

令和4年度

太子の森 活動報告書



太子町立生涯学習センター

目 次

I. 前期教室

1. モダンマクラメ	1
2. ダンスフィットネス	1
3. アメリカンフラワー	2
4. 疾病予防健康体操	2
5. とにかく楽しい～ちぎりパンを焼こう～	3

II. 夏休みこども教室

1. サンキャッチャー	5
2. 苔テラリウム	5
3. パン	5
4. 陶芸	6
5. クリアファイル工作	6
6. ドラムサークル体験	6
7. キッズダンス	7
8. たのしい科学	7

III. 後期教室

1. 初級者のための韓国語講座	8
2. お家で出来るモクテル講座	8
3. 着付け教室	9
4. 大敬健康教室	9
5. 手打ちそば道場	10
6. ガラス工芸教室	10

IV. こども教室

1. 動くお絵かき	12
-----------	----

V. クラブ・サークル1日体験

VI. 第62回文化祭

VII. 活動団体一覧表

VIII. 部屋別利用者数

IX. 部屋別稼働時間・率

I. 前期教室

1. モダンマクラメ

コットンロープを結んで作るインテリアや雑貨「モダンマクラメ」。

ナチュラルな暮らしを楽しむハンドメイドです。プラントハンガーやタペストリーその他、クリスマスディスプレイに使える作品も加えて合計5種類のマクラメを製作。

- ◆日 時 8月20日(土) プラントハンガー
- 9月10日(土) タペストリー
- 10月15日(土) フラワードアリース
- 11月19日(土) 八芒星のリース
- 12月17日(土) ツリー

①10時～13時

②13時30分～16時30分

◆定 員 各4名

◆応募者数 ①6名 ②4名

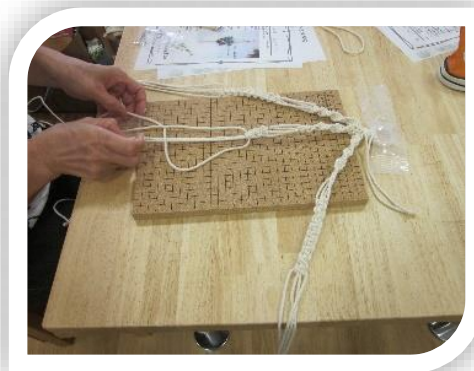
◆参加者数 ①6名 ②4名

◆講 師 星野 由紀子 氏 (マクラメ作家)

◆参加費 7,920円

(材料費6,600円(1,320円×5)、道具費1,320円)

◆持ち物 筆記用具、はさみ、メジャー(ソフト)



2. ダンスフィットネス

準備運動⇒ダンスエクササイズ⇒筋トレの約60分間を流行りの曲(K-POP、洋楽、邦楽)に合わせて行うダンスフィットネスです。

完璧に動けなくて大丈夫です。音楽に合わせて身体を動かして、気持ちよく汗をかくことが目的です。

みんなで一緒に滝汗流しましょ～

◆日 時 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30(金)

 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)

 11月4日(金) 各日とも19時～20時

◆定 員 20名

◆応募者数 23名

◆参加者数 20名

◆講 師 南野 雅子 氏 (ダンスフィットネスインストラクター)

◆参加費 無料

◆持ち物 ヨガマット(ない場合はバスタオルで代用)、上靴



3. アメリカンフラワー

昔知っているアメリカンフラワーが時を重ね、手法等も変化してきました。
みなさんとともにお花づくりの楽しさをご一緒出来れば幸いです！
回を重ねるごとにスキルアップも出来ます。

- ◆日 時 9月3日(土) ウェットティッシュケース
 11月5日(土) いちご
 12月3日(土) お正月飾り
 2月4日(土) おひな様
 各日とも10時～13時
- ◆定 員 20名
- ◆応募者数 8名
- ◆参加者数 8名
- ◆講 師 高田 規子 氏 (アメリカンフラワー講師)
- ◆参加費 6,000円 (1,500円×4)
- ◆持ち物 作品持ち帰り用の袋
 ワイヤーが切れるハサミ (あれば)



4. 疾病予防健康体操

柔道整復師が考案した、シニア向け健康体操！！
機能を改善するストレッチとトレーニングです。関節が硬いシニアのお悩みを考慮した内容なので負荷を軽くしていますが、終わった後の適度な疲労感、達成感を感じて頂けます。
ぜひ体感してみてください。

- ◆日 時 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)
 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)
 11月4日(金) 各日とも10時～11時
- ◆定 員 30名
- ◆応募者数 24名
- ◆参加者数 24名
- ◆講 師 鈴木 基史 氏 (健康体操トレーナー)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 バスタオル、上靴、
 チューブ (持っていなければ110円で販売)



5. とにかく楽しい～ちぎりパンを焼こう～

「ちぎりパン」は 小さなパンが何個もくっついて大きなパンになります。

焼きあがったら チョコなどのお菓子でデコレーション。ちぎりながら食べます。

お家で気軽に作れるレシピです。 国産小麦、よつ葉バター、体に優しい食材でパンづくり。

1回目 「ひよこの誕生日」

2回目 「ハロウィンおばけパン」

◆日 時 10月8日(土)・22日(土) 全2回 両日とも13時～16時

◆定 員 8組16名(保護者と5歳以上のこども1名)

◆応募者数 9名

◆参加者数 8名

※安全のため、2名以上のこどもの参加はできません。

また、食物アレルギーのある方の参加はご遠慮願います。

◆講 師 畑 たみ子 氏(日本アートぱん協会認定講師)

◆参加費 2,000円

◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、上靴



前期教室受講者アンケート集計（抜粋）

	1. 受講した教室はどうでしたか				2. 講師の説明はどうでしたか				3. 受講時間（期間）はどうでしたか		
	①大変 よかった	②よかった	③あまりよ くなかった	④よく なかった	①大変わか りやすい	②わかり やすい	③少しわか りにくい	④わかり にくい	①長い	②ちょうど よい	③短い
1. モダンマクラメ	5	0	0	0	5	0	0	0	0	4	1
2. ダンスフィットネス	12	3	0	0	13	2	0	0	1	13	1
3. アメリカンフラワー	6	1	0	0	5	2	0	0	0	7	0
4. 疾病予防健康体操	14	3	0	0	11	6	0	0	0	16	1
5. ちぎりパンを焼こう	4	2	0	0	4	2	0	0	3	3	0
計	41	9	0	0	38	12	0	0	4	43	3

Ⅱ. 夏休みこども教室

1. サンキャッチャー

キラキラ光る自分だけのインテリアをつくろう
ハッピーな虹をお部屋に呼び込もう

- ◆日 時 7月26日(火) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
- ◆定 員 各20名(①小4～6) ②(小1～3)
- ◆応募者数 ①20名 ②44名
- ◆参加者数 ①20名 ②20名
- ◆講 師 神橋 朋代 氏
- ◆参加費 500円



2. 苔テラリウム

テラリウムのテラとは地球の意味です。手のひらに乗る地球を想像して制作して下さい！山、滝、川、海なども作ります。使う苔は4種類。SDGSも学べます！

- ◆日 時 7月27日(水) 13時30分～15時
- ◆定 員 20名(小1～6)
- ◆応募者数 51名
- ◆参加者数 20名
- ◆講 師 泉原 一弥 氏
- ◆参加費 1,000円



3. パン

初めてでも大丈夫！自分でパンを作って焼いてみませんか？焼きたてのパンをお友達と一緒に試食も出来ます。マヨネーズパン、バターボールパン、ゼリーを作ります。

- ◆日 時 7月28日(木) ①10時～12時 ②13時～15時
- ◆定 員 各12名(小3～6)
- ◆応募者数 ①45名 ②51名
- ◆参加者数 ①12名 ②12名
- ◆講 師 堂浦 佐代子 氏
- ◆参加費 800円



4. 陶芸

オリジナルの”はにわ”をつくろう！

- ◆日 時 7月30日(土) ①10時～12時 ②13時～15時
- ◆定 員 ①15名(小1～3) ②20名(小4～6)
- ◆応募者数 ①26名 ②27名
- ◆参加者数 ①15名 ②20名
- ◆講 師 石田 寿枝 氏
- ◆参加費 300円



5. クリアファイル工作 ～仮面をつくろう～

クリアファイルであっと驚くすごい仮面をつくろう！接着剤は使わないよ

- ◆日 時 7月31日(日) 13時30分～16時30分
- ◆定 員 10名(小3までは保護者同伴)
- ◆応募者数 12名
- ◆参加者数 10名
- ◆講 師 中尾 純 氏
- ◆参加費 100円



6. ドラムサークル体験

「みんなでタイコをたたいて友達作ろう」一緒に打楽器をたたくだけで仲良しになれるドラムサークル、輪の真ん中に入る体験もできるよ！

- ◆日 時 ①7月29日(金) ②8月5日(金) 両日とも13時30分～15時
- ◆定 員 各15名
- ◆応募者数 ①6名 ②8名
- ◆参加者数 ①6名 ②8名
- ◆講 師 今川 弥生 氏
- ◆参加費 無料



7. キッズダンス

ダンスを通してたくさんの方のことを学び、一緒に成長していきませんか！初心者の方も大歓迎！

- ◆日 時 8月4日(木) ①13時30分～14時30分 ②15時～16時
- ◆定 員 ①25名(小1～3) ②25名(小4～6)
- ◆応募者数 ①18名 ②11名
- ◆参加者数 ①18名 ②11名
- ◆講 師 ハルカ 氏
- ◆参加費 無料



8. たのしい科学

- ①生ゴム(ラテックス)でゴムボールをつくろう
- ②地球の宝物ホタル石をみがこう
- ③コインが小さくなってたまる貯金箱をつくろう
- ④極低温液体窒素の世界を体験しよう

- ◆日 時 ①8月2日(火) ②8月3日(水) ③8月4日(木) ④8月5日(金)
各日とも10時～11時30分
- ◆定 員 ①20名(小1～6) ②20名(小3～6) ③15名(小1～6) ④20名(小1～6)
- ◆応募者数 ①25名 ②39名 ③51名 ④45名
- ◆参加者数 ①20名 ②20名 ③15名 ④20名
- ◆講 師 八丈 雅子 氏
- ◆参加費 各700円



Ⅲ. 後期教室

1. 初級者のための韓国語講座

韓国語というと難しく考えますが、今回は挨拶から始まり、交通、飲食店、買い物、喫茶、出店、町の散策などで使える簡単な会話を学びます。

- ◆日 時 11月3日・10日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日（木）
各日とも19時～20時30分
- ◆定 員 15名
- ◆応募者数 32名
- ◆参加者数 15名
- ◆講 師 徐 竜学 氏（芸術博士・芸術学芸員）
- ◆参加費 500円



2. お家で出来るモクテル講座

「モクテル」とは英語の「Mock（似せた、真似た）」と「Cocktail（カクテル）」を合わせて作られた「ノンアルコールカクテル」を表す言葉です。講座では、「飲むお酢」を使い、フレッシュハーブ、カラフルなシロップ、フルーツなどを加えてさまざまなレシピを楽しめます。

- ◆日 時 11月16日（水）19時～20時30分
- ◆定 員 20名
- ◆応募者数 11名
- ◆参加者数 11名
- ◆講 師 鮎川 正徳 氏（日本バーテンダー協会大阪府支部技術研究部長）
- ◆参加費 500円



3. 着付け教室

気軽にきものを着てお出かけしませんか？ご自身で着るのが初めての方、ダンスに着物を眠らせている方、以前習ったが忘れてしまった方、きものを持っていない方、大丈夫です。基本から丁寧にお教えします。

◆日 時 11月19日、12月3日・10日、1月14日・21日（水）
各日とも13時30分～15時30分

◆定 員 10名

◆応募者数 15名

◆参加者数 10名

◆講 師 小路 祐子 氏
(民族衣装文化普及協会認定講師)

◆参加費 無料



4. 大敬健康教室

空手をベースにしたやさしい動きと丁寧な解説で、日常生活における負担軽減と健康維持を目指し、姿勢の重要性、身体のバランス、効率的な体の動かし方、簡単な護身方法などを習得します。

◆日 時 11月30日、12月7日・14日・21日（水）
各日とも13時30分～15時

◆定 員 20名

◆応募者数 10名

◆参加者数 10名

◆講 師 鈴木 弘之 氏（大警登美丘道場代表）

◆参加費 無料

※受講後、10名でクラブとして活動。



5. 手打ちそば道場

こだわりの薫り高い国産のそば粉を使って、本格的な手打ちそばを目指す「そば打ち道場」。当日の試食はありませんが、手打ちそばを使った美味しいざるそば・汁そばの作り方も紹介します。

- ◆日 時 12月14日(水) ①10時～11時 ②11時～12時
- ◆定 員 各5名
- ◆応募者数 ①17名 ②5名
- ◆参加者数 ①5名 ②5名
- ◆講 師 淵上 清 氏(そば打ち講師)
- ◆参加費 1,500円



6. ガラス工芸教室

スタンドグラスの優しい灯に癒されてみませんか？

制作するキャンドルハウスは、中に灯りを入れて楽しむことができ、初めての方でも素敵な作品ができてあがります。

- ◆日 時 令和5年2月9日(木) 13時～17時
- ◆定 員 20名
- ◆応募者数 12名
- ◆参加者数 12名
- ◆講 師 大家 勝 氏(ガラス工芸生駒)
- ◆参加費 5,000円



後期教室受講者アンケート集計（抜粋）

	1. 受講した教室はどうでしたか				2. 講師の説明はどうでしたか				3. 受講時間（期間）はどうでしたか		
	①大変 よかった	②よかった	③あまりよ くなかった	④よく なかった	①大変わか りやすい	②わかり やすい	③少しわか りにくい	④わかり にくい	①長い	②ちょうど よい	③短い
1. 初級者のための韓国語講座	2	3	2	0	2	2	3	0	0	5	2
2. お家で出来るモクテル講座	10	1	0	0	10	0	0	0	0	11	0
3. 着付け教室	6	2	0	0	6	2	0	0	0	6	2
4. 大敬健康教室	8	2	0	0	9	1	0	0	0	9	1
5. 手打ちそば道場	9	0	0	0	8	1	0	0	0	7	3
6. ガラス工芸教室	10	2	0	0	6	6	0	0	0	12	0
計	45	10	2	0	41	12	3	0	0	50	8

IV. こども教室

1. 動くお絵かき

子どもたちの描いた絵が、アニメーションの世界で動きだす！イラストには自分の声でセリフも吹き込み、その場で上映会を行います。自分の描いたイラストが いきいき動く体験に、ワクワク、ドキドキ。瞳もキラキラ。大人になっても、ずっと記憶に残る体験を。

◆日 時 ①12月11日 ②令和5年2月12日（日）両日とも10時～12時

◆定 員 各10名

◆応募者数 ①3名 ②14名

◆参加者数 ①3名 ②10名

◆講 師 大西 ひろし 氏（ビデオグラファー）

◆参加費 500円



V. クラブ・サークル1日体験

生涯学習センターで活動しているクラブ・サークルのPRと活性化を図るため、クラブ・サークル1日体験を実施した。

	クラブ・サークル名	日 時	参加者数
1	子ども茶道サークル	8月6日（土）14時～15時30分	3名
2	ボイストレーニング野ばら	8月26日（金）10時～11時30分	2名
3	すみれ民謡	8月26日（金）13時～16時	1名
4	陶芸クラブ	12月4日（日）9時～12時	3名
5	和健康麻雀	令和5年2月22日（水）13時～17時	4名

VI. 第62回文化祭

◆日時 令和4年10月29日（土）午前10時～午後7時

30日（日）午前 9時～午後3時

◆場所 ○演芸の部 太子町立万葉ホール

○展示の部 太子町立生涯学習センター3階、4階
太子町役場庁舎1階町民ホール

○菊花展 イベント広場（万葉ホール屋上）
10月25日（火）～11月8日（火）

○演芸の部

日		時間	出演者
29日（土）	午後	1:20～1:45	ドラムサークルクラブ和（ドラム演奏）
		1:45～2:00	雅泉会（日本舞踊）
		2:05～2:20	ウクレレサークルハマレレ（ウクレレ演奏）
		2:20～2:45	水真流吟詠会常磐支部（詩吟）
		2:45～3:10	ボイストレーニングクラブ野ばら（コーラス）
		3:10～3:25	聖和台詩吟クラブ（詩吟）
		3:25～3:50	男のたまり場「ハッピーズ」（楽器演奏・歌）
		3:50～4:15	オカリナクラブ「風」（オカリナ演奏）
30日（日）	午前	10:00～10:15	デイサービスGOYA人形劇団（人形劇）
		10:15～10:40	ピアノクラブ（ピアノ・キーボード演奏）
		10:40～11:05	すみれ民謡クラブ（民謡）
		11:05～11:10	西原昭憲（ピアノ演奏）
		11:10～11:25	太極拳クラブ“フローラ”（太極拳演武）
	午後	1:00～1:15	琴音会（大正琴演奏）
		1:15～1:40	コーラスみそら（コーラス）
		1:40～1:55	秀優会（日本舞踊）
		2:05～2:30	チュチュバレリーナクラブ（バレエ）

○展示の部

◇太子町立生涯学習センター 太子の森

- | | | |
|----|-------|---|
| 3階 | 研修室1 | 刺しゅうクラブ、カトレア会 |
| | 研修室2 | 新婦人絵手紙サークル・新聞ちぎり絵サークル
スケッチクラブ、チョウゲンボウを守る会、写真愛好会
太子切り絵サークル |
| | 研修室3 | 太子町水彩画クラブ |
| | 視聴覚室1 | コスモス |
| | 視聴覚室2 | 太子俳句会、前原譲介、城野水雄、nagomi、高尾智佳子
川西塾、大阪教育大学書道専攻会、松本京子 |
| | 工作室 | 陶芸クラブ |
| 4階 | 創作室 | 町立中学校、磯長小学校、山田小学校 |
| | 音楽室 | 清秀会 なかつじデイサービス
やわらぎ幼稚園、松の木保育園、町立幼稚園 |
| | 和室 | 茶華道会 茶道 |

◇太子町役場庁舎 1階町民ホール

茶華道会 華道、書道クラブ、表装同好会、辻宅一博





VII. 活動団体一覧表

	分野	団体名	活動日	活動時間
音楽	ウクレレ	ハマーレレ太子	第2・4 土	10:00~12:00
	オカリナ	オカリナクラブ 風	第1・3・4 火	13:00~15:00
	オカリナ	オカリナユビキタス	第4 火	15:00~17:00
	軽音楽	男のたまり場	水	10:00~12:00
	コーラス	コーラス・みそら	第1・3 土	13:00~15:00
	コーラス	ボイストレーニング野ばら	第2・4 金	10:00~11:30
	コーラス	グロリエスタ	第2・4 日	14:00~16:00
	打楽器	ドラムサークルクラブ和	第2・4 木	11:00~12:30
	大正琴	琴音会	第1・3 水	10:00~15:00
	ピアノ	ピアノクラブ	第2・4 木	9:30~11:30
	民謡	すみれ民謡クラブ	第1・3 金	13:00~16:00
	河内音頭	太子河内音頭の会	第2・4 金	13:00~15:00
運動	健康体操	ウィークエンドサークル	第1・3 土	9:00~11:00
	健康体操	シニアエクササイズ	第2・4 土	13:00~15:00
	健康体操	元気ぐんぐんはりきってやろう会	木	14:00~16:00
	体操	トウゲンキョウ	火	13:30~15:30
	体操	新婦人・セラバンド体操	第2・4 水	10:00~12:00
	体操	フロアバレエ	第1・3・4 木	10:00~11:00
	ヨガ	ヨガクラブ(1・2・3部)	水	10:00~15:00
	ヨガ	リンクサークルA・B	A水・B木	19:30~20:45
	ヨガ	男のヨガ	土	18:00~19:30
	太極拳	太子太極拳クラブ	火	9:00~11:00
	太極拳	太子第2太極拳クラブ	水	13:00~15:00
	太極拳	太極梅花扇	木	13:00~15:00
	太極拳	フローラ	第1・3・4 土	15:00~17:00
	フィットネス ダンス	ダンスフィットネス Marcia	火	19:00~21:00
			水 金	13:00~15:00 10:00~12:00
フラダンス	フラクラブ	第1・3 金	13:00~15:00	
茶道	茶道	子ども茶道サークル	土(月2回)	14:00~18:00
	茶道	子ども茶道なごみ	第1または2 土	9:00~12:00
	茶道	裏千家緑会	第3 日	13:00~16:00
	茶道	うめの会	第2・4 金	13:00~16:00
華道	華道	桜クラブ	第3 火	13:00~15:00
	華道	ひまわり会	第4 金	13:00~16:00

	分 野	団 体 名	活 動 日	活動時間
創作	菊作り	太子町菊花会	第 1 土(4~10月)	9:30~11:30
	切り絵	太子切り絵サークル	第 1・3 木	13:00~15:00
	ちぎり絵	新婦人・ちぎり絵	第 5 土	13:00~16:00
	水彩画	水彩画クラブ	第 2 日	13:00~17:00
	スケッチ	スケッチクラブ	第 1・3 土	13:00~15:00
	陶芸	陶芸クラブ	第 1・3 日	13:00~17:00
	表装	表装同好会	0	13:00~16:00
	パッチワーク	パッチワークの会	第 4 火	10:00~12:00
	料理	キッズクッキング	第 4 日	10:00~13:00
	レザークラフト	カトレア会	第 1・2・3 金	9:00~12:00
	和洋裁	コスモス	第 2・4 土	13:00~17:00
	刺繍	刺繍クラブ	第 1・3 金	13:00~16:00
	教養	読書	太子町読書友の会	第 3 木
俳句		太子俳句会	第 1 日	13:00~16:00
パソコン		パソコンクラブ	第 2・4 水	14:00~16:00
英会話		英会話クラブ	第 1・3・4 木	10:00~11:30
講和		虹の会	第 4 土	10:00~12:00
囲碁		天狗会	第 1・3 日曜	13:00~16:00
詩吟		水真流吟詠会常磐支部	木	19:00~21:00
写真		写真愛好会	第 4 土	13:00~15:00
手話		手話サークル「夢」	火	14:00~16:00
書道		書道クラブ	第 2・4 木	10:00~12:00
麻雀		サタデー麻雀	土	13:00~17:00
麻雀		和健康麻雀	水	13:00~16:30