



▲各幼稚園、保育園、小中学校 入園・入学式

まちの情報紙

広報

# 太子

Public Relations  
TAISHI Town

2014

5

月号

No.474

## 主な内容

- 2 あなたの住まい 地震対策は大丈夫？
- 3 人事異動
- 4 フォトニュース
- 6 みんなのひろば
- 9 健康インフォメーション
- 10 高齢者情報局
- 11 人権コラム「よき口へ」  
教育に見えた「おもてなし」の心
- 19 タウンインフォメーション

# あなたの住まい 地震対策は大丈夫？

## 地震は、いつ、どこで発生してもおかしくありません！

近年、日本各地で大きな地震が起こっています。大阪府でも、東南海・南海地震（30年以内で60～80%の発生確率）や上町断層帯、生駒断層帯による地震など、甚大な被害をもたらす大地震の危険性が指摘されており、安心はできません。

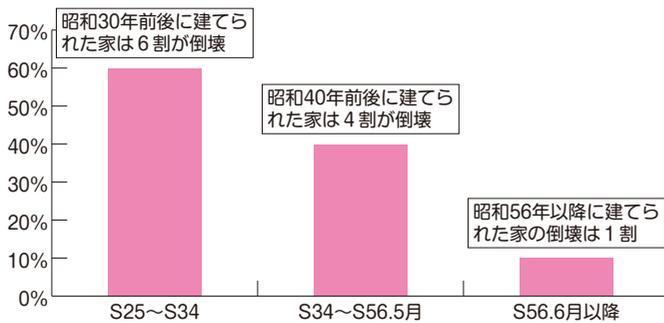
いつ、どこで発生するのか予測することが困難な地震に備え、過去の教訓を生かして対策を講じておくことが大切です。

### ※近年発生している大地震

平成7年	阪神・淡路大震災（M7.3）
平成16年	新潟中越地震（M6.8）
平成17年	福岡県西方沖地震（M7.0）
平成19年	能登半島地震（M6.9）
平成19年	新潟県中越沖地震（M6.8）
平成20年	岩手・宮城内陸地震（M7.2）
平成21年	静岡沖地震（M6.5）
平成23年	東日本大震災（M9.0）
? 年	東南海・南海地震（M?）

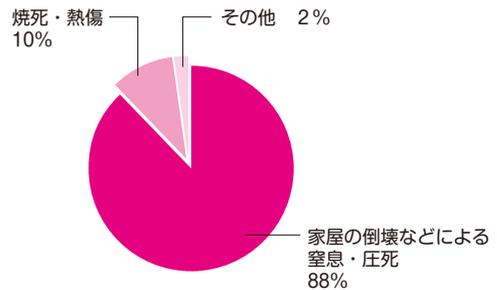
知っていますか？

阪神淡路大震災では、**昭和56年5月以前に建築された多くの木造住宅が倒壊**しています！



阪神淡路大震災では、**亡くなった人のうち88%が家屋の倒壊などが原因**でした！（H7年度版「警察白書」より）

### 阪神・淡路大震災での死亡原因



## まずは、耐震診断を受けましょう！

太子町では耐震診断補助を行っています。

費用の **9割** を補助（上限45,000円）  
自己負担の目安 **5千円**

対象となる建築物は、昭和56年5月31日以前に建築された建築物「木造住宅（長屋、共同住宅含む）・非木造住宅など（長屋、共同住宅含む）」です。

上記の補助内容については、木造住宅一戸建について記載しておりますので、他の建築物については、にぎわいまちづくりグループまでお問い合わせください。

とにかへー耐震診断



こうなる前に、**耐震診断**受けなくっちゃ！

## 新副町長に 武矢氏



3月25日の太子町議会本会議において、大阪府総務部市町村課参事・武矢幸信氏(52歳)の副町長選任について同意されました。

◆武矢幸信 (たけやゆきのぶ)  
大阪教育大学教育学部卒業。昭和56年大阪府に入り、商工労働部商工労働総務課長補佐、総務部市町村課参事を歴任。大阪府富田林市在住。

## 太子町人事異動 (4月1日付)

◆グループ長以上の人事異動は次のとおりです。( )は前職。  
また、ホームページには発令した全職員を掲載していません。  
※Gはグループの略です。

- 〔グループ長〕
- 総務室秘書広報G長  
田中 清 (住民室税務G長)
- 住民室税務G長  
富田 昌彦 (住民室主幹)
- 地域整備室地域整備G長  
浅井 尚和 (教育委員会事務局教育総務G長)
- 生活環境室上水担当G長  
増田 英人 (生活環境室上水担当参事)
- 福祉室高齢介護G長  
小谷 勝彦 (健康医療室健康増進G長)
- 健康医療室健康増進G長  
米田 正径 (福祉室高齢介護G長)
- 教育委員会事務局教育総務G長  
奥野 展久 (地域整備室地域整備G長)

## 教育委員会事務局教育総務・給食センターG長

堂浦 輝雄 (教育委員会事務局主幹)

## 教育委員会事務局学務指導G総括指導主事

西野 直美 (太子町立中学校首席)

## 教育委員会事務局生涯学習G長

上田 周治 (総務室秘書広報G長)

## 〔退職(3月31日付)〕

● 後藤 克己 (副町長)

大阪府へ帰任 (4月1日付)

● 五十川 斎 (教育委員会事務局生涯学習G長)

## 町立学校教職員 (4月1日付)

### 〔転出〕 ( )内は転出先など

#### ◎太子町立磯長小学校

● 寺内 伸臣 (太子町立中学校)

● 福永 恵子 (藤井寺市立道明寺南小学校)

● 竹中希代子 (河内長野市立加賀田中学校)

#### ◎太子町立山田小学校

● 寫田 芳則 (松原市立中央小学校)

● 平島 和 (大阪狭山市立東小学校)  
● 田中 信裕 (太子町立中学校)

#### ◎太子町立中学校

● 西野 直美 (太子町教育委員会事務局)

● 奥田 裕香 (大阪教育大学附属天王寺中学校)

● 溝端 良庸 (河内町立中学校)

#### 〔転入〕 ( )内は前任校など

#### ◎太子町立磯長小学校

● 矢野 敦則 (太子町教育委員会事務局)

● 石川 佳則 (藤井寺市立藤井寺小学校)

● 野中 朋子 (河内長野市立西中学校)

● 中尾 崇志 (新採)

#### ◎太子町立山田小学校

● 小西 慶太 (大阪狭山市立南第二小学校)

● 田中 弥生 (新採)

#### ◎太子町立中学校

● 寺内 伸臣 (太子町立磯長小学校)

● 永田 忍 (大阪教育大学附属天王寺中学校)

● 畑 洋介 (河内町立中学校)

● 西村 秀幸 (藤井寺市立藤井寺中学校)

● 田中 信裕 (太子町立山田小学校)

● 吉村 元貴 (新採)

● 小林 広奈 (新採)

#### ◎太子町立磯長小学校

● 福田 治彦

## 新規採用職員

※Gは、グループの略です。



阪口 綾一  
(健康医療室保険医療G)

## エコスタイルを 推進します!

町は今年度も、節電意識の啓発と快適性や生産性の維持・向上を図りながら、エコスタイルの推進に取り組んでまいります。  
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ 秘書広報グループ  
☎98-5531

切手

〒983-8531

南河内郡太子町  
大字山田88番地

太子町役場  
広報 太子係

住所・氏名  
電話番号

☎☎☎-☐☐☐☐

▲あて先

◆問合せ 秘書広報グループ  
☎(98)5531

●写真は直接ご持参ください。  
●苦情、疑問などの投稿をされる場合も住所、氏名、電話番号を書いてください。  
●問合せ 秘書広報グループ

●掲載時に匿名を希望される人でも、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。  
●応募の注意  
●ハガキの表に、住所、氏名、電話番号を書いてください(封書の場合は手紙に)。

●広報では、住民の皆さんに親しまれる紙面づくりをめざしています。川柳(3句まで)、意見や提案、疑問に思うこと、こんなコーナーを作ってほしいなど、何でも結構です。どしどし送ってください。



# PHOTO NEWS

## シネマプロジェクト推進会議&はびきの・ふじいでら・たいし映画祭

3月26日(水)にシネマプロジェクト推進会議を行い、映画撮影などのスケジュールを決定しました。

4月19日(土)には羽曳野市のL I Cはびきので映画祭が行われ、今回の映画でメガホンを握る三原監督の代表作品「あしたはきっと…」などの上映や、三原監督による映画俳優演技レッスンが行われました。また、ステージゾーンでは太子町からドラムサークルが出演され、会場内はにぎわっていました。

さらに、竹内街道、百舌鳥・古市古墳群のPRも同時に行いました。



## たいしくん 「万博鉄道まつり2014」に参加!

3月21日(金・祝)に万博記念公園で行われた、「万博鉄道まつり2014」に、たいしくんが参加しました。

ミニSLやミニ新幹線などの乗り物、運転台の体験展示、レールの切り売りや駅弁販売など、鉄道をテーマにした日本最大級の屋外鉄道イベントでした。

各地域のご当地キャラが集まったのPRステージコーナーでは、太子町や太子聖燈会のPRもがんばって行いました。

風が強く肌寒かったですが、約3万人の来場者で会場はにぎわっていました。



## 春の交通安全街頭啓発 キャンペーン

春の全国交通安全運動(4月6日~15日)に伴い、4月9日(水)に、太子町「交通事故をなくす運動」推進協議会と、富田林警察署との共催による交通安全街頭啓発が行われました。

子どもや高齢者の歩行中・自転車乗用中による事故が多発しています。交差点では信号を必ず守り、無理な横断は絶対にやめ、左右の安全を確認してから渡りましょう。





# 輝く笑顔！入園・入学式！！



4月は入学式の季節です。町内の幼稚園、保育園、小・中学校で入園・入学式が行われ、新しい制服に身を包んだ新入生たち（幼稚園計49人、保育園計64人、小学校計121人、中学校160人）は、満開の桜のもとでそれぞれの新生活のスタートを切りました。



▲ 4月4日(金) 町立山田小学校



▲ 4月1日(火) 松の木保育園



▲ 4月4日(金) 町立磯長小学校



▲ 4月1日(火) やわらぎ保育園  
やわらぎ幼稚園



▲ 4月4日(金) 町立中学校



▲ 4月8日(火) 町立幼稚園





がんばった人に



はなまる

敬称略

- ◆叙勲
  - ・旭日単光賞
    - 元太子町議会 議員 川端三治郎
- ◆日本消防協会会長表彰
  - ・功績章
    - 太子町消防団 団長 枚野 茂樹
- ◆消防庁長官表彰
  - ・永年勤続功労章
    - 太子町消防団 副団長 植村 俊和
- ◆大阪府知事表彰
  - ・勤続功労章
    - 太子町消防団 副団長 吉田 秀司
- ◆消防功労章
  - 太子町消防団 山田分団長 上田 眞司
  - 太子町消防団 山田副分団長 森 義昌
- ◆天狗会春季囲碁大会
  - ・A級優勝 山下 昭
  - ・B級優勝 川久保勝次
  - ・C級優勝 家村 健一
  - ・D級優勝 毛利 彰夫



◆紀城カッパ  
準優勝  
太子町ジュニアサッカークラブ



◆第7回全トイツ極真空手道  
選手権大会 優勝  
南 萌香(山田小3年)写真中央右



◆河南カッパ  
女子の部 準優勝  
太子ミニバスケットボールクラブ



◆河南カッパ  
男子の部 準優勝  
太子ミニバスケットボールクラブ

## 平成26年度 太子町スポーツ教室 参加者募集

教室名	対象年齢等	定員	教室日程	参加費	参加者受付期間・場所
ヨガ (継続)	平成26年3月31日現在18歳以上の人 ※参加者が8人未満の時は中止することがあります。 高校生不可。	30人	6月13日から毎週金曜日 午後7時30分～午後9時 (全12回) ※8月1日と8月15日は、休みです。	3,600円	5月30日(金)～ 午前9時～午後5時15分 町立総合体育館で受け付け。 ※電話でのお申込みはできません。

※太子町在住・在勤・在学の人を対象です。

### 《申込受付について》

- お申込みは定員になるまで受け付けします。(先着順)  
お申込み開始時に定員を超える時は、抽選により参加者を決定します。
- 参加希望者は参加費をご持参のうえ、町立総合体育館へお越しください。(おつりの無いようにご協力願います。)
- お申込み時に詳しい説明を行いますので、電話でのお申込みはできません。

◆問合せ 町立総合体育館 ☎98-5344

# ふれあい 掲示板

## ● チュチュバレリーナクラブ参加者募集 ●

太子町で活動している、園児～高校生まで20人のアットホームなクラブです。

バレエに興味のある人は、ぜひ体験レッスンにお越しください。(姿勢がよくなります!)

【とき】毎週土曜日 午後3時～ 初級クラス

【ところ】町立総合体育館2階 サブアリーナ

【服装】運動しやすい服装、上靴

◆問合せ 西村 ☎98-6037

## ● 新婦人太子支部 小組体験会 ●

太子町の新婦人です。

今年も恒例の小組体験会を行います。

どなたでも参加できます。やりたいことみつめてください。

【とき】5月25日(日) 午後1時～

【ところ】町立公民館

【内容】絵手紙、新聞ちぎり絵、手づくり など

【参加費】材料費が必要です。お問合せください。

◆問合せ 小野 ☎98-2923

## ● ヨガクラブ会員募集中!! ●

先生の楽しいトークとヨガで心も体もリフレッシュ!

【とき】毎週水曜日

1部 午前10時～11時30分

2部 午前11時45分～午後1時15分

3部 午後1時30分～3時

※5週目は休み。

※2部に若干の空きがあります。

【ところ】町立公民館2階

◆問合せ 町立公民館 ☎98-5530

## 日赤活動支援募金にご協力ください

5月1日(木)～6月30日(月)、日本赤十字社増強運動月間として、募金活動が行われます。

町でも、町会・自治会などの皆様のご協力を得ながら活動を行います。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

◆問合せ 福祉グループ ☎98-5519

## ゴルフ場に関する環境保全協議会

ゴルフ場で用いられる農薬の適正使用と周辺環境の保全を図り、良好な環境づくりを目的に設置されている「太子町ゴルフ場に関する環境保全協議会」が平成26年3月19日に行われ、

- ・平成25年農薬使用実績
- ・平成25年水質検査結果報告
- ・平成26年農薬使用計画(案)

について審議、承認されました。

水質検査については、平成25年9月19日・12月24日に採水を行い、水質試験の結果、生活環境項目は排出基準を大幅に下回りました。

◆問合せ 安全環境グループ ☎98-5525

## ひとのうごき

( )内は前月比

人 口	14,110人 (-26)	転入	51人
男	6,915人 (-9)	転出	73人
女	7,195人 (-17)	出生	9人
世帯数	5,341世帯(+7)	死亡	13人

まちの面積 14.17km<sup>2</sup>

(4月1日現在)

おはなしひろば 5月  
【とき】5月17日(土)  
午後1時30分～2時  
【ところ】町立図書館



## 川柳

元

敬称略

- 元氣よく「ハイ」とお返事一年生
  - 大雪やだるま作りの元氣な家族
  - あの人の元氣な姿もう一度
  - 元氣よく仲間同士で体操す
  - 人間は元手が無くば打つ手なし
  - ブランドで極めると元氣倍加する
  - 元のさや戻ってみたが今一つ
  - 子の笑顔家族全員元氣にす
  - 豊かさも元の木阿弥ふり出しに
  - ダイエツト励んでみたが元通り
  - 子の事を思い復縁今近し
  - 新婦さん目元が潤むご両親
  - 科長岡元宮に坐ます鎮まりて
- |  |       |       |       |       |       |      |       |      |      |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 6月号の題は「湿」(締め切り5月7日)。<br>7月号の題は「香」<br>(締め切り6月5日)です。 | 奥田 早苗 | 山下 和男 | 小路 淳水 | 笹部 次夫 | 山本 博子 | 桑原 優 | 奥田 芳江 | 初山 隆 | 川村 勸 | 三浦富美子 | 上田美佐子 | 植田 清子 | 上田 恒子 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|

## 俳句

敬称略

- かばかりの露の臺摘み野良帰り
  - 鄙びたる賀名生の梅や宮の跡
  - 鳥帰る梅鉢御陵後にして
  - わが狭庭万両の朱を点じをり
  - 恋猫のニタ夜過ごして帰り来る
  - 大前の幾重もの絵馬東風に鳴る
  - 眩しさを清しと踏みぬ雪の朝
  - 青空に寒緋桜の紅の色
  - 甘酒に椅子満席の梅見茶屋
  - 奇跡とも卒寿を生きて葉喰
- |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 南 魚水 | 丸山 秀子 | 余保 英代 | 平木佳代子 | 麻野 明子 | 西村美智子 | 増尾 春江 | 高田 正裕 | 明石 志郎 | 小路喜与志 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

## 不要品交換

●ゆずります  
●電動自転車26インチ(女性用)【無料】



◎ゆずりたいものの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくりグループ ☎(98)5521までご連絡ください。

## 受けましょう！がん検診

【場所】 町立保健センター

※検診費用として、各検診ごとに500円が必要です。

### 胃・大腸がん検診

実施日 6月4日(水) 午前

対象者 40歳以上の人

定員 50人

※原則、胃・大腸がん検診は、セット検診(1,000円)です。

### 肺がん検診

実施日 6月4日(水) 午前

対象者 40歳以上の人

定員 60人

※胃・大腸がん検診(1,000円)も同時に受けられます。

### 乳がん検診

【視触診とマンモグラフィ検査】

実施日 5月12日(月) 午前・午後

対象者 40歳以上の女性

〈昭和49年以前の奇数年生まれの人〉

定員 54人

※ペースメーカー装着・授乳中及び豊胸術を受けたことがある人は、マンモグラフィ検査を受けられません。

### 子宮頸がん検診

実施日 5月12日(月) 午後

対象者 20歳以上の女性

〈昭和63年以前の奇数年生まれの人、平成2年・平成4年・6年生まれの人〉

定員 80人

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の受診となります。(昨年度検診を受けられなかった人は、お問い合わせください。)

◎検診は予約制です。電話でお申し込みください。受付は、検診実施日の1週間前まで。

ただし、定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◎健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

◎生活保護を受けておられる人は、減免制度がありますので事前にご申請ください。

◆問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

左記日程の集団検診で受診できない人は、個別健診をおすすめいたします。個別検診は、下記の期間・場所で、受診日を予約して受けていただけます。検診を受けて、健康づくりを心がけましょう。

## 個別乳がん検診

町内に在住する対象者に個別乳がん検診を行います。

乳がん検診は2年に1度の検診となりますので、ぜひ受診してください。

【実施期間】 5月1日(木)～平成27年3月31日(火)

【対象】 40歳以上の女性で昭和49年以前の奇数年生まれの人。

【検診内容】 問診・視触診・乳腺X線検査(マンモグラフィ)

【検診費用】 500円(各医療機関窓口でお支払ください。)

【実施場所】

●富田林病院(富田林市向陽台1-3-36 ☎29-1121)

(予約・問合せ) 月～金曜日 午後2時～5時

●いぬいクリニック(富田林市桜井町1-5-4 ☎20-1500)

(予約・問合せ) 月・火・水・金曜日 午前9時～午後1時、午後5時～7時

土曜日 午前9時～午後1時

※直接、医療機関へお申し出ください。

※上記医療機関は、駐車場を完備しています。

※ペースメーカー装着・授乳中及び豊胸術を受けたことがある人は、マンモグラフィ検査を受けられません。

◆問合せ 健康増進グループ ☎98-5520

## 個別子宮頸がん検診

町内に在住する対象者に個別子宮頸がん検診を行います。

子宮頸がん検診は2年に1度の検診となりますので、ぜひ受診してください。

【実施期間】 5月1日(木)～平成27年3月31日(火)

【対象】 20歳以上の女性で昭和63年以前の奇数年生まれの人。及び、平成2年、4年、6年生まれの人。

【検診内容】 問診・細胞診

【検診費用】 500円(各医療機関窓口でお支払いください。)

【実施場所】 富田林医師会管内の下記医療機関

【受診方法】 下記医療機関へお申し出ください

(予約などが必要な医療機関もありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください)

医療機関名	地域	電話番号	子宮頸がん
(医)澤井産婦人科	喜志町	26-3001	○
たけい産婦人科クリニック	藤沢台	28-4103	○
山村医院	桜井町	23-2678	○
斉藤ウィメンズクリニック	久野喜台	40-1151	○
富田林病院※	向陽台	29-1121	★
あやレディースクリニック※	津々山台	28-1088	★

◆問合せ 健康増進グループ ☎98-5520

【表の記号の解説】

○印・・・診療時間内に行っています  
★印・・・検診日や時間が決まっていますのでお問い合わせください。

※富田林病院

(予約・問合せ)  
月曜～金曜日の午後2時～5時

※あやレディースクリニック

(予約・問合せ)  
月曜～土曜日の午前9時～正午  
月・火・木曜日の午後5時～7時

## あなたの歯は大丈夫ですか？

### 5月より成人歯科健康診査を行います

歯は、すべての健康の源です。80歳になっても20本以上の歯を残し、生涯にわたって自分の歯で食べ、健康な生活を送っていただくために、この機会に成人歯科健康診査を受けて、歯の健康管理に役立てましょう。

【とき】 5月1日から実施医療機関の診療時間中

【ところ】 富田林歯科医師会加入の各歯科医院

【対象】 実施年に40歳、50歳、60歳または70歳に達する人

※職場などで健診を受ける機会のない人。

【申込方法】 ①健康増進グループに電話などでお申込みください。

②受診券と実施医療機関一覧を健康増進グループから送付します。

③ご希望の医療機関に予約して、受診券を当日その医療機関にご提出ください。

◆問合せ 健康増進グループ ☎98-5520

**健康**

健康増進グループ(保健センター内)  
富田林保健所

☎98-5520  
☎23-2681

INFORMATION

種類	診療場所	診療日	受付時間	
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎29-1121		
		富田林市向陽台1-3-36		
小児急病診療紹介	富田林市消防署 ☎25-1122	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、小児救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》	
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ ( <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> ) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。	

● **母子保健** ★かならず母子健康手帳をお持ちください。  
場所 保健センター (2階すこやかホール)

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成25年12月11日～平成26年1月8日生まれ	5月8日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。
1歳6か月児健診	平成24年9月～10月生まれ	5月9日(金)	
すこやかホール開放	就園前までのお子さんと保護者	5月14日(水) 5月28日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。 相談・身体計測をご希望の方は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 「赤ちゃん会ぷらす」のイベントデーは21日 【内容】「親子ふれあい遊び」(予約不要)
赤ちゃん会ぷらす	1歳6か月までのお子さんと保護者	5月7日(水) 5月21日(水)	



● **健康づくり**

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	5月12日(月)	9:30～11:30	町内の3kmまたは6kmのウォーキングコースを歩きます。 町立保健センター集合。雨天中止。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をご持参ください。
ストックウォーキング	5月20日(火)		



● **健康相談**

場所・問合せ 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話でお問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒】 尿検査【クラミジア】	第1・3 水曜日	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります。
血液検査【肝炎ウィルス検査】	第3 水曜日	9:30～10:30	電話で予約必要。 (先着順無料)
飲用水・井戸水検査※	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。 電話で予約をお願いします。 (予約先:藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談を受けています。

場所 保健センター

種類	実施日	実施時間	内容
保健師・栄養士による健康相談	5月23日(金)	13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談をお受けします。 お気軽にご相談ください。 (電話相談可・随時受け付けています)

**健康ワンポイントアドバイス**

子どもは身体を使って遊ぶことで、基礎体力が発達し、五感が刺激され豊かな感性が育まれます。  
また友達や地域と関わる中で、他人とのコミュニケーションの方法などを学ぶことができます。  
良い天気の日には、外で思いっきり遊びましょう。



# 太子町高齢者情報局

平成26年5月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『介護予防講座』『認知症フォーラム』『高齢者レクリエーションセミナー参加者募集』についてお届けします。

## お達者健康講座

お口の健康と全身の健康は深くかかわりがあります。

年を重ねても若々しく元気な人は、お口の状態も良好です。

お口の健康を保つことの大切さと方法について、歯科衛生士がお話します。

【と き】5月26日(月) 午前11時～正午  
(個別相談は午前10時から)

【ところ】町立総合福祉センター  
2階ホール (広間)

【内 容】お口の健康について  
(必要性と方法)

【参加費】 無料

※町立総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター  
(高齢介護グループ)  
☎98-5538



## 介護予防講座

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えてくると、日常生活の中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

このような状態を「ロコモティブシンドローム (運動器症候群)」といいます。

今回の介護予防講座のテーマは、ロコモティブシンドロームの予防についてです。

足のバランス測定を行い、転倒予防のアドバイスも行います。

どなたでも、お気軽にご参加ください。

【と き】5月17日(土) 午後2時～3時

【ところ】なかつじデイサービス (太子1763番地)

【内 容】・寝たきりを予防するためのロコモーションチェック (講話)  
・ロコモーショントレーニング (体操)  
・足のバランス測定

【参加費】 無料

※車での送迎を希望される場合は、前日までに「なかつじデイサービス」までご連絡ください。

◆問合せ 地域包括支援センター (高齢介護グループ) ☎98-5538  
医療法人清秀会 なかつじデイサービス ☎98-6671

## 認知症フォーラム ～認知症になってもだいじょうぶ! 地域のまごころづくり～

3月26日(水)、町立万葉ホールで、講師に福岡廣志さん、節子さんご夫妻をお招きして、認知症フォーラムを行いました。健康維持のために日頃から行っているキャッチボールや腹筋などの実演から、「横皺介護」をされているご夫婦の仲むつまじい様子を伺うことができました。

また、地域の人達に支えられながらの、笑顔の絶えない「朗々介護」の興味深いお話を聞くことができました。



## 高齢者レクリエーションセミナー参加者募集

元気な高齢者が楽しくなる方法をいろいろ学び、集会所などで元気ぐんぐんトレーニングのアドバイスや支援していただけるように「高齢者レク・ワーカー養成講習会」(大阪府レクリエーション協会主催)の参加者を募集します。

【対 象】高齢者のレクリエーションに関心がある人で、下記の①②を満たす人

①お達者トレーニング教室のサポーターの経験がある人、または今後サポーターとしての参加を考えている人、元気ぐんぐんトレーニングの世話人をしている人

②講習会受講後、町内の元気ぐんぐんトレーニンググループを対象にレクリエーションを行える人

【と き】6月8日(日)・7月13日(日) 計2回 午前10時～午後4時30分

【ところ】大阪府立体育会館「フリッツ」

【費 用】 無料 ※講習費と交通費(太子町役場～大阪府立体育館)は、町が負担します。

【締 切】 5月14日(水)

◆申込・問合せ 地域包括支援センター (高齢介護グループ) ☎98-5538