



▲ 7月26日(日) 科長神社の夏祭り

まちの情報紙

議会だより(第151号)合併号

広報

太子

Public
Relations
TAISHI Town

2015

9

月号

No.490

主な内容

- 2 9月1日は防災の日です・大阪880万人訓練
- 3 耐震診断・耐震改修設計・耐震改修補助制度
- 4 4年間あがってごいましたALT滞在
- 5 人権コーナー「気づく」
- 6 フォトニュース
- 8 みんなのひろば
- 11 健康インフォメーション
- 13 高齢者情報局
- 23 タウンインフォメーション

9月1日は「防災の日」です

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあることから「防災の日」とされています。これは、戦後最大の被害となった「伊勢湾台風」(昭和34年9月)が契機となり、地震や風水害などに対する心構えの意味も含め、昭和35年に創設されました。

台風への備えを！

毎年、台風による大雨などの被害が発生しています。被害を最小限にとどめるためにも、普段からの準備を心がけましょう。

(普段からの準備)

①家のまわりの点検

- 雨戸や屋根を補強し、アンテナもしっかり固定しておく。
- 側溝や排水溝は清掃し、水の流れをスムーズにしておく。
- 植木鉢や物干し竿など、飛ばされそうなものは屋内に移動しておく。

②家の中の準備

- 懐中電灯や携帯ラジオの予備の電池を準備しておく。
- 防災行政無線戸別受信機の電池を確認しておく。
- 断水に備えて、飲料水を確保しておく。

(台風による被害が心配される時)

①むやみに外出しない

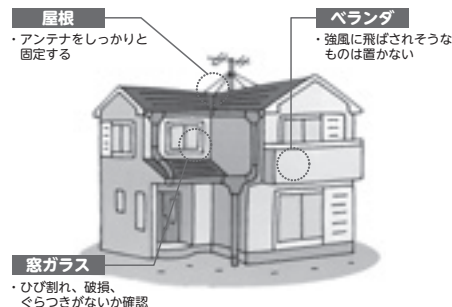
台風が接近している時、豪雨の危険性がある時は、むやみに外出しないようにする。

②窓ガラスなどの補強

外から板などで補強を行い、ガラスが飛ばないように内側からもカーテンを引くようにする。

③家財道具の移動

浸水が心配される場合は、家財道具や貴重品、生活用品などを高い場所へ移動させておく。



●災害時の避難所はご存知ですか？

災害はいつ起こるかわかりません。普段からの備えが重要です。町では、避難所、避難場所を定めています。いざという時の為に、「太子町防災ガイドマップ」で避難所などの位置及び避難経路について確認しておきましょう。

◆問合せ 安全環境グループ ☎98-5525

9月4日(金) 午前11時開始！

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill



東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。

災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。

この訓練では、携帯電話メールや防災行政無線などにより、訓練情報(開始合図)を発信します。地震発生時に、どのようにして情報を入手し、どのように対応するのかについて考え、行動するきっかけを提供します。

訓練前 地震発生時に
どのような行動を
するかを考えておく

訓練時 考えておいた
命を守る
行動をする

訓練後 地震発生時に
命を守る行動が
できたか再確認する

午前11時 地震発生!!〈町内の防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を放送します〉

- ・町内の防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)により、訓練情報(開始合図)を臨時放送します。

午前11時03分頃 大津波警報発表!!〈訓練用エリアメール・緊急速報メールが届きます〉

- ・マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を切ってください
- ・緊急速報メールに対応していない機種をお持ちの人は、以下をご利用ください
- ◆おおさか防災情報メール(登録者のみ)
 - ・気象、地震、津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせをメールで配信します(<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>)
- ◆Yahoo! 防災情報(登録者のみ)
 - ・大阪880万人訓練に合わせて、大阪府全域を対象にYahoo! 独自の訓練情報が配信されます。(<http://emg.yahoo.co.jp/>)

午前11時15分頃 大規模火災注意警報発表!!〈訓練用エリアメール・緊急速報メールが届きます〉

- ・マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を切ってください

※詳しくは、大阪府ホームページ [大阪880万人訓練](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/) [検索](#)
(http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/) をご覧ください。

◆問合せ 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001

耐震診断・耐震改修設計・耐震改修補助制度

住宅の耐震化を促進するため、耐震診断・耐震改修設計・耐震改修に対する補助を行っています。

●耐震診断補助

【対 象】以下の条件に該当するもの。

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、原則として建築基準法の規定による建築主事の確認を受けた建築物。
- ・現在居住されている、または、これから居住しようとする建築物。
- ・所有者に固定資産税の滞納がないこと。

【補助額】耐震診断に要する費用の90%の額。ただし限度額は4万5千円。

※上記の補助額については、木造住宅一戸建の場合です。他の建築物の補助額については、お問い合わせください。

●耐震改修設計補助

耐震改修設計とは、耐震診断の結果、住宅の耐震性が不十分な場合、耐震性を高める計画を作ることです。

【対 象】以下の条件に該当するもの。

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、原則として建築基準法の規定による建築主事の確認を受けた木造住宅。
- ・現在居住されている、または、これから居住しようとする木造住宅。
- ・耐震診断結果の数値が1.0未満であるもの。
- ・所有者の町・府民税所得割額が304,200円未満であること。
- ・所有者に固定資産税の滞納がないこと。

【補助額】耐震改修設計に要する費用の70%の額。ただし限度額は10万円。

●耐震改修補助

リフォーム工事などは対象外です。まずは事前協議が必要ですので、工事着工前に必ずご相談ください。

【対 象】以下の条件に該当するもの。

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、原則として建築基準法の規定による建築主事の確認を受けた木造住宅。
- ・現在居住されている、または、これから居住しようとする木造住宅。
- ・耐震診断結果の数値が1.0未満であるもの。
- ・所有者の町・府民税所得割額が304,200円未満であること。
- ・所有者に固定資産税の滞納がないこと。

【補助額】1戸につき70万円（所得により90万円）。または、耐震改修工事に要する費用のいずれか低い額。

※耐震シェルターも補助対象に追加（耐震シェルターとは寝室などの居室の内側を囲む箱型の構造物で、安全な空間を確保することができるものをいいます）。

【平成27年度申込み締切】

○診断：平成28年1月29日（金） ○設計・改修：平成27年11月30日（月）

締切日前でも、予定件数に達すれば受付を終了することがございます。お早めにお申込みください。

◆申込・問合せ にぎわいまちづくりグループ ☎98-5521

街頭犯罪(平成27年上半期)認知状況

街頭犯罪とは、ひったくりや路上強盗、自動車・オートバイ・自転車の盗難、カーナビや車内の金品が盗難に遭う部品狙いや車上狙いなど、住民のみなさまの最も身近に発生する犯罪です。

富田林警察署管内での街頭犯罪上半期認知件数は、321件と前年同期に比べ100件（24%）減少しています。

犯罪を1件でも減少させるため、地域住民のみなさまのご協力をお願いします。

街頭犯罪認知件数

		H27年6月末	H26年6月末	増減数	増減率
街頭犯罪		321	421	-100	-24%
手 口	ひったくり	3	6	-3	-50%
	路上強盗	0	3	-3	-100%
	車上狙い	97	86	11	13%
	部品狙い	49	54	-5	-9%
	自動車盗	9	9	0	0%
	オートバイ盗	41	81	-40	-49%
	自転車盗	122	182	-60	-33%

【犯罪の抑止（防犯）ポイント】

- ・バッグは建物側に持ち、歩きながら携帯電話やメールをしないようにしましょう。（ひったくり）
- ・自転車の前かごに、ひったくり防止カバーを装着しましょう。（ひったくり）
- ・後ろからのバイクの音には、立ち止まって警戒しましょう。（ひったくり）
- ・できる限り明るいところを通るようにし、携帯用防犯ブザーを活用しましょう。（ひったくり）
- ・車から離れるときは、たとえ短い時間でも、車内を「からっぽ」にしましょう。（車上・部品狙い）
- ・駐車時は必ずキーを抜いて、ドアロックをしましょう。（自動車盗、車上・部品狙い）
- ・カーナビやナンバープレートの盗難防止ネジを取り付けましょう。（車上・部品狙い）
- ・大切な自転車やオートバイを「ツーロック（複数のかぎ）」で守りましょう。（自転車・オートバイ盗）

◆問合せ 富田林警察署 ☎25-1234 安全環境グループ ☎98-5525

4年間ありがとうをいびぎらしました！

ALT(外国語指導助手) レイコ・ドマイさん

平成23年9月から、町立中学校でALTとして活躍されたレイコ・ドマイさんが4年間の任を終え、8月に帰国されました。
レイコさんから日本語でメッセージを頂きました。



私は、4年間太子町で過ごすことができてとても幸運でした。

帰国したら経験できなくなることが太子町にはたくさんあります。

風の強い日に揺れる竹の音や、梅雨の激しい雨音を聞くことはなくなり、美しい山を見ながら毎日登校することも、もうできなくなると思うと、とても寂しく思います。そういう日常のささいな経験がとても楽しかったのです。

もちろん、太子町のみなさんも同様に私の心に残っています。

幸運にも親切な隣人にも恵まれ、道で出会う人はあいさつをしてくれるし、楽しい時間を過ごした生徒たちも忘れられません。

私が一番感動したことは、太子聖燈会と竹内街道灯路祭りです。

町の美しさ与人々の暖かさが感じられ、その雰囲気はまるで夢のようでした。

今までに経験したことがないほど素敵な体験でした。

カナダに帰ったら、太子町での経験を周りの人に伝えたいと思います。

一緒に過ごしてくれてありがとう。

太子町は私にとって、とても特別な場所です。

いつかまた戻ってきますね。また会いましょう！



中学校の新しいALT(外国語指導助手)のローラ・テイラーさんです

太子町への メッセージ



はじめまして。私はローラと申します。

ニュージーランドのロトルアから来ました。

最近、オークランド大学を卒業しました。専攻は日本語と英語教育でした。

日本の歴史や文化、文学も少し勉強しました。

趣味はバレエダンスをすること、料理をすること、そして日本のファッションとメイクアップです。本当に歌を歌うのも大好きです。

私はベジタリアンなので、肉と魚介類を食べられません。だから、日本でたくさんの美味しい豆腐料理を食べてみたいです。太子町に住んでいる間に生け花と茶道を習いたいです。日本語をもっと上手になりたいです。

私は高校生の時、いつも日本に行きたいと思っていました。だから、太子町で中学校のALTになるチャンスを頂いて本当に良かったです。

皆さん、英語の勉強を一緒に頑張りましょう！

太子町の皆さんに会えるの楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

わたしの「初恋ドーナツ」コンテスト 出場者募集！

太子町・羽曳野市・藤井寺市が製作協力した映画「あしたになれば。」は、南河内を舞台にした、高校生たちの甘酸っぱい青春を瑞々しいタッチで描いた青春ストーリーです。今回、劇中に登場した「初恋ドーナツ」を題材に、この地域の「ご当地グルメ」を決めるべく、「初恋ドーナツコンテスト」を行います。

あなたの「初恋」をイメージしたドーナツをお待ちしています！

【と き】10月25日(日)

【と ころ】コロコロふれあいパーク(羽曳野市駒ヶ谷駅西側公園)

※応募方法など詳しくは、9月10日(木)以降に、太子町ホームページをご覧ください。

◆問合せ 総務政策グループ ☎98-0300



人権コーナー「気づく」では、人権に関する様々な問題や啓発推進情報をお知らせします。

小さなことでもまず気づくことが、お互いを尊重し、一人ひとりが豊かに生きることができる社会につながる。「気づく」には、そんな願いが込められています。

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

法務省の人権擁護機関では、高齢者や障がい者に対する暴力・虐待など、様々な人権問題の解決を図るため、強化週間を全国一斉に定め相談に応じます。

ゼロゼロみんなのひやくとおばん

【電話番号】 みんなの人権110番 ☎0570-003-110

【と き】 ・9月7日(月)～11日(金) 午前8時30分～午後7時
・9月12日(土)～13日(日) 午前10時～午後5時

【内 容】 いじめ、いやがらせ、虐待など、高齢者や障がい者の人権問題について、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆問合せ 大阪法務局人権擁護部 ☎06-6942-9496

人権コラム「よき日へ」

体罰問題としつけを考える

大阪教育大学 島 善信

文部科学省の最新情報によりますと、平成25年度に体罰をしたと認定された教員の数は、3,953人となり、前年の結果である2,253人から大幅に増加しました。残念ながらまだまだ、学校教育の中に広範囲にはびこっている実態があると考えられます。

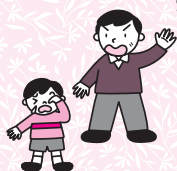
体罰の本質は暴力であり子どもへの人権侵害ですから、法律により明確に禁止されています。新任教員をはじめ教職員の研修では、体罰の根絶が重要な課題として必ず強調されてきました。にもかかわらず、なぜそれほど根深く残っているのでしょうか。これについて考えるヒントに、「愛の鞭(ムチ)」という言葉があります。熱心な教師ならだれもが、目の前の子どもがしっかりと育ってほしい、強くなくてほしい、上手になってほしいと願います。しかしいくら指導しても、変化や意欲が見られないとき、憎いというのではなく逆に頑張ってほしいという期待感から、つい(ムチをふるって)強い指導をしてしまった。いくら言い聞かせても子どもに通じない場合、ときにはムチも必要だ、そう考えている教員は少なくないとの報告もあります。「教鞭をとる」という言葉がいまだに使われ、教育とムチは分

かち難いセットという意識は根強く生き続けています。

実はこの考えは、学校教育の中にだけあるのではないのです。家庭の教育(子育て)のなかにも広範囲に見られます。親の言うことを聞かない子はたいていでも育て(しつけ)る。過去の体罰教育が、このような親の意識を生んだといえれば言い過ぎでしょうか。根は深いところにあると言わざるをえません。

ムチの効用ははっきりしています。子どもに、痛みと恐怖心を与えることによって意欲(やる気)とたくましさ(根性)などを引き出すとするものです。しかし、暴力への恐怖心から追い込まれて身につける意欲には限界があります。新たな憎しみを生むという副作用もあります。

言いかけと納得から導かれる意欲こそ、芯の強い人格を育てます。暴力に頼ることなく、最後まで言葉で説得し分かちあったり信頼し合ったりすることで、伸びようとする力を子どもたちに養うことが、学校教育に、そして家庭のしつけにも求められています。



9月10日～16日は「自殺予防週間です」

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、9月10日(木)～16日(水)を自殺予防週間としています。

自殺予防週間は、国民に自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについて、国民の理解の促進を図ることを目的としています。

「相談してもどうにもならない」「借金があるなんて誰にも言えない」など、一人で抱え込まないで、誰かに相談する勇氣を持ってください。自ら命を落とさないでください。

町では、町立保健センターや街頭での啓発を行います。

また、定例の健康相談や「こころほぐしの会」で、こころの健康相談をお受けしますので、ぜひご活用ください。

◆問合せ 健康増進グループ ☎98-5520

こころほぐしの会(こころの健康相談会)

日頃の疲れは気付かないところで身体に溜まっていることがあります。

「はあ～」とため息をつくようなら、少しこころの中を誰かに伝えませんか？

あなたの気持ちに寄り添いながら、臨床心理士がお話を聴きます。ぜひ、ご予約ください。

【と き】 9月18日(金) 午前10時～午後4時

【ところ】 町立保健センター

【対 象】 町内に在住・在勤の人

【内 容】 悩み・不安・ストレス・うつなど心理的問題に対する個別相談

【参加費】 無料

【申 込】 事前に電話でご予約ください

◆申込・問合せ 健康増進グループ ☎98-5520



町立図書室では、夏休みの期間中に、小学校1年生～3年生を対象とした「おしごとたんけん」と、小学校4年生～6年生を対象とした「お仕事体験」を行いました。
返却図書の整理や貸出し業務、おはなしひろばへの参加やフィルムコート作業など、様々なプログラムを体験しました。

図書室夏休み体験教室

夏休みこども教室

7月22日(水)～8月12日(水)、町立公民館で、夏休みこども教室を行いました。
おり紙教室を皮切りに、パンづくり、たのしい科学、レザークラフト教室が開かれ、これらの教室に合計147人の小学生が参加し、町立公民館内は、新しい体験をしたこども達の驚きの声や笑顔であふれていました。



高野山に行ってきました

8月2日(日)、太子町体育連盟主催の夏山登山が行われました。
今年の行き先は高野山町石道コース・女人道コースで、老若男女総勢51人が参加しました。



世界遺産に登録された古の信仰の道、高野山への表参道である町石道を一步一步踏みしめながら歩きました。

NEWS



8月8日(土)～10日(月)の2泊3日の日程で、太子町リーダー会主催のサマーキャンプが、奈良県立野外活動センターで行われました。
参加した子どもたちは自炊でカレーライスを作ったり、陣取りゲームやキャンプファイヤーを行い、リーダーと共に様々な体験をしました。
自然の中の静かなキャンプ場に、子どもたちの笑顔があふれる3日間でした。

サマーキャンプ

町立資料館勾玉づくり体験

7月21日(火)からの3日間と、8月26日(水)からの3日間、町立竹内街道歴史資料館で勾玉づくり体験を行いました。

体験を行った6日間で、150人以上の子どもたちが、古代のアクセサリー「勾玉」を作り、古代人の体験をしました。

完成後子どもたちは、指導を行った竹内街道歴史資料館友の会と、観光ボランティア「太子・街人の会」の皆さんの作った古代の衣装を着て、完成した素敵なアクセサリーを胸に写真を撮り、笑顔いっぱいになっていました。



青空 go! go! 広場

7月28日(火)、太子和みの広場で、ボランティアによる「青空 go!go! 広場」が行われました。



子ども達は、大きなしゃぼん玉に歓声を上げたり、水遊びを楽しんでいました。



科長神社の夏祭り

7月26日(日)、夏の祭礼にちなむ行事が科長神社で行われました。山田地区のだんじりが宮入りし、境内で三番叟の舞や八社太鼓などの祭事が催されました。

今年もたくさんの方が訪れていて、暑い日差しの中での夏の祭りは、にぎわいを見せていました。



PHOTO



暴走族追放キャンペーン

7月19日(日)、科長神社で、山田地区のだんじり青年五心会、並びに八社連合の皆さんが、暴走族追放とだんじり曳行の安全と成功について宣誓されました。



【暴走族追放宣言】

暴走を「しない！」
「させない！」
「見に行かせない！」



わいわい朝市



【と き】 毎週土・日曜日と祝日
【ところ】 道の駅
近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ
近つ飛鳥の里・太子運営協議会
☎98-2786

オータムジャンボ宝くじ発売!!

オータムジャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて5億円!

オータムジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【発売期間】 9月28日(月)～10月16日(金)

※売り切れ次第発売を終了します。

【抽選日】 10月23日(金)

◆問合せ 公益財団法人大阪府市町村振興協会

☎06-6941-7441



聖徳太子ゆかりの地
三町交流事業

太子あすかふるさとまつり参加者募集

兵庫県太子町で行われる「太子あすかふるさとまつり」に参加しませんか。時代パレードや色々な出店、楽しいステージなど、催しがいっぱいです!

ふるさとまつりに参加した後は、世界文化遺産、国宝「姫路城」を自由見学。

歴史とロマンあふれる白く美しい白鷺の城「姫路城」をお楽しみください。

【と き】 11月3日(火・祝)

【行 程】

午前7時30分 町立万葉ホール前集合

午前10時 太子あすかふるさとまつり (自由見学)

午後2時 世界文化遺産姫路城 (自由見学)

午後6時 太子町役場着 (予定)

※荒天中止。

※昼食は各自ご持参ください(まつり会場に飲食物の出店有)。

【対 象】 町内在住・在勤の人 (小学生以下は保護者同伴)

【定 員】 20人 (先着順)

【参加費】 おとな (18歳以上) : 1,000円

こども (小・中・高校生) : 300円

小学生未満 : 無料

※参加費は当日徴収します。

【申 込】 9月16日(水)～30日(水) 午前9時～午後5時

※土日、祝日を除く。

申込書を総務政策グループにご持参ください。

申込書は総務政策グループ窓口、または、町ホームページでダウンロードできます。

【その他】 小学生未満のお子様に参加する場合、チャイルドシートをご持参ください。

◆申込・問合せ

総務政策グループ ☎98-0300



平成27年度 秋季太子町スポーツ教室 参加者募集

8

教室名	対象年齢	定員	教室日程	参加費	参加希望者受付期間・場所	公開抽選日
テ ニ ス (中級)	平成27年3月31日現在18歳以上の人 ※参加希望が8人未満の時は中止することがあります。 ※高校生不可	16人	10月2・9・16・23・30日 11月6・13・20日 午前9時～11時(全8回)	2,400円	9月3日(木)～9日(水) 午前9時～午後5時15分 町立総合体育館で受付。 ※先着順ではありません。 参加希望者が定員を超えるときは、右記により抽選で参加者を決定します。 ※電話でのお申込みはできません。	9月10日(木) 午前10時～
バドミントン (中級)		16人	9月29日 10月6・20・27日 11月10・17日 12月1・8日 午前10時～12時(全8回)	2,400円		9月10日(木) 午前10時30分～
ヨ ガ 教室 (前期)		20人	10月2日から毎週金曜日 午後7時30分～8時45分(全8回)	2,400円		9月10日(木) 午前11時～
親 子 体 操		25組	10月1日から毎週木曜日 午前9時30分～11時(全7回)	1,400円		9月10日(木) 午前11時30分～

※町内在住・在勤・在学の人を対象です。各教室は、初めて参加される人を優先します。

※中級教室は、以前に太子町の同種目初級教室参加者が対象です。

《受付方法について》

○参加希望者は必ず町立総合体育館へお越しください。電話での申込みはできません。

○先着順ではありません。参加希望者受付期間中は定員を超えても受け付けます。

○定員を超えた場合は、公開抽選(9月10日)で参加者を決定します(初めて参加される人を最優先し、抽選をします)。

公開抽選の出欠は自由です。抽選結果は、9月11日(金)から電話で確認できます。

○当選の人には、町立総合体育館からご連絡します。

○定員に満たない教室は、参加希望者全員を参加者と致します。以後先着順で定員になるまで申込みを受け付けます。

○参加費は、初回の教室時にお持ちください。

◆問合せ 町立総合体育館 ☎98-5344

ふれあい 掲示板

● ペアペアクラブ後期(10月～3月)会員募集 ●

ペアペアクラブは、就園前の子どもとお母さんの育児サークルです。月に1～2回、お友達と仲良く遊んだり、育児などの情報交換をしています。

【対象】 就園前の子どもと保護者

【申込】 9月末日まで

なお、9月17日(木) 午前10時から、町立万葉ホールで見学会を行いますので、お気軽にご参加ください。

◆申込・問合せ

太子町社会福祉協議会 ☎98-1311
(H27前期会長) 森本 ☎090-9698-7388

● 太子太極拳クラブ会員募集! ●

太極拳は楽しく優しい筋力アップ健康法です。興味のある人は気軽に見学・体験に来てください。

【とき】 毎週火曜日 午前9時30分～11時

【ところ】 町立公民館

◆問合せ 町立公民館 ☎98-5530

ズンバ体験会

今話題のダンスエクササイズのズンバが、町立総合体育館サブアリーナで体験できます。興味のある人はお問い合わせください。

【とき】 第2、4日曜日 午後7時～8時

【ところ】 町立総合体育館 サブアリーナ

◆問合せ 今川 ☎090-9544-9588

こんぺいとう広場

こんぺいとう広場では、やわらぎ・松の木両保育園で園庭開放を行っています。

なお、育児相談は、毎週水曜日の保健センターの相談日をご利用ください。

【とき】 ○やわらぎ保育園 9月9日(水)

○松の木保育園 9月24日(木)

開放時間：午前9時45分～11時

【対象】 1歳～4歳未満のお子さんと保護者。

【内容】 各園へお問い合わせください。

※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。

※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。

※予約不要。

※車でのお来園はご遠慮ください。

◆問合せ やわらぎ保育園 ☎98-0063
松の木保育園 ☎98-2882
福祉グループ ☎98-5519



ひとのうごき

()内は前月比

人 口	13,895人	(- 1)	転入	21人
男	6,840人	(+ 6)	転出	19人
女	7,055人	(- 7)	出生	8人
世帯数	5,400世帯	(+ 1)	死亡	11人

まちの面積 14.17km²
(8月1日現在)

公民館行事予定 9月

▼寿学級健康体操教室

3 9月12日(土)・26日(土)
午後2時～4時

図書室行事予定 9月

おはなしひろば

【とき】 9月19日(土)

午後1時30分～2時

【ところ】 町立図書室

詳しくは町立図書室までお問い合わせください。

◆問合せ 町立図書室

☎98-5526



川柳

楽

敬称略

- 夕食が楽しい我が家皆達者 小路 淳水
 - 文化祭楽器演奏はでやかに 三浦富美子
 - 長生きはどこに楽しさあるのかな 上田美佐子
 - 治りますそのひとことで気が楽に 山下 和男
 - 楽しんで作る川柳ボケ防止 笹部 次夫
 - 酒とろり楽しき夢に誘われる 初山 隆
 - 汗だくでだんじり引く子等楽しそう 上田 恒子
 - 世事疎し流されるまま楽天家 山本 博子
 - 楽しみだ日除けのゴーヤに花が咲く 桑原 優
 - スポーツは楽しさ一杯技競う 川村 勸
 - 楽らくちんババの肩車超うれし 奥田 早苗
 - 暇すぎて苦痛伴う楽隠居 奥田 芳江
- 10月号の題は「芸」(締め切り9月5日)。11月号の題は「紅」(締め切り10月5日)です。

俳句

敬称略

- 螢舞ふ室生の里のコンサート 小路喜与志
- 半夏生床に一輪風炉手前 丸山 秀子
- 白スーツ手にはステッキ夏帽子 藤嶋 和久
- 鍵盤のどこか狂ひし梅雨曇り 辻本佳代子
- 夏の海水漬く屍の声聞かな 余保 英代
- あれこれで通ずる夫婦七変化 西村美智子
- ブランタの収穫うれし初茄子 平木佳代子
- 笹百合の咲く父母の亡き生家 麻野 明子
- 燕の子親の背を追ひ初飛行 高田 正裕
- 亡き父かそばを離れぬ螢あり 松井けい子
- 馬の背に顔覗かせる雲の峰 明石 志郎
- 父の夢母の夢みて明易し 南 魚水

不要品交換

■ゆずってほし

・大正琴「無料」

◎ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくりグループ(☎98-5521)までご連絡ください。



●とくとく健診結果説明会 ⑤

今年の健診結果は、一人ひとりに直接お渡しします！

今年度から、とくとく集団健診の結果を、町立保健センターで直接お渡しします。みなさんを病気から守るために、検査の数値について詳しく説明します。希望者には、検査結果について、保健師・管理栄養士が個別に説明しますので、ぜひご予約ください。

【と き】 9月25日(金)～29日(火)
午後1時10分～5時

※とくとく健診の受診日によって、結果をお渡しする日の指定を行います。

とくとく健診受診日	健診結果のお渡し日
8月21日(金)	9月25日(金)
8月22日(土)	9月26日(土)
8月23日(日)	9月27日(日)
8月24日(月)	9月28日(月)
8月25日(火)	9月29日(火)

【ところ】 町立保健センター

【内 容】

- ・健診結果のお渡し
- ・健診結果の見方について(集団説明20分)
- ・希望者には、体組成計や血管年齢などの測定や個別相談を行います(個別相談は1人45分間)

※指定された手渡し日の確認や変更、個別相談の予約は、お電話でご連絡ください。

●ミニ健康展 in 聖徳市 ③

9月の健康ブースのテーマは「ストックウォーキング」です。

ウォーキングが気持ち良い季節になってきました。

当日は健康ブースだけではなく、10時

からは、ストックウォーキング体験を行います。

楽しく体験できますので、この機会にぜひご参加ください。

【と き】 9月20日(日)

午前9時～午後1時

【ところ】 太子・和みの広場

【内 容】

講師：社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ウォーキングライフマイスター 高野 元男 氏

【ストックウォーキングとは】

スキースtockのようなボールを持って歩く新しいウォーキングスタイルです。

ストックを持つことで自然と全身を動かし、普通に歩くよりも運動効果が期待できると、今注目を集めています。

【ストックウォーキングの効果】

- ・姿勢が良くなり、身体のゆがみも改善します。
- ・普通に歩くよりも全身の筋肉をしっかり動かせます。
- ・ダイエットに最適です。
- ・足首、膝、腰などへの負担が軽減されます。

※ストックはこちらで用意します。

※がん検診などの予約も受け付けます。

※たいしくんスマイルカードをご持参ください。

●骨密度検査 ⑤

～骨粗しょう症予防のために～

普段は見えない自分の骨の状態を測定して、健康づくりをしてみませんか？

【と き】 10月15日(木)

午前11時～正午

午後1時～3時

【ところ】 町立保健センター

【対 象】 40歳以上の女性

【内 容】 踵の超音波検査

【定 員】 40人(先着順)

※電話でご予約ください。定員になり次第締め切ります。

※子宮頸がん検診とセットで受けることができます。

●休日急病診療所の歯科診療が午前のみとなります

10月から休日急病診療所の歯科診療時間が変わります。

受付時間は午前9時～11時30分までとなります(年末年始は午後も診療します)。

なお、内科の診療については今までどおり、午前9時～11時30分までと午後1時～3時30分までの受付となります。

●プレママ・パパ教室 ③

もうすぐママ・パパになる人を対象に「プレママ・パパ教室」を行います。

ぜひ、ご参加ください。

【と き】 9月27日(日)

受付：午前9時15分～

実施：午前9時30分～11時30分

【ところ】 町立保健センター

【対 象】 妊婦とその家族

※一人での参加も可能です。

【内 容】

- ・パパの妊婦体験
- ・妊娠期からはじまる赤ちゃんの虫歯予防
- ・太子町で使える子育て支援制度

【定 員】 10組

【参加費】 無料

【申 込】 電話でお申込みください



◆申込・問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

ヘルシーライフ講座 ステキに、健康づくりしませんか？ ③

食事と運動を気軽に生活の中に取り入れて、内臓脂肪を減らし、健康・美容を維持してみませんか？

男性も大歓迎。活動計を使ってあなたの活動エネルギーをチェックします。

いつまでも若々しくいるため、健康や美容のために、ぜひご参加ください。

○「食事」編パート1

自分のカロリーを知りましょう！

【と き】 10月14日(水) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 町立保健センターすこやかホール

※健診結果の見方についてもご説明します。

○「食事編」パート2

野菜の効果的な摂り方は？試食も行います。

【と き】 10月21日(水) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 町立保健センターすこやかホール

●「運動」編パート1

生活の中での心地よい動きを学びます。

【と き】 10月28日(水) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 町立万葉ホール

●「運動」編パート2

きれいな姿勢でウォーキングにGO！

【と き】 11月4日(水) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 町立万葉ホール

【対 象】 町内在住の20歳以上の人

【定 員】 各日20人(要事前申し込み)

※4日間全てに出席できる人を優先します。

【申 込】 各開催日の3日前までに、電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

【参加費】 無料

◆申込・問合せ 健康増進グループ ☎98-5520



● **母子保健** ★かならず母子健康手帳をお持ちください。
場所 町立保健センター(2階すこやかホール)

	種類	診療場所	診療日	受付時間
休日 急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333	日 曜 日 祝 日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～ 3 時30分
		富田林市向陽台1-3-38		
	小児科	富田林病院 ☎29-1121		
		富田林市向陽台1-3-36		
急 病 診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療 相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分らない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》	
	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ (http://kodomo-aq.jp/) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。	
大 阪 府 小児救急 電話相談				

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成27年4月14日～平成27年5月10日生まれ	9月10日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。 ⑤
1歳6か月児健診	平成26年1月～2月生まれ	9月11日(金)	
すこやかホール開放	就園前までのお子さんと保護者	9月9日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。 相談・身体計測をご希望の方は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 ③
赤ちゃん会ぶらすりイベントデー	1歳6か月までのお子さんと保護者	9月2日(水) 9月16日(水) 9月30日(水)	【受付時間】9:30～10:00【実施時間】9:30～11:30 赤ちゃん会ぶらすのイベントデーの内容は 離乳食講座(予約不要) 食べさせ方に困っている人は、実際に食べさせる体験も出来ます。(離乳食持参のこと)

● **健康づくり**

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	9月は熱中症予防のため、お休みします。		③
ストックウォーキング			

● **健康相談**

場所・問合せ 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話でお問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒】 尿検査【クラミジア】	第1・3水曜日 (祝日を除く)	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります。
血液検査【肝炎ウィルス検査】	予約制 第3水曜日 (祝日を除く)	9:30～10:30	電話で予約必要。
血液検査【風しん抗体検査】	予約制 第1・3火曜日 (祝日を除く)	10:00～11:00	(対象) ・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと。
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	予約制 第1水曜日 (祝日を除く)	11:00～	※詳しくは電話でお問い合わせください。
飲用水・井戸水検査※	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。 電話で予約をお願いします。 (予約先: 藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください欲しい」など医療機関に関する相談を受けています。

場所・問合せ 町立保健センター

種類	実施日	実施時間	内容
⑤ 保健師・栄養士による健康相談	9月25日(金)～29日(火)	13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。 お気軽にご相談ください。 (予約必要)

健康ワンポイントアドバイス

こころの風邪「うつ病」予防

夏場に青々と生い茂っていた葉が枯れ、日照時間も日に日に短くなると同時に心も沈みがち。季節性うつは、秋に移行するうえでの気候の変化が大きな原因とみられています。予防のためには神経伝達物質セロトニンが重要です。朝の光を浴びることや、旬のものを食べて、季節性うつを撃退しましょう！

憂鬱な日が続いたり、不眠が続くなどした時は、気軽に「こころほぐしの会」をご利用ください。