



▲ 1月13日(月・祝)、太子町成人式

まちの情報紙

広報

太子

Public Relations
TAISHI Town

2014

2

月号

No.471

主な内容

- 2 20歳の記念日 成人式
- 3 町・府民税の申告が始まります
- 4 フォトニュース
- 6 みんなのひろば
- 9 健康インフォメーション
- 10 高齢者情報局
- 11 人権「ラム「よき町へ」人を相手にするものだからね
- 19 タウンインフォメーション

未来にはばたけ 新成人

20歳の記念日 成人式

▼記念品贈呈（堂浦大輔さん）



▼新成人の誓いの言葉（山崎まゆみさん）



平成26年太子町成人式を、1月13日・成人の日
に、町立万葉ホールで行いました。

今年は178人が成人の日を迎え、晴れやかに
着飾った新成人が式典会場に集まりました。

式典では、新成人を代表して山崎まゆみさんが、
未来に向かって誇りを持てるよう、力強く歩んで
いきたいと誓いの言葉を述べられ、同じく新成人
代表の堂浦大輔さんに記念品が贈られました。

また、羽田教育委員長から開式の辞が述べられ
た後、浅野町長、森田町議会議長からお祝いや励
ましの言葉が贈られました。

式典の後行われた祝賀会では、久しぶりに顔を
合わせる友人や、駆けつけてくださった中学校時
代の先生と、思い出話やお互いの近況報告に多く
の笑顔の輪ができていました。

出席した新成人は、記念品を受け取り、それぞ
れの20歳の自覚と希望を胸に、会場を後にしまし
た。



1993

年こんなことがありました

出来事

- ・皇太子・雅子さまご結婚
- ・サッカーJリーグ開幕
- ・新幹線「のぞみ」山陽新幹線で運行開始
- ・福岡ドームが完成
- ・レインボーブリッジが開通
- ・法隆寺・姫路城・屋久島・白神山地が日本で初の世界遺産登録

世相

- ― 流行歌 ―
YAH YAH YAH、愛のままにわがままに僕は君だけを傷つけない、ロード、エロティカ・セブン、裸足の女神、負けないで、時の扉
- ― 映画 ―
ジュラシック・パーク、ボディガード、アラジン、ホームアローン2、逃亡者、ゴジラVSモスラ、REX恐竜物語
- ― 流行語 ―
インターネット、聞いてないよオ、コギャル、ブルセラ、どたキャン、リストラ

本号表紙の新成人集合写真（デジタルデータ）を式典出席の希望者へメールで差し上げます。
ご希望の人は氏名・生年月日を明記し、生涯学習グループメール (syougaigakusyuu@town.taishi.osaka.jp) でご請求ください。

◆問合せ 生涯学習グループ ☎98-5534

町・府民税の申告が始まります

【と き】 3月17日(月)まで 午前9時～午後5時30分 ※土日、祝日を除く。

【ところ】 役場1階 申告受付コーナー

※2月中と申告期限間際の午前中～午後2時までの時間帯は、窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【対 象】 平成26年1月1日現在、太子町に住所があり、次に該当する人はご申告ください。

▶平成25年中に収入があった場合

- ・営業・農業・その他事業所得などがある人で所得税の確定申告の必要がない人
- ・給与所得者で、勤務先などから太子町に給与支払報告書が提出されていない人
- ・給与所得者で、給与以外の所得があった人や2か所以上から給与の支払があった人（給与以外の所得が20万円以下の人は所得税の確定申告の必要はありませんが、町・府民税の申告は必要です。）
- ・公的年金などの所得者で、年金以外の所得があった人や所得控除を受けようとする人

※所得税の確定申告をされる人や収入が給与だけで勤務先から給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

▶平成25年中に収入がなかった場合

申告の義務はありませんが、非課税証明書の発行や国民健康保険料、介護保険料などの算定資料になりますので、申告にご協力ください。

●申告に必要なもの

- ・印かん
- ・平成25年中の収入がわかる書類（給与所得や公的年金などの源泉徴収票、給与明細書、その他帳簿など）
- ・各種所得控除などの書類（生命保険料などの証明書、医療費の領収書など）

◆問合せ 税務グループ ☎98-5517



所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の確定申告

【と き】 2月4日(火)～3月17日(月) 午前9時～午後5時

※土日、祝日を除く。ただし、2月23日(日)、3月2日(日)は開設。

【ところ】 すばるホール（富田林市）

※確定申告期限間際は、大変混雑しますので、お早めにご申告ください。

※混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合がありますので、午後4時ごろまでにお越しください。

※「すばるホール」では、納付手続、納税証明書の発行及び相続税の相談は行っておりません。

○平成25年分申告及び納期限について

- ・所得税及び復興特別所得税・贈与税は、3月17日(月)まで。
- ・個人事業者の消費税及び地方消費税は、3月31日(月)まで。

※納税には、ご自分の預貯金口座から自動的に納税できる安全・確実・便利な「振替納税」をご利用ください。

《年金所得者の申告手続の簡素化》

公的年金などに係る雑所得を有する人で、公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出することを要しないこととされました。

※この場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

※確定申告書の提出を要しない場合でも、町・府民税の申告が必要となる場合があります。

《e-Tax》

自宅のパソコンから所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の確定申告や納税ができます。

国税電子申告・納税システム「e-Tax」は、申告などの手続のために税務署へ足を運んでいただく手間が省けるほか、確定申告の時期には、土日、祝日も含めて24時間利用可能となります。

なお、国税庁ホームページには「確定申告書等作成コーナー」を掲載しており、画面の案内に従って入力すれば所得金額や税額が自動的に計算され、計算誤りのない申告書が作成できるほか、作成した申告データを直接「e-Tax」により送信することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ（国税庁、e-Taxまたは確定申告で検索）をご覧ください。

◆問合せ 富田林税務署 ☎24-3281

太子町消防出初式

1月11日(土)、平成26年太子町消防出初式が行われました。
各消防分団と富田林市消防署太子分署によるパレードの後、春日新池での一斉放水に続き、町立万葉ホールで式典が行われました。

当日、参加された消防団員、消防署員の皆さんは、住民の生命と財産を守るため、決意も新たに新春を迎えました。



あつまれ!たんぽぽ広場

町立幼稚園で、2歳以上の幼稚園・保育園に入園されるまでのお子さんとその保護者を対象に「あつまれ!たんぽぽ広場」を行っています。

保護者の皆さんが、お子さんとの遊びをとおして、子育てを楽しみ、交流ができる場となっております。からだを動かす遊びや制作遊びなどを体験しています。

参加されたことのない人は、ぜひ一度ご参加ください。
募集案内は17ページに掲載しています。



二上山元旦初登り

新年を飾る恒例の二上山初登りを、1月1日(水・祝)早朝より行いました。

未明より多くの方が山頂をめざして登り始め、雌岳山頂広場で体育連盟による記念しゃもじの配布、干支の湯のみやたいしくんキーホルダーの当たる抽選会が行なわれ、また万葉朝がゆ会による甘酒のふるまいがありました。

雲間から初日の出を拝んだ参加者の皆さんは、すがすがしい新年を迎えることができ、満足げな様子でした。



トナ会



平成25年12月21日(土)、町立万葉ホールで、太子町リーダー会主催のトナ会が行われました。

この会は、地域の子どもたちの交流をつうじて、青少年の健全育成を図る目的で行われ、年末の恒例となっております。

当日は、リーダー会のお兄さん・お姉さんと楽しいゲームをした後、プレゼント交換を楽しみました。



かまどDE茶がゆ



平成25年12月14日(土)、登録文化財・大道旧山本家住宅で、太子町リーダー会主催の「かまどDE茶がゆ」が行われました。

午前中は「へっついさん」で茶がゆを炊いて食べ、午後からは新年に向けてしめ縄を作り、楽しく過ごしました。



PHOTO



大阪府内ご当地キャラ大集合!!

12月22日(日)、シティプラザ大阪で行われた、府内24のご当地キャラとくまモンによる「大阪府内ご当地キャラ大集合!!」に、たいしくんが参加しました。

観光物産フェアや太子町特産のみかん、味噌、みかんソースを使用した料理の食べ放題コーナーや、キッズ楽器体験コーナーなどがあり、家族連れをはじめたくさんの人達で賑わっていました。





- ◆平成25年度
中学生の「税」についての作文」入選
太子町教育委員会教育長賞
久保佑美奈(太子中2年)
題名「税金に(こ)こ」
- ◆近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞
岡田 愛生(太子中2年)
題名「何よりも大切なもの」
- ◆南河内納税貯蓄組合連合会会長賞
花本美智子(太子中2年)
題名「無駄なく使おう大切なお金」



はなまる

敬称略

がんばった人に



- ◆大阪市立美術館新書派協会
奨励賞
- 安井 彩乃(太子中3年) [写真右]
- 松永紗矢子(初芝富田林中2年) [写真中央]
- 松田紗弥香(山田小6年) [写真左]



- ◆JOCジュニアオリンピック
第27回全国都道府県対抗
中学バレーボール大会
大阪南選抜として出場
- 笠松壮一朗(太子中3年) [写真右]
- 玉宅 徹成(太子中3年) [写真左]

太子町「時代行列」衣装製作ボランティア募集

灯路祭りで行われる、「時代行列」の衣装製作のお手伝いをしていただけるボランティア(無償)を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

【とき】毎月1~2日程度 午後1時30分~4時30分

【ところ】町立公民館

【対象】・縫製経験のある人 ・太子町在住の人

◆問合せ 総務政策グループ ☎98-0300



▲平成25年の時代行列

太子町観光・まちづくり協会がイベントに参加します!

●くまモンファン感謝デー&第4回くまもと逸品縁日

【とき】2月8日(土)・9日(日)

午前11時~午後5時

【ところ】湊町リバープレイス(大阪市浪速区)

●斑鳩市(いかるがいち)

【とき】2月22日(土)・23日(日)

午前10時~午後3時

【ところ】法隆寺観光自動車駐車場(奈良県斑鳩町)



▲平成25年のくまモンファン感謝デー&くまもと逸品縁日

◆問合せ

太子町観光・まちづくり協会事務局 ☎21-5798

太子町まちづくり観光交流センターをご利用ください

太子町まちづくり観光交流センターは、住民のみなさまのまちづくりにつながる各種活動を支援し、交流を促進することを目的とした施設です。

この度の改修で、2階にあった和室を30人程度が利用できる会議室に改修しました。また1階と2階に、どなたでも使用できる多目的トイレも設置しました。

1階の交流スペースは、みなさまが自由に入出し、利用していただける部屋です。

ちょっとした打合せや待ち合わせなど、住民のみなさまのつどいの場としてご利用ください。

みなさまの積極的な活用をお待ちしています。

【利用時間】

●交流スペース

午前9時~午後5時

●研修室・会議室・調理室

午前9時~午後9時

◆問合せ

にぎわいまちづくりグループ

☎98-5521



▲1階 交流スペース

公民館行事予定表 2月

▼寿学級健康体操教室

2月1日(土)・22日(土)
午後2時〜4時

おはなしひろば 2月

【と き】 2月15日(土)

午後1時30分〜2時

【ところ】 町立図書室

詳しくは図書室までお問い合わせ
してください。(☎98-55526)



川柳

立

敬称略

- 迷い道立てかんばんのありがたさ
 - 立ちのぼる湯の花匂う温泉地
 - 立春に春まだ浅く雪が降る
 - おもてなしオリピックの立役者
 - 立ちばなし長く犬も座り込む
 - 手元湯に茶柱立って縁起良し
 - 我が家の立ち位置ゆらぐ定年後
 - 立ちました孫が立ったと大拍手
 - まず立って歩む事で生ききてゆく
 - 立ったまま親しき友と長話し
 - 親の字は立って木を見るそれが親
 - 立雛のやさしい笑顔にうっとりし
 - インタビュー涙と笑顔のお立台
 - さあ立つぞ気合を入れてどっこいしょ
 - 若人の就職自立健勝祈る
- 3月号の題は「道」(締め切り2月5日)。4月号の題は「逢」(締め切り3月5日)です。
- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 上田美佐子 | 奥田 芳江 | 三浦富美子 | 春 子 | 初山 隆 | 川村 勸 | 笹部 次夫 | 桑原 優 | 山本 博子 | 吉村阿佐緒 | 上田 久子 | 奥田 早苗 | 上田 恒子 | 山下 和男 | 植田 清子 |
|-------|-------|-------|-----|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

俳句

敬称略

- 医者嫌ひ葉嫌ひの風邪龍
 - 職名を呼ばれふりむく年の市
 - 襖絵の鴛鴦睡む明の春
 - つくばひの傍ら凍と姫椿
 - クリスマス親子三代揃ひたる
 - 数へ日の空輪で届く毛蟹かな
 - 一族の納まり切れぬ初写真
 - コーラスの声響きをリタ紅葉
 - いささかの幸を授かり寒の星
 - 萬紅葉千年杉を上りゆく
 - 初春のサッカー選手影長し
 - 連れ添ひて六十五年屠蘇祝ふ
- | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 小路喜与志 | 西村美智子 | 増尾 春江 | 明石 志郎 | 高田 正裕 | 丸山 秀子 | 麻野 明子 | 余保 英代 | 平木佳代子 | 岡野 秀子 | 杉山 豊子 | 南 魚水 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|

不要品交換

- ゆずりませす
- テニスラケット1本・ボール8個
- [無料]
- スキーウェア(女性用Mサイズ)
- [無料]
- スキーセット(女性用板150cm(1回使用)・くつ 23.0cm・バッグ・ストック)
- [無料]



◎ゆずりたいものの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくりグループ ☎(98)55211までご連絡ください。

ふれあい 掲示板

太子町ゴルフ協会会員募集!

ゴルフ好きな人が集まり、昨年12月に「太子町ゴルフ協会」を設立しました。ゴルフ好きな人の交流を深めると共に、ゴルフの普及を図っていきたく考えています。これからゴルフを始めたい人も、初心者も大歓迎です。会員を募集しています。
◆申込・問合せ
太子カントリー倶楽部内 太子町ゴルフ協会事務局 ☎98-5800

第10回「草笛の家 作品展」

河南町にある障害者支援施設「草笛の家」です。今年は利用者が力を合わせ「海」をテーマに制作した作品と、地域の小学校と合同で制作した作品の展示会を行います。みなさまのご来場を、心よりお待ちしております。
【と き】 3月9日(日) 午前10時〜午後3時30分
【ところ】 すばるホール3階 展示室
【入場料】 無料
◆問合せ 草笛の家作品展実行委員 ☎90-3500

こんぺいとう広場

こんぺいとう広場では、やわらぎ・松の木両保育園で園庭開放を行っています。予約は不要です。なお、育児相談は、毎週水曜日の保健センターの相談日をご利用ください。
【と き】 ○やわらぎ保育園 2月12日(水)
○松の木保育園 2月19日(水)
受付時間 午前9時45分〜10時
【対 象】 1歳〜4歳未満のお子さんと保護者
【内 容】 各園へお問い合わせください。
※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。
※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。
※車での来園はご遠慮ください。
◆問合せ やわらぎ保育園 ☎98-0063
松の木保育園 ☎98-2882
健康増進グループ ☎98-5520



蔵書点検に伴う図書室の休室

町立図書室では、蔵書点検を行うため、下記の期間休室します。期間中は、図書の貸出・窓口返却・延長はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承のほど、よろしくお願ひします。
【蔵書点検期間】 2月24日(月)〜3月3日(月)
※図書の返却は、夜間返却ポストをご利用ください。
◆問合せ 町立図書室 ☎98-5526

ひとのうごき

()内は前月比

人口	14,162人 (+3)	転入	44人
男	6,940人 (±0)	転出	34人
女	7,222人 (+3)	出生	5人
世帯数	5,331世帯(+5)	死亡	12人
まちの面積	14.17km ²		

(1月1日現在)

●あなたの歯は大丈夫ですか？ 成人歯科健康診査を行います

歯は、すべての健康の源です。80歳になっても20本以上の歯を残し、生涯にわたって自分の歯で食べ、健康な生活を送っていただくために、この機会に成人歯科健康診査を受けて、歯の健康管理に役立てましょう。

【と き】

3月31日までの期間で、実施医療機関の診察時間中

【と ころ】

富田林歯科医師会加入の各歯科医療機関

【対 象】

実施年に40歳、50歳、60歳または70歳に達する人

※職場などで健診を受ける機会のない人

【申込方法】

- ①健康増進グループに電話などでお申込みください。
- ②受診券と実施医療機関の一覧を健康増進グループから送付します。
- ③ご希望の医療機関に予約して、受診券を当日その医療機関にご提出ください。

●こころの健康相談会(こころほぐし会)

日頃生活している中で、子どもからおとな、高齢者まで年齢を問わず、こころの問題を抱えた人が増えています。一人ひとり、その問題の中身はさまざまですが、なかなか身近な人に理解してもらえず、一人で悩みを抱え込んでいるのが現状です。

肩こりがあると肩をほぐすように、こころの問題も、こころほぐしが必要です。

こころの問題を抱えた人が前向きに社会生活を送ることができるよう、臨床心理士による健康相談会を行います。

一緒に考え、解決の糸口を探り、こころほぐしをしませんか。

【と き】 3月4日(火)・19日(水)

午前10時～午後4時

【と ころ】 町立保健センター1階 相談室

【対 象】 太子町内在住・在勤の人

【対応者】 社会医療法人ベガサス
馬場記念病院 臨床心理士

※相談内容の秘密は厳守します。

【参加費】 無料

【申 込】 事前にお電話でご予約ください。

●インフルエンザの予防

インフルエンザに注意が必要な時期です。

皆さんの感染や周りの人への感染拡大防止のため、次のことを守りましょう。

「うつらない・うつさない」ために一人ひとりができること

- ・感染予防のため、手洗い、うがいを心がけ、十分な栄養・休養をとり、抵抗力を高めましょう。
- ・かかったかな？と思ったら、外出を控え、せきエチケット（マスク着用など）を守りましょう。
- ・医療機関を受診される際は、まず医療機関に電話をかけ、受診方法などの指示を受けましょう。

妊娠中の人、呼吸器疾患・透析者・糖尿病疾患のある人は、特に感染防止と早めの受診が大切です。

あらかじめ、かかりつけ

の主治医とよく相談して

おくことも大切です。



◆申込・問合せ
健康増進グループ ☎98-5520

受けましょう！がん検診

【場所】 町立保健センター

※検診費用として、各項目ごとに500円が必要です。

胃・大腸がん検診

実施日 3月12日(水) 午前

対象者 40歳以上の人

定員 50人

※原則、胃・大腸がん検診は、セット検診(1,000円)です。

※肺がん検診(500円)も同時に受けられます。

肺がん検診

実施日 3月12日(水) 午前

対象者 40歳以上の人

定員 60人

子宮がん検診

実施日 2月17日(月) 午後

対象者 20歳以上の女性

〈昭和64年以前の偶数年生まれの人、平成元年・3年・5年生まれの人〉

定員 60人

※子宮がんは2年に1度の受診となります。(昨年度検診を受けられなかった人は、お問い合わせください。)

◎検診は予約制です。電話でお申込みください。受付は、検診実施日の1週間前まで。ただし、定員になり次第締め切ります。

◎車椅子の人は予約時にご相談ください。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◎健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

◎生活保護を受けておられる人は、減免制度があります。事前にご連絡ください。

◆問合せ
健康増進グループ ☎98-5520

「太子町新型インフルエンザ等対策行動計画」 (素案)に対する意見の募集

町では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、市町村の行動計画として、「太子町新型インフルエンザ等対策行動計画」の策定を進めています。

この行動計画の(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。

1. 素案の入手方法

(1) 太子町ホームページからのダウンロード

(2) 次の場所での閲覧

・役場3階 情報コーナー

・健康増進グループ

【閲覧時間】 9時～午後5時30分

※土日、祝日を除く。

2. 募集期間

2月5日(水)～28日(金)

3. 提出方法

「意見提出用紙」に明記し、ご提出ください。用紙は閲覧場所か、ホームページからダウンロードすることができます。

(1) 健康増進グループへ持参

(2) メールで提出

webmaster@town.taishi.osaka.jp

(3) ファックスで提出

(4) 郵送で提出

※2月28日(金)消印有効。

4. 留意事項

意見提出時は、必ず住所・氏名・連絡先を明記してください。記載がない場合は原則として受け付けできません。

なお、ご意見を提出された人への個別の回答は行いません。

提出いただいた意見については、計画策定の参考にとさせていただきます。

◆申込・問合せ

〒583-8580

太子町大字山田88番地

太子町役場健康増進グループ

☎98-5520 FAX98-3600



すくすく相談

言葉が心配、落ち着きがない、他の子とうまく遊べないなど、お子さんの発達や、しつけについて、臨床心理士によるアドバイスをしています。

【と き】 毎週月・火・木曜日

午前9時～午後3時30分

【と ころ】 町立保健センター

【対 象】

就学前までのお子さんと保護者

【内 容】 発達に関する相談

【参加費】 無料

【申 込】

事前にお電話でご予約ください。

◆問合せ 健康増進グループ

☎98-5520



母子保健 ★かならず母子健康手帳をお持ちください。
場所 保健センター（2階すこやかホール）

種類	診療場所	診療日	受付時間	
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎29-1121		
		富田林市向陽台1-3-36		
小児急病診療紹介	富田林市消防署 ☎25-1122	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、小児救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》	
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ (http://kodomo-qq.jp/) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。	

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成25年9月10日～平成25年10月13日生まれ	13日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。
2歳6か月児歯科健診	平成23年6月～7月生まれ	6日(木)	
3歳6か月児健診	平成22年6月～7月生まれ	4日(火)	
すこやかホール開放	就園前までのお子さんと保護者	12日(水) 26日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。身体計測・相談をご希望の方は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。
赤ちゃん会ぶらす	1歳6か月までのお子さんと保護者	5日(水) 19日(水)	【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 「赤ちゃん会ぶらす」のイベントデーは19日 [内 容]「赤ちゃんの歯の話」(予約不要)



健康相談

場所 保健センター

場所・問合せ 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	内容
保健師による健康相談	毎週水曜日	9:30～11:30	赤ちゃんから、お年寄りまでの健康・栄養に関する悩みにアドバイスします。お気軽にお越しください。(電話相談可・随時受け付けています)
栄養士による食生活相談			

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話でお問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒】 尿検査【クラミジア】	第1・3 水曜日	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります。
血液検査【肝炎ウイルス検査】	第3 水曜日	9:30～10:30	電話で予約必要。 (先着順無料)
飲用水・井戸水検査※	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。 電話で予約をお願いします。 (予約先: 藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談を受けています。

健康づくり

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	3日(月) 毎月第1月曜	9:30～11:30	太子町内の3kmまたは6kmのウォーキングコースを歩きます。 町立保健センター集合。雨天中止。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をご持参ください。
ストックウォーキング	18日(火) 毎月第3火曜		





太子町高齢者情報局

平成26年2月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『介護予防講座』『「寿喜菜の会」をご紹介します！』『「高齢者介護家族のつどい」に参加しませんか！』についてお届けします。

お達者健康講座

「認知症」と「物忘れ」の違いについて、皆さんご存知ですか？

今回は認知症に関する基礎知識と、早期発見についてお話しますので、お気軽にご参加ください。

【と き】2月24日(月) 午前11時～正午

【ところ】町立総合福祉センター2階 ホール(広間)

【内容】認知症について

【参加費】無料

※町立総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ

地域包括支援センター
(高齢介護グループ)

☎98-5538

在宅介護支援センター

☎98-5300



介護予防講座

寒い日が続いていますが、家の中にいる時間が長くと運動不足になりがちです。

体操やゲームなどをとおして、みんなで一緒に楽しく体を動かしませんか？

下肢筋力の低下の予防にも効果的です。どなたでもお気軽にご参加ください。

【と き】2月23日(日) 午前10時30分～11時30分

【ところ】特別養護老人ホーム美野の里(山田2550)

【内容】・講話:「無理なく体を動かし、心も身体も元気に！」
・体操・レクリエーション

【参加費】無料

※車で送迎を希望される場合は、2月21日(金)までに美野の里までご連絡ください。送迎は無料です。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ)

☎98-5538

特別養護老人ホーム美野の里 ☎98-4165

すぎな「寿喜菜の会」をご紹介します！

「^{すぎな}寿喜菜の会」は、安心太子見守りネットワーク事業に登録した見守り協力員の中からできたボランティアで、見守り登録された人を対象に、簡単なお手伝いをして生活を支援しようとする集まりです。

おしゃべりサロンも行っていますので、どなたでも、お気軽にお越しください。詳しくはお問い合わせください。

【支援の内容】

- ・電球の交換
- ・ゴミ出し
- ・近所への買い物
- ・30分程度の草抜き
- ・ストーブ、扇風機など季節家電の出し入れ

おしゃべりサロン

【と き】第2、4木曜日 午後1時～3時

【ところ】まちづくり観光交流センター1階 交流スペース

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538



「高齢者介護家族のつどい」に参加しませんか！

～心が和らぐ、介護者みんなの癒しの場です～

「太子町高齢者介護家族のつどい」は介護の悩み、喜びや工夫を気軽に話せる集まりです。

家族の介護をしている人、以前に介護を経験された人などが中心となり、月に1度集まり、日々の介護の様子を話し合っています。

参加された人からは「話を聞いてもらえて、すっとした。」「アドバイスをもらえて、心が楽になった。」などの声が聞かれています。

介護の事を分かり合える仲間から、いろんなアドバイスを受けながら、学び、語り合いませんか？

介護者仲間が参加を待っています。

【と き】2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

【ところ】猪師氏自宅(山田207-2)

【参加費】無料

◆問合せ 高齢者介護家族のつどい代表 佐藤 貞良 ☎090-1483-8399

地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538

