



▲ 2月11日(土・祝) 二子塚古墳発掘調査現地見学会の様子

まちの情報紙

議会だより(第157号)合併号

広報

太子

Public Relations
TAISHI Town

太子町 町制60周年

2017

3

月号

No.508

主な内容

- 2 太子町総合防災訓練「来月から太子町水道事業は大阪広域水道企業団が運営します」
- 3 フォトニュース
- 6 みんなのひろば
- 9 健康インフォメーション
- 10 高齢者情報局
- 11 子育て応援ナビ
- 12 人権コーナー「気づく」
- 19 タウンインフォメーション

太子町総合防災訓練

【とき】 3月5日(日) 午前9時～正午予定 ※小雨決行

【ところ】 町立総合スポーツ公園総合グラウンド

訓練スケジュール		体験・展示コーナー
9:00	緊急地震速報発令(防災無線) 避難誘導訓練開始	<ul style="list-style-type: none"> ●防災関係機関の展示・広報 ●各種防災用品の展示 ●煙道体験 ●非常食の試食 ●特殊車両の展示 <ul style="list-style-type: none"> ・自衛隊(軽装甲車など) ・消防署(はしご車など) ・警察署(パトカーなど) ・国土交通省(災害対策車など) ●はしご車搭乗体験 (小学生対象・90人限定) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> はしご車搭乗体験は、午前10時から整理券を配布します。整理券がない場合は、搭乗できません。 </div>
9:30	訓練開始 ○被災情報収集・報告訓練 ○被害情報報告 ○初期消火訓練(バケツリレー) // (消火栓) // (消火器) ○炊き出し訓練 ○避難所・救護所設営訓練 ○救援物資輸送訓練 ○倒壊家屋救出訓練 ○一斉放水訓練	
11:30	訓練終了	



※訓練会場の駐車場は限りがありますので、車での来場はお控えください。
当日は、役場万葉ホール前と訓練会場とのシャトルバスを運行します。
また、訓練会場周辺の道路への路上駐車は、大型訓練車両の通行の妨げになりますので、固くお断りします。
※指定車両専用駐車場へは、許可証のない車は、進入できません。

◆問合せ 安全環境課 ☎98-5525

来月から、太子町水道事業は大阪広域水道企業団が運営します

平成29年4月1日から、本町水道事業は大阪広域水道企業団が運営しますが、水道に関する手続などはこれまでと変わりません。また、町指定の給水装置工事業者は、引き続き大阪広域水道企業団の指定(太子町域に限る)を受けると見込んでいますので、漏水などの際には本町ホームページ掲載の指定給水装置工事業者一覧表からお選びのうえご用命ください(紙の一覧表も用意しています。上下水道課にお問い合わせください)。

○指定給水装置工事業者掲載のホームページ(3月31日まで)
本町ホームページ内のサイト内検索で「給水装置工事」とご入力頂くと、一覧表を検索できます。
(4月1日以降)
大阪広域水道企業団のホームページに掲載を予定しています(トップページに「太子町のお客さま」というクリッ

クボタンができる予定です)。
○4月1日以降から変わること
・経営の主体が「太子町水道事業太子町長」から「大阪広域水道企業団企業長」となります。
・業務を行う部署名が「太子町まちづくり推進部上下水道課」から「大阪広域水道企業団太子水道センター」となります。
○変わらないこと
・事務所の場所、営業時間、連絡先などは変わりません。
・統合を理由に料金を変更することはありません。また、住民のみならずからいただいた水道料金は、これまでどおり太子町の水道事業のためだけに使います。
・板屋橋浄水場の井戸から取水を継続し、自己水を維持します。

◆問合せ 上下水道課 ☎98-5536

青空g o ! g o ! 広場

1月24日(火)、太子和みの広場で、青空g o ! g o ! 広場を行いました。

朝は、雪が降る程寒い天気でしたが、広場が始まると晴れ間が見え、親子で20人程参加して頂きました。

ボランティアが中心となって、こま回し・たこあげのお正月遊びやしっぽ取りなど身体を動かす遊びをして楽しみました。

3月19日(日)は、聖徳市で行います。

気持ちの良い春の季節、外に出て、親子で楽しみましょう!!



PHOTO

日本遺産をめざしています

町では最古の国道「竹内街道」を中心に、聖徳太子御廟や推古天皇陵などの、歴史資源の日本遺産認定に向けた取り組みを推進しています。

認定をとおして、地域の文化財や伝統文化などを一体化したストーリーとして捉えることで情報発信などをより効果的に進め、地域の活性化につなげていきます。



敷設されて1400年、古代から中世、近世へと時代に応じた様々な歴史を感じることでできる道を、沿道の資源と共に紹介しています。

皆さんの応援をよろしくお願いします。

◆問合せ

にぎわいまちづくり課
☎98-5521

消費者啓発講座

2月5日(日)、万葉ホールで、消費者啓発講座を行いました。

「真田丸物語」～狐と狸のばかし合い～と題した笑いが絶えない楽しい講談で、悪質商法を見抜く術を学ぶことができました。



NEWS プラス +

第60回南大阪駅伝競走大会

2月5日(日)、PL教団本庁内コースで、第60回南大阪駅伝競走大会が行なわれ、一般、高校生、中学生の各男女別と混成の各部門に152チームが参加しました。

大会当日は天候に恵まれず、あいにくの雨でしたが、寒さに負けず、みんなで力を合わせてゴールをめざしました。

町内からは一般男子の部に3チーム、中学生の部に6チームが参加し、中学女子の部で第8位に町立中学校陸上部が入賞し、一般男子の部では、チーム「大穴」森川宏典さんが1区の区間賞を取りました。



「にぎわい創出」ただ今勉強中!

町では、歴史遺産の活用や新たな特産品を開発して、まちのにぎわいを創出しようと、色々な取り組みを進めています。

参加者の皆さんの熱意が伝わる充実したひとときとなりました。



◀12月9日(金) 人材育成研修



1月21日(土) 特産品開発研修▶

国指定史跡二子塚古墳発掘調査 現地見学会を行いました

2月11日(土)に、二子塚古墳発掘調査現地見学会を行いました。寒い中、多くの人が参加され、明らかに変わった横穴式石室の内部の漆喰や墳丘の石敷きなどを見学し、古代のロマンに思いを馳せました。



NEWS

陽気に行こうコンサート

2月4日(土)、町立万葉ホールで、太子町人権協会子どもの人権を守る部会主催の「陽気に行こうコンサート」が行われました。

当日はアコースティックバンドによる演奏やバルーンアートなど、おとなも子どもと一緒に、楽しい時間を過ごしました。



アイススケート

2月12日(日)、尼崎スポーツの森アイススケートリンクで、太子町体育連盟主催のアイススケート教室が行われました。小学生など約80人が参加し、講習を受けた後は友だち同士で助け合いながら仲良くすべり、それぞれにスケートの楽しさを満喫していました。



わくわく農業体験

2月18日(土)に、わくわく農業体験シリーズ1『じゃがいものたねいもを植えよう』を行いました。

17組の親子55人が参加され、わくわく農業体験の会の皆さんから農業の楽しさや食の大切さを教わりました。



PHOTO

たいしくんスマイル贈呈式

2月19日(日)の聖徳市で、2016たいしくんスマイル記念品贈呈式を行いました。たいしくんスマイルは、楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。2017たいしくんスマイルも始まっていますので、ぜひご参加ください。





◆叙勲
旭日章
奥田 康弘

◆平成29年大阪府母子寡婦福祉大会
知事表彰(母子福祉功労者)
太子町母子寡婦福祉会
会長 仲谷 佐多子

◆全国スポーツ推進委員
連合30年勤続表彰(写真)
近畿スポーツ推進委員
協議会功労者表彰
太子町スポーツ推進委員会
委員長 畠中 成

がんばった人に



はなまる

敬称略



◆富田林市民体育大会6年生の部
優勝
羽曳野市長杯6年生の部
準優勝
太子町ジュニアサッカークラブ



◆南河内地区新人大会 準優勝
太子中男子バスケットボール部

「たいしくん」のLINEスタンプができました!

町制60周年を記念して太子町公式マスコットキャラクター「たいしくん」の、LINE(ライン)スタンプ40種類ができました。

たいしくんのスタンプを使用するには、無料通信アプリLINEのダウンロードが必要です。

50コイン(120円)で購入出来ます。

クリエイターズスタンプ「たいしくん」で検索!



◆問合せ 太子町観光・まちづくり協会 ☎21-1600



◆第13回積水ハウスカップ
優勝
太子ミニバスケットボール
クラブ男子

映画「あしたになれば。」映画会&パネル展

太子町が舞台となった映画「あしたになれば。」の無料映画会を2日間にわたり行います。

大阪、南河内、ぶどう畑に囲まれた自然豊かな土地を舞台に、思春期を過ごす高校生たちの元気いっぱい青春物語です。まだ観ていない人は、この機会にぜひご覧ください!

また、3月21日(火)から町立万葉ホール前では、映画「あしたになれば。」パネル展を行います。映画のあらすじ、キャストの紹介やオフショットなどを展示していますので、あわせてお楽しみください。

[と き]

3月24日(金) 第1回目:午後2時~3時40分

第2回目:午後7時~8時40分

3月25日(土) 第3回目:午前10時~11時40分

第4回目:午後1時30分~3時10分

[ところ] 町立万葉ホール

※開場時間は、上映開始30分前です。

当日、映画「あしたになれば。」のDVD販売と、佐々木友里・タカハシコウスケによる映画挿入歌「タリナイオモイ」のCD販売も行います。



◆問合せ 総務政策課 ☎98-0300

ふれあい 掲示板

● 太子町聖徳館 少年・少女剣士募集！ ●

剣道は、身体面が鍛えられるだけでなく、相手を尊重し、礼儀を重んじる態度が育成されます。

まずは、気軽にご見学ください。

【とき】 毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

毎週土曜日 午後6時～8時30分

【ところ】 町立総合スポーツ公園総合体育館

※奇数月の第1土曜日は、河南町ぶくぶくドームで合同稽古を行います。

【対象】 年長児、小学生、中学生

◆問合せ 花戸 ☎98-3620

● 太子ミニバスケットボールクラブ ● ☆男女部員募集☆

太子ミニバスケットボールクラブは、小学生が対象のクラブチームです。1年生～6年生の皆さん、一緒にバスケットボールを楽しみませんか？練習試合や公式戦の他、ポウリング大会や、卒業生を送る会などのお楽しみイベントもあります。

まずは見学・体験にお越しください。

【とき】 毎週水曜日 午後6時～9時（高学年）

毎週土日、祝日 午前9時～正午（低学年は週1回）

【ところ】 町立総合体育館、山田小学校

※試合などにより、曜日・時間が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 梶岡 ☎090-8523-3522

石田 ☎090-2708-5535

● 第19回「平和のための太子町戦争展」 ●

恒例の映画会を行います。展示も行いますので、ぜひお越しください。

【とき】 3月12日(日)

展示：午前10時、映画：午後1時

【ところ】 町立公民館2階

【作品】 私には貝になりたい（主演：中居 正広）

【入場料】 無料

◆問合せ 太子町戦争展実行委員会 森井 ☎98-1748

● 和太鼓クラブ発表会 ●

小学生の和太鼓クラブです。1年間の練習の成果を、ぜひ、見に来てください。新しい仲間も募集しています。

【とき】 3月25日(土) 開演：午前11時30分～正午
開場：午前11時15分

【ところ】 松の木保育園ホール

◆問合せ 角田 千恵 ☎080-3130-2740

松の木保育園 ☎98-2882

ひとのうごき

()内は前月比

人 口	13,720人 (-10)	転入	19人
男	6,776人 (-2)	転出	29人
女	6,944人 (-8)	出生	9人
世帯数	5,460世帯(+9)	死亡	9人

まちの面積 14.17km²
(2月1日現在)

町立公民館行事予定 3月

▼こども科学教室

3月4日(土)

午前10時～11時30分

▼寿学級健康体操教室

3月4日(土)・11日(土)

午後2時～3時30分

町立図書館行事予定 3月

おはなしひろば

【とき】 3月4日(土)

午前11時～11時30分

【ところ】 町立図書館

※2月から毎月第1土曜日(OSA

KA PAGEONEの日)に変わりました。

※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ

町立図書館

☎98-55526



川柳

桃

敬称略

- 桃ちゃんとか愛く呼ばれ七十才
 - 孫達の桃の節句をにぎやかに
 - 幼き日聞かせてくれた桃太郎
 - 祖父描く双幅雛と桃の花
 - 雛壇に桃の花生け春気分
 - 食台の桃の食べ頃待ったなし
 - 桃食べて服に汁つけカネかかり
 - 桃色の時は短し人生は
 - この時代桃太郎さんほしくなり
 - 娘を想い今年も生けた桃の花
 - 桃植樹五年経っても実は成らず
- 4月号の題は「芽」(締め切り3月5日)。5月号の題は「茶」(締め切り4月5日)です。
- | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 林 ハツエ | 上田 美佐子 | 上田 恒子 | 奥田 早苗 | 三浦 富美子 | 川村 勸 | 山下 和男 | 笹部 次夫 | 山本 博子 | 小路 淳水 | 奥田 芳江 |
|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|

俳句

敬称略

- 和を以て貴しの町初日の出
 - 小学生恋の歌留多をさらり取る
 - 老いてなほ綴る楽しみ初日記
 - 破魔矢持つ子ども真中に家族づれ
 - 無住寺の出迎へ菰の寒牡丹
 - 青い目の袴姿御祭
 - 幼にはわぎと取らせるカルタ会
 - 吾が手足愛しと抱く袖湯かな
 - 二次会は甘党の店年忘れ
 - 山眠る大津皇子を弔ひて
 - 咲き継ぎて廢屋を守る寒椿
 - ちらほらと風花舞へる先斗町
 - 婿殿に先づは一献松の内
- | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 南 魚水 | 麻野 明子 | 丸山 秀子 | 藤嶋 和久 | 明石 志郎 | 木多 幸子 | 余保 英代 | 辻本佳代子 | 西村美智子 | 高田 正裕 | 松井けい子 | 平木佳代子 | 小路喜与志 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

不要品交換

● ゆずります

・自転車(26インチ付属品あり)「無料」

● ゆずってほしい

・ゴルフクラブ「要相談」



◎ ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくり課(☎98-55521)までご連絡ください。

3月は自殺予防月間です



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約24,000人となっており、大阪府でも約1,300人が亡くなっています。

自殺は、様々な要因が複雑に関係して、その多くが「**追い込まれた末の死**」であり、「**防ぐことができる社会的な問題**」であると言われています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに**気づいたら**、温かく寄り添いながら、悩みに**耳を傾け**、専門家への**相談をすすめ**、じっくりと**見守り**しましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
3月1日(水) 午前9時30分～3月31日(金) 午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

こころの健康に不安を感じたら
こころの電話相談 ☎06-6607-8814
月・火・木・金(祝日を除く) / 午前9時30分～午後5時

若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)
☎06-6607-8814
水(祝日を除く) / 午前9時30分～午後5時

最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談
平日 / 午前9時～午後5時45分

電話相談

関西いのちの電話 ☎06-6309-1121
24時間、365日

大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343
金 / 午後1時～日曜日午後10時(57時間)

こころの救急箱 ☎06-6942-9090
月 / 午後8時～火曜日午前3時(7時間)

フリーダイヤルの電話相談

■「自殺予防いのちの電話」☎0120-783-556
毎月10日 / 午前8時～翌日午前8時(24時間)

妊娠中や産後にこころが不安になったら

■大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225
平日 / 午前10時～午後4時

借金の返済に困ったら

■大阪府債務整理サポートプラザ(借金の悩み相談室) ☎06-6210-9512
平日 / 午前9時～午後6時
(受付は午後5時30分まで)

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を行っています。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

■〈予約・問合せ〉 ☎06-6691-2818
大阪府こころの健康総合センター
平日 / 午前9時～午後5時45分



QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます

不眠が続くこと ないですか?

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこなされると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

◀専門の相談機関や医療機関に相談してください▶

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

受けましょう!がん検診

[場所] 町立保健センター

※検診費用として、各項目ごとに500円が必要です。

10 胃・大腸がん検診

実施日 3月27日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 25人

※肺がん・結核検診も同時に受けられます。

10 肺がん・結核検診

実施日 3月27日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 20人

※胃・大腸がん検診も同時に受けられます。

◎検診は予約制です。電話でお申込みください。

受け付けは、検診実施日の1週間前まで。ただし、定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◆申込・問合せ

健康増進課 ☎98-5520



笑顔いっぱいプロジェクトと 親子であそぼう Let's GOGO ③

平成28年度からスタートした健康づくりと食育に関する行動計画『第3次健康太子21』と子育て支援サービスを知って頂くために、たくさんの方が楽しく参加できるイベントを行います。

[と き] 3月19日(日) 午前11時～

[と ころ] たいし和みの広場

[内 容] ○笑顔いっぱいプロジェクト

健康づくりをサポートする食と運動と情報発信に楽しく取り組んで頂きます。

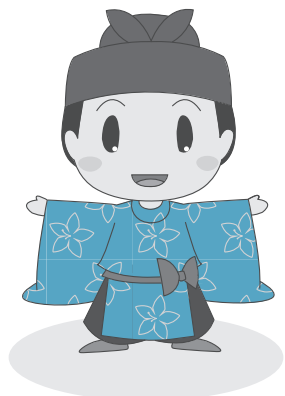
- ・太子のすてき発見! ウォーキングに出かけよう! (参加者には、参加賞プレゼント)
- ・たいしくん元気体操であなたも動画デビュー
- ・「健法17条」で健康づくりを実践しましょう
- ・太子の手作り味噌のmi soボールづくりで、しっかり朝食を
- ・わいわい農園のおいも達が、おいしく大きくなりますように
- ・貧血チェックテストと大学生考案の貧血レシピで舌鼓
- ・たいしくんスマイルスタンプコーナー

○親子であそぼう Let's GOGO

- ・『青空 go! go! 広場』と一緒に昔遊びを楽しもう
- ・寿喜菜の会のメンバーの皆さんと一緒に的あてをしよう
- 舞台からのメッセージ
- ・正しいラジオ体操で、心身ともにスッキリしましょう
- ・みんなでたいしくん元気体操を覚えて広げよう

[主 催] 太子町 [協 力] 住民組織20団体と住民有志の皆さん

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520






健康増進課(保健センター内)
☎98-5520
富田林保健所 ☎23-2681

	種類	診療場所	診療日	受付時間
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
		富田林市向陽台1-3-38		
	小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
急病診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口		【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》
大阪府小児救急電話相談		【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ (http://kodomo-qq.jp/) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。

●母子保健 ★かならず母子健康手帳をお持ちください。
場所 町立保健センター(2階すこやかホール)

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成28年10月10日～平成28年11月9日生まれ	3月9日(木)	対象者の人には案内通知します。 ⑤
1歳6か月児健診	平成27年7月～8月生まれ	3月10日(金)	
赤ちゃん会ぷらすイベントデー	1歳6か月までのお子さんと保護者	3月1日(水) 3月15日(水) 3月29日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。相談・身体計測をご希望の方は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 赤ちゃん会ぷらすイベントデーは、15日 内容：離乳食講習会(予約不要) ③ 

●健康づくり

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	3月6日(月)	9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止(判断に迷う場合は町立保健センターまでご確認ください)。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をお持ちください。 ③
ストックウォーキング	3月21日(火)		

●健康相談

場所・問合せ 富田林保健所 ☎23-2681

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話でお問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (年末年始、祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒 尿検査【クラミジア】	第1・3水曜日 (年末年始、祝日を除く)	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料です。梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合と無料の場合があります。
血液検査【肝炎ウイルス検査】	予約制 第3水曜日 (年末年始、祝日を除く)	9:30～10:30	電話で予約必要。
血液検査【風しん抗体検査】	予約制 第1・3火曜日 (年末年始、祝日を除く)	10:00～11:00	(対象) ・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと。
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	予約制 第1水曜日 (年末年始、祝日を除く)	11:00～12:15	※詳しくは電話でお問い合わせください。
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (年末年始を除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。 電話で予約をお願いします。 (予約先:藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (年末年始を除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (年末年始、祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談を受けています。

場所・問合せ 町立保健センター

種類	実施日	実施時間	内容
⑤ 保健師・栄養士による健康相談	3月24日(金)	13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。 お気軽にご相談ください。 (要予約)

健康ワンポイントアドバイス

新・健康づくり方法17条(その二)

一、こころには 笑顔が一番 気が休む
笑顔には色々な効果があります。やる気や活力がわいてくる、鎮静・鎮痛効果、がん予防効果、自律神経を整えリラックスし、気が休まる効果など、笑顔になる自分自身への効果と、笑顔を向ける相手に対する効果もあります。人間関係の潤滑油として、良好な関係を築くことができます。ぜひ、気分が落ち込んだ時や疲れた時には、笑顔を心がけてみましょう。また、笑顔はまわりの人にも連鎖していくので、周りの人も笑顔にしてみたいですね。



太子町高齢者情報局

平成29年3月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『認知症フォーラム』『介護予防講座』『みんなでちょっと集う場所をつくって、生きがいづくり！平成29年度太子町高齢者交流サロン推進事業補助金』をお届けします。

お達者健康講座 ③

お口の健康と全身の健康は深くかかわりがあります。年を重ねても若々しく元気な人は、お口の健康状態も良好です。

病気になるため、なぜお口の健康が必要か、またお口の健康にはどうすればよいか、歯科衛生士がお話します。

【と き】3月27日(月) 午前11時～正午(午前10時から個別相談があります)

【ところ】町立総合福祉センター 2階ホール(広間)

【内容】お口の健康について(お口の体操とうがい)

【参加費】無料

※総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課) ☎98-5538

認知症フォーラム ③

【と き】3月23日(木) 開演：午後1時15分～3時45分
開場：午後0時45分

【ところ】町立万葉ホール

【内容】高齢者を支える各団体の展示・認知症相談・生活習慣病予防コーナーなど

●第1部 認知症になっても住みやすい町をめざして

●第2部 ミニコンサートとダンス「一緒に踊ろう」

【講師】NPO法人介護支援の会松原ファミリー理事 佐瀬 美恵子 氏
関西医科大学 公衆衛生講座 三宅 眞理 氏
音楽家 奥野 勝利 氏

第1部では「認知症」について学び、第2部では歌とダンスで楽しいひとときを。

この機会に、「認知症」について一緒に考えてみませんか？

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課) ☎98-5538



介護予防講座 ③

「認知症になった時、あなたは誰に何を託しますか？」

自分の人生を自分自身で管理できなくなる認知症。

認知症を理解し、その症状と対処方法を自分にあてはめて考えることで、自分自身の介護予防のあり方を学びましょう。

【と き】3月25日(土)

午後1時30分～3時30分

【ところ】太子たすけあいコスモス 2階

【内容】

認知症になった時、あなたは誰に何を託しますか？(日本福祉大学 北村 郁子教授によるお話と参加者による討論)

【参加費】無料

※車での送迎を希望される場合は、前日までに「太子たすけあいコスモス」まで、ご連絡ください。

◆問合せ

地域包括支援センター(高齢介護課)

☎98-5538

太子たすけあいコスモス

☎98-3699



みんなで、ちょっと集う場所をつくって、生きがいづくり！ 平成29年度太子町高齢者交流サロン推進事業費補助金

自宅に引きこもりがちになると、社会的に孤立し、活動量が減ることで心や身体に不調をきたしやすく、生活不活発病や廃用症候群になり、自立した日常生活が送れなくなることがあります。しかし、身近で気軽に集まることができ、担い手として活動する場があると、社会的孤立感も解消し、楽しみや生きがい、趣味活動につながったり、ちょっとした日常生活の困りごとに対するお互いさまの助け合いも生まれます。

高齢者などの集いの場、社会参加の推進を図る場所を確保する活動に対して補助金を交付することにより支援を行います。平成29年度は4月より募集を開始します。関心のある人は、ぜひ、お問い合わせください。

◆補助金の内容など

- ①立ち上げ時に必要な建物の修繕費、工事請負費、備品購入費など：30万円
- ②周知に係る費用、その他立ち上げ時に必要な費用：10万円
- ③光熱水費、消耗品費、通信運搬費などの運営費：開設1回あたり1,200円
- ④家賃などの賃借料：上限月額2万円

◆開催頻度(条件)

原則として、1回あたり2時間以上、週1回以上、年40回以上の開催

◆募集期間

一次募集 4月4日(火)～25日(火)(現在継続している団体)

二次募集 8月頃を予定

※詳しくは、広報太子4月号に掲載予定です。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課) ☎98-5538

