



▲ 9月14日(金) おひさまひろば「ぷらす」

まちの情報紙

広報

太 子

Public
Relations
TAISHI Town

2018

10

月号

No.527

主な内容

- 2 竹内街道灯路祭り
- 3 第58回 太子町文化祭
- 5 フォトニュース
- 6 みんなのひろば
- 9 健康インフォメーション
- 10 高齢者情報局
- 11 子育てナビ
- 13 人権コーナー「気づく」
- 15 地域公共交通について考える
- 23 タウンインフォメーション

祝第10回
日本遺産 竹内街道
灯路祭り

平成30年
10月20日(土)
午後2時30分～9時(5時点灯)
太子町春日四交差点から道の駅近つ飛鳥の里・太子
(当日、荒天の場合は、10月21日(日)に順延 臨時行列は中止)

時代行列
午後2時30分～4時
太子町春日四交差点から大聖山山本家住宅(往のみ)

ボランティア募集
ろうそく点灯のお手伝いをして
いただける人を募集します。
10月12日(金)までにご連絡ください。

◆問合せ
竹内街道にぎわいづくり協議会事務局
(太子町観光・まちづくり協会内)
☎21-1600

竹内街道にぎわいづくり協議会 相模甚匂披露
竹内街道灯路祭り フォトコンテスト

イベント当日の写真を撮って
コンテストに応募しよう!

フォトコンテスト開催

問い合わせ
太子町観光・まちづくり協会
☎21-1600

テレビ放映

太子町の情報がいっぱい詰まった番組の放送があります。ぜひ、ご覧ください。

【番組名】

ミステリアス・ジャパン

【とき】

10月13日(土)

午前7時30分～8時

【チャンネル】

BS 7 (BS ジャパン)

◆問合せ 観光産業課 ☎98-5521

大道旧山本家住宅・茅葺きギャラリー

竹内街道沿道の大和棟古民家「大道旧山本家住宅」で大阪芸術大学による作品展を行います。

古代の大陸交流で栄えた竹内街道沿道の大道旧山本家住宅と、芸術作品とのコラボレーションにより表現される新しい世界を体感して頂きます。

【とき】10月20日(土)

午前10時30分～午後9時

【ところ】大道旧山本家住宅主屋



◆問合せ

町立竹内街道歴史資料館

☎98-3266

住民手づくり

第188回 たいし 聖徳市

開催

10月のたいし聖徳市は、20日(土)、「第10回竹内街道灯路祭り」に出店します。

第3日曜日に太子・和みの広場では行いませんのでご注意ください。

【とき】10月20日(土)

午後2時30分～午後9時

【ところ】大阪南農協太子支店裏、道の駅 近つ飛鳥の里・太子他を予定
※たいし聖徳市では、年間をつうじて出店者を募集しています。

出店をご希望の人は、太子町観光・まちづくり協会までお申込みください。

※たいし聖徳市実行委員会では、青空市をつうじて、活発な明るい調和あるまち創りをめざしています。

◆問合せ

太子町観光・まちづくり協会

☎21-1600

わいわい朝市



【とき】毎週土・日曜日と祝日

【ところ】道の駅

近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ

近つ飛鳥の里・太子運営協議会

☎98-2786

第58回 太子町文化祭

今年も文化交流の場として、太子町文化祭を次のとおり行います。
 展示会場では、クラブ員や子どもたちの力作が多く展示してありますので、ぜひ、ご覧ください。
 また、催し会場の万葉ホールでは、演奏・歌や踊りが2日間にわたり繰りひろげられています。
 ぜひ、お越しください。

【とき・ところ】

10月27日(土)	午前10時～午後8時	町立公民館
	午前10時～午後7時	役場1階町民ホール・太子町まちづくり観光交流センター
	午後1時～午後5時	町立万葉ホール ※お茶席は午後4時まで。
10月28日(日)	午前9時～午後3時	町立公民館・役場1階町民ホール・太子町まちづくり観光交流センター ※お茶席は午後2時30分まで
	午前10時～午後3時	町立万葉ホール

演芸部門 出演プログラム一覧 【ところ】 町立万葉ホール

10月27日(土) 午後1時～5時

午後1時	オープニング	
午後1時20分	ドラムサークルクラブ和	打楽器演奏
午後1時45分	オカリナクラブ風	オカリナ演奏
午後2時10分	水真流吟詠会常磐支部	詩吟
午後2時30分	ズンバ愛好会	ダンス
午後2時45分	ハマレレ太子	ウクレレ演奏
午後3時	元気ぐんぐん体操	体操
午後3時15分	ポピュラーボイストレーニング野ばら	コーラス
午後3時40分	灯路祭り雅楽会	雅楽演奏
午後3時55分	コーラスみそら	コーラス
午後4時20分	聖和台詩吟クラブ	詩吟
午後4時35分	友扇会	新舞踊

10月28日(日) 午前10時～午後3時

午前10時	デイサービスGOYA人形劇団	人形劇
午前10時15分	琴音会	大正琴演奏
午前10時30分	友扇会	新舞踊
午前10時50分	雅泉会	日本舞踊
午前11時10分	チュチュバレリーナクラブ	バレエ
午後1時	ピアノクラブ	ピアノ演奏
午後1時25分	秀優会	日本舞踊
午後1時45分	石飛英二	バレエ
午後1時50分	梅花扇クラブ	太極演武
午後2時5分	すみれ民謡クラブ	民謡
午後2時30分	友扇会	新舞踊

展示部門 出展内容一覧

【ところ】 役場1階町民ホール

お茶席、生け花、書、表装

【ところ】 町立公民館

町立幼稚園、やわらぎ幼・保育園、松の木保育園、
 町立中学校、町立磯長小学校、町立山田小学校、
 篆刻、囲碁、習字、ワークショップ、切り絵、
 水彩画、個人出展作品など

【ところ】 太子町まちづくり観光交流センター

レザー作品(バッグ・小物)、リフォーム作品、
 刺繍(額・テーブルクロス)、スケッチ画、写真、
 絵手紙、陶芸、俳句

【陶芸皿絵付けワークショップ】

【とき】 27日(土) 午後1時30分～4時
 28日(日) 午前10時～午後1時

【ところ】 太子町まちづくり観光交流センター

【参加費】 300円

【定員】 各回 先着20人

※事前申込みは不要です。なくなり次第終了します。



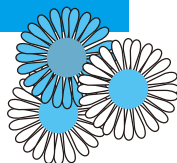
※出演プログラム及び会場図は太子町ホームページの部署から探す→教育委員会事務局→生涯学習課→新着情報からもダウンロードできます。

菊花展 展示

【とき】 10月23日(火)～11月6日(火)

表彰式：10月25日(木)

【ところ】 町立万葉ホール前



【主催】 太子町文化連盟 太子町教育委員会

【問合せ】 町立公民館 ☎98-5530

生涯学習課 ☎98-5534

敬老会

9月12日(水)、町立万葉ホールで、第52回敬老会が行われ、金婚式の表彰、元氣ぐんぐん体操、演芸会などが行われました。

演芸会では、町内保育園児による和太鼓の演奏、ステージマジック、歌謡ショー、舞踊ショーが披露され、ホールはみんなの笑顔であふれていました。



とくくとく健診

8月26日(日)～28日(火)、8月30日(木)～9月1日(土)までの6日間、町立万葉ホールと町立保健センターでとくくとく健診を行いました。総勢606人の皆さんが、自分の健康づくりのために健診を受診されました。



NEWS

体連登山(御在所岳)

9月16日(日)、太子町体育連盟主催の体連登山が行われました。今年のはじめは、三重県と滋賀県の県境にある御在所岳で、総勢33人が参加しました。一歩一歩踏みしめて登頂し、山頂の素晴らしい景色を見て感動した後、湯の山温泉で心も体もリフレッシュしました。



発達障がいの理解と支援研修会

8月22日(水)、町立万葉ホールで、アクトおおさか(大阪府発達障がい者支援センター)の協力を得て、町内の発達障がい児などの支援に関わる人を対象に「発達障がいの理解と支援研修会」を行いました。

参加者は講師の話を熱心に聞かれており、とても充実した研修となりました。



まっちゃんと親子で遊ぼう！

9月2日(日)、町立万葉ホールで、「まっちゃんと親子で遊ぼう！」を行いました。
たくさんの親子が参加して、子育て応援ブースでの遊びを楽しんだり、まっちゃんこと町田浩志さんの「つながりあそび歌」を楽しみました。



PHOTO

わんぱくチャレンジャー大会

9月8日(土)、山田小学校体育館で、太子町青少年指導員会主催によるわんぱくチャレンジャー大会が行われました。

当日は雨天のため体育館で行うことになり、一部の競技ができなかったものの、スリッパとばしや、大声コンテストなどの競技に挑戦しました。

会場には歓声がこだまし、楽しいひとときを過ごしました。



ひとのうごき

()内は前月比

人口	13,452人 (± 0)	転入	34人
男	6,611人 (- 2)	転出	29人
女	6,841人 (+ 2)	出生	4人
世帯数	5,480世帯 (+ 3)	死亡	9人

まちの面積 14.17km²
(9月1日現在)

◆大阪スポーツ賞 優秀選手賞
東宏

◆天狗会
平成30年秋季囲碁大会成績

A級優勝 小泉 博昭
B級優勝 今川 弥吉
C級優勝 家村 健一
D級優勝 高山 邦夫

がんばった人に



はなまる

敬称略



◆第5回エビスCUP 優勝
◆南大阪夏季交歓大会 優勝
太子ミニバスケットボール 女子



◆第34回全労済子ども
絵画コンクール
審査員特別賞
藤田 勇希 (山田小3年)



◆第34回全労済子ども
絵画コンクール
大阪府知事賞
石川 竜也 (山田小4年)

第5回 まだ、読め～るフェア (町立図書館ブックリサイクル市)

町立図書館で貸し出さなくなった本や保存期間を過ぎた雑誌、皆さんから提供された本を、町内在住の皆さんに無償でお譲りし、再活用して頂くというイベントです。お譲りする図書は、古くなっていたり、多少汚れていたりしますが、まだまだご活用頂けるものがたくさんありますので、ぜひ、お立ち寄りください。

※図書館からお譲りする図書は、天印(図書の上部に押す町立図書館の印)や、表紙のバーコードをマジックで消し、「リサイクル本」の印が押しあてられていますので、ご了承ください。

【とき】10月27日(土)、28日(日) 午前10時～午後6時

※文化祭と同日開催です。

【ところ】町立図書館

【内容】図書館内のリサイクルコーナーから、1人5冊以内で自由に選び、申込兼受領書に住所・氏名などを明記し、お持ち帰りください。

※持ち帰り用の袋は、各自でご用意ください。

◆問合せ 町立図書館 ☎98-5526

消費者トラブル情報

持病の話題に乗せられて? 家庭用電気治療器具の訪問販売

「どこか体に悪いところはないか」という電話が突然あり、「腰が悪い」と伝えたところ、「もみ方の指導に行く」といわれ、数日後に男性が自宅に来た。電気治療器の体験をさせられ、6時間も居座り、断りきれず38万円で契約してしまった。「1週間では効果がないので10日間は使用するように」と言われたが、クーリング・オフしたい。

【ひとこと助言】

・電話で健康に関する話題を持ちかけ、訪問してきた営業員から、高額な家庭用電気治療器具の購入を勧められたという相談が寄せられています。商品を販売するという目的を隠して

健康相談をしたり、器具を試させたりしながら近づいてくる事業者もいますので注意が必要です。

・電話がかかってきた時点で、商品の販売を目的としないかを確認し、必要なければ商品の購入、自宅への来訪をきっぱり断りましょう。

・契約書面が渡されていない場合や、不備のない正しい記載がなされている契約書面を受け取った日から8日以内である場合などはクーリング・オフが出来ます。

・困ったときは、ご相談ください。

◆相談・問合せ 富田林市消費生活センター ☎25-1000

町立図書館行事予定 10月

おはなしひろば

灯路祭りでおはなし会

【とき】10月20日(土)

午後5時～午後8時

※灯路祭り開催中随時。

【ところ】孝徳天皇陵前広場

※雨天時は10月21日(日)に順延します。

※10月は図書室での開催はありません。

第5回 まだ、読めるフェア

【とき】10月27日(土)

10月28日(日)

午前10時～午後6時

※文化祭と同日開催です。

【ところ】町立図書室

詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 町立図書館

☎98-5526



川柳

行

敬称略

■ラジオから流行歌聞き年思う

三浦富美子

■行程表どおりにはいかぬ現実は

桑原 優

■好カード朝から行列ワク／＼し

上田 恒子

■行く先は亡きあの人のそばかしら

上田美佐子

■しんどいと言っては又も旅行する

山本 博子

■夏の消え去り行く白き曇

川村 勸

■狸だと行事欠席熱が出て

山下 和男

■その一行足してこそ生きラブレター

奥田 早苗

■防災日避難行動話し合う

植田 清子

■秋の月誰かに尾行されそうぞ

小路 淳水

■サポーターも日本の誇り行儀よき

笹部 次夫

●11月号の題は「柿」(締め切り10月5日)。12月号の題は「歌」(締め切り11月5日)です。

俳句

敬称略

■かき氷溶けて佳境に入る話

辻本佳代子

■挨拶をされしはどなたサングラス

高田 正裕

■褒めてほしくて一心に平泳ぎ

平木佳代子

■金剛山より水ひき冷やす大西瓜

麻野 明子

■この先はわからぬ余生秋近し

若松 古泉

■父親もまじっていたり三尺寝

余保 英代

■仕付けしまま箆筒に眠る夏衣

本多 幸子

■わが庭をひとりじめして蝉すだく

田中 寛一

■雲の峰蔵王の釜の青深し

松井けい子

■万緑や予約の理まる峠茶屋

明石 志郎

■地藏守り一人となりし百合の花

西村美智子

■生かされて父の歳越え夕端居

小路喜与志

不要品交換

◆ゆずってほこ

・電子ピアノ【無料】

・町立中 制服(夏・冬 160)

・170cm)、体操服、カバン【無料】

■ゆずります

・整理ダンス【無料】

・オイルファンヒーター【無料】

◎ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、観光産業課(☎98-5521)までご連絡ください。

ふれあい 掲示板

ボーイスカウト体験入隊

【とき】10月21日(日) 午前9時～正午
【ところ】町立磯長小学校 【定員】20人(先着順)
【対象】幼稚園の年長児と小学校低学年の男女児童
【内容】太陽のもとでいろんな自然の遊びを体験してみよう。草のにおい、土のにおい、なんでも感じとろう。自然とのふれあいは、君たちをきっと夢中にさせてくれるよ。

※実施内容は追って連絡をします。雨天の場合は延期します。

◆申込先 ボーイスカウト富田林第1団
カブ隊隊長 北 幹雄
☎090-3288-5331

ボランティア募集

科長の郷では、オータムフェスタ2018(軽食や福祉施設手作りの模擬店・ステージショー・ゲーム・抽選会)を行います。そこで、当日の準備や模擬店を手伝ってくださるボランティアを募集します。

【とき】10月28日(日) 集合:午前10時30分
解散:午後4時

【ところ】科長の郷グラウンド
【対象】中学生以上 【募集人数】10人
【募集期間】10月15日(月)まで

【その他】昼食は施設で用意します。
◆申込・問合せ 障害者支援施設 科長の郷(畑100-1)
☎98-5000 (担当:生田、内藤)

太子町サッカーフェスティバル2018

【とき】11月3日(土・祝) 午前9時～午後4時30分
【ところ】町立総合スポーツ公園

「スポーツの秋!みんなでサッカー」

楽しくミニゲーム

どこまで蹴れるか?どこまで投げられるか?狙ったところに蹴れるかに挑戦!

幼児から大人まで...

1人で!兄弟で!親子で!家族で!ご参加ください。
1日参加可能な人はお弁当持参。参加可能な時間帯だけでもOKです。

【主催】太子町ジュニアサッカークラブ

◆問合せ 代表:松井勝也
☎090-9698-6445

富田林JC創立50周年記念講演会

【とき】10月8日(月・祝) 午後2時
開場:午後1時15分

【ところ】すばるホール2階 ホール

【対象】近隣の一般住民

【内容】地元高校クラブ協力によるオープニングアクト、「夢」をテーマにした講演会

【定員】800人 【参加費】無料

◆問合せ (一社)富田林青年会議所事務局 ☎24-1231
月・水・金 午前11時～午後3時

第59回四天王寺大学大学祭(IBU祭)

11月2日(金)～4日(日)の3日間、四天王寺大学で、第59回IBU祭を行います。今年度のテーマは「彩(いろどり)」です。

お越し頂いた人に四天王寺大学の雰囲気を感じ、一緒に楽しんで頂けるよう、様々な催しを企画しています。

みなさまのご来場を、心よりお待ちしております。

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です



町では、がん検診を無料で行っています。

がんは治る時代になってきました。しかし、発見が遅れると、体への負担はもちろんです、入院にかかる時間や費用も負担になります。がんを早期に発見し、治療を行うことで、その負担も軽減できます。

安心した人生を送るために、毎年検診を受け、自分の体のメンテナンスをしましょう。

種類	対象者	受診間隔	日 程
胃がん・大腸がん 肺がん（結核） 検 診	40歳以上	年1回	平成30年10月26日(金)・11月30日(金)・12月17日(月)・ 平成31年1月17日(木)・2月22日(金)
大腸がん窓口検診	40歳以上	年1回	10月12日(金)・★11月12日(月)・12月3日(月)・ 平成31年1月22日(火)・★2月18日(月)・3月6日(水) ★マークは、それぞれ前日の日曜日の聖徳市でも検診ができます。
子宮がん検診	20歳以上	2年に1回	10月24日(水)・12月26日(水)・平成31年2月28日(木)
乳がん検診	40歳以上		※午後2時から保育を行います。

※子宮頸がん検診・乳がん検診は3月末まで富田林医師会の各機関で個別検診を行っています。

★詳しい検査項目や個別検診の各医療機関、予約などに関しては、健康増進課までお問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

受けましょう！がん検診

【場所】 町立保健センター

【費用】 無料

10 大腸がん検診

(受付時間内にキットを持ってくるだけです)

実施日 10月12日(金)

対象者 40歳以上の人

受付時間 午前9時～午後1時

10 肺がん・結核検診

実施日 10月26日(金) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 8人

※大腸がん検診も同時に受けられます。

10 乳がん検診

【視触診とマンモグラフィ検査】

実施日 10月24日(水) 午前

対象者 40歳以上の女性

〈昭和53年以前の奇数年生まれの人〉

募集人数 4人

10 子宮頸がん検診

実施日 10月24日(水) 午後

対象者 20歳以上の女性

〈昭和…奇数年生まれの人
平成…偶数年生まれの人〉

募集人数 20人

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の受診となります(昨年度、検診を受けられなかった人は、お問い合わせください)。

◎検診は予約制です。電話でお申込みください。

定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◆申込・問合せ

健康増進課 ☎98-5520



血糖が下がる
食事のコツが
わかります！

3 血糖へらそう会

ストック・
活動計
無料レンタル！



血糖値・HbA1cが高い人を対象に教室を行います。平成29年度の参加の結果は、腹囲・血糖・HbA1c・中性脂肪・LDLコレステロールなどの検査値の改善者約80%でした。この教室に参加して、糖尿病を予防しましょう。

	とき	ところ	内容
第1回	10月18日(木) 午後1時30分～3時30分	万葉ホール	・糖尿病セミナー(医師による講話) ・糖尿病予防劇～「人生そんなに甘くない」～ ・体脂肪測定
第2回	11月8日(木) 午後2時～3時30分	万葉ホール	・歯科セミナー「健康寿命を延ばすお口の話(仮)」 ・内臓脂肪測定
第3回	11月16日(金) 午後1時30分～3時30分	保健センター	・「血糖値を下げる食事のポイント①～適切な食事量ってどのくらい?～」
第4回	11月30日(金) 午後1時30分～3時30分	保健センター	・「血糖値を下げる食事のポイント②～おやつと上手につきあうには～」
第5回	12月7日(金) 午後1時30分～3時30分	万葉ホール	・「血糖値を下げる運動①～ストレッチ・筋力トレーニング～」
第6回	12月14日(金) 午後1時30分～3時30分	万葉ホール	・「血糖値を下げる食事のポイント③～美味しいお正月を迎えよう～」 ・「血糖値を下げる運動②～ストックウォーキング～」
自主活動	12月18日(火) 午前9時30分～11時30分	保健センター	【自主活動】ストックウォークの会
自主活動	1月7日(月) 午前9時30分～11時30分	保健センター	【自主活動】新春ウォーキング
第7回	1月18日(金) 午後1時30分～3時30分	保健センター	・「歯周病で血糖値が上がるってホント?」 歯科衛生士の話 ・「血糖値を下げる食事のポイント④～自分の食行動のパターンを知ろう!～」
第8回	2月8日(金) 午前9時30分～11時30分	保健センター	・からだ測定会(採血・血圧・体脂肪測定・内臓脂肪測定) ・自主グループとの交流会

※2～3回程、都合に合わせて個別相談を行います。

※定員20人(定員になり次第、締め切ります)。

【特典】4つの検査(血液検査・血圧・体脂肪計・内臓脂肪測定)が無料

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

3

糖尿病予防知って得するセミナー

40歳以上の3人に1人が糖尿病、または、その予備軍と言われている。糖尿病は症状が出にくい、知らず知らずのうちに進行して取り返しのつかない大きな病気になります。また、認知症の原因にもなります。予防のためにセミナーを受けましょう。

【とき】10月18日(木) 午後1時30分～3時30分

受付：午後1時15分～

【ところ】町立万葉ホール

【内容】1部：糖尿病予防劇～人生そんなに甘くない～

2部：知って得する！専門医が教える糖尿病治療
講師：白岩 俊彦 先生

★先生は、『ためしてガッテン』に出演など、多方面で活躍されています。

【申込】10月15日(月)までにお申込みください。

※このセミナーは、糖尿病予防教室『血糖減らそう会』の第1回目と兼ねています。

◆申込・問合せ 健康増進課 ☎98-5520




健康増進課(保健センター内)
☎98-5520
富田林保健所 ☎23-2681

●母子保健

★かならず母子手帳を
お持ちください。

場所 町立保健センター (2階すこやかホール)

	種類	診療場所	診療日	受付時間
休日 急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前 のみ。
		富田林市向陽台1-3-38		
	小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
急病 診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療 相談窓口		【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》
大阪府 小児救急 電話相談		【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))		夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。「こどもの救急」ホームページ(http://kodomo-qq.jp/)でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。

種類	対象児	実施日	内容
2歳6か月児歯科健診	平成28年2月～3月生まれ	10月4日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。 ⑤
3歳6か月児健診	平成27年2月～3月生まれ	10月9日(火)	
赤ちゃん会ぶらす	1歳6か月までのお子さんと保護者	10月3日(水) 10月17日(水) 10月31日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。相談・身体計測・母乳相談をご希望の方は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 【イベント実施時間】10:30～11:30 3日「タッチケア」 17日「親子ふれあい遊び」 ③ 

●健康づくり

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	10月1日(月)	9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をお持ちください。 ③
ストックウォーキング	10月16日(火)		

●健康相談

場所 町立保健センター

場所・問合せ

種類	実施日時	内容	種類	実施日時	備考
⑤ 保健師・栄養士による健康相談	10月26日(金) 13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。(予約必要・当日でも可)	こころの健康相談 ☎23-2684	9:30～12:15/13:00～17:00	予約制
			エイズに関する相談 ☎23-2683	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:00	電話相談も可能
			骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 ☎23-2684	第一水曜日(年末年始、祝日を除く) 11:00～12:15	予約制
			飲用水・井戸水検査 ☎072-952-6165	毎週月曜日(ゴールデンウィークを除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	予約制 検査手数料が必要
			医療機関に関する相談	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:30	

●健康と笑顔のWAプロジェクト

後期ヘルシーライフ講座参加者大募集!

前期ヘルシーライフ教室に参加して、インタビューしてきました(後期ヘルシーライフ講座のご案内は21ページに掲載しています)。

○参加動機は?

きっかけは血圧があがったことやコレステロールが基準値ギリギリになっていたため、食事や運動についてもっと勉強し生活習慣を見直そうと思い参加しました。

○運動

教室ではじわっと汗ばむくらいの運動をした。ストレッチやクールダウンをすることで活動量も増えることを学び、取り入れようと思った。

○食事

減塩を心がけるようになったという意見が多く聞かれました。試食があり普段の食事でも塩分に気を付けており薄味だと

富田林保健所では、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、腸内細菌検査なども行っています。

思っていたが濃いことがわかった。ドレッシングの代わりに酢やレモンなどの酸味を活用するなど実践できることをたくさん教えてもらった。わかれば簡単に生活に取り入れられた。薄味にしていたら、外食した際に辛く感じた。

ここが魅力!

活動量計をレンタルできることが魅力。歩数や活動量が数字で出ると意識して歩こうと思う。学ぶと簡単にできることが多く、無理なく生活に取り入れられた。

参加者からメッセージ

参加すると健康に対する意識が変わります。自分の健康を自分で守り、元気に長生きするためにぜひ、参加してみてください。

◆申込・問合せ 健康増進課 ☎98-5520



太子町高齢者情報局

平成30年10月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせを提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『介護予防講座』『地域づくりからの支え合い勉強会中間報告会』『高齢者大学2019年度受講生募集』『高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種』をお届けします。

③ 介護予防講座

自宅で寝ている時間が長いと運動不足になりがちです。要介護状態にならないためには、毎日の生活の中で体を動かすよう心がける事が大切です。

今回の講座で、体操やゲームなどをつうじて、一緒に楽しく体を動かしませんか？

下肢筋力低下の予防にも効果的ですので、自然に汗をかいて心身共にリフレッシュしましょう。

【とき】10月21日(日) 午前10時30分～11時30分

【ところ】美野の里 デイルーム

【内容】講演と実技「無理なく楽しんで身体を動かしませんか」

【参加費】無料

※車でのご送迎を希望される場合は、10月19日(金)までに「美野の里」までご連絡ください。

※この事業は、「たいしくんスマイル」対象事業となっております。

◆問合せ

美野の里

☎98-4165

● 地域包括支援センター(高齢介護課) ☎98-5538 ●

● 地域づくりからの支え合い勉強会 in 万葉ホール ●

なぜ、今、「地域づくり」が重要なのでしょうか？

地域づくりからの支え合いを広げるため、今年度は「災害への備えと地域防災活動」をテーマとし、町会・自治会を中心に勉強会を行っています。今回、町立万葉ホールで、これまでに地域で行ってきた勉強会を行います。

まだ勉強会を行っていない町会自治会の人、地域の勉強会に参加できなかった人、その他関心のある人など、ご近所の人と一緒に、ぜひ、ご参加ください。

【とき】10月14日(日) 午後2時～午後3時30分

【ところ】町立万葉ホール

【内容】・災害への備えと地域防災活動について～自主防災組織活性化の取組～(危機管理課)
・避難行動要支援者支援制度と平常時の見守りについて(福祉課・高齢介護課)
・防災ワークショップ(体験型講座)の報告(社会福祉協議会)

◆問合せ 太子町社会福祉協議会 ☎98-1311

● 高齢介護課 ☎98-5538 ●

高齢者大学2019年度受講生募集

仲間と『学習・仲間づくり・健康づくり』に励み、『地域でのまちづくり・コミュニティづくり』などの社会参加活動や、『新しい知識・技術の獲得』により、創造的より豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

【開講期間】平成31年4月～2020年3月

【申込】10月1日(月)～12月7日(金)午後5時までに、申込書を郵送、持参、または、ホームページからお申込みください。

※申込み多数の場合は抽選。

【条件】初めて入学される人は優先入学、年齢不問、住所不問

【受講料】年間52,000円(本科・シルバーアドバイザー養成講座・実践研究部)

※平成29年度・30年度受講生以外は特別教材費1,400円が必要です。

※クラスにより教材費や校外学習・実習・自主活動などは別途費用負担。

【内容】歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコンなど67科目

【募集要項】下記お問い合わせ先で配布。送付をご希望の場合はお電話ください。

◆申込・問合せ

認定 NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

(大阪市教育会館)内

☎06-6360-4400 FAX06-6360-4500

高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種

インフルエンザの感染および重症化を予防するため、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を行います。

【対象】①接種日現在、満65歳以上で接種を希望する人

②接種日現在、満60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓若しくは呼吸器機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人及びヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する身体障害者手帳1級若しくは同程度の障がいを持っている人で接種を希望する人

【接種回数】1回

【接種期間】10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

【実施場所】太子町、富田林市、河南町、千早赤阪村の富田林医師会加入の医療機関、羽曳野市医師会加入の医療機関、大阪狭山市医師会加入の医療機関

※予約の必要な医療機関、医師会加入の医療機関でも行っていない機関もありますので、事前にかかりつけの医療機関に電

話などでお問合せください。

※羽曳野市医師会加入の医療機関での接種期間は異なります(10月20日(土)～平成30年1月31日(木))。

※入院中など、やむを得ない理由で左記医師会加入の医療機関での接種が難しい場合は、健康増進課までお問い合わせください。

【接種費用】1,000円(医療機関の窓口でお支払ください)

※生活保護受給世帯の人は、無料で受けることができます。あらかじめ申請が必要になりますので、該当される人は、健康増進課までお問い合わせください

【持ち物】住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証、介護保険被保険者証、運転免許証など)

②に該当する人は、障害の程度が確認できるもの(身体障害者手帳など)

※予診票は、各医療機関に備えてありますので、医療機関で受診前にご記入ください。

◆問合せ

健康増進課 ☎98-5520



子育て応援ナビ



こんぺいとう広場 ③

こんぺいとう広場では、松の木・やわらぎ両保育園で園庭開放を行っています。

【とき】○松の木保育園 10月9日(火)
○やわらぎ保育園 10月24日(水)
開放時間：午前9時45分～11時

【対象】1～4歳未満のお子さんと保護者

【内容】各園へお問い合わせください。

※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。

※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。

※予約不要。

※車でのお来園をご遠慮ください。

◆問合せ 松の木保育園 ☎98-2882
やわらぎ保育園 ☎98-0063
子育て支援課 ☎98-5596



おひさまひろば ③

子どもを安心して遊ばせたり、様々な人と情報交換したり、たまにはほっと一息つきたい、ちょっと悩みを聞いてほしい、そんな声にお応えする場所です。

子育てをしているお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、お子さんと一緒に遊びに来てください。

【とき】10月5日、12日、19日、26日 毎金曜日
午前9時45分～午後4時

【ところ】町立幼稚園2階 おひさまひろば

【対象】未就園児と保護者

※ベッドがあるので生後2、3か月のお子さんと参加して頂く事も可能です。

※予約は不要です。開放時間内にお越しください。

※お持ち頂いた昼食を食べて頂くことが出来ます(離乳食も温められます)。

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596



すこやかホール開放 ③

みんなで遊べるようホールを開放しています。

相談・身体測定をご希望の方は母子手帳をお持ち頂き、受付時間内にお越しください。

【とき】10月10日(水)、24日(水)
午前9時30分～11時30分
受付：午前9時30分～10時30分

【ところ】町立保健センター2階 すこやかホール

【対象】就園前までのお子さんと保護者

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596

おひさまひろば「ぷらす」 ③

ミニ運動会を楽しもう!

今月のおひさまひろば「ぷらす」は、ミニ運動会を行います。みんなで体を動かして、楽しみましょう。

【とき】10月12日(金)午前9時45分～11時30分

【ところ】町立幼稚園2階 遊戯室・園庭

【持ち物】水筒(お茶)・タオル・着替え

【内容】ミニ運動会

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

※予約は不要です。

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596



子育て支援センターで 相談や交流をしませんか?

町では子育て支援センター(ひなたぼっこ)を設置しています。

支援センターでは、育児相談のほか、親子での遊びや交流などをつづけているいろいろなお手伝いを行っています。

【子育て支援センター ひなたぼっこ】

【とき】月曜日～金曜日(祝日は除く)
午前10時～午後3時

【ところ】やわらぎ保育園内子育て支援センター室(玄関右ホール)

【対象】0歳～就園前の乳幼児と保護者

【持ち物】水筒・着替え・タオル・その他各自必要なもの

お持ち頂いたお弁当・離乳食を食べることができます。

お菓子類やおもちゃなどは持ってこないでください。

◆問合せ
子育て支援センター ☎98-1435

【親と子の遊びの広場・後期募集】

わんぱくプラザ	
募集日時 場所	10月9日(火) 午前9時30分～正午 子育て支援センター
募集人数	20組の親子
内容	10月23日(火)から 体操・リトミック・スイミング・ 英語の体験

集まれひよこグループ	
募集日時 場所	10月9日(火) 午前9時30分～正午 子育て支援センター
募集人数	各20組の親子
内容	Aグループ 10月19日(金)から 平成29年4月2日以降に生まれた 幼児の親子
	Bグループ 10月26日(金)から 平成29年4月1日以前に生まれた 幼児の親子

●初めての人を優先し、定員になり次第締め切ります。

●電話での受け付けはできません。子育て支援センターにお越しください。

●詳しくは、受付時にお知らせします。

第20回 大阪保育子育て人権研究集会

【とき】11月25日(日)
午前10時～午後4時30分

【ところ】大阪大谷大学

【対象】保育士、幼稚園教諭、子育て支援に関心のある人、大阪府民の人
※定員になり次第締め切ります。

【参加費】2,000円(大阪市・他府県からの参加者は4,000円)

◆申込・問合せ

〒540-0006大阪市中央区法円坂
1-1-35アネックスパル法円坂
第20回大阪保育子育て人権研究集会
事務局(NPO法人ちやいんどネット大阪)

☎06-4790-2221

FAX06-4790-2223

http://www.childnet.or.jp

気づく

人権コーナー「気づく」では、人権に関する様々な問題や啓発推進情報をお知らせします。

小さなことでもまず気づくことが、お互いを尊重し、一人ひとりが豊かに生きることができる社会につながる。「気づく」には、そんな願いが込められています。

その身元調査は必要ですか？ なくそう部落差別

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼をやめ、差別のない、人権の尊重された社会を築いていきましょう。

また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

◆問合せ 大阪府人権局人権擁護課

人権・同和企画グループ

☎06-6210-9282



第12回フェスタ人権 in 錦織

【と き】 10月28日(日)午前10時～午後1時

※午前10時から公園入口3か所で受付開始。

※雨天中止。

【ところ】 大阪府営錦織公園やんちゃの里

【内容】 ・特設なんでも相談所（人権相談コーナー）

・スーパーシャボン玉 ・ふうせんアート

・スーパーボールすくい ・わなげ

・和太鼓演奏

・リズム体操

・抽選会

【その他】 午前11時から先着400人にお花の苗プレゼント

【参加費】 無料

【主催】 富田林人権擁護委員協議会・大阪法務局富田林支局

【後援】 大阪府・富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村

◆問合せ 富田林人権擁護委員協議会 ☎23-4430

大阪法務局富田林支局

☎23-2727

住民人権課

☎98-5515

人権コラム「よき日へ」

未来を「そうぞう」する教科 大阪教育大学 佐久間敦史

今年、酷暑でした。体温より高い気温や熱中症、大雨や地震などの大きな災害、毎年聞かれる「何十年に一度」という報道。教育としても喫緊の課題です。

そんな中、本学附属平野小学校は、変化の激しい社会を生きる子どもたちの未来を見据えた新しい教科「未来そうぞう科」の開発を進めています。二一世紀は「平和・人権・環境の世紀」を期待しましたが、現実には厳しく、ニューヨークの同時多発テロには始まり、東日本大震災や原発事故、著しい気候変動など、未来への希望が見出せない日々です。そこで、よりよい未来を「想像」し、「創造」するのが「未来そうぞう科」です。

例えば、二〇一七年度には、二年生が「うきうきをつくろう」という学習を行いました。子どもたちは、夏だからこそしたいことを議論し、結果、プールで「浮く」ことを楽しもうということになりました。「木が浮くとは思わなかった」「発砲トレイは、ぼろぼろとれる」「養生テープの方が水に強い」「たらいでは浮いたのに」「人が乗るにはまだまだ」「みんなと乗れる船にしよう」「先生も乗れる船にしよう」と、試行錯誤を繰り返して、夢の実現に向けて「想像」と「創造」

を繰り返しました。そして興奮の中、お手製のいかだで、プールへの船出となりました。

昔こうした遊びを、小川などでした人もいます。学校では今日、よほどの安全への配慮がない限りなかなか実現できませんが、子どもは自然体験が豊富なほど、自律性や積極性、協調性などが高くなる傾向があるとの研究（国立青少年教育振興機構・二〇一六）があります。幼児教育での砂遊びや水遊びは、学校教育の基礎として重要です。小学校での「未来そうぞう科」では、水の楽しさや気持ちよさ、不思議さとともに、その恐ろしさも学びたいでしょう。

豪雨とは逆に、水不足は全世界の人の四〇％に及んでいて、気候変動の影響でさらに深刻になる（国連開発計画）と言われています。持続可能な開発目標（SDGs）は、飢餓や教育、平等や水など、一七のグローバル目標を定め、「貧困に終止符を打ち、地球を保護し、すべての人が平和と豊かさを享受できるようにすること」をめざす普遍的な行動を呼びかけています。その原体験として、「水で遊ぶ」のような豊かな教育が重要なのです。