



▲10月9日(日) 太子町町制施行60周年記念式典  
オープニングでの町立中学校吹奏楽部による演奏

まちの情報紙

広報

# 太子

Public  
Relations  
TAISHI Town

太子町 町制60周年

2016

11

月号

No.504

## 主な内容

- 2 町制施行60周年特集ページ
- 3 まちの台所事情
- 7 人権コーナー「気づく」
- 8 フォトニュース
- 10 みんなのひろば
- 13 健康インフォメーション
- 14 高齢者情報局
- 15 子育て応援ナビ
- 27 タウンインフォメーション

# 祝 町制施行60周年



▲浅野克己町長と池坊大阪府連合支部長の山口一華先生。正面に最後の一輪を挿し、いけばな作品が完成しました

10月9日(日)、町立万葉ホールで、町制施行60周年記念式典が行われました。

会場には、華道家元池坊大阪府連合支部相談役の和田露月先生わたるげつが中心となり、支部のみなさまによりお祝いのいけばなをいけて頂きました。

オープニングでは、町立中学校吹奏楽部による演奏や、コーラス・みそらによる国歌斉唱、太子町歌の披露がありました。

続いて、町制の発展にご尽力頂いた個人や団体に対し、功労者表彰、60周年記念特別表彰並びに感謝状授与式、太子町60年の歩みの紹介、雅楽隊と子どもたちによる時代行列が行われ、大盛況のもと幕を閉じました。



◀コーラス・みそらによる国歌斉唱と町歌披露



◀浅野克己町長による挨拶



▲功労者表彰・町制施行60周年記念特別表彰を受けられたみなさまです



◀来賓を、住民ボランティアが製作した古代衣装でお迎えしました



◀雅楽隊と子どもたちによる時代行列

# まちの台所事情

(平成27年度決算報告)

## ■ 平成27年度 会計別決算総括表

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引	実質収支		
一般会計	5,115,956	4,884,371	231,585	216,930		
国民健康保険	1,811,891	1,800,391	11,500	11,500		
介護保険	1,087,953	1,051,368	36,585	36,585		
後期高齢者医療保険	166,896	161,869	5,027	5,027		
公営企業	下水道	335,060	335,060	0	0	
	水道	収益的収支	277,030	256,184	20,846	17,869
		資本的収支	373	80,979	△ 80,606	
小計	8,795,158	8,570,221		287,911		
山田財産区	5,076	2,989	2,087	2,087		
春日財産区	911	659	252	252		
合計	8,801,145	8,573,869		290,249		

※水道事業会計の収益的収支の実質収支は、損益計算書による純損失です。  
また、資本的収支の差引△80,606千円は、内部留保資金等により補てんしています。  
※小計及び合計は表示単位未満四捨五入のため、各会計の合計と一致しない場合があります。

平成27年度の決算がまとまりました。1年間にどれだけの収入があつて、何にどれだけ使ったのかを住民のみなさまにご報告します。

一般会計と国民健康保険など全ての会計をあわせた町の決算額は、歳入総額が88億114万5千円、歳出総額が85億7,386万9千円です。

住民のみなさまのご協力のもと、平成27年度についても黒字を確保することができました。

また、財政の健康診断結果ともいえる財政健全化法にもとづく指標においては、早期健全化基準以上となった健全化判断比率及び、経営健全化基準以上となった公営企業会計はありませんでした。

今後も歳入と歳出のバランスをとりながら、将来にわたって安定した住民サービスを提供できるよう、引き続き健全な行財政運営に努めます。

歳入総額は、51億1,595万6千円で、前年度と比べ3億1,787万7千円、6・6%の増となりました。

歳入の内訳を見ると、みなさまから納めて頂いた町税が15億2,356万7千円で、前年度に比べ873万2千円増加しました。次いで、地方交付税、国・府支出金、町債の順となっております。なかでも大きく増えたのが町債で、普通建設事業の増によるものです。

また、歳入は自主

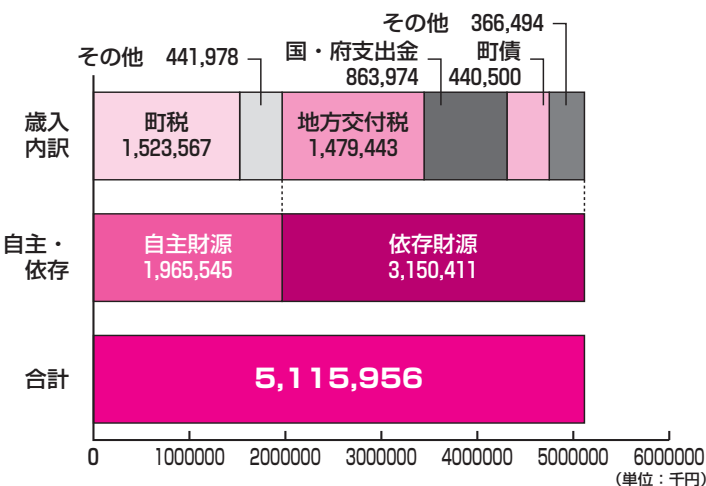
**入ってきたお金(歳入)**  
51億1,595万6千円

一般会計は、町の会計の中心となるものであり、町が行う事務事業の大部分を経理する会計です。

平成27年度決算は、歳入51億1,595万6千円、歳出48億8,437万1千円で、歳入歳出差引額(形式収支)は2億3,158万5千円の黒字となりました。

また、翌年度へ繰り越すべき財源が1,465万5千円あるため、実質収支は2億1,693万円の黒字となりました。

## 歳入の状況



財源と依存財源に大きく区分することができま。

町税ほか手数料や使用料、負担金など町が自主的に調達できるお金を自主財源といい、19億6,544万5千円の収入がありました。

一方、国から交付される地方交付税や国庫支出金、大阪府から交付される府支出金、町の借金である町債などは依存財源といい、31億5,041万1千円の収入がありました。

なお、歳入合計に占める自主財源の割合は、約4割と低い水準にあり、財政基盤の安定化をはかる上でも、この構造的な問題に対して、引き続き取り組む必要があります。

## 1. 一般会計の状況

(単位：千円、%)

歳出の状況(目的別)		決算額	(構成比)
議会費	町議会の運営に係る経費	97,206	(2.0)
総務費	町の人事、企画、財政、徴税、戸籍、統計などの全般的な管理に係る経費	1,089,040	(22.3)
民生費	高齢者・障がい者・児童福祉など住民福祉の増進に係る経費	1,543,111	(31.6)
衛生費	健康診断や母子保健などの保健衛生及びゴミ処理などの環境衛生に係る経費	360,683	(7.4)
農林水産業費	農業振興などに係る経費	47,414	(1.0)
商工費	商工業や観光振興に係る経費	70,022	(1.4)
土木費	道路や河川、公園等の維持・整備などに係る経費	337,136	(6.9)
消防費	消防や救急、災害対策などに係る経費	379,467	(7.7)
教育費	幼稚園や小中学校、生涯学習、文化財保護などに係る経費	467,883	(9.6)
公債費	町債(借金)を返済する元金と利息	492,409	(10.1)
合 計		4,884,371	(100)

**使ったお金(歳出)**  
48億8,437万1千円

歳出総額は、48億8,437万1千円で、前年度と比べ2億5,073万6千円、5・4%の増となりました。

歳出決算額を行政目的別に分類

したものが次の表です。  
民生費と総務費で歳出全体の約5割を占めており、次いで公債費、教育費、消防費、衛生費の順で、これらで歳出全体の約9割を占めています。  
なお、前年度と比べると、主に総務費(まち・ひと・しごと創生総合戦略事業)、土木費(太子西条線整備事業)、消防費(災害対策事業)の増加があり、民生費(介護基盤緊急整備等特別対策事業、子育て世帯に対する臨時特別給付金)、衛生費(南河内環境事業組合負担金)、教育費(中学校空調整備事業)の減少がありました。

## 2. 主な特別会計の状況

### 国民健康保険

国民健康保険に加入する人の保険料や医療費の給付などの収支を管理する会計です。

平成27年度決算は、歳入18億1,189万1千円、歳出18億39万1千円で、実質収支は1,150万円の黒字を確保できました。

歳入の主なものは、国民健康保険料で3億4,092万円、そのほか国・府支出金や前期高齢者交付金、共同事業交付金などがあります。

歳出の主なものは、保険給付費が10億5,704万8千円、そのほか後期高齢者支援金や介護納付金などがあります。

### 介護保険

介護保険料の第1号被保険者に対する保険料や介護サービスの給付などの収支を管理する会計です。

平成27年度の決算は、歳入10億8,795万3千円、歳出10億5,136万8千円で、実質収支は3,658万5千円の黒字となりました。

歳入の主なものは、介護保険料で2億6,394万1千円、そのほか介護保険法で定められた国、府及び町などの負担割合による収入などがあります。

歳出の主なものは、介護サービスの保険給付費が9億7,054万円、そのほか介護予防や相談事

業などの地域支援事業費などがあります。

### 後期高齢者医療保険

75歳以上の人が加入する医療保険制度の会計です。

平成27年度決算は、歳入1億6,689万6千円、歳出1億6,186万9千円で、実質収支は、502万7千円の黒字となりました。

歳入の主なものは、後期高齢者医療保険料で1億2,285万円、そのほか町負担金などがあります。

歳出の主なものは、大阪府後期高齢者医療広域連合への納付金1億5,124万7千円です。

### 下水道事業

下水道管の整備や各家庭などから排出される汚水の処理・管理に係る収支を管理する会計です。

平成27年度決算は、歳入歳出それぞれ3億3,506万円で、実質収支は0円となりました。平成27年度末現在、普及率93・5%、水洗化率88・3%となっています。

歳入の主なものは、下水道使用料で1億4,732万6千円、そのほか町債、一般会計からの繰入金があります。

歳出の主なものは、維持管理費や汚水桝設置にかかる工事費、町債の償還金などがあります。

## 水道事業

水道の給水に係る施設整備や管理に係る収支を経理する会計で、他の会計とは異なり企業会計方式で経理を行っています。また、消費税法の適用事業になりますので、決算額にはすべて消費税相当額が含まれています。

平成27年度は、年間総有収水量が134万7,779立方メートルになり、前年度と比べ4,671立方メートル減少しています。

### ■ 収益的収支

日常の経営状況を示すのが収益的収支です。このうち、給水収益などの水道事業収益が2億7,703万円になりました。

一方、配水・給水費用などの支出は、2億5,618万4千円となりました。

### ■ 資本的収支

建設投資の状況を示すのが資本的収支です。収入が37万3千円、支出が8,097万9千円となり、8,060万6千円の差引不足額が生じました。この不足額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収入調整額並びに過年度分損益勘定留保資金によって補てんしました。



▲浅野町長

## 3. 町の財政指標など

### 基金積立金と町債残高

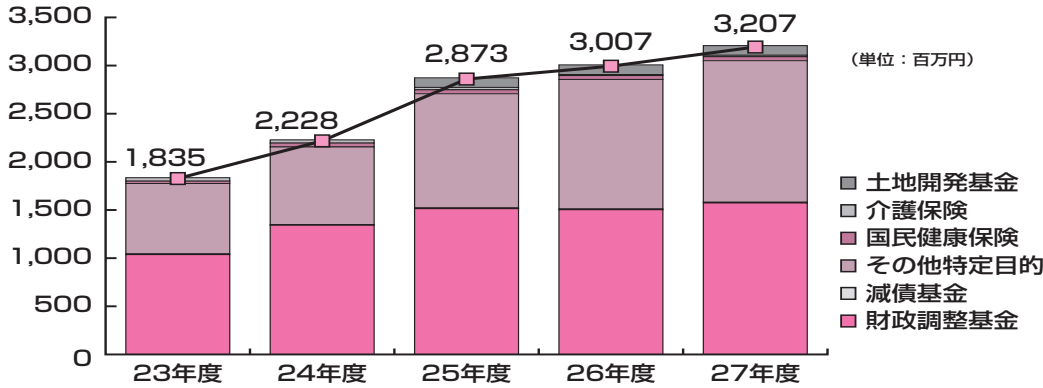
町の貯金である積立金残高は、前年度に引き続き増加しました。

なお、平成27年度は、「財政調整基金」から8,301万3千円、「太子まちづくり」「夢」基金から53万9千円、「たいし・ふれ愛

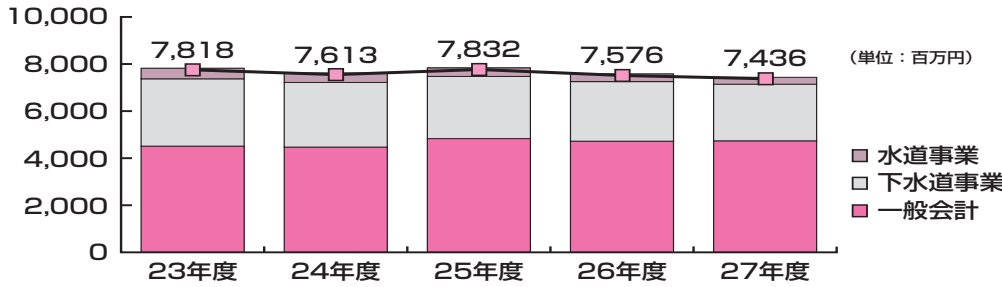
福祉基金」から46万円を、市町村たばこ税大阪府交付金、中学生国際交流事業、敬老会等事業にそれぞれ充てるため、取崩しを行いました。

一方、町の借金である町債残高は、1億3,955万6千円（前年度比1・8%）減少したものの、積立金と比べると多額の債務残高

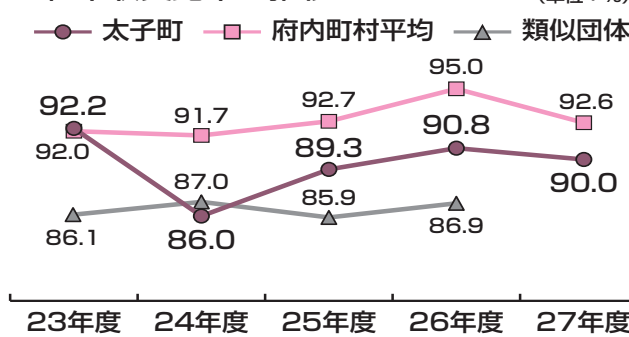
### ■ 町の貯金（積立金）残高の推移



### ■ 町の借金（地方債）残高の推移



### ■ 経常収支比率の推移



経常収支比率は、よく一般家庭のエンゲル係数にもたとえられたりしますが、財政運営の弾力性を表す指標で、町村では70%が妥当と言われています。平成27年度の町の経常収支比率は90・0%で、前年度と比べ0・8ポイント改善（減少）したものの、依然として柔軟な財政運営が可能な水準とは言えない状況です。

### 経常収支比率

を抱えている状況が続いています。

### 財政健全化法に基づく健全化判断比率及び資金不足比率

早期健全化基準以上となった健全化判断比率及び経営健全化基準以上となった公営企業会計はありませんでした。

### ■ 健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成27年度決算に基づく比率	—	—	8.2	—
(早期健全化基準)	(15.00)	(20.00)	(25.0)	(350.0)
【財政再生基準】	【20.00】	【30.00】	【35.0】	

(単位：%)

### ■ 資金不足比率

	水道事業	下水道事業
平成27年度決算に基づく比率	—	—
(経営健全化基準)	(20.00)	(20.00)

(単位：%)

※実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合、及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「—」と表示しています。

※資金不足比率については、資金不足額がないため、「—」と表示しています。

※将来負担比率及び資金不足比率に財政再生基準はありません。

# 4. 行財政運営の取組状況

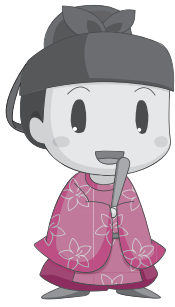
町では、これまで行財政改革を  
つうじて、スリムな行財政運営に  
努めてきました。その結果、一時  
期の危機的状況からは脱すること  
ができました。

しかしながら、地方分権や社会  
情勢の変化に対応するためには、  
安定した財政を維持しつつ、効果  
的、効率的な行政運営を推し進め  
る必要があることから、町では「太  
子町行財政運営プラン（案）」（平  
成25年度～29年度）を定め、行財  
政運営の質の向上をめざした取組  
を進めています。

## 〔27年度の取組状況〕

- 広域化、共同化の推進
- ・ 公平委員会の共同設置
- ・ 大阪府域地方税徴収機構への参  
加

- 基金の活用
- ・ 特定目的基金の利活用
- 歳入の確保
- ・ ペイジー口座振替受付サービ  
スの開始（税、国民健康保険、後  
期高齢者医療、介護保険など）



### ◆問合せ

- 財政全般・一般会計・財産区会計に関すること  
財政課 ☎98-5518
- 国民健康保険・後期高齢者医療に関すること  
保険医療課 ☎98-5516
- 介護保険会計に関すること  
高齢介護課 ☎98-5538
- 下水道事業会計に関すること  
上下水道課 ☎98-5522
- 水道事業会計に関すること  
上下水道課 ☎98-5536



## ～あなたが主役のまちづくりへ～ 町長直通便の報告（平成28年4月分～9月分）

町長直通便は、町政に望んでいることやご意見を頂くために行っています。

また、みなさまから頂いたご要望やご意見などの内容は、定期的に町ホームページや役場1階フロアで公表していますが、住民のみなさまに幅広く情報を提供するため報告します。

平成28年4月～9月の間には、みなさまから23件のご意見、ご要望が寄せられましたので、ご紹介します。

### ●平成28年4月～9月の期間に寄せられた町長直通便の内容

分類	いただいたご意見などの概要	件数
福祉の充実	・期日前投票所に至るまでのバリアフリー化などについて	1
地域コミュニティ	・自治振興費補助金の増額について ・自治会への加入促進について ・自治会加入率について	3
生活環境	・総合福祉センターバスの町内各施設など巡回について ・上の太子観光みかん園付近の暴走行為について ・宗門池公園内遊具の損傷について ・廃棄物の焼却行為の取締り強化について ・町内における飲食店の禁煙化について ・スズメバチの巣駆除助成金について	6
学校・社会教育	・公民館を毎日子育てスペースとして利用できるようにしてほしい	1
その他	・役場の開庁時間について ・選挙ポスター掲示板設置数について ・聖燈会開催ポスターに各町会が協力している旨を明記してほしい ・聖燈会開催に伴うシール貼りについての説明は会員がすべき ・聖燈会開催に伴う寄付金参加者リスト（個人情報）の各町会配布について ・各申請書等の敬称「殿」「様」の統一について ・民間企業主催の体験会の防災行政無線での案内について ・ホテルの保護区域を町内全域に拡大してはどうか ・投票所の再編について ・選挙公報の配布時期について ・投票所に向かう交通手段放送について ・マイナンバーカードを用いた各種証明書のコンビニ交付について	12
合計		23

### 【町長直通便の利用方法】

町ホームページ「町長の部屋」の「町長直通便入力フォーム」をご利用頂くか、役場1階フロア及び町立公民館、町立総合体育館に町長直通便専用の投函箱を設置していますので、備え付けの様式に記入して、投函してください。

※みなさまから寄せられたご意見、ご要望については、全て町長が読ませて頂き回答していますが、住所、氏名が無記入の場合は、回答できませんので必ずご明記ください。

◆問合せ 総務政策課 ☎98-0300



## ストックウォーキング in たいし聖徳市

9月18日(日)、ストックウォーキングの講習会を行いました。  
あいにくの雨模様でしたが、ストックウォーキングのアドバイスを聞くため、多くの人に参加されました。

町立保健センターでは、ウォーキング用のポールを1か月間貸出します。これを機会にストックウォーキングを運動習慣にしてみませんか。

月例ストックウォーキングの参加もお待ちしています。



## スポーツの秋を楽しみました

10月10日(月・祝)の、体育の日に町立総合スポーツ公園で太子町の秋のスポーツイベント「たいしスポーツDay」を行いました。  
天候にも恵まれ、スポーツ体験や発表会、優勝をめざしたチャレンジと2段式玉入れが行われ、スポーツを通して多くの人が笑顔で交流し、楽しい時間を過ごしました。



## 磯長小学校児童の稲刈り体験

10月7日(金)、町立磯長小学校5年生による稲刈り体験が行われました。

当日は、農園の管理を行っている磯長小学校学習農園応援隊の皆さんの指導のもと、稲刈りから天日干し作業などに歓声が飛び交う、楽しく貴重な1日となりました。



# NEWS

## みんなで力をあわせて安全・安心なまちづくり

全国地域安全運動(10月11日~20日)にあわせ、10月11日(火)、上ノ太子駅前、防犯委員や富田林警察署の皆さんによる、地域安全運動街頭キャンペーンを行いました。

この運動は、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちづくりをめざすもので、全国的な運動です。

今回は、子どもや女性を犯罪から守る活動の推進、還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害防止、ひったくりなど街頭犯罪の被害防止を重点項目として、「しっかり注意して被害に遭わないように」と呼びかけを行いました。



## 秋の交通安全街頭啓発キャンペーン

秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)に伴い、21日(水)に上ノ太子駅前、29日(木)に町内スーパー前で、太子町「交通事故をなくす運動」推進協議会と、富田林警察署との共催による交通安全街頭啓発が行われました。

子どもや高齢者の歩行中・自転車乗用中による事故が多発しています。交差点では信号を必ず守り、無理な横断は絶対にやめ、左右の安全を確認してから渡りましょう。



## 竹内街道「灯路祭り」

10月15日(土)竹内街道「灯路祭り」を行いました。

今年も飛鳥時代の衣装に身をつつんだ「時代行列」を行いました。行列は、住民ボランティアによる手づくり衣装を身にまとった、華やかな内容となりました。

日が暮れて、灯ろうによる街道のライトアップの他、寺院・古民家での催しや軒下ギャラリーなど、様々なイベントがあり、道行く家族連れなど多くの人々が、普段とは異なる竹内街道に見入っていました。





# 青空 go! go! 広場

9月27日(火)、太子和みの広場で就園前のお子さんとその保護者を対象とした、青空 go! go! 広場を行いました。

秋のすがすがしい天気の中、ボランティアが中心となって、竹鉄砲やシャボン玉など外遊びを一緒に楽しみました。

11月22日(火)は、ミニ運動会を行います。気持ちの良い秋の季節、外に出て、親子で楽しみましょう!!



# 農地パトロール

9月26日(月)、27日(火)、28日(水)の3日間、太子町農業委員会による農地パトロールが行われました。

パトロールは町内5地区を3班編成により、主に耕作放棄地(耕作されずに雑草の生い茂った農地など)の有無を重点的に確認しました。

農業委員会では、確認された遊休農地の所有者には改善指導を行うなど、遊休農地解消に向けての活動に取り組んでいます。



◀ 9月26日(月) 春日地区

9月27日(火) 太子・葉室地区▶



◀ 9月28日(水) 山田・畑地区

## 〈遊休農地の所有者へ〉

雑草の生い茂った状態で放置されますと、隣接農地の耕作に多大な迷惑がかかるだけでなく、病害虫の発生、火災や各種犯罪の誘発などの原因になりかねません。

農地としての適正な保全管理をして頂くようお願いいたします。

# PHOTO



# みんなの ひろは

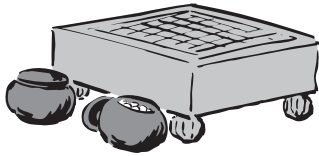
がんばった人に

敬称略



はなまる

- ◆平成28年秋季囲碁大会
  - ・A級優勝 城野 水雄
  - ・B級優勝 岡田 正幸
  - ・C級優勝 原 利則
  - ・D級優勝 高柳勝之助



◆第40回近畿小学生バレーボール大会  
大阪府代表3年連続出場  
太子キラリ



◆平成28年度大阪府小学生バレーボール夏季大会  
フレンドリーBブロック 準優勝  
太子キラリ Mチーム

## 2016たいしスポーツ Day 成績一覧

### 【チャレンジ】

- 50m走
  - (小学生男子) 貴次 陽斗 7秒72
  - (小学生女子) 石井 悠理 8秒29
  - (中高生男子) 石井 仁 7秒07
  - (中高生女子) 松井 心音 7秒94
  - (成人男性) 金井 宏充 7秒44
  - (成人女性) 森本 美幸 8秒08
- 遠投
  - (小学生男子) 奈須 海人 43m80cm
  - (小学生女子) 石井 悠理 37m80cm

- (成人男性) 滝谷 公博 62m
- (成人女性) 上藪久美子 36m90cm
- フリースロー (記録15本) (優勝) 山田 駿真
- ペタンク (記録17点) (優勝) 宮野 恵

### 【ゲーム】

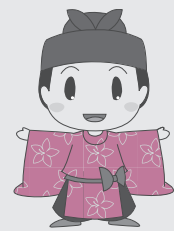
- 2段式玉入れ (優勝) 太子ジュニア父 92 (準優勝) 太子JSC3・5年生 75 (第3位) インディアカB 70

## 道の駅感謝祭

道の駅 近つ飛鳥の里・太子  
で感謝祭を行います。

【とき】 11月23日(祝・水) 午前8時～  
【ところ】 道の駅 近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ  
道の駅 近つ飛鳥の里・太子  
運営協議会  
☎98-2786



## 青パト車輛を寄贈して頂きました

大阪府遊技業協同組合様から青色防犯パトロール車輛を寄贈して頂きました。

青色防犯パトロールは、児童の下校時間帯や夕暮れ時に、子どもの安全を見守る活動を行っています。

児童の下校時間帯に見守り活動を行って頂ける人を募集していますので、興味のある人はお問い合わせください。

◆問合せ 安全環境課 ☎98-5525



## わいわい朝市



【とき】 毎週土・日曜日と祝日  
【ところ】 道の駅 近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ  
近つ飛鳥の里・太子運営協議会  
☎98-2786

# ふれあい 掲示板

## ● 第15回「近つ飛鳥と自然に親しむ会」 聖徳太子にまつわる遺跡を訪ねて

【と き】 11月23日(水・祝)  
午前9時集合～午後3時30分到着予定

【コース】

太子町役場⇒蘇我石川麻呂墓⇒推古天皇陵⇒二子塚古墳⇒科長神社⇒小野妹子墓⇒用明天皇陵⇒蘇我馬子墓(昼食)⇒西方院三尼公墓⇒叡福寺⇒太子町役場

【定員】 200人

【参加費】 無料(弁当・飲物をご持参ください)

【申込】 11月1日～受付

参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス・申込人数・代表者の携帯番号、集合場所までの交通手段を明記し、ハガキ、または、ファックスでお申込みください。

◆申込・問合せ

〒584-0012 富田林市粟ヶ池町2969-5  
富田林ライオンズクラブ事務局  
☎24-6350 FAX24-4500

## ● カンタン篆刻クラブ会員募集

楽しく簡単「手作り印」を作ってみましょう。文字の成立ち、篆刻の歴史などを学び、書・画・絵手紙に应用する「姓名印・遊印・図象印」などを楽しみます。

【と き】 毎月第1、第3金曜日 午前10時～12時

【ところ】 町立公民館2階 会議室

※月会費、初めての人は道具・材料費必要

◆問合せ 茂中 ☎98-2979  
丹下 ☎53-0706



## ● 男のヨガ参加者募集

歪みの矯正、でっぴりお腹もスリムになるかも！  
老いも若きも一緒に！

【と き】 毎土曜日 午後6時～7時30分

【ところ】 町立公民館

【指導者】 玉木 尚子

◆問合せ 尾島 洋子 ☎98-3285

## ● “ふれあいフリーマーケット”出店者募集

青空の下で“ふれあいリサイクル・ボランティア”を合言葉に出店しませんか？

【と き】 11月19日(土) 午前9時～午後2時

【ところ】 役場イベント広場

【スペース】 1ブース(3m×2m)

【出店協力金】 詳しくはお問い合わせください。

◆申込・問合せ

社会福祉協議会事務局 ☎98-1311

## ひとのうごき

( )内は前月比

人口	13,771人 (-6)	転入	22人
男	6,786人 (-4)	転出	35人
女	6,985人 (-2)	出生	11人
世帯数	5,456世帯(+4)	死亡	4人

まちの面積 14.17km<sup>2</sup>  
(10月1日現在)

### 町立図書館行事予定 11月

おはなしひろば  
【と き】 11月19日(土)  
午前11時～11時30分  
【ところ】 町立図書館  
※詳しくはお問い合わせください。  
◆問合せ 図書館 ☎98-5521

### 町立公民館行事予定 11月

子ども科学教室  
11月5日(土)  
午前10時～11時30分  
▼味噌づくり教室  
11月8日(火)  
午後1時～4時  
▼寿学級健康体操教室  
11月12日(土)・26日(土)  
午後2時～3時30分

## 川柳 舞

敬称略

■ 舞子さん高いコッポリ気をつけて	上田美佐子
■ 宴会や千鳥足で舞納め	山本 博子
■ 急な雨物干し台でてんでこ舞	林 ハツエ
■ 文化祭舞台衣装に変身す	三浦富美子
■ 水たまりのぞけばぼうふら舞い踊る	桑原 優
■ 舞い上がる気持がおさえてハイポーズ	奥田 早苗
■ 淋しげにハズレ馬券が宙に舞	笹部 次夫
■ 芸妓さんやっぱり似合う舞い扇	小路 淳水
■ 舞落葉黄色のじゅうたんフカ、と	上田 恒子
■ また出てるまた斬られたよ舞台上	山下 和男
■ 渡り鳥飛来地求め舞い上がる	奥田 芳江

● 12月号の題は「楽」(締め切り11月5日)。1月号の題は「寿」(締め切り12月5日)です。

## 俳句

敬称略

■ ニタ上の雲の流れて涼新た	南 魚水
■ 見物のつもり輪に入り盆踊	西村美智子
■ 容赦なく玄関焦がす大西日	藤嶋 和久
■ 白萩の寺苑の隅に文学碑	丸山 秀子
■ 灯笼の光ほのかに秋の声	平木佳代子
■ 送られし団扇の風のやはらかき	松井けい子
■ 睡蓮や誰にでもある浮き沈み	余保 英代
■ 遠雷や留守居の犬に電話かけ	辻本佳代子
■ 秋灯に読む子のメール二度三度	麻野 明子
■ 出会ひあり別れもありて星祭	高田 正裕
■ 夏蟬の縁側に落ち阿弥陀堂	明石 志郎
■ 尽きもせぬ話あれこれ墓洗ふ	小路喜与志

## 不要品交換

● ゆずります  
折りたたみ自転車(24インチ)  
【無料】

● ゆずってほしい  
自転車(子どもを乗せることのできるもの)【無料】  
ベビーベットの【無料】  
太子中学校女子制服(5号)・カバン【無料】  
おもちゃ(1歳前後の使用できるもの)【無料】

◎ ゆずりたいものの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくり課(☎98-15521)までご連絡ください。

## ●ミニ健康展 in ふれあい TAISHI ③

今月のテーマは「虫歯に負けないお口にしよう！」

口の中が酸性に傾くとむし歯になりやすくなったり、口臭の原因となります。

今月の健康ブースでは、お口のことを楽しく学べるクイズなどを行います。ぜひ、遊びにきてください。

【とき】 11月13日(日)  
午前10時～午後3時

【ところ】 太子・和みの広場

【内容】 歯科衛生士によるお口の相談・健康クイズ

※たいしくんスマイルの応募ができます。スマイルカードをお持ちください。

## ●こころほぐしの会 (こころの健康相談会)

疲れたり悩んだりして、どうしていいかわからなくなる時は誰にでもあります。

そんな時は、臨床心理士にこころの中を伝えてみませんか。あなたの気持ちに寄り添いながら、こころの整理のお手伝

いをします。

【とき】 11月25日(金)  
午前10時～午後3時30分

【ところ】 町立保健センター

【対象】 太子町内在住・在勤の人

【内容】 不安・ストレス・うつなどの心理的問題に対する個別相談

【参加費】 無料

【申込】 電話でお申込みください

## ●かばさん歯科相談 ③

赤ちゃん会ぷらす実施時に、1歳半以上のお子さんが対象の「かばさん歯科相談」を行います。

歯みがきを嫌がるなどの相談に対して、歯科衛生士が個別に相談にのります。ぜひ、ご参加ください。

【とき】 11月16日(水) 午前9時～12時  
1人15分間(要予約)

【ところ】 町立保健センター

【対象】 1歳半以上のお子さん

◆申込・問合せ  
健康増進課 ☎98-5520

## 受けましょう!がん検診

【場所】 町立保健センター

※検診費用として、各項目ごとに500円が必要です。

## 10 肺がん・結核検診・大腸がん検診

実施日 11月24日(木) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 10人

◎健診は予約制です。電話でお申込みください。

受け付けは、検診実施日の1週間前まで。ただし、定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◆申込・問合せ  
健康増進課 ☎98-5520

## クーポンお忘れではないですか? がん検診無料クーポン券を使いましょう 10

対象者に、7月上旬にお送りした無料クーポン券の利用期間は、平成29年2月28日までです。

平成27年度に40歳を迎えた女性は乳がん、平成27年度に20歳を迎えた女性は子宮がん検診が無料で受けることのできるクーポンをご利用頂けます。

健康づくりにお役立てください。

なお、乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券は、個別検診でもご利用頂けます。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



## 11月14日は世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年12月20日に国連総会において公式に認定された、世界でも有数の疾患啓発の日となっています。

糖尿病の予防や治療継続の重要性について市民に周知する重要な機会であり、シンボルマークの「ブルーサークル」は、国連や、どこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、「Unite for Diabetes」(糖尿病との闘いのため団結せよ)というキャッチフレーズとともに、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています(ホームページ世界糖尿病デー公式ホームページ <http://www.wddj.jp/> より)。

町でも、『笑顔いっぱいハッピーライフプロジェクト』と称し、血糖へらそう会や糖尿病セミナー、地区学習会など、糖尿病予防に関する事業を行いますので、ぜひ、ご参加ください。

また、シンボルマークとして、たいしくんHbA1c 5.5(ゴーゴー)を、糖尿病予防に関心をもって頂くために活用していますので、皆さん覚えてください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



## 5 400 ml 献血へのご協力をお願いします



【とき】 11月16日(水)  
午前10時～12時 午後1時～4時

【ところ】 町立保健センター

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

私たちの体は、異物が体内に侵入してきた時は激しく防御します。輸血に同じ血液型の血液を使用するのはこのためですが、同じ血液型といっても実は一人ひとり微妙に異なり、同型であっても何人もの血液を輸血することは必ずしもベストではありません。

400ml 献血は200ml 献血と同様にすべての血液成分を頂く献血方法ですが、患者さんが輸血をうける場合、200ml 献血に比べて半分の人数の献血者からいただく血液で済み、輸血による感染症や副作用を少なくすることができます。

ぜひ、400ml 献血にご協力ください。

※男性に限り17歳から400ml 献血ができます。



健康増進課(保健センター内)  
☎98-5520  
富田林保健所 ☎23-2681

休日 急病診療	種類	診療場所	診療日	受付時間
	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
急病 診療紹介	種類	診療場所	診療日	受付時間
	小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
救急医療 相談窓口	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
大阪府 小児救急 電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ ( <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> ) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。

●母子保健 ★かならず母子健康手帳をお持ちください。  
場所 町立保健センター(2階すこやかホール)

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成28年6月14日～平成28年7月10日生まれ	11月10日(木)	【受付時間】13:00～13:15
1歳6か月児健診	平成27年3月～4月生まれ	11月11日(金)	対象者の人には案内通知します。 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">5</span>
赤ちゃん会ぷらすイベントデー	1歳6か月までのお子さんとお保護者	11月2日(水) 11月16日(水) 11月30日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。相談・身体計測をご希望の方は母子健康手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 赤ちゃん会ぷらすイベントデーは、16日 内容：0歳から始めるむし歯予防(予約不要) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span> 

## ●健康づくり

種類	実施日	実施期間	内容
町内ウォーキング	11月7日(月)	9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止(判断に迷う場合は保健センターまでご確認ください)。ストック貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をご持参ください。 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span>
ストックウォーキング	11月15日(火)		

## ●健康相談

場所・問合せ 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話でお問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒】 尿検査【クラミジア】	第1・3水曜日 (祝日を除く)	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります。
血液検査【肝炎ウイルス検査】	予約制 第3水曜日 (祝日を除く)	9:30～10:30	電話で予約必要。
血液検査【風しん抗体検査】	予約制 第1・3火曜日 (祝日を除く)	10:00～11:00	(対象) ・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと。
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	予約制 第1水曜日 (祝日を除く)	11:00～12:15	※詳しくは電話でお問い合わせください。
飲用水・井戸水検査※	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。 電話で予約をお願いします。 (予約先: 藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください欲しい」など医療機関に関する相談を受けています。

場所・問合せ 町立保健センター

種類	実施日	実施時間	内容
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">5</span> 保健師・栄養士による健康相談	11月25日(金)	13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。 お気軽にご相談ください。 (予約必要)

## 健康ワンポイントアドバイス

### 食の乱れに注意!!

「朝食を食べない」「一人だけで食べる」「好きなものだけ食べる」など、家庭での「食」の乱れは、様々な問題を生んでいます。子どもたちの健全な発育を阻害し、学習意欲の低下や、イライラして切れやすくなる、また生活習慣病やその予備軍の子どもが増えているのも「食」の乱れが一因とも言われています。まずは、朝食を食べて、生活のリズムと一日の活力を整えましょう。

大切にしよう。早寝、早起き、朝ごはん!!

(第3次健康太子21第3章より)



# 太子町高齢者情報局

平成28年11月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『介護予防講座』『お達者健康講座』『はじまっています！地域づくりからの支え合い勉強会』『ご長寿をお祝いして』をお届けします。

## 介護予防講座 ③

「足の裏は第2の心臓」と言われる様に、たくさんのツボがあります。毎日の介護でお疲れの人、元気を維持したい人、ぜひご参加ください。

DVD上映では、介護が必要になってもまだまだ元気あふれる高齢者のご様子をご覧頂きます。

【と き】11月18日(金) 午後1時30分～3時

【ところ】きらきらデイサロン(山田2649-1「グリーンハイツ田中」1階)

【内容】

### ①自分でできる足うら健康マッサージ

※アロマトリートメントを取り入れた実習を行いますので、膝まで上がるズボンと着脱しやすい靴下を着用ください。タオルを1枚ご持参ください。

### ②デイサービスGOYA 人形劇

『くろねこ赤ちゃんのぼうけん』～第2話 桃太郎と友だちになる～(DVD上映で、デイサービスGOYAの音楽療法・作業療法をご覧頂きます)

【参加費】 無料

【申込】 準備の都合上、11月16日(水)までに「デイサービスGOYA」までお申し込みください。

※車での送迎をご希望の方は、お申し出ください。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課) ☎98-5538  
デイサービスGOYA ☎69-6667

## お達者健康講座 ③

お口の健康と全身の健康は深くかかわりがあります。年を重ねても若々しく元気な人は、お口の健康状態も良好です。

介護予防になぜお口の健康を保つことが大切か、また、お口の健康を保つにはどうすればよいか、歯科衛生士がお話します。

【と き】

11月28日(月) 午前11時～正午  
午前10時～個別相談があります

【ところ】 町立総合福祉センター  
2階ホール(広間)

【内容】

お口の健康について(むせない飲み込み方とブラッシングの方法)

【参加費】 無料

※町立総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ  
地域包括支援センター(高齢介護課)  
☎98-5538

## はじまっています！

### 地域づくりからの支え合い勉強会

住民主体の地域づくりからの支え合いを広げるため、町会・自治会を中心に勉強会を順次行っています。

今まで紹介させて頂いた11町会に続き、9月は3日(土)に分田町会、4日(日)に新屋敷町会、伽山町会、10日(土)に北町会、15日(木)に畑町会、17日(土)に永田町会で勉強会を行いました。

この勉強会では、町会・自治会のみならず、行政や社会福祉協議会がカードゲームなどをつうじて楽しみながら、10年後の太子町の人口の変化や地域の支え合いについて真剣に考えています。これまでの勉強会でも、様々な立場や年齢の人が参加され、地域づくりや支え合いについて共に考える良い機会になったという声が上がっています。

勉強会は今後も希望される町会・自治会で順次開催を予定しています。

また、2回目以降の勉強会を行われる町会・自治体についても応援しています。

これからの超高齢社会の中で、地域で支え合いながら楽しく過ごせる太子町をめざし、力を合わせてがんばっていきましょう。

◆問合せ 高齢介護課 ☎98-5538



## ご長寿をお祝いして

町内最高齢の人、及び今年度100歳を迎えられる人に対して、賞状と記念品が贈られました。

皆さん、これからもお元気でお過ごしください。



2月15日に102歳の誕生日を迎えられた、岸本 キクエさんです。



5月22日に100歳の誕生日を迎えられた、大坪 朝子さんです。