



▲10月17日(土) 竹内街道灯路祭り(時代行列)

まちの情報紙

広報

# 太子

Public  
Relations  
TAISHI Town

2015

11

月号

No.492

## 主な内容

- 2 まちの台所事情(平成26年度決算報告)
- 6 フォトニュース
- 8 みんなのひろば
- 11 健康インフォメーション
- 12 高齢者情報局
- 13 人権コーナー「気づく」
- 23 タウンインフォメーション

# まちの台所事情

(平成26年度決算報告)

## ■ 平成26年度 会計別決算総括表

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引	実質収支		
一般会計	4,798,079	4,633,635	164,444	101,908		
国民健康保険	1,524,539	1,523,162	1,377	1,377		
介護保険	1,010,931	1,000,411	10,520	10,520		
後期高齢者医療保険	155,856	151,059	4,797	4,797		
公営企業	下水道	335,917	335,917	0	0	
	水道	収益的収支	312,771	315,777	△ 3,006	△ 5,912
		資本的収支	747	86,280	△ 85,533	
小計	8,138,840	8,046,241		112,690		
山田財産区	7,839	6,336	1,503	1,503		
春日財産区	917	638	279	279		
合計	8,147,596	8,053,214		114,472		

※水道事業会計の収益的収支の実質収支は、損益計算書による純損失です。  
また、収益的収支の純損失△5,912千円は未処分利益剰余金により、資本的収支の差引△85,533千円は内部留保資金などにより対応しています。  
※小計及び合計は表示単位未満四捨五入のため、各会計の合計と一致しない場合があります。

平成26年度の決算がまとまりました。1年間にどれだけの収入があつて、何にどれだけ使ったのかを住民のみなさまにご報告します。

一般会計と国民健康保険など全ての会計をあわせた町の決算額は、歳入総額が81億4,759万6千円、歳出総額が80億5,321万4千円です。

住民のみなさまのご協力のもと、平成26年度についても黒字を確保することができました。

また、財政の健康診断結果ともいえる財政健全化法にもとづく指標においては、早期健全化基準以上となった健全化判断比率及び、経営健全化基準以上となった公営企業会計はありませんでした。

今後も歳入と歳出のバランスをとりながら、将来にわたって安定した住民サービスを提供できるよう、引き続き健全な行財政運営に努めます。

歳入の内訳を見る  
と、みなさまから納めて頂いた町税が15億1,483万5千円、前年度に比べ6,099万4千円減少しました。次いで、地方交付税、国・府支出金、町債の順となっています。なかでも大きく減ったのが町債と国庫支出金で、普通建設事業の減によるものです。さらに諸収入も4億347万円減少しま

**入ってきたお金(歳入)**  
**47億9,807万9千円**

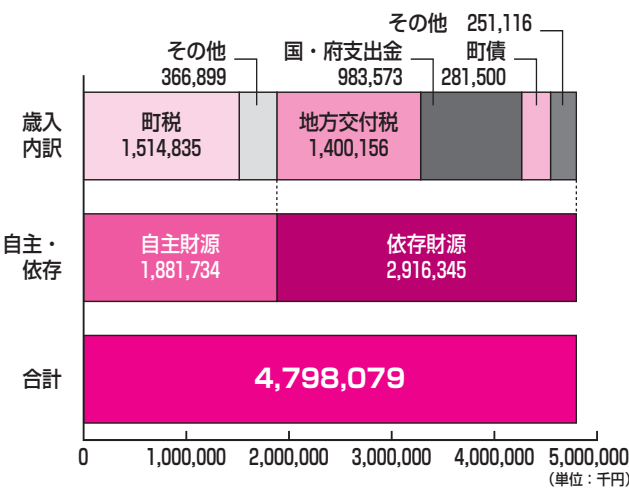
一般会計は、町の会計の中心となるものであり、町が行う事務事業の大部分を経理する会計です。

平成26年度決算は、歳入47億9,807万9千円、歳出46億3,363万5千円で、歳入歳出差引額(形式収支)は1億6,444万4千円の黒字となりました。

また、翌年度へ繰り越すべき財源が6,253万6千円あるため、実質収支は1億190万8千円の黒字となりました。

## 1. 一般会計の状況

### 歳入の状況



したが、太子町土地開発公社の解散による清算にともなう諸収入の皆減による影響です。

また、歳入は自主財源と依存財源に大きく区分することができました。

町税ほか手数料や使用料、負担金など町が自主的に調達できるお金を自主財源といい、18億8,173万4千円の収入がありました。

一方、国から交付される地方交付税や国庫支出金、大阪府から交付される府支出金、町の借金である町債などは依存財源といい、29億1,634万5千円の収入がありました。

なお、歳入合計に占める自主財源の割合は、約4割と低い水準にあり、財政基盤の安定化をはかる上で、この構造的な問題に対して、引き続き取り組む必要があります。

(単位：千円、%)

歳出の状況(目的別)		決算額	(構成比)
議会費	町議会の運営に係る経費	96,319	(2.1)
総務費	町の人事、企画、財政、徴税、戸籍、統計などの全般的な管理に係る経費	1,039,922	(22.4)
民生費	高齢者・障がい者・児童福祉など住民福祉の増進に係る経費	1,569,489	(33.9)
衛生費	健康診断や母子保健などの保健衛生及びゴミ処理などの環境衛生に係る経費	399,378	(8.6)
農林水産業費	農業振興などに係る経費	52,285	(1.1)
商工費	商工業や観光振興に係る経費	39,666	(0.9)
土木費	道路や河川、公園等の維持・整備などに係る経費	270,281	(5.8)
消防費	消防や救急、災害対策などに係る経費	211,138	(4.6)
教育費	幼稚園や小中学校、生涯学習、文化財保護などに係る経費	491,189	(10.6)
公債費	町債(借金)を返済する元金と利息。元利償還金。	463,968	(10.0)
合 計		4,633,635	(100)

**使ったお金(歳出)**  
46億3,363万5千円

歳出総額は、46億3,363万5千円で、前年度と比べ12億725万円、20・7%の減となりました。

したものが次の表です。  
民生費と総務費で歳出全体の5割強を占めており、次いで教育費、公債費、衛生費、土木費の順で、これらで歳出全体の約9割を占めています。  
なお、前年度と比べると、主にものに民生費(介護基盤緊急整備等特別対策事業、臨時福祉給付金、子育て世帯に対する臨時特別給付金)、農林水産業費(被災農業者向け経営体育成支援事業)、消防費(高規格救急車購入)の増加があり、総務費(基金積立金)、商工費(観光推進事業)、教育費(小中学校普通建設事業)の減少がありました。

## 2. 主な特別会計の状況

### 国民健康保険

国民健康保険に加入する人の保険料や医療費の給付などの収支を経理する会計です。

平成26年度決算は、歳入15億2,453万9千円、歳出15億2,316万2千円で、基金や町繰入金を活用し、実質収支137万7千円の黒字を確保しています。

歳入の主なものは、国民健康保険料で3億5,610万2千円、そのほか国府支出金や前期高齢者交付金、共同事業交付金などがあります。

歳出の主なものは、保険給付費が10億2,524万3千円。そのほか後期高齢者支援金、介護納付金などがあります。

### 後期高齢者医療保険

75歳以上の人が加入する医療保険制度の会計です。

平成26年度決算は、歳入1億5,585万6千円、歳出1億5,105万9千円で、実質収支は、479万7千円の黒字となりました。

歳入の主なものは、後期高齢者医療保険料で1億2,056万6千円、そのほか町負担金などがあります。

歳出の主なものは、大阪府広域連合への納付金1億4,758万3千円です。

### 介護保険

介護保険料の第1号被保険者に対する保険料や介護サービスの給付などの収支を経理する会計です。

平成26年度の決算は、歳入10億1,093万1千円、歳出10億41万1千円で、実質収支は1,052万円の黒字となりました。

歳入の主なものは、介護保険料で2億1,529万8千円で、そのほか介護保険法で定められた、国、府及び町などの負担割合による収入などがあります。

歳出の主なものは、介護サービスの保険給付費が9億3,077万7千円。そのほか介護予防や相

### 下水道事業

下水道管の整備や各家庭などから排出される汚水の処理・管理に係る収支を経理する会計です。

平成26年度決算は、歳入歳出それぞれ3億3,591万7千円で、実質収支は0円となりました。平成26年度末現在、普及率93・4%、水洗化率88・0%となっています。

歳入の主なものは、下水道使用料で1億4,784万3千円。そのほか、町債、一般会計からの繰入金があります。

歳出の主なものは、維持管理費や汚水桝設置にかかる工事費、町債の償還金などがあります。

## 水道事業

水道の給水に係る施設整備や管理に係る収支を経理する会計で、他の会計とは異なり企業会計方式で経理を行っています。また、消費税法の適用事業になりますので、決算額にはすべて消費税相当額が含まれています。

■ 収益的収支  
 日常の経営状況を示すのが収益的収支です。このうち、給水収益などの水道事業収益が3億1,277万1千円になりました。一方、配水・給水費用などの支出は、3億1,577万7千円となりました。

■ 資本的収支  
 建設投資の状況を示すのが資本的収支です。収入が74万7千円、支出が8,628万円となり、8,553万3千円の差引不足額が生じました。この不足額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収入調整額並びに過年度分損益勘定留保資金によって補ってりました。



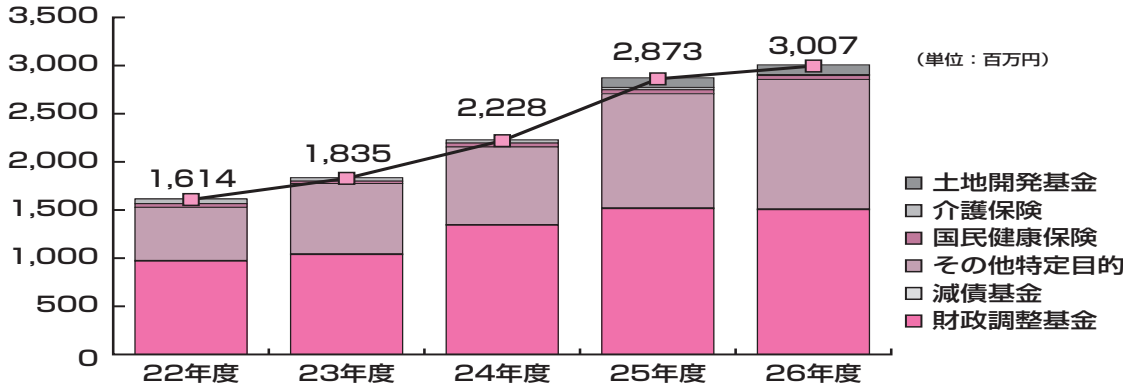
▲浅野町長

## 3. 町の財政指標など

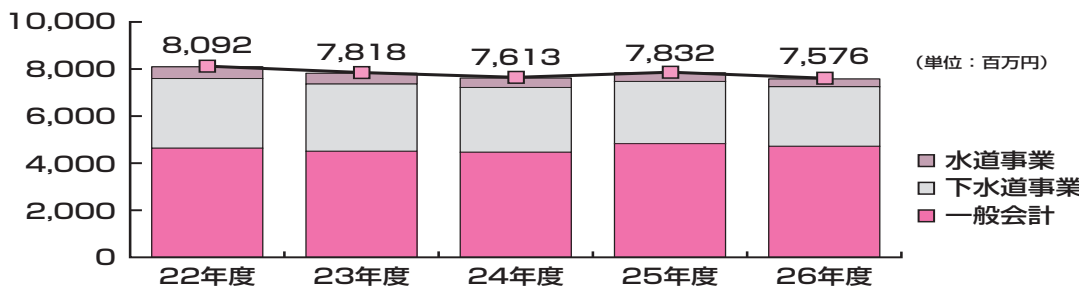
### 基金積立金と町債残高

町の貯金である積立金残高は、前年度に引き続き増加しました。なお、平成26年度は、「財政調整基金」から1億1,438万8千

### 町の貯金（積立金）残高の推移



### 町の借金（地方債）残高の推移

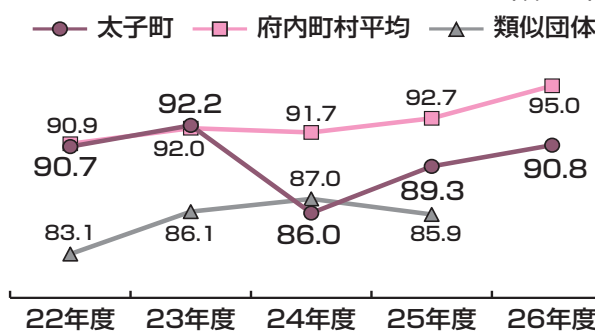


円、「環境衛生等基金」（その他特定目的）から1,492万2千円を、市町村たばこ税大阪府交付金、高規格救急車購入にそれぞれ充てるため、取崩しを行いました。一方、町の借金である町債残高は、2億5,681万9千円（前

### 経常収支比率

経常収支比率は、よく一般家庭のエンゲル係数にもたとえられたりしますが、財政運営の弾力性を表す指標で、町村では70%が妥当と言われています。平成26年度の町の経常収支比率は90.8%で、前年度と比べ1.5ポイント悪化（増加）し、柔軟な財政運営が可能な水準とは言えない状況です。

### 経常収支比率の推移



### 財政健全化法に基づく健全化判断比率及び資金不足比率

早期健全化基準以上となった健全化判断比率及び経営健全化基準以上となった公営企業会計はありませんでした。

### 健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成26年度決算に基づく比率	—	—	8.7	—
(早期健全化基準)	(15.00)	(20.00)	(25.0)	(350.0)
【財政再生基準】	【20.00】	【30.00】	【35.0】	

### 資金不足比率

	水道事業	下水道事業
平成26年度決算に基づく比率	—	—
(経営健全化基準)	(20.00)	(20.00)

※実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合、及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「—」と表示しています。  
 ※資金不足比率については、資金不足額がないため、「—」と表示しています。  
 ※将来負担比率及び資金不足比率に財政再生基準はありません。

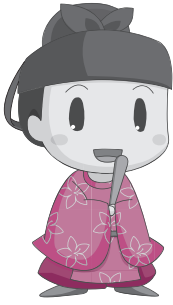
# 4. 行財政運営の取組状況

町では、これまで行財政改革を通じて、スリムな行財政運営に努めてきました。その結果、一時期の危機的状況からは脱することができました。

しかしながら、地方分権や社会情勢の変化に対応するためには、安定した財政を維持しつつ、効果的、効率的な行政運営を押し進める必要があることから、町では「太子町行財政運営プラン（案）」（平成25年度～29年度）を定め、行財政運営の質の向上をめざした取組みを進めています。

## 〔26年度の取組状況〕

- 広域化、共同化の推進
  - ・ パスポート申請受理などの事務委託
  - ・ スポーツ施設共通予約システムの導入
- 基金の活用
  - ・ 特定目的基金の利活用
- 住民協働の推進
  - ・ 高齢者生活支援ボランティア組織の立ち上げ支援
- インフラ維持管理経費の縮減
  - ・ 道路、橋梁の長寿命化対策の実施



### ◆問合せ

- 財政全般・一般会計に関すること  
財政グループ ☎98-5518
- 国民健康保険・後期高齢者医療に関すること  
保険医療グループ ☎98-5516
- 介護保険会計に関すること  
高齢介護グループ ☎98-5538
- 下水道事業会計に関すること  
上下水道グループ ☎98-5522
- 水道事業会計に関すること  
上下水道グループ ☎98-5536
- 財産区会計に関すること  
総務政策グループ ☎98-0300



## ～あなたが主役のまちづくりへ～ 町長直通便の報告（平成27年4月分～9月分）

町長直通便は、町政に望んでいることやご意見を頂くために行っています。

また、みなさまから頂いたご要望やご意見などの内容は、定期的に町ホームページや役場1階フロアで公表していますが、住民のみなさまに幅広く情報を提供するため報告します。

平成27年4月～9月の間には、みなさまから6件のご意見、ご要望が寄せられましたので、ご紹介します。

### ●平成27年4月～9月の期間に寄せられた町長直通便の内容と件数

分類	ご意見・ご要望の内容	件数
生活環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 山田地区に広い公園を整備してほしい</li> <li>・ 雨の日にも遊べる施設を整備してほしい</li> </ul>	2件
学校・社会教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 町立総合体育館サブアリーナのエアコンを修理してほしい</li> <li>・ 町立公民館や町立図書室に、自習室の設置を検討してほしい</li> <li>・ 町立図書室にコピー機を設置してほしい</li> </ul>	3件
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 窓口の職員の話し方が早すぎる</li> </ul>	1件
合計		6件

### 【町長直通便の利用方法】

町ホームページ「町長の部屋」の「町長直通便入力フォーム」をご利用頂くか、役場1階フロア及び町立公民館、町立総合体育館に町長直通便専用の投函箱を設置していますので、備え付けの様式に記入して、投函してください。

※みなさまから寄せられたご意見、ご要望については、全て町長が読ませて頂き回答していますが、住所、氏名が無記入の場合は、回答できませんので必ずご明記ください。

◆問合せ 総務政策グループ ☎98-0300

## 竹内街道“灯路祭り”

10月17日(土)、竹内街道“灯路祭り”を行いました。

今年も飛鳥時代の衣装に身をつつんだ“時代行列”も行いました。時代行列は、住民ボランティアによる手作り衣装を身にまとった、華やかなものとなりました。

灯ろうによる街道のライトアップの他、寺院・古民家での催



しや軒下ギャラリーなど、様々なイベントを行い、道行く家族連れなど多くの人々が、普段とは異なる竹内街道に見入っていました。



## スポーツの秋を楽しみました

9月27日(日)、町立総合スポーツ公園で、太子町の秋のスポーツイベント「たいしスポーツDay」が行われました。

天候にも恵まれ、スポーツ体験や発表会、金メダルをめざしたチャレンジと2段式玉入れが行われ、スポーツをとおして多くの人が笑顔で交流し、楽しい時間を過ごしました。



## NEWS

## 磯長小学校児童の稲刈り体験

10月8日(木)、町立磯長小学校5年生による稲刈り体験が行われました。

当日は農園の管理を行っている磯長小学校学習農園応援隊の皆さんの指導のもと、稲刈りから天日干し作業などに歓声が飛び交う、楽しく貴重な1日となりました。



## ストックウォーキングinたいし聖徳市

9月20日(日)、太子・和みの広場で行われた聖徳市で、ストックウォーキングの講習会を行いました。

ウォーキングをするのに良い季節の中、多くの人が参加し、初めての人も、経験のある人も、楽しみながらウォーキングをすることができました。

4人が4kmの町内ウォーキングに挑戦され、完歩されました。健康グループでは希望者にストックを1か月間貸出しています。これを機会にストックウォーキングを運動習慣にしてみませんか。月例ストックウォーキングのご参加もお待ちしております。

# みんなで力をあわせて安全・安心なまちづくり

全国地域安全運動(10月11日～20日)にあわせ、10月13日(火)、近鉄上ノ太子駅前で、防犯委員や富田林警察署の皆さんによる、地域安全運動街頭キャンペーンを行いました。

この運動は、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりをめざすもので、全国的な運動です。

今回は、子どもや女性を犯罪から守る活動の推進、還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害防止、ひったくりなど街頭犯罪の被害防止を重点項目として、「しっかり注意して被害に遭わないように」と呼びかけを行いました。



## 農地パトロール

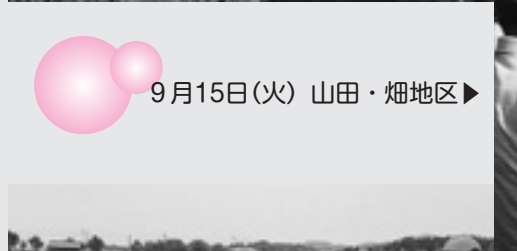
9月14日(月)、15日(火)、16日(水)の3日間、太子町農業委員会による農地パトロールが行われました。

パトロールは町内5地区を3班編成により、主に遊休農地(耕作されずに雑草の生い茂った農地など)の有無を重点的に確認しました。

確認された遊休農地の所有者には改善指導を行うなど、遊休農地解消に向けての活動に取り組んでいます。



◀ 9月14日(月) 春日地区



9月15日(火) 山田・畑地区▶



◀ 9月16日(水) 太子・葉室地区

### 〈遊休農地の所有者へ〉

雑草の生い茂った状態で放置されますと、隣接農地の耕作に多大な迷惑がかかるだけでなく、病害虫の発生、火災や各種犯罪の誘発などの原因になりかねません。

農地としての適正な保全管理をして頂くよう、お願いします。

# PHOTO



# みんなの ひろは

がんばった人に



敬称略

## ◆第97回全国高校野球大会出場

(山形県代表)

武田 黎

(鶴岡東高・太子中卒業)

## ◆平成27年秋季囲碁大会

・A級優勝

小泉 博昭

・B級優勝

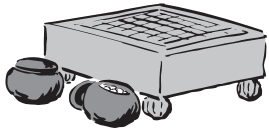
中田 傳

・C級優勝

柿沼 康隆

・D級優勝

河東 詳二



## ◆南河内地区夏季卓球大会

女子個人戦

優勝

滝谷 叶悠(太子中)



## ◆南河内地区総合体育大会

女子団体戦 準優勝

## ◆大阪中学校秋季総合体育大会

女子団体戦 5位

太子中女子ソフトテニス部3年



## ◆極真館大阪府青少年

空手道選手権大会

小学5年生女子の部

優勝(五連覇)

南 萌香(山小5年生)



## ◆南河内地区秋季大会

女子団体の部 準優勝

太子中剣道部

## 2015たいしスポーツDay 成績一覧

### 【チャレンジ】

#### ○50m走

(小学生男子)	当間 秀吾	7秒02
(小学生女子)	山中 雪楓	8秒84
(中学生男子)	松尾 倫薫	8秒14
(中学生女子)	西森 美咲	9秒68
(成人男性)	上藪 一樹	7秒28
(成人女性)	森本 美幸	8秒30

#### ○遠投

(小学生男子)	当間 秀吾	47m57
(小学生女子)	石井 悠理	29m63
(成人男性)	谷内 優太	62m10

#### (成人女性)

松井 真実	32m
-------	-----

○フリースロー (記録27本)

(優勝) 仲村 陽玖	
( // ) 小路 輝琉	
( // ) 山口 純平	

○ペタンク (記録15点)

(優勝) 白井 陽樹	
( // ) 白井 恵	
( // ) 白井 厚雄	

### 【ゲーム】

○2段式玉入れ

(優勝)	インディアカA	85
(準優勝)	キャプテンやまびこ	83
(第3位)	太子キラリ	69



## 道の駅感謝祭

道の駅 近つ飛鳥の里・太子で感謝祭を行います。

【とき】 11月23日(月・祝) 午前8時～

【ところ】 道の駅 近つ飛鳥の里・太子

### ◆問合せ

道の駅 近つ飛鳥の里・太子運営協議会  
☎98-2786



## ひとのうごき

( )内は前月比

人口	13,885人 (+18)	転入	38人
男	6,839人 (+10)	転出	19人
女	7,046人 (+8)	出生	5人
世帯数	5,409世帯(+10)	死亡	6人

まちの面積 14.17km<sup>2</sup>

(10月1日現在)



公民館行事予定 11月

▼フラダンス教室

11月5日(木)・19日(木)  
午前10時～11時30分

▼お茶の出ない、うたごえ喫茶教室

11月7日(土)・21日(土)  
午後1時30分～3時

▼手作りパン教室

11月11日(水)・25日(水)  
午前10時～午後0時30分

▼寿学級健康体操教室

11月14日(土)・28日(土)  
午後2時～4時

図書室行事予定 11月

おはなしひろば

【と き】 11月21日(土)  
午後1時30分～2時

【ところ】 町立図書室

※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 図書室 ☎98-5526

川柳

紅

敬称略

- 夕焼に紅の七色浮かんでる 三浦富美子
  - 秋染める紅あざやかな彼岸花 植田 清子
  - 薄紅のコスモス優しく風に揺れ 上田 恒子
  - 紅顔の中青年は医者にもて 山下 和男
  - 紅しようが君は主役を引き立てる 初山 隆
  - 七五三孫に口紅うすく塗り 桑原 優
  - 紅つけておしろいつけた若き日に 上田美佐子
  - 紅の夕日に染まる千枚田 笹部 次夫
  - 長良川紅マス釣れて天狗かな 川村 勸
  - ほんのりと紅を残して捨て案山子 山本 博子
  - 花嫁の涙はほほの紅ぬらす 小路 淳水
  - 形見分け紅型着物に袖とおし 奥田 早苗
  - 水平線沈む夕日に染まる紅 奥田 芳江
- 12月号の題は「走」(締め切り11月5日)。1月号の題は「笑」(締め切り12月5日)です。

俳句

敬称略

- 縁起よし土用三郎晴れわたる 小路喜与志
- 暑かねと思はず詠り口に出る 藤嶋 和久
- 父逝きて七十年の星月夜 高田 正裕
- 手話の歌ひとつマスター夏休み 麻野 明子
- 敬老日ひと日ひと日を心して 丸山 秀子
- 父母に疎遠を詫びつつ墓洗ふ 西村美智子
- 力草かんどしにしてお姫様 平木佳代子
- 軽やかに糸を紡ぎし朝の蜘蛛 松井けい子
- 柿青し戦禍を語る百一歳 辻本佳代子
- 古希すぎてまだ迷ひあり秋時雨 余保 英代
- 浄土への光の道や大夕焼 明石 志郎
- ひとり酌む九十三叟今日の月 南 魚水

不用品交換情報を  
利用しませんか



「また使えるのに...」そう思いながら捨てたごとはありませんか？

子どもが成長して使わなくなった三輪車や家具など。それをほかの誰かが必要としているかもしれません。物を長く大切に使う事は、資源の節約やごみの減量につながります。

不用品情報を紹介する機会を設け、物を大切にすることをサポートします。

◆問合せ  
にぎわいまちづくりグループ ☎98-5526-1

ふれあい 掲示板

● 第14回近つ飛鳥と自然に親しむ会  
～近つ飛鳥風土記の丘と葉室古墳群を訪ねて～

【と き】 11月23日(月・祝)

【集合場所・時間】

バスの人：近つ飛鳥風土記の丘・午前9時

自動車の人：府立近つ飛鳥博物館駐車場・午前9時20分

【コース】

府立近つ飛鳥博物館→近つ飛鳥風土記の丘(昼食)

→仏眼寺→葉室歴史公園→府立近つ飛鳥博物館

【定員】 200人(定員になり次第締切ます)

【参加費】 無料(弁当、飲物をご持参ください)

※昼食時に豚汁のサービスがあります。

【申込】

参加者全員の郵便便号・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス・申込人数・代表者の携帯番号・現地までの交通手段を明記し、はがき、封書、または、ファックスで、お申込みください。

◆申込・問合せ

〒584-0012 富田林市粟ヶ池町2969-5

富田林商工会館内富田林ライオンズクラブ

☎24-6350 FAX24-4500

● “ふれあいフリーマーケット”  
出店者募集

青空の下で“ふれあいリサイクル・ボランティア”を合言葉に出店しませんか？

【と き】 11月28日(土) 午前9時～午後1時

【ところ】 役場イベント広場

【スペース】 1ブース(3m×2m)

【出店協力金】 詳しくはお問い合わせください。

◆申込・問合せ

社会福祉協議会事務局

☎98-1311



● 社会参加促進活動ぼーけんじま  
ボランティア募集

「ぼーけんじま」は、障がいのある人(おもに知的障がい)の週末の社会参加・余暇活動を支援する活動です。

皆さんのお力を貸してください。

【内容】 外出活動などの付添い・補助、各種イベントの運営など。毎月1～2回(日曜日)

【助成】 集合場所から解散場所までの交通費など。※原則、昼食代は自費。

【対象】 年齢性別は問いません。

【申込】 随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

◆申込・問合せ

相談支援センター あーる(担当：長澤)

〒584-0032

富田林市常盤町5-12 シバノビル2階

☎20-6575 FAX55-3113

E-mail:are.206575@sfj-osaka.net

## ●こころほぐしの会 (こころの健康相談会)

年末に向かって、忙しくなり始める頃です。からだやこころが疲れてきていませんか？

ご自身のこと、ご家族のこと、友人・知人のことなど、こころの問題について、臨床心理士が相談に応じます。ぜひ、お越しください。

【と き】 11月27日(金)  
午前10時～午後4時

【ところ】 町立保健センター

【対象】 町内在住・在勤の人

【内容】 ストレス・うつ・不安などの心理的問題に対する個別相談

※相談内容の秘密は厳守します。

【参加費】 無料

【申込】 電話でお申込みください

## ●がん検診無料クーポンをお忘れではないですか？

がん検診無料クーポン券を使いましょう

対象者に、7月上旬にお送りしたがん検診無料クーポン券の利用期間は、平成28年2月29日(月)までです。

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診が無料で受診できますので、健康づくりにお役立てください。

特に20歳、40歳代の方は、無料で受診できるクーポンを活用し、がんの早期発見・早期治療にお役立てください。

詳しくは、広報太子7月号をご覧ください

か、お問い合わせください。

なお、乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券は個別検診でもご利用頂けます。

また、大腸がん検診は、胃・大腸がんセット検診以外の下記日程も受診できますので、ぜひ、お申込みください。

【クーポン券専用検診日】

11月18日(水)

12月21日(月)

平成28年1月18日(月)・26日(火)

平成28年2月2日(火)・22日(月)・26日(金)

## ●プレママ・パパ教室 ③

もうすぐママ・パパになる人を対象にプレママ・パパ教室を行います。ぜひ、ご参加ください。

【と き】 11月29日(日)

受付：9時15分～

実施：9時30分～11時30分

【ところ】 町立保健センター

【対象】 妊婦とその家族

※一人での参加も可能です。

【内容】

- ・沐浴実習
- ・赤ちゃんが泣いたときのあやし方
- ・助産師さんのお話

【定員】 10組

【参加費】 無料

【申込】 電話でお申込みください

◆申込・問合せ  
健康増進グループ ☎98-5520

## 受けましょう！がん検診

【場所】 町立保健センター

※検診費用として、各項目ごとに500円が必要です。

### 10 大腸がん検診

実施日 11月27日(金) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 50人

### 10 肺がん・結核検診

実施日 11月27日(金) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 60人

◎検診は予約制です。電話でお申し込みください。

受付は、検診実施日の1週間前まで。

ただし、定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◆申込・問合せ  
健康増進グループ ☎98-5520



## イクじいじ・イクばあば集まれ！ すくすく孫育て講座 ③

かわいい孫やパパ・ママのために、何かしてあげたいと思っている皆さん、お孫さんや地域の子育て支援に関わってみませんか？

子どもや若い世代との接し方に、困ったときに役に立つ、勉強会も体験できます。

【と き】 11月24日(火) 午前9時30分～11時30分

【ところ】 町立保健センター

【対象】 孫育てや子育て支援に興味のある人

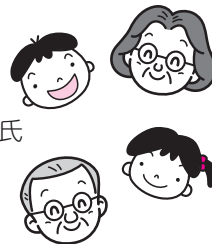
【内容】 講話：すぐに役立つ孫育て・子育て支援のすこワザ

講師：NPO法人ふらっとスペース金剛 岡本 聡子 氏

【定員】 20人

【参加費】 無料

◆申込・問合せ 健康増進グループ ☎98-5520



## かばさん歯科相談 ③

赤ちゃん会ぶらすの終了後に、1歳半以上のお子さんが対象の「かばさん歯科相談」を行います。

上手な歯みがきのコツをお伝えしますので、ぜひ、ご参加ください。

【と き】 11月18日(水)

午前11時30分～正午(要予約)

【ところ】 町立保健センター

【対象】 1歳半以上のお子さん

◆申込・問合せ  
健康増進グループ ☎98-5520

## ⑤ 400 ml 献血へのご協力をお願いします



【と き】 11月16日(月)

午前10時～正午 午後1時～4時

【ところ】 町立保健センター

◆問合せ 健康増進グループ ☎98-5520

私たちの体は、異物が体内に侵入してきた時は激しく防御します。輸血には同じ血液型の血液を使用するのはこのためですが、同じ血液型といっても実は一人ひとり微妙に異なり、同型であっても何人もの血液を輸血することは必ずしもベストではありません。

400ml 献血は200ml 献血と同様にすべての血液成分をいただく献血方法ですが、患者さんが輸血をうける場合、200ml 献血に比べて半分の人数の献血者からいただく血液ですみ、輸血による感染症や副作用を少なくすることができます。ぜひ、400ml 献血にご協力ください。

※男性に限り17歳から400ml 献血をして頂けます。

**健康**

健康増進グループ(保健センター内)  
☎98-5520  
富田林保健所 ☎23-2681

INFORMATION

● **母子保健** ★かならず母子健康手帳をお持ちください。  
場所 町立保健センター(2階すこやかホール)

種類	診療場所	診療日	受付時間	
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
	小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
急病診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》		
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ( <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> )でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。		

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成27年6月9日～平成27年7月12日生まれ	11月12日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。 (5)
1歳6か月児健診	平成26年3月～4月生まれ	11月13日(金)	
すこやかホール開放	就園前までのお子さんと保護者	11月11日(水) 11月25日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。相談・身体計測をご希望の人は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 (3)
赤ちゃん会ぶらすイベントデー	1歳6か月までのお子さんと保護者	11月4日(水) 11月18日(水)	【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 赤ちゃん会ぶらすのイベントデーの内容は赤ちゃんの歯の話(予約不要)

● **健康づくり**

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	11月2日(月)	9:30～11:30	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止。ストックは貸出有。※水分補給のため、飲み物をご持参ください。 (3)
ストックウォーキング	11月17日(火)		

● **健康相談**

場所・問合せ 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話でお問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒】 尿検査【クラミジア】	第1・3水曜日 (祝日を除く)	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります。
血液検査【肝炎ウイルス検査】	予約制 第3水曜日 (祝日を除く)	9:30～10:30	電話で予約必要。
血液検査【風しん抗体検査】	予約制 第1・3火曜日 (祝日を除く)	10:00～11:00	(対象) ・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと。
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	予約制 第1水曜日 (祝日を除く)	11:00～	※詳しくは電話でお問い合わせください。
飲用水・井戸水検査※	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。 電話で予約をお願いします。 (予約先:藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談を受けています。

場所・問合せ 町立保健センター

種類	実施日	実施時間	内容
(5) 保健師・栄養士による健康相談	11月27日(金)	13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。お気軽にご相談ください。(予約必要)

**健康ワンポイントアドバイス**

太子町を歩こう！ウォーキングのすすめ

ウォーキングは身近にできる有酸素運動です。まずは、10分程のストレッチをしてください。  
歩くポイントは①背筋を意識して伸ばすこと。②かかとから着地し、つま先で地面をけり出すように歩くこと。③歩幅を少し大きくし、腕を振ること。④少し息がはずむ程度の速度で。一気に長い時間歩くのではなく、続けることが大切です。終わった後もストレッチをしてください。家族みんなで太子町を歩いてみましょう。



# 太子町高齢者情報局

平成27年11月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『介護予防講座』『認知症サポート 声かけ見守り訓練(徘徊模擬訓練)』『ご長寿をお祝いして』『元気ぐんぐんフェスティバル』を行いました！をお届けします。

## お達者健康講座 ③

寒さが身にしみる季節がやってきました。寒い季節は血圧が上がりやすく、特に注意が必要です。

日頃から血圧を意識し、高血圧を改善するように、食生活を工夫してみませんか？お気軽にご参加ください。

【と き】11月30日(月) 午前11時～正午

【と ころ】町立総合福祉センター2階 ホール (広間)

【内 容】講話：食生活の工夫で血圧コントロール

【参加費】無料

※総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ

地域包括支援センター(高齢介護グループ)

☎98-5538

健康増進グループ ☎98-5520

太子町社会福祉協議会 ☎98-1311



## 介護予防講座

呼吸法は、力を入れるときに息を吐き、戻すときに息を吸うことにより、身体に酸素を取り込み、筋肉の動きを活発にします。

この呼吸法を利用し、効率よくトレーニングをすることで、腰痛の予防や呼吸のリズムを整え、いつまでも健康で楽しく過ごしましょう。

【と き】11月28日(土) 午後1時～2時30分

【と ころ】リハビリデイサービスたいし

【内 容】呼吸法によるマシントレーニン

※当日は動きやすい服装でお越しください。

【参加費】無料

※車で送迎を希望される場合は、11月27日(金)までに「リハビリデイサービスたいし」までご連絡ください。

◆問合せ リハビリデイサービスたいし ☎21-6577

地域包括支援センター(高齢介護グループ)

☎98-5538

## 認知症サポート 声かけ見守り訓練 (徘徊模擬訓練)

認知症になっても、だいじょうぶ！地域のまごころづくり

認知症の人が行方不明になったという設定のもと、早期発見・保護を地域ぐるみで取り組めるように、行方不明になった人をどのように探すのか、発見した時はどのように声かけし、どうしたらいいのかなどを体験します。

【と き】12月11日(金) 午後1時～4時 【と ころ】町立万葉ホール

【対 象】町内在住、在勤の人

【内 容】富田林警察署からのお話と声かけ見守り体験

※約1時間町内を歩きます。※雨天時は屋内で行います。

【定 員】40人程度(先着順)

【参加費】無料

【申 込】11月20日(金)までに、お電話でお申込みください。

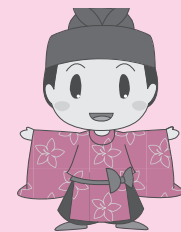
◆申込・問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538



## ご長寿をお祝いして

太子町春日地区在住の坂井静子さんが、102歳を迎えられました。

これからもお元気でお過ごしください。



## 「元気ぐんぐんフェスティバル」を行いました！

9月30日(水)、町立万葉ホールで「第6回元気ぐんぐんフェスティバル」を行い、町内集会所など21か所で元気ぐんぐんトレーニングを行っている173人が集まりました。

「毎年、参加できる事がうれしい」という参加者の声も聞かれ、ストレッチや筋力トレーニング、太子町歌に合わせた体操などを行い、交流を深めました。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538

