



▲ 7月30日(日) 科長神社の夏祭り 神事三番叟

まちの情報紙

広報

太 子

Public
Relations
TAISHI Town

2017

9

月号

No.514

主な内容

- 2 9月1日は防災の日です・大阪880万人訓練
- 3 人権コーナー「気づく」
- 4 フォトニュース
- 6 みんなのひろば
- 9 健康インフォメーション
- 11 高齢者情報局
- 12 子育て応援ナビ
- 23 タウンインフォメーション

9月1日は「防災の日」です

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあることから「防災の日」とされています。これは、戦後最大の被害となった「伊勢湾台風」(昭和34年9月)が契機となり、地震や風水害などに対する心構えの意味も含め、昭和35年に創設されました。

台風への備えを!

毎年、台風による大雨などの被害が発生しています。被害を最小限にとどめるためにも、普段からの準備を心がけましょう。

(普段からの準備)

①家のまわりの点検

- 雨戸や屋根を補強し、アンテナもしっかり固定しておく。
- 側溝や排水溝は清掃し、水の流れをスムーズにしておく。
- 植木鉢や物干し竿など、飛ばされそうなものは屋内に移動しておく。

②家の中での準備

- 懐中電灯や携帯ラジオの予備の電池を準備しておく。
- 防災行政無線戸別受信機の電池を確認しておく。
- 断水に備えて、飲料水を確保しておく。

(台風による被害が心配される時)

①むやみに外出しない

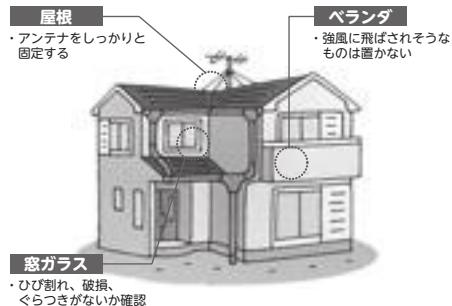
台風が接近している時、豪雨の危険性がある時は、むやみに外出しないようにする。

②窓ガラスなどの補強

外から板などで補強を行い、ガラスが飛ばないように内側からもカーテンを引くようにする。

③家財道具の移動

浸水が心配される場合は、家財道具や貴重品、生活用品などを高い場所へ移動させておく。



●災害時の避難所はご存知ですか?

災害はいつ起こるかわかりません。普段からの備えが重要です。町では、避難所、避難場所を定めています。いざという時の為に、「太子町防災ガイドマップ」で避難所などの位置及び避難経路について確認しておきましょう。

◆問合せ 安全環境課 ☎98-5525

9月5日(火) 午前11時開始!

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill



東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。

災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。

この訓練では、携帯電話メールや防災行政無線などにより、訓練情報(開始合図)を発信します。地震発生時に、どのようにして情報を入手し、どのように対応するのかについて考え、行動するきっかけを提供します。

訓練前 地震発生時にどのような行動をするかを考えておく

訓練時 考えておいた命を守る行動をする

訓練後 地震発生時に命を守る行動ができたか再確認する

午前11時 地震発生!! (町内の防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を放送します)
 ・町内の防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)により、訓練情報(開始合図)を臨時放送します。

午前11時03分頃 大津波警報発表!! (訓練用エリアメール・緊急速報メールが届きます)

- マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館等では電源を切ってください。
- 緊急速報メールに対応していない機種をお持ちの人は、以下をご利用ください。

◆おおさか防災情報メール(登録者のみ)

- 気象、地震、津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせをメールで配信します。
<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>

◆Yahoo! 防災情報(登録者のみ)

- 大阪880万人訓練に合わせて、大阪府全域を対象にYahoo! 独自の訓練情報が配信されます。
<http://emg.yahoo.co.jp/>

午前11時20分頃 大規模火災注意警報発表!! (訓練用エリアメール・緊急速報メールが届きます)

- マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館等では電源を切ってください。

※詳しくは、大阪府ホームページ [大阪880万人訓練](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/) [検索](#)
[\(http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/\)](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/) をご覧ください。

◆問合せ 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001

気づく

人権コーナー「気づく」では、人権に関する様々な問題や啓発推進情報をお知らせします。

小さなことでもまず気づくことが、お互いを尊重し、一人ひとりが豊かに生きることができる社会につながる。「気づく」には、そんな願いが込められています。

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

法務省の人権擁護機関では、高齢者や障がい者に対する暴力・虐待などの様々な人権問題の解決を図るため、強化週間を全国一斉に行うこととしました。

【電話番号】 ゼロゼロみんなのひやくとおぼん みんなの人権110番 0570-003-110

※相談は無料で、秘密は厳守します。

【と き】 9月4日(月)～10日(日)
午前8時30分～午後7時

※ただし、9月9日(土)、10日(日)は午前10時～午後5時

【相談内容】 いじめ、虐待及び差別待遇など高齢者や障がい者の人権問題

【担当者】 人権擁護委員、法務局職員

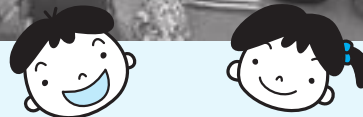
◆問合せ 大阪法務局人権擁護部 ☎06-6942-9496



夏休み親子映画会

7月22日(土)に、町立万葉ホールで、太子町人権協会子どもの人権を守る部会主催の「夏休み親子映画会」が行われました。

映画会にはたくさんのお子様たちと保護者の皆さんにお越し頂き、映画「ペット」のゆかいなキャラクター達の世界に魅せられ、楽しいひとときを過ごしました。



人権コラム「よき日へ」

ぬくもりの中で語り始めること

大阪教育大学 神村 早織

また設立3年目のひよっこではあるが、特に昨年度から力を入れて進めているのが、小中高校への出前授業である。対象は、児童生徒の場合もあれば、教職員の場合もある。当初は「GBI(当事者)の学生だけでスタートした

教員として子どもと関わる仕事をし
てきて、これこそ神様からの贈り物だ
と思つのは、「ひとは誰でも語るべき
ものを持つている」と感じる瞬間であ
る。「何も話すことはないから」と言っ
ていた子どもが、夕暮れ時の駐輪場や
ら、布団を丸めた部屋の隅っこで「あ
んなあ」と語り始めたあの時のことは
忘れられない宝物であり、大学の教員
となつてからもそれは変わらない。
大阪教育大学には、「FLOWER」と
いうセクシユアル・ダイバーシティサ
ークルがある。「セクシユアル・ダイ
バーシティ」とは「性の多様性」を意
味する。また、「FLOWER」は、「世
界に1つだけの花」の歌詞「1つとし
て同じものはないから」「もともと特
別なONE×ONE」をイメージして
つけた名前だといふ。例えば、性的マ
イノリティ(性的少数者)や「GBI
等の分類による表現方法を活用するも
ある。しかし、彼らは何かを定義する
ことよりも、ひとりひとりのあり様を
尊重し、「セクシユアリティは人の数
だけある」という考え方に基づいて活
動したいと考えている。「多様な性の
在り方にYES」といえる社会をつく
るために、自ら学習し、啓発活動をす
すめていく学生サークルなのである。

が、今は、ALLY(理解者・支援者)の立場の学生とともに、出前授業の内容を共に考えあつようになつた。今、読者の方に分かりやすいように「当事者」「理解者」という区分で説明しているが、彼らは今、その境界線をも越えようとしている。
さて、先日、ある小学校の教職員対象に学生7名で出前授業に出向いた。授業をするのは私ではない。学生たちである。そのセクシユアリティは、実に多様だ。出前授業を何度か経験している学生もいたが、その日がデビュー戦という学生もいた。全体講義の後、学生が2人ずつに分かれて小グループ交流することにしたのだが、教職員の皆さんの雰囲気がいかにあたたかいのだ。気が付くと、予定していた時間を超えるほど、学生たちは自分のことを語っていた。それは、これまで私も聞いたことが無かつたし、学生同士でも聞いたことのないものだった。
終了後、校長室に向かう途中で、学生たちから「先生たち、あたたかかったな」「聴いてもうってるうちに、どんどん思い出した」という声が聞こえてきた。あたたかく聴きとってくださいるひとの力も借りながら、学生たちが勇気づけられ、未来を切り拓くことを願っている。



図書室夏休み体験教室

7月・8月中の11日間、町立図書室では、小学校1年生～3年生を対象とした「おごとたんけん」と、小学校4年生～6年生を対象とした「お仕事体験」を行いました。

図書の整理や貸出し業務、おはなしひろばへの参加や読み聞かせ、本を保護するためのフィルムコート作業など、様々なプログラムを体験しました。



まがたまづくり体験

7月26日(水)からの3日間と、8月23日(水)からの3日間、町立竹内街道歴史資料館でまがたまづくり体験が行われました。

たくさん子どもたちが、竹内街道歴史資料館友の会と観光ボランティア「太子・街人の会」の皆さんの指導で、古代のアクセサリー・まがたまを完成させ、みんなが笑顔いっぱいになりました。

NEWS

夏休みこども教室

町立公民館では小学生を対象に、陶芸・パンづくり・たのしい科学・レザークラフトの4つのプログラムで、14講座を行いました。

どの教室も、子どもたちは夢中になり、目を輝かせて楽しんで参加していました。



サマーキャンプ

8月5日(土)～7日(月)、国立曽爾青少年自然の家で、太子町リーダー会主催のサマーキャンプが行われました。

参加した子どもたちは、自炊で色々な料理を作ったり、アスレチック場で宝探しをしたり、夜にはキャンプファイヤーをして、リーダーとともに貴重な体験をしました。

曽爾の自然に囲まれた自然豊かなキャンプ場に、子どもたちの笑顔があふれる3日間でした。

おひさまひろば「ぷらす」

7月21日(金)、おひさまひろば「ぷらす」を町立幼稚園2階遊戯室で行いました。親子遊びをしたり、水遊びをしたりして、親子で楽しみました。

今回は、9月15日(金)でどろんこ遊びをします。1日遊ぶことができるおひさまひろばに遊びに来てね！



PHOTO



住まいのリフォーム・空家セミナー個別相談会

7月15日(土)、太子町まちづくり観光交流センターで、住まいのリフォーム・空家セミナー個別相談会を行いました。



当日は6組8名が参加し、リフォーム及び空家に関する各団体の講師の講演を聞き、終了後には個別相談会に参加されました。

参加者からは「参考になった」との声があり、個別相談会ではより具体的な相談を行えたようです。

たいしくんスマイル対象事業

4月から8月までに、3団体がたいしくんスマイル事業に積極的に取り組んでくれました。

- 4月 葉室町会
ぐんぐん体操教室「AKB2017」
- 6月 畑町会
ぐんぐん体操教室「畑きこん会」
- 8月 聖和台連合自治会
ラジオ体操

※たいしくんスマイル対象事業について、たいしくんスマイル事業の登録団体が行う健康に関する取り組みで、承認されると3、または、5スマイルを進呈しています。



平成29年就業構造基本調査を行います

平成29年10月1日現在で、平成29年就業構造基本調査を行います。
就業構造基本調査は国民の就業及び不就業の状態を調査し、全国及び地域別の就業構造の実態を明らかにする調査です。

調査対象は平成27年国勢調査調査区のうち、総務大臣の定める方法により町長が選定した抽出単位（世帯が居住することができる建物または建物の一部をいう）に居住する15歳以上の世帯員です。

抽出調査の結果は、国や都道府県などの雇用政策、経済政策など各種行政施策の基礎資料として利用されます。

調査対象になられた人は、ご協力をお願いします。

◆問合せ 総務政策課 ☎98-0300



平成29年度 秋季太子町スポーツ教室 参加者募集 ⑧

教室名	対象年齢	定員	教室日程	参加費	参加希望者受付期間・場所	公開抽選日
テニス (中級)	平成29年3月31日現在18歳以上の。 ※参加希望が8人未満の時は中止することがあります。 ※高校生不可。	16人	9月29日 10月6・13・20・27日 11月10・17日 午前9時30分～11時30分(全7回)	2,100円	9月1日(金)～7日(木) 午前9時～午後5時30分 町立総合体育館で受付。 ※先着順ではありません。 参加希望者が定員を超えるときは、右記により抽選で参加者を決定します。 ※電話での申込みはできません。	9月8日(金) 午前9時30分～
バドミントン (中級)		16人	10月3・17・24・31日 11月7・14・21日 午前10時～12時(全7回)	2,100円		9月8日(金) 午前10時～
ヨガ教室 (前期)		20人	9月29日 10月6・13・20・27日 11月10・17日 午後7時30分～8時45分(全7回)	2,100円		9月8日(金) 午前10時30分～
ズンバ教室 (エアロビクス)		20人	9月29日 10月6・13・20・27日 午後1時～2時30分(全5回)	1,500円		9月8日(金) 午前11時～
親子体操		25組	9月28日 10月5・12・19・26日 11月2・9日 午前9時30分～11時(全7回)	1,400円		9月8日(金) 午前11時30分～

※町内在住・在勤・在学の人を対象です。各教室は、初めて参加される人を優先します。

※中級教室は、以前に太子町の同種目初級教室参加者が対象です。

《受付方法について》

- 参加希望者は必ず町立総合体育館へお越しください。電話でのお申込みはできません。
- 先着順ではありません。参加希望者受付期間中は定員を超えても受け付けます。
- 定員を超えた場合は、公開抽選（9月8日）で参加者を決定します（初めて参加される人を最優先し、抽選をします）。公開抽選の出欠は自由です。抽選結果は、9月9日(土)から電話で確認できます。
- 当選にかかわらず、結果を町立総合体育館から連絡します。
- 定員に満たない教室は、参加希望者全員を参加者と致します。以後先着順で定員になるまでお申込みを受け付けます。
- 参加費は、初回の教室時にお持ちください。

◆問合せ 町立総合体育館 ☎98-5344

聖徳太子ゆかりの地
三町交流事業

太子あすかふるさとまつり 参加者募集

兵庫県太子町で行われる「太子あすかふるさとまつり」に参加しませんか。

時代パレードや色々な出店、楽しいステージなど、催しがいっぱいです！

ふるさとまつりに参加した後は、世界文化遺産・国宝「姫路城」を自由見学。

歴史とロマンあふれる白く美しい白鷺の城「姫路城」をお楽しみください。

【とき】11月3日(金・祝)

【行程】

午前8時 町立万葉ホール前集合
午前10時30分 太子あすかふるさとまつり（自由見学）
午後1時30分 世界文化遺産姫路城（自由見学）
午後6時 太子町役場着（予定）

※荒天中止。

※昼食は各自でお持ちください(まつり会場に飲食物の出店有)。

※姫路城の大天守閣は、当日の混雑状況により整理券が発行され登閣できない場合がありますが、大天守以外の姫路城内（西の丸、二の丸など）は、ご見学頂けます。

【対象者】町内在住・在勤者（小学生以下は保護者同伴）

【定員】20名（先着順）

【参加費】おとな（18歳以上）：1,000円
こども（小・中・高校生）：300円
小学生未満：無料

※参加費は、当日徴収します（姫路城の入場料金）。

【申込】9月15日(金)～29日(金) 午前9時～午後5時

※土日、祝日を除く。

申込書を総務政策課にお持ちください。申込書は総務政策課窓口、または、町ホームページからダウンロードできます。

【その他】小学生未満のお子様に参加する場合、チャイルドシートをお持ちください。

◆問合せ 総務政策課 ☎98-0300

町立公民館行事予定 9月

▼和(なごみ)体操教室

9月9日(土)・30日(土)
午後1時30分～3時

町立図書館行事予定 9月

おはなしひろば

【と き】 9月16日(土)

午前11時～11時30分

【ところ】 町立図書館

☆おはなしひろば・ボランティアメンバー募集!

月1回(第3土曜日)30分程度、町立図書館で読み聞かせをしてみませんか?老若男女は問いません。活動月については、ご都合の良い月をメンバー内で調整します。※開催日、場所については変更する場合があります。※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 図書館 ☎98-5526

川柳 月

敬称略

- 雨暗示夜空の月が笠をさす 川村 勸
 - 豪快な花火に月もみどれる 上田 恒子
 - 名月を酒の肴に呑んでいる 桑原 優
 - 丸い月頭にのせて二上山 林 ハツエ
 - 我が影にギョッとびっくり月の道 山本 博子
 - 月見れば想いをよせる人恋し 上田 美佐子
 - 若かった月給袋薄かった 山下 和男
 - 月光が部屋の中入り込む 三浦 富美子
 - 畦道に今年も咲いた月見草 小路 淳水
 - 月うさぎ地球の諍い笑ってる 笹部 次夫
 - 大切な月日満願成就する 奥田 早苗
- 10月号の題は「読」(締め切り9月5日)。11月号の題は「狩」(締め切り10月5日)です。

俳句

敬称略

- 地下足袋の足だけ見せて三尺寝 明石 志郎
- 二上の雨にけぶらふ七変化 西村 美智子
- 平穩の淋しさに慣れ鯖を焼く 余保 英代
- 父の日や若き遺影が微笑みて 高田 正裕
- 湯の窓に守宮ピタリと吾を見たり 辻本 佳代子
- 十葉を祖母にならひて天日千し 松井 けい子
- 睡蓮やモノの世界に浸りけり 麻野 明子
- 初めての茅の輪の不思議くぐりみる 本多 幸子
- 見上げれば青空狭し藤の房 平木 佳代子
- どうにでもせよと丸まる根切虫 小路 喜与志

ふれあい 掲示板

ボーイスカウト体験入隊

太陽のもとで、色々な自然の遊びを体験してみませんか。

【と き】 10月22日(日) 午前9時～正午

【ところ】 町立磯長小学校

【対象】 幼稚園・保育園の年長児、小学校低学年の男女

【定員】 20人(先着順)

◆申込・問合せ

日本ボーイスカウト富田林第1団カブスカウト隊 隊長 北 幹雄 ☎090-3288-5331

2017第21回二上杯テニス大会

【と き】 11月12日(日) 混合ダブルス
11月19日(日) 男子ダブルス
11月26日(日) 女子ダブルス
予備日 12月3日(日)、12月10日(日)

※午前8時30分受付開始、午前9時試合開始
※試合開始時間の15分前までにエントリーしてください。

【ところ】 町立総合スポーツ公園テニスコート

【参加資格】 太子町在住・在勤の人、または、太子町テニス連盟登録者

※各種目とも先着24ペアとします。

※コーチの人はご遠慮ください(過去5年以内)。

【申込】

必ずメールで下記メールまでお申込みください。
※エントリーを受け付けたら返信しますので、返信がない場合は確認のご連絡をください。

Eメール: harukitanaka@hotmail.com

【締切日】 11月5日(日)

【主催】 太子町テニス協会

◆問合せ 田中 ☎090-5255-2166

小学3年生～高校生のための冬休み海外研修交流事業

公益財団法人・国際青少年研修協会では、5コースの参加者を募集しています。

【と き】

12月24日(日)～1月4日(木)のうち、6～10日間

※コースにより異なります。

【研修国】 オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア

【定員】 各グループ15人

【申込】 11月1日(水)締切

◆問合せ 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

FAX03-6417-9724

ひとのうごき

()内は前月比

人口	13,627人 (-23)	転入	25人
男	6,725人 (-8)	転出	47人
女	6,902人 (-15)	出生	7人
世帯数	5,468世帯 (-6)	死亡	8人

まちの面積 14.17km²
(8月1日現在)

不要品交換

■ゆずります

・ベビーバス(小)「無料」

・介護用ベット「無料」

■ゆずってほしい

・習字セット 一式「無料」

・自転車24～26インチ「無料」

・マットレス「無料」

◎ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくり課(☎98-5521)までご連絡ください。



自殺予防週間です



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約22,000人となっており、大阪府でも約1,250人が亡くなっています。

自殺は、様々な要因が複雑に関係して、その多くが「**追い込まれた末の死**」であり、「**防ぐことができる社会的な問題**」であると言われています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに**気づいたら**、温かく寄り添いながら、悩みに**耳を傾け**、専門家への**相談をすすめ**、じっくりと**見守り**ましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

9月1日(金)午前9時30分～9月30日(土)午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話等からは接続できません。

こころの健康に不安を感じたら

こころの電話相談 ☎06-6607-8814

月・火・木・金(祝日を除く) / 午前9時30分～午後5時

若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)

☎06-6607-8814

水(祝日を除く) / 午前9時30分～午後5時

最寄りのおお阪府の保健所の精神保健福祉相談

平日 / 午前9時～午後5時45分

電話相談

関西いのちの電話 ☎06-6309-1121

24時間、365日

大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343

金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

こころの救急箱 ☎06-6942-9090

月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間)

フリーダイヤルの電話相談

■「自殺予防いのちの電話」☎0120-783-556

毎月10日 / 午前8時～翌日午前8時(24時間)

■**妊娠中や産後にこころが不安になったら**

■**大阪府妊産婦こころの相談センター**

☎0725-57-5225

平日 / 午前10時～午後4時

■**借金の返済に困ったら**

■**大阪府債務整理サポートプラザ**

(借金の悩み相談室) ☎06-6210-9512

平日 / 午前9時30分～午後5時30分

■**自死遺族相談(予約制)**

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を行っています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、相談に応じます。

お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

■**〈予約・問合せ〉** ☎06-6691-2818

大阪府こころの健康総合センター

平日 / 午前9時～午後5時45分



QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます

**不眠が続くこと
ないですか?**

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこのとされると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

◀専門の相談機関や医療機関に相談してください▶

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

受けましょう!がん検診

[場所] 町立保健センター

[費用] 無料

10 大腸がん検診

対象者 40歳以上の人

①実施日 9月15日(金) 午前

受付時間 午前9時～午後1時

※時間予約制。

※肺がん検診も同時に受けられます。

②実施日 9月21日(木)

受付時間 午前9時～午後1時

※受付時間内にキットをお持ちください。

10 肺がん・結核検診

実施日 9月15日(金) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 20人

※大腸がん検診も同時に受けられます。

◎検診は予約制です。電話でお申込みください。

受け付けは、検診実施日の1週間前まで。ただし、定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◆申込・問合せ

健康増進課 ☎98-5520

とくとく健診 結果相談会 ⑤

健診結果は、保健センターで直接お返しします!

健診は、受けただけで安心するのではなく、検査結果を日頃の健康づくりに役立てることが大切です。保健センターでは、皆さんの健康を守るため、下記の通り結果相談会を行いますので、ご利用ください。

【とき】 9月28日(木)～10月3日(火)の間の指定日時

※変更可能です。

【ところ】 町立保健センター **【持ち物】** とくとく健診結果引換券兼受領書

当日の流れ

①集団説明会 「健診結果の見方について」「血糖値・コレステロール値が高い人のために」

②ミ二個別相談 保健師・栄養士が個別にご説明します。

③健康機器測定 体組成計(体脂肪・筋肉量・骨量)などの測定を行います。

※③については希望者のみ。

※「とくとく健診結果引換券兼受領書」は、健診当日にお渡ししています。

指定時間が不明の人、変更をご希望の人などは、右記までご連絡ください。

説明を聞いて
生活習慣改善に
役立てて下さいね



◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

たいしくん元気体操PV(プロモーションビデオ)出演団体募集!

太子町がもっと「楽しくて元気なまち」になるように、住民の人が町歌に合わせた「たいしくん元気体操」を行う様子を撮影し、PVを作成します。

PV作成後は、インターネットでの動画公開などを予定しています。

ぜひ町会やサークル、クラスなどの団体で、出演してみませんか?

また、この活動のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。

詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



● **母子保健** ★かならず母子手帳をお持ちください。
場所 町立保健センター (2階すこやかホール)

休日急病診療	種類	診療場所	診療日	受付時間
	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
小児科		富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
急病診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》		
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。「こどもの救急」ホームページ (http://kodomo-qq.jp/) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。		

種類	対象児	実施日	内容
4か月児健診	平成29年4月11日～5月14日生まれ	9月14日(木)	対象者の人には案内通知します。
1歳6か月児健診	平成28年1月～2月生まれ	9月8日(金)	
赤ちゃん会ぶらす	1歳6か月までの おさんと保護者	9月6日(水) 9月20日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。相談・身体計測をご希望の人は母子手帳をお持ちになり、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 赤ちゃん会ぶらすイベントデーは20日 内容:離乳食講習会(予約不要)

● **健康づくり**

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	8月・9月は熱中症予防のためお休みします	次回10月2日(月) 10月17日(火) 9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止(判断に迷う場合は町立保健センターまでご確認ください)。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をお持ちください。
ストックウォーキング			

● **健康相談** 場所 町立保健センター

場所・問合せ 富田林保健所 ☎23-2681

種類	実施日時	内容	種類	実施日時	備考
保健師・栄養士による健康相談	9月22日(金) 13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。お気軽にご相談ください。(要予約)	こころの健康相談 ☎23-2684	9:30～12:15/13:00～17:00	予約制
			エイズに関する相談 ☎23-2683	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:00	電話相談も可能
			骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 ☎23-2684	第一水曜日(年末年始、祝日を除く) 11:00～12:15	予約制
			飲用水・井戸水検査 ☎072-952-6165	毎週月曜日(ゴールデンウィークを除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	予約制 検査手数料が必要
			医療機関に関する相談	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:30	

富田林保健所では、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、腸内細菌検査なども行っています。

● **健康で笑顔のWAプロジェクト**
「男のたまり場」の参加者の人にインタビューしました。

○「男のたまり場」ってご存知ですか？

毎月行われている男性の料理教室のことです。今回、10年を経て初めて取材させて頂きました。扉を開けると楽しそうな食事風景が飛び込んできました。

- **参加のきっかけは？**
近所の人に誘われて、自分の健康のために…など
- **参加してみて感想は？**
毎月メンバーの顔を見て会話が弾む。アドバイザーの指導があるので料理が楽しい。介護の気分転換になる。自分で作れるレシピが増えて嬉しい。
- **レシピは活用していますか？**
この場で楽しみたい、酒のあては作る、家族に毎日作っているなど

● **思い出のレシピについて**

サンマのホイル焼き、松茸ごはん、パエリア、肉じゃがなど

教室ではメンバーでメニューの立案と食材の買い物をする他、食後にはたいしくん元気体操をしたり、ハーモニカ演奏に合わせて歌を歌っています。また、独居の人の送迎など様々なことをメンバーの協力で工夫されていて、メンバーの仲間意識も感じることができました。

心や体をほぐし、居心地の良いこの場所は、素敵な笑顔と同様に取材の私たちにとっても和みの場になりました。

食への関心を高めることで、楽しく交わり健康づくりに取り組めることがわかりました。

ご協力頂きましたみなさま、ありがとうございました。

敬老祝金の対象者と支給額

町内に居住されている下記の人を対象に、町から「敬老祝金」を支給します。
 対象となる人には、9月中旬に申請書を送付します。
 対象と思われる人で、9月14日(木)を過ぎても申請書がお手元に届かない場合は、お手数ですが、高齢介護課へご連絡ください。

【対象】 平成29年9月1日(基準日)に、町内に在住されている、

99歳の人(白寿)	(生年月日が大正6年9月2日から大正7年9月1日までの人)	支給額 30,000円
90歳の人(卒寿)	(生年月日が大正15年9月2日から昭和2年9月1日までの人)	支給額 20,000円
88歳の人(米寿)	(生年月日が昭和3年9月2日から昭和4年9月1日までの人)	支給額 15,000円
80歳の人(傘寿)	(生年月日が昭和11年9月2日から昭和12年9月1日までの人)	支給額 10,000円
100歳の人(上寿)	満100歳の誕生日において、町内に引き続き1年以上居住されている人	支給額 100,000円

※100歳の人(上寿)の祝金は、満100歳の誕生日の属する月に支給します。

【受付】 9月14日(木)～10月13日(金) 午前9時～午後5時 ※土日、祝日を除く。

【ところ】 高齢介護課

【持ち物】 高齢介護課から送付する申請書・印かん

◆問合せ 高齢介護課 ☎98-5538

9月14日(木)から、
 高齢介護課窓口で支給
 します。



第8回元気ぐんぐん フェスティバルを行います ③

現在、町内24か所で行っている元気ぐんぐんトレーニングのグループが、日頃行っている体操を通して交流しています。

元気ぐんぐんトレーニングに参加されていない人も参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

【とき】 9月27日(水) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 町立万葉ホール

【内容】

- ・元気ぐんぐんトレーニング(ストレッチ・元気ぐんぐん体操・筋力トレーニング・スクワットなど)
- ・レクリエーション

【持ち物】 タオル、お茶

※動きやすい服装でお越しください。

【参加費】 無料



※元気ぐんぐんトレーニングとは…町内の集会所や公民館などで、週1回程度で近所の人が集まって、ストレッチや筋力トレーニング、レクリエーションなどを行っています。

住民の方が、介護予防サポーターとなって自主的にを行っています。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課)
 ☎98-5538

地域づくりからの支え合い 勉強会を行いませんか

住民主体の地域づくりからの支え合いを広げるため、町会・自治会や様々な団体を中心に勉強会を行っています。

勉強会では、「地域に集まれる場所を作ろう」「乗り合わせで、一緒に買い物に行きませんか？」など、様々な意見が出ています。

超高齢化社会においても、住み慣れた地域で、ご近所の仲間とこれからも楽しく住み続けていくための『地域づくり』について、楽しみながら話し合っていきましょう。

すでに昨年行ったところも、より具体的な取組みを進めるために、2回目の開催をお待ちしております。



【対象】 町会・自治会、各種団体(趣味やボランティア、サークルなど)

◆申込・問合せ 高齢介護課 ☎98-5538



太子町高齢者情報局

平成29年9月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、「敬老会を行います」「介護予防事業「お達者トレーニング教室」の参加者募集!」「敬老祝金の対象者と支給額」「第8回元気ぐんぐんフェスティバルを行います」「地域づくりからの支え合い勉強会を行いますか」をお届けします。

敬老会を行います ③

【とき】 9月13日(水) 午後1時から
(終了時刻は午後3時頃の予定です)

【ところ】 町立万葉ホール

【対象】 概ね70歳以上の人

敬老会第2部演芸会 出演予定者

- 松の木保育園園児(和太鼓演舞)
- 青芝フック(祝い漫談)
- 松旭斎天蝶(和妻(日本手品))
- 野々村あい(演歌歌謡ショー)



▲青芝フック



◆問合せ 高齢介護課 ☎98-5538

当日は送迎バスを運行しますのでご利用ください

●バス時刻表    

地区	場所	時間	
		迎え	送り
畑 葉 太 子 方 面	①畑記念碑前	午後0時5分	敬老会終了後、 ④→①の順で お送りします。
	②葉室仏眼寺橋バス停 役場 万葉ホール前	午後0時15分	
	③中井接骨院前	午後0時40分	
	④叡福寺大門 役場 万葉ホール前	午後0時45分	
山 田 日 台 方 面	①農協山田支所跡	午前11時50分	敬老会終了後、 ⑦→①の順で お送りします。
	②後屋池南の信号交差点	午前11時55分	
	③永田集会所前	正午	
	④御陵前バス停前 役場 万葉ホール前	午後0時5分	
	⑤春日日の丸出荷組合	午後0時25分	
	⑥太子中央線 聖和台4丁目3番地の 信号交差点(北東側)	午後0時30分	
	⑦磯長台第1公園前 絹谷酒屋前 役場 万葉ホール前	午後0時35分	

※バスは上記の時間に発車しますので、少し早めに停車場所にお越しください。

※交通事情などにより、上記の時間は多少前後することがありますので、ご了承ください。

介護予防事業「お達者トレーニング教室」の参加者募集! ③

23期生の募集です!

生き生き暮らしていくためには、運動・栄養・お口の健康の3本柱が大切です。

みなさん、ぜひ参加してみませんか?

何歳になっても、筋力は鍛えれば向上します!
若返ります!

【とき】 10月5日(木)~平成30年1月18日(木)
(毎週木曜・14回コース)

※一部金曜日実施あり(11月24日・12月15日・12月22日)
午後1時30分~3時30分

【ところ】 町立総合福祉センター1階 ホール

【対象】 65歳以上の人 15名程度(選考有)

【内容】 ●筋力トレーニング

- ・ストレッチ体操、おもりをつけての足挙げ運動、ハーフスクワット

- お口のケア
- ・お口の体操、ブラッシング

- 栄養の大切さ
- ・しっかり食べること、食事の工夫(質・量・バランス)

- 交流会



★参加者の声

今まで運動の習慣がなかったが、家でも体操するようになった。お口の体操を続けて、食事がおいしく食べられるようになった。毎日の生活にも張りが出てきて、前向きに物事を考えるようになった。



★サポーター(ボランティア)も同時募集!

教室と一緒に参加して、高齢期の身体の変化とその対応について学んで頂き、高齢者がより元気に生き生き過ごせるための支援をして頂きます。

【対象】 一般住民5名程度(年齢制限なし)

【内容】 教室内での参加者への支援(おもり及び血圧計の装着・参加者の誘導など)

教室終了後のトレーニングなどの普及活動

★さまざまな技術を活かして地域で活動をして頂ける専門職のボランティアも募集します。

【申込締切】 9月25日(月)まで

◆申込・問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課)
☎98-5538



子育て応援ナビ



こんぺいとう広場 ③

こんぺいとう広場では、やわらぎ・松の木両保育園で園庭開放を行っています。

【と き】 ○やわらぎ保育園 9月13日(水)
○松の木保育園 9月19日(火)
開放時間：午前9時45分～11時

【対 象】 1歳～4歳未満のお子さんと保護者

【内 容】 各園へお問い合わせください。

※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。

※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。

※予約不要。

※車でのお来園はご遠慮ください。

◆問合せ やわらぎ保育園 ☎98-0063
松の木保育園 ☎98-2882
子育て支援課 ☎98-5596



おひさまひろば ③

子どもを安心して遊ばせたり、様々な人と情報交換したり、たまにはほっと一息つきたい、ちょっと悩みを聞いてほしい、そんな声にお応えする場所です。

子育てをしているお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、お子さんと一緒に遊びに来てください。

【と き】 9月1日(金)、8日(金)、★15日(金)、22日(金)、29日(金)
午前9時45分～午後4時

【ところ】 町立幼稚園2階 おひさまひろば

【対 象】 就学前の未就園児と保護者

※ベッドがあるので生後2、3か月のお子さんと参加して頂く事も可能です。

※予約は不要です。開放時間内にお越しください。

※お持ち頂いた昼食を食べて頂くことが出来ます(離乳食も温められます)。

★…おひさまひろば「ぶらす」

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596



すこやかホール開放 ③

みんなで遊べるようホールを開放しています。

相談・身体測定をご希望の方は母子手帳をお持ち頂き、受付時間内にお越しください。

【と き】 9月13日(水)、27日(水)
午前9時30分～11時30分
受付：午前9時30分～10時

【ところ】 町立保健センター2階 すこやかホール

【対 象】 就園前までのお子さんと保護者

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596

おひさまひろば「ぶらす」 ③

おひさまひろば「ぶらす」は、おひさまひろばのイベントデーのことです。

【と き】 9月15日(金) 午前9時45分～11時30分

【ところ】 町立幼稚園2階 遊戯室・園庭

【持ち物】 水筒(お茶)・タオル・着替え

【内 容】 どんご遊び

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

※予約は不要です。

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596



町立幼稚園 園児募集

平成30年度の園児を募集します。

【入園資格】 町内に在住の次に該当する幼児

◆3歳児(3年保育) 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

◆4歳児(2年保育) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

◆5歳児(1年保育) 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

【募集定員】

◆3歳児…40人 ◆4歳児…若干名 ◆5歳児…若干名

【申込用紙配布】 9月4日(月)から、町立幼稚園で配布します。

【申込受付期間】 9月4日(月)～15日(金) 午前9時～午後4時
町立幼稚園にお申込みください。

※土日・祝日を除く。

【保 育 料】 世帯の所得などに応じて決定します。

階 層 区 分		月 額 保 育 料		
		第1子	第2子	第3子
第1階層	【生活保護世帯】	0円	0円	0円
第2階層	【市町村民税非課税世帯】 (市町村民税所得割非課税世帯含む)	3,000円	0円	0円
第3階層	【市町村民税所得割課税世帯】	10,000円	5,000円	0円

※ひとり親世帯など、在宅障がい児(者)のいる世帯については、減額制度があります。詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

◆問合せ 町立幼稚園 ☎98-0321(入園について) 子育て支援課 ☎98-5596(保育料について)