



▲ 1月14日(月・祝) 太子町成人式

まちの情報紙

議会だより(165号)合併号

広報

太子

Public Relations
TAISHI Town

2019

2

月号

No.531

主な内容

- 2 20歳の記念日 成人式
- 3 平成30年度太子町総合防災訓練
- 4 個人住民税(町・府民税)が変わります
- 5 個人住民税(町・府民税)の申告が始まります
- 7 (仮称)太子町生涯学習施設地を太子町まちづくり観光交流センター敷地に見直しました
- 9 フォトニュース
- 10 みんなのひろば
- 13 健康インフォメーション
- 14 高齢者情報局
- 15 子育てナビ
- 16 人権コーナー「気づく」
- 17 嘱託員・アルバイト募集
- 25 タウンインフォメーション

新成人はばたけ未来へ

20歳の記念日 成人式

▼記念品贈呈（藤田 弥桜さん）



▼新成人の誓いの言葉（小路 卓也さん）



平成31年太子町成人式を、1月14日の成人の日
に町立万葉ホールで行いました。

今年は177人が成人の日を迎え、晴れやかに
着飾った新成人150人が式典会場に集まりまし
た。

新成人を代表して小路 卓也さんが、「大人とし
て責任ある行動を示し、太子町で培ったものを糧
に、日々ひたむきに進んでいきます」と誓いの言
葉を述べられ、同じく新成人代表の藤田 弥桜さ
んに記念品が贈られました。

式典では、勝良教育長から開式の辞が述べられ
た後、浅野町長、中村町議会議長からお祝いや励
ましの言葉が贈られました。
式典の後の行われた交流会では、久しぶりに顔
を合わせる友人や、駆けつけてくださった中学校
時代の先生と、思い出話やお互いの近況報告に多
くの笑顔の輪ができていました。
出席した新成人は、記念品を受け取り、それぞ
れの20歳の自覚と希望を胸に、会場を後にしまし
た。



1998

年ごころがありました

出来事

- 郵便番号が7桁に変更される
- 冬季長野オリンピック開催
- 明石海峡大橋が開通
- 日本がFIFAワールドカップ
ロシア大会に出場
- 高校野球決勝で横浜高校の投手松
坂大輔がノーヒットノーランを達
成し優勝
- Windows 98発売

世相

- 流行歌ー
誘惑、夜空ノムルチ、my graduat
ion、長5間、HONEY、愛われる
より愛したう
- 映画ー
踊る大捜査線 THE MOVIE、ポケッ
トモンスター ミュウツーの逆襲、
タイタニック、メン・イン・ブラック
ー 流行語ー
ハマの大魔神、だっちゅーの、環境
ホルモン、老人力、シヨムー



本号表紙の新成人集合写真及び広報紙掲載写真（デジタルデータ）を式典に出席した希望者へメールで差し上げます。

ご希望の人は氏名・生年月日を明記し、生涯学習課へメール（syougaiyakusyuu@town.taishi.osaka.jp）でご請求ください。

◆問合せ 生涯学習課 ☎98-5534

平成30年度 太子町総合防災訓練

【とき】2月24日(日) 午前9時～正午(予定)

【ところ】町立総合スポーツ公園総合グラウンド

※小雨決行

【訓練スケジュール】

午前9時 緊急地震速報発令(町防災無線)＝訓練開始通告
避難誘導訓練開始＝スポーツ公園へ移動

午前9時30分 訓練開始

午前11時40分 訓練終了
アルファ化米と豚汁の昼食(食数限定)



【展示・体験コーナー】

【はしご車搭乗体験】

- 午前9時から整理券を配布します。配布枚数は50枚で、無くなり次第終了します。
- 整理券がない人は搭乗できません。
- 身長110cm未満の人は、安全上搭乗できません。



【炊出し訓練】

避難を想定した炊出し訓練では、アルファ化米と豚汁の炊出しを行います。訓練終了後に、参加者の皆さんに試食して頂きます。
※数量に限りがありますので、無くなり次第、終了とさせていただきます。



【特殊車両の展示】

自衛隊、国土交通省、消防署、警察署などから、非常に活躍する特殊車両を10数台展示します。



【煙道体験】

火災が発生して煙が充満するとどうなるかを体験できます。



【防災に関する展示】

各種公的機関や町と災害協定を締結する企業などが、防災に関連した展示ブースを開設します。子どもでも参加できる体験ブースなどもありますので、ご参加ください。

※訓練会場の一般駐車場は限りがありますので、自家用車でのご来場はお控えください。当日は、町立万葉ホール前と訓練会場とのシャトルバス・ワゴンを運行します。

※訓練会場周辺の道路への路上駐車は、大型訓練車両の通行の妨げになりますので、固くお断りします。

※訓練車両専用駐車場へは、駐車許可証のない車は進入できません。

※参加団体や実施プログラムなどは、予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

◆問合せ 危機管理課 ☎98-5525

防災セミナー OSAKA 防災タイムアタック!

迫り来る”南海トラフ巨大地震”そのとき、あなたはど
うする?

近年、巨大地震、火山噴火、豪雨による水害など多くの自然災害が発生し、その被害は、そこに住む人々の暮らしに大きな影響をもたらしています。

阪神淡路大震災から20年以上、東日本大震災から5年以上が経過し、熊本地震からも3年が経過しましたが、今後30年以内に起こる確率が非常に高いとされる南海トラフ巨大地震に備えるため、防災への心構えを醸成し、知識を蓄えていくことが必要です。

今回のセミナーでは、(株)日本マネジメント協会講師の

井上 昌美 氏をお招きして、地震発生時に“命を守る方法”をゲームによって学びます。ぜひ、ご参加ください。

【とき】2月15日(金)

午後2時～4時(受付:午後1時15分～)

【ところ】千早赤阪村くすのきホール

※駐車場がありますので、現地集合をお願いします。

【内容】研修「OSAKA 防災タイムアタック!」

【講師】(株)日本マネジメント協会 井上 昌美 氏

【参加費】無料

【申込】2月12日(火)までにお申込みください。

◆申込・問合せ 秘書課 ☎98-5531

個人住民税（町・府民税）が変わります

平成31年度から適用される主な内容は次のとおりです。

●配偶者控除及び配偶者特別控除の改正

配偶者特別控除を適用できる配偶者の所得限度額が引き上げられるなど、配偶者控除及び配偶者特別控除の条件や控除額が見直されました。

○配偶者控除について

平成30年度までは、生計を一にする配偶者の前年の合計所得金額が38万円（給与所得だけの場合は給与などの収入金額が103万円）以下の場合、納税義務者（扶養する人）の所得に関わらず、33万円（配偶者が70歳以上の場合38万円）の配偶者控除が受けられました。

平成31年度からは、納税義務者（扶養する人）の合計所得金額に制限が設けられ、その金額に応じて適用される控除額は次の表のとおりとなります。

改正前の配偶者控除（平成30年度まで）		改正後の配偶者控除（平成31年度以降）			
配偶者の合計所得金額 38万円以下	納税義務者の合計所得金額制限なし	配偶者の合計所得金額 38万円以下	納税義務者の合計所得金額		
控除対象配偶者	33万円		900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
老人控除対象配偶者	38万円	控除対象配偶者	33万円	22万円	11万円
		老人控除対象配偶者	38万円	26万円	13万円

○配偶者特別控除について

平成30年度までは、配偶者特別控除を受けられる配偶者の前年の合計所得金額の上限が76万円未満（給与所得だけの場合は給与などの収入金額が141万円未満）でした。

平成31年度からは、合計所得金額が123万円以下（給与所得だけの場合は給与などの収入金額が201万6千円未満）になり、納税義務者（扶養する人）の合計所得金額に応じて適用される控除額は下の表のとおりとなります。

改正前の配偶者特別控除（平成30年度まで）		改正後の配偶者特別控除（平成31年度以降）			
配偶者の合計所得金額	納税義務者の合計所得金額 1,000万円以下	配偶者の合計所得金額	納税義務者の合計所得金額		
38万円超45万円未満	33万円		900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
45万円以上50万円未満	31万円	38万円超90万円以下	33万円	22万円	11万円
50万円以上55万円未満	26万円	90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円
55万円以上60万円未満	21万円	95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円
60万円以上65万円未満	16万円	100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円
65万円以上70万円未満	11万円	105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円
70万円以上75万円未満	6万円	110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円
75万円以上76万円未満	3万円	115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円
76万円以上	0円	120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円
		123万円超	0円	0円	0円

個人住民税（町・府民税）の申告が始まります

【と き】 3月15日(金)まで 午前9時30分～11時45分 午後1時30分～4時30分

※土日、祝日を除く。

※証明発行は、税務課窓口で通常どおり行っています。

【ところ】 役場庁舎1階 申告受付コーナー

※2月中と申告期限間際の午前中～午後2時までの時間帯は、窓口が大変混雑し、長時間お待ち頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【対象】 1月1日現在、太子町に住所があり、次に該当する人

▼平成30年中に収入があった場合

- 営業・農業・その他事業所得などがある人で所得税の確定申告の必要がない人
 - 給与所得者で、勤務先などから町に給与支払報告書が提出されていない人
 - 給与所得者で、給与以外の所得があった人や2か所以上から給与の支払があった人（給与以外の所得が20万円以下の人は所得税の確定申告の必要はありませんが、個人住民税（町・府民税）の申告は必要です）
 - 公的年金などの所得者で、年金以外の所得があった人や所得控除を受けようとする人
- ※所得税の確定申告をされる人や収入が給与だけで勤務先から給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

▼平成30年中に収入がなかった場合

申告の義務はありませんが、非課税証明書の発行や国民健康保険料、介護保険料などの算定資料になりますので、申告にご協力ください。

●個人番号（マイナンバー）について

番号法施行により、平成29年度の町・府民税申告分から、個人番号（マイナンバー）の記載が義務化されました。申告者がマイナンバーを行政機関へ提供する場合は、「個人番号確認書類」「本人確認書類」が必要ですので、申告の際は必ずお持ち頂くようお願いいたします（郵送の場合は、各書類の写しを必ず添付してください）。

○「個人番号確認書類」とは

個人番号確認書類には、・個人番号カード・個人番号通知カード・個人番号が記載された住民票の写し、または、住民票記載事項証明書などがあります。

○「本人確認書類」とは

本人確認書類には、運転免許証・パスポート・年金手帳などがあります。
書類によっては、2点提示（郵送の場合は写しを添付）頂く必要があります。
（例：国民健康保険証＋納税証明書、介護保険被保険者証＋納税通知書など）

※個人番号カードは、上述の「本人確認書類」を兼ねていますので、個人番号カードを提示される人は、他の書類は必要ありません（郵送の場合は、必ず両面の写しを添付してください）。個人番号カードをお持ちでない人は、個人番号通知カードなどに加え、「本人確認書類」が必要です。

●申告に必要なもの

- 個人番号（マイナンバー）確認書類及び本人確認書類
- 印かん
- 平成30年中の収入がわかる書類（給与所得や公的年金などの源泉徴収票、給与明細書、その他帳簿など）
- 各種所得控除などの書類（平成29年中に支払った生命保険料などの証明書、医療費の明細書、または、領収書など）
- 平成30年中の寄附金の領収書（領収合計金額が2,000円以上のもの）
- その他、所得控除の証明ができるもの（身体障がい者手帳など）、各種確認書類など

※期限内に申告されない場合、平成30年度の所得証明など発行時に時間を要する場合がありますのでご注意ください。

◆問合せ 税務課 ☎98-5517

税金の口座振替の手続きがキャッシュカードで簡単にできます

町税を銀行などの預貯金口座から振り替えて納める口座振替にすれば納め忘れを気にすることなく、とても便利です。また、キャッシュカードがあれば、金融機関に足を運ぶことなく役場の窓口で口座振替の手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」をぜひ、ご利用ください。

●口座振替できる税

- 町府民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税

●取扱金融機関

納税通知書に記載の金融機関の本・支店及び全国のゆうちょ銀行（郵便局）

※大阪南農業協同組合の口座は「ペイジー口座振替受付サービス」はご利用できません。

●申込手続

【役場で行う場合】

口座振替依頼書を記入し、役場窓口に設置してある専用

端末にキャッシュカードをとおし、暗証番号を入力するだけで、手続きが完了します。

【必要となるもの】

- ☆届出人の本人確認書類（運転免許証、保険証など）
- ☆キャッシュカード（一部使用できないカードがあります）
- ☆同居の家族以外の方が手続きする場合は委任状

【金融機関で行う場合】

口座依頼書は公金取扱金融機関の窓口にも置いてあります。金融機関に直接口座振替依頼書を提出してお申込みください。

その際は、下記のものをお持ちください。

【必要となるもの】

- ☆預貯金通帳
- ☆通帳届出印
- ☆納税通知書

●振替日

各税目の納期限の日が振替日となります。

◆問合せ 税務課 ☎98-5517

現在の観光・交流センターを取り壊したあと、
(仮称) 太子町生涯学習施設を建設します。



《見直しの結果》

『(仮称) 太子町生涯学習施設』は、老朽化と耐震不足の町立公民館と太子町まちづくり観光交流センターの機能、更には既存町立図書室を連結させ、図書館へバージョンアップし、複合施設として整備するものです。住民の安全確保を第一に、いこいの場、文化交流の核となる新たな施設に生まれ変わります。

今後も、議会と調整を図りつつ、関係諸団体などの意見も聞きながら早期実現に向けて取り組んでいきます。

ハガキ 写真募集

広報では、住民の皆さんに親しまれる紙面づくりをめざしています。俳句・川柳(3句まで)、意見や提案、疑問に思うこと、励ましのおたより、こんなコーナーを作ってほしいなど、何でも結構です。どしどし送ってください。

▼応募の注意

- ハガキの表に、住所、氏名、電話番号を書いてください(封書の場合は手紙に)。

- 掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

- 写真は直接お持ちください。

※苦情、疑問などの投稿をされる場合も住所、氏名、電話番号を書いてください。

◆問合せ 総務政策課

☎(98)0300

◆あて先

南河内郡太子町
大字山田88番地
太子町役場
広報 太子係

切手	583-8580
住所・氏名	〒583-0000
電話番号	

— 議会と協議・議論を重ねてきた結果 —

(仮称)太子町生涯学習施設地を太子町まちづくり 観光交流センター敷地に見直しました

《これまでの経過》

『(仮称)太子町生涯学習施設』は、現公民館の著しい老朽化と耐震不足を解消するため、図書館機能も兼ね備えた新しい施設として、平成29年3月に基本計画を策定し、同年6月町広報に基本概要を掲載しました。

一方町議会では、平成29年の3月議会に、駐車場確保や工事中の安全対策に対する問題提起（予算執行に対する付帯決議）がなされ、更に同年6月議会では「生涯学習施設建設調査特別委員会」が設置され、その建設地などを巡って様々な議論が行われてきましたが、議会内で、賛否両論が拮抗した状態が続き、結論には至っていませんでした。

そのような中、平成30年6月に議会議長より「役場前の私有地での建設案を理事者とともに本特別委員会で調査検討していきたい。」旨の申し入れがあり、町としても、施設建設の凍結状態から脱却するためにも、建設候補地の再検討もやむなしとの考えに至り、町内全域を対象に様々な諸条件による調査・分析を行うことを町と議会も合意の上、民間の専門業者にその業務を委託し、改めて建設候補地を選考すべく業務を進めてきました。

その調査結果として、当初の建設予定地（図内①）から、現在の「太子町まちづくり観光交流センター」の敷地に建て替えるという案が最も適しているという結果が示され、特別委員会で議論した結果、当初の計画を見直し「太子町まちづくり観光交流センター」の敷地を新たな建設予定地として整備を進めていくことで、町と議会が合意しました。

《議会・生涯学習施設建設調査特別委員会との議論》

「(仮称)太子町生涯学習施設」の建設場所の選定について、下記の方法により検討した結果に加え、新たな課題対応として、大阪北部地震での公共施設の被害状況や近い将来危がまれている東南海地震など、自然災害への対応も踏まえた「公共施設の安全確保が急務」も視野に入れ、この間、議会と議論を重ねてきた結果、現在の「太子町まちづくり観光交流センター」敷地での建て替えに見直しました。

(仮称)太子町生涯学習施設の建設地の選考

町内全域から建設候補地区を検討



諸条件設定（敷地の広さ、アクセスなど）による絞り込み

役場周辺地区に決定



具体的な建築諸条件など

さらに建設場所について詳細に検討

見直し

非耐震の太子町まちづくり
観光交流センターを解体

太子町まちづくり観光交流センター 敷地に建設

- 当初計画のコンセプト（駐車場の共有化・既存町立図書室の活用・安全の確保）を踏襲した計画であること。
- 既存施設の有効活用ができる役場敷地内での建設であること。
- 耐震的に不安のある施設の改修（安心・安全のまちづくり）ができる計画であること。
- 町立公民館・太子町まちづくり観光交流センターの集約化により経費の削減が図られること。

二上山元旦初登り

1月1日(祝)、新年を飾る恒例の二上山初登りが行われました。
未明から多くの方が山頂をめざして登り始め、雌岳山頂広場では、体育連盟による記念しゃもじの配布と、干支の湯のみやたいしくんキーホルダーの当たる抽選会が行われました。また、万葉朝がゆ会による甘酒のふるまいがありました。
美しい初日の出を拝み、すがすがしい気持ちで新年を迎えることができました。



太子町消防出初式

1月5日(土)、平成31年太子町消防出初式を行いました。
各消防分団と富田林市消防本部太子分署が消防車で町内を巡回した後、春日新池で一斉放水、町立万葉ホールで式典を行いました。
当日、参加された消防団員、消防署員の皆さんは、住民の生命と財産を守るため、決意も新たに新春を迎えました。



第36回新春ジョギング大会

1月13日(日)、町立総合スポーツ公園で、第36回新春ジョギング大会が行われました。
当日は天候に恵まれ、参加された皆さんは、寒さを忘れすがすがしい汗を流しました。

部 門	順 位	氏名 (チーム名)	タイム
一般男子の部 5 km	優 勝	塚 本 年 生	23分06秒
	準優勝	下 川 恒 平	26分27秒
	第3位	下 川 昭 一	26分42秒
一般女子の部 3 km	優 勝	上 藪 久美子	16分05秒
	準優勝	久 保 明 美	16分06秒
	第3位	山 本 美 香	19分01秒
小学生男子の部 3 km	優 勝	近 野 孝太郎	14分52秒
	準優勝	福 地 友 隆	14分53秒
	第3位	吉 岡 文 太	14分54秒
小学生女子の部 3 km	優 勝	木 山 希	12分57秒
	準優勝	西 川 侑 希	13分17秒
	第3位	藤 田 彩 希	15分16秒
駅伝の部 5 km	優 勝	き ぽ っ く	20分50秒
	準優勝	仲 良 し 5 人 組	26分23秒
	第3位	太子キラリーズ	29分38秒



NEWS

人権教室

1月16日(水)、磯長小学校4年生の学級で、人権擁護委員による人権教室が行われました。
人権教室は、児童たちに他人への思いやりやいたわりの心といった人権尊重意識を持ってもらうことを目的とした啓発活動です。「いじめ」をテーマにしたビデオ鑑賞後、児童たちが身近な問題として真剣に話し合いを行いました。



町立中学校創立70周年記念式典

12月14日(金)、町立中学校創立70周年記念式典が行われました。
当日は、木島 英登 氏による記念講演や中学生による吹奏楽演奏、エールなどが行われました。



PHOTO



町立磯長小学校で租税教室を行いました

12月18日(火)に、税務課職員が町立磯長小学校を訪れ、6年生を対象に租税教室を行いました。

教室では、税金について興味を持ってもらおうと、身近な税金の話や、「もし税金がなかったら」のDVDと一緒に見て、税金について楽しく学ぶことが出来ました。



みんなの ひるは

がんばった人に

敬称略



◆平成30年度中学生の「税について
の作文」入選

・太子町長賞

嶋田 哲 (太子中3年)

題名「税に助けられている生活」

・太子町教育委員会 教育長賞

加藤 亜紀 (太子中3年)

題名「税の重要性」

・南河内納税貯蓄組連合会会長賞

池田 菜那 (太子中3年)

題名「税金があることは」

庭和田 友里 (上宮太子中3年)

題名「税について」

◆第46回バトントワーリング

全国大会

最優秀賞

島田 陽菜 (PL学園中3年)



◆第1回4年生トキワチャレンジ
リーグ
第3位
太子町ジュニアサッカークラブ



◆第15回富田林ロータリークラブ
カップ 中学生サッカー大会
優勝
太子中 サッカー部



◆川畑杯
第33回 昇栄カップ 優勝
太子キラリ



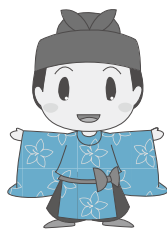
◆大阪府小学生バレーボール
秋季大会
女子Bブロック
優勝
太子キラリ

わいわい朝市



【とき】 毎週土・日曜日と祝日
【ところ】 道の駅 近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ
近つ飛鳥の里・太子運営協議会
☎98-2786



◆大阪府学生科学賞
太子中 社会科学部
学校賞

消費者トラブル情報

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。

【ひとこと助言】

・天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間に渡って勧誘された、断っているのに執拗に勧誘された、という強引なケースもあり、注意が必要

です。

- ・話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
- ・注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したかわからない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。
- ・不安に思ったら、ご相談ください。

◆相談・問合せ 富田林市消費生活センター ☎25-1000

ふれあい 掲示板

陽気に行こうコンサート SUNNY SIDE MEMORY

アコースティックギター、バンジョー、フラットマンドリン、フィドル（バイオリン）、ベースギターの5人編成のアコースティックストリングスバンド。

15年ほど前に結成し、アメリカの民謡やオールドタイムーなどをルーツとするフォークソング、ブルーグラス系の曲を演奏している。

【とき】 2月10日(日)
開演：午後2時（開場：午後1時30分）
【ところ】 町立万葉ホール
【入場料】 無料
◆問合せ 岸本 ☎090-3825-7693

インディアカをはじめませんか (初心者大歓迎)

インディアカとは1チーム4人で羽根のついたボールを素手で打ち合う、バレーボールタイプの競技です。また、老若男女問わず誰でも簡単にできる生涯スポーツです。

太子町インディアカ協会では、次のとおりインディアカ教室を開催します。家族でも、仲間同士でも、小さなお子さんが居られても、もちろん一人でも参加OKです。

気軽に参加してください。
お待ちしております。

【とき】 3月3日(日)
午前10時～正午
【ところ】 町立総合体育館
◆申込・問合せ 奥埜 ☎090-9867-7617



なかよし作品展

南河内地区小・中学校の支援学級と富田林・藤井寺・西浦各支援学校の児童・生徒の作品を一堂に集めた「なかよし作品展」を行います。

入場は無料です。ご来場をお待ちしています。

【とき】 2月13日(水)・14日(木)
午前9時～午後8時
2月15日(金)
午前9時～午後3時
【ところ】 すばるホール3階 展示室
【主催】 南河内地区小・中学校支援教育研究会
◆問合せ 学務指導課 ☎98-5532

ひとのうごき

()内は前月比			
人	口 13,444人 (-9)	転入	20人
男	6,614人 (+1)	転出	25人
女	6,830人 (-10)	出生	8人
世帯数	5,464世帯 (-10)	死亡	12人

まちの面積 14.17km²
(1月1日現在)

町立公民館講師登録募集

町立公民館では、様々な学習機会の提供にいかせる、多彩な特技をお持ちの人を随時募集しています。特技をお持ちの人は、ぜひ、ご登録ください。

※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 町立公民館
☎98-5530

町立図書室行事予定 2月

おはなしひろば

【とき】 2月2日(土)
午前11時～11時30分

【ところ】 町立図書室

※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 町立図書室

☎98-5526



川柳

心

敬称略

■被災地に心寄せあうボランティア	山本 博子
■忘れない心優しいあの人	上田美佐子
■心の弦張り過ぎないでゆる過ぎず	植田 清子
■心してはげんで売上ぐんとのび	桑原 優
■無事着いた電話が掛かり一安心	三浦富美子
■心がけ悪い四名またも雨	山下 和男
■平成の次は何かな心待ち	上田 恒子
■音の中で人が成長待つ心	川村 勸
■心にも無い世辞まに受馬鹿をみる	笹部 次夫
■今年こそ心入れ替え初詣で	小路 淳水
■好奇心持ってもいいさババでも	奥田 早苗

●3月号の題は「涙」(締め切り2月5日)。4月号の題は「始」(締め切り3月5日)です。

俳句

敬称略

■初暦まだ見ぬ月日美しく	下城かよ子
■バイク音凍てつく闇を切り裂きて	明石 志郎
■地藏尊に隠しクルスや身にぞ入む	麻野 明子
■今日と明日つなぐ夕日や神渡	若松 古泉
■遊歩道染めるが如き冬紅葉	高田 正裕
■カメラ据へ鴨待つ人の真顔かな	余保 英代
■陽光を吸ひつくしたる柿すだれ	松井けい子
■日だまりの猫は秋思の眠りかな	辻本佳代子
■朝日さす妹子の塚の紅葉かな	田中 寛一
■冬の旅松島に聞く津波の夜	本多 幸子
■柿の木をちと借り申し千大根	小路喜与志

不要品交換

- ゆずってほしい
 - ・町立中制服(女子、夏用スカート、冬用上下 サイズ160cm～170cm)、カバン〔無料〕
 - ・町立中制服・体操服(女子、夏・冬 サイズS or M)、カバン〔無料〕
 - ・補聴器〔無料〕
- ゆずりませす
 - ・コタツ(105×75×40)〔無料〕
 - ・子どもミニだんじり〔相談〕
 - ・テーブル(124×65×35)〔無料〕
 - ・子ども服(男子用、女子用)〔相談〕
 - ・ミシン〔相談〕
 - ・衣装ケース〔相談〕
 - ・扇風機〔相談〕
 - ・洋服(大人用)〔相談〕

◎ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、観光産業課(☎98-5521)までご連絡ください。

たいしくんスマイル贈呈式& ミニ健康展 in 聖徳市

3

当選者のみなさまおめでとうございます。今年も2月の聖徳市で、記念品の贈呈式を行います。受け取りに、ぜひ、お越しください。

健康づくりは継続が大切です。当選しなかった人も新しい『2019たいしくんスマイル』のスタンプをゲットするために、ぜひ、ミニ健康展にお越しください。
【とき】2月17日(日) 午前10時

※贈呈式は11時開始。

【ところ】太子・和みの広場

【内容】ストレスの解消法と健康相談
血圧測定・がん検診の受付

※当選された人には、封書を送付いたします。封書に商品の受け渡しの場所が記載されていますので、ご確認ください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

町立総合体育館トレーニング講習会

町立総合体育館のトレーニング室は、講習会に参加した人でないと利用できません。

【とき】2月16日(土)

午後6時30分～9時

※午後6時30分までに必ずお越しください。

【ところ】町立総合体育館

【受講料】200円

※申込時にご用意ください。

【定員】25人

【受講資格】平成30年3月31日現在15歳以上(高校生以上)の人

【内容】講義：トレーニングの基礎理論

実技：ウォームアップ・クールダウンの実技

【受付】2月7日(木)～講習会当日までの、午前9時～午後5時30分まで。先着順で定員に達するまで受け付けます。

※町立総合体育館の休館日は月曜日です。ただし、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日です。

◆問合せ 町立総合体育館 ☎98-5344

第22回太子町スポーツ講習会 3

【とき】3月2日(土)

午後2時～4時

【ところ】町立万葉ホール

【対象】日頃運動する機会のない人から、スポーツ愛好家まで

【テーマ】呼吸を感じて自分の体を見つめ直そう！～心も体も健康に～

【内容】自分で体のバランスを調整する運動の実技指導など

【講師】医療法人はあとふる Eudynamics
ヴィゴラス トレーナー
南舎多枝

【定員】50人(先着順)

【参加費】無料

【申込】2月8日(金)～
窓口、または、電話でお申込みください。

※土日、祝日を除く午前9時～午後5時30分。

【主催】太子町スポーツ推進委員・太子町教育委員会

※運動できる服装でご参加ください。

※ヨガマット、または、大きめのタオルをお持ちください。

◆申込・問合せ
生涯学習課 ☎98-5534

受けましょう！がん検診

【場所】町立保健センター

【費用】無料

10 大腸がん検診



(受付時間内にキットを持ってこるだけです)

実施日 2月18日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

受付時間 午前9時～午後1時

10 肺がん・結核検診



実施日 2月22日(金) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 16人

※大腸がん検診も同時に受けられます。

10 胃がん検診



実施日 2月22日(金) 午前

対象者 40歳以上の人

募集人数 23人

10 乳がん検診

[視触診とマンモグラフィ検査]

実施日 2月28日(木) 午前・午後

対象者 40歳以上の女性で昭和53年以前の奇数年生まれの人

募集人数 34人

10 子宮頸がん検診

実施日 2月28日(木) 午後

対象者 20歳以上の女性

〈昭和…奇数年生まれの人
平成…偶数年生まれの人〉

募集人数 35人

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の受診となります(昨年度、検診を受けられなかった人は、お問い合わせください)。

◎検診は予約制です。電話でお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◆申込・問合せ

健康増進課 ☎98-5520

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

保険料は、医療費の支払いに欠かすことの出来ない、大切な財源です。

保険料に未納があると、督促手数料や延滞金などが加算されるだけでなく、差し押さえなどの対象にもなります。

お手元に納め忘れの納付書が無いが、再度ご確認をお願いします。

●便利で安心な口座振替をご利用ください

保険料の支払いは、納期限ごとに指定の預(貯)金口座から振替納付される口座振替が便利で安心です。

口座振替を希望される人は、引き落としを希望する町の取扱い金融機関、または、保険医療課までご相談ください。また、キャッシュカードを利用して口座振替の申込みが出来るペイジー口座振替受付サービスも利用できます(大阪南農協を除く)。

納め忘れや口座振替については保険医療課までご相談ください。

◆問合せ 保険医療課 ☎98-5516



●母子保健 ★かならず母子手帳をお持ちください。

場所 町立保健センター（2階すこやかホール）

休日急病診療	種類	診療場所	診療日	受付時間
	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36			
急病診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》		
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。「こどもの救急」ホームページ(http://kodomo-qq.jp/)でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。		

種類	対象児	実施日	内容
4か月児健診	平成30年10月1日～平成30年10月14日生まれ	2月14日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。 ⑤
2歳6か月児歯科健診	平成28年6月～7月生まれ	2月7日(木)	
3歳6か月児健診	平成27年6月～7月生まれ	2月12日(火)	
赤ちゃん会ばらす	1歳6か月までの お子さんと保護者	2月6日(水) 2月20日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。 相談・身体計測・母乳相談をご希望の人は母子手帳を持参し、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 【イベント実施時間】10:30～11:30 6日「タッチケア」20日「親子ふれあい遊び」 ③

●健康づくり

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	2月4日(月)	9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。 町立保健センター集合。雨天中止。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をお持ちください。 ③
ストックウォーキング	2月19日(火)		

●健康相談 場所 町立保健センター

場所・問合せ

種類	実施日時	内容	種類	実施日時	備考
保健師・栄養士による健康相談 ⑤	2月22日(金) 13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。お気軽にご相談ください。(要予約)	こころの健康相談 ☎23-2684	9:30～12:15/13:00～17:00	予約制
			エイズに関する相談 ☎23-2683	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:00	電話相談も可能
			骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 ☎23-2684	第一水曜日(年末年始、祝日を除く) 11:00～12:15	予約制
			飲用水・井戸水検査 ☎072-952-6165	毎週月曜日(ゴールデンウィークを除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	予約制 検査手数料が必要
			医療機関に関する相談	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:30	

富田林保健所では、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、腸内細菌検査なども行っています。

●健康と笑顔のWAプロジェクト

12月の聖徳市健康ブースでご試食頂いた、太子町食生活改善推進協議会「若芽会」考案のたんぱく質を手軽にとれるスープのレシピを紹介します。ぜひ、ご家庭でもお試しください。

●高野豆腐入り豆乳スープ

材料(4人分)

豆乳	200cc	玉ねぎ	100g
水	400cc	固形コンソメ	1/4個
高野豆腐	1枚	味噌	小さじ1/4
さつま芋	200g		

○作り方

1. 高野豆腐はぬるま湯で戻し、細かく切る。

2. さつま芋は皮を剥いてさいの目に切りに、玉ねぎは薄切りにする。
3. 鍋に水とコンソメを入れ、高野豆腐・さつま芋・玉ねぎを加えて煮る。
4. 具材が柔らかくなるまで煮て、仕上げに豆乳と味噌を加える。

○1人当たりのカロリーなど

エネルギー	128kcal	たんぱく質	5.2g
脂質	2.9g	炭水化物	20.1g
食物繊維総量	1.8g	塩分相当量	0.3g

○考案：太子町食生活改善推進協議会(若芽会)