



▲ 2月10日(日) 道の駅近つ飛鳥の里・太子でみかんもちを販売しました

まちの情報紙

広報

# 太子

Public  
Relations  
TAISHI Town

2019

3

月号

No.532

## 主な内容

- 2 嘱託員・アルバイト募集
- 3 フォトニュース+
- 5 フォトニュース
- 6 みんなのひろば
- 9 健康インフォメーション
- 10 高齢者情報局
- 11 子育て応援ナビ
- 15 地域公共交通について考える
- 16 人権コーナー「気づく」
- 23 タウンインフォメーション

# 嘱託員・アルバイト募集

【申込書類】 エントリーシート（写真貼付）及び応募資格要件の証明書などの写し

※申込書類は返却しません。

※エントリーシートについては、秘書課で配付します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

【採用方法】 受付終了後、書類審査、面接などにより任用の決定を行います。面接日時は別途連絡します。

【任用期間】 嘱託員 平成31（2019）年4月1日～2020年3月31日

アルバイト 平成31（2019）年4月1日～2019年9月30日

【申込期間】 3月1日（金）～20日（水） 午前9時～午後5時30分

※土日、祝日は除く。

【申込場所】 役場庁舎3階 秘書課

◆問合せ 秘書課 ☎98-5531

	職種	募集人数	主な業務内容	賃金	勤務形態	応募資格
嘱託員	保健師	2人	成人保健、母子保健にかかわる事業（健康相談、健診など）	224,500円 （月額）	【勤務時間】 午前9時～午後5時15分 【休日】 土日、祝日（ただし、イベントなどにより出勤の場合あり） ※社会保険あり。 ※交通費支給。	保健師資格 普通自動車運転免許 （A T限定可）
	放課後児童支援員	4人	放課後児童会施設で児童に遊びをつづじて安全保護及び生活指導を行う業務	181,600円 （月額）	【勤務時間】 ・月曜日～金曜日 午後0時45分～午後6時15分 ・土曜日・祝日以外の学校休校日 午前8時～午後6時15分 ※状況により時間外勤務あり。 ※社会保険あり。 ※交通費支給。	③を必要とし、かつ、①、②のいずれかに該当する人 ①放課後児童支援員認定資格研修修了者 ②保育士、社会福祉士、または、教員免許などを有する人 ③実務経験（2年以上）を有する人
アルバイト	放課後児童支援員	5人	放課後児童会施設で児童に遊びをつづじて安全保護及び生活指導を行う業務	1,080円 （時給）	【勤務時間】 ・月曜日～金曜日 放課後～午後6時 ・土曜日、祝日以外の学校休校日 8時間以内若しくは前後半の二交代制 ※状況により時間外勤務あり。 ※交通費支給。	①、②、③のいずれかに該当する人 ①放課後児童支援員認定資格研修修了者 ②保育士、社会福祉士、または、教員免許等を有する人 ③実務経験（2年以上）を有する人
	放課後児童補助員			970円 （時給）		
	臨時保育指導員 （預かり保育指導員）	1人	町立幼稚園での預かり保育	1,080円 （時給）	【勤務時間】 午前11時15分～午後4時15分（水曜日） 午後1時45分～午後4時15分（水曜日以外の平日） ※夏休み期間中で指示のあった日については午前8時45分～午後4時15分 【休日】 土日及び祝日	保育士資格、または、幼稚園教諭免許

## “ お店や有料の教室・クラブ活動 ” を PR しませんか!!

### ○広報「太子」の有料広告を募集中

- ・大きさ 大枠：天地6センチメートル×19.5センチメートル／小枠：天地6センチメートル×9.7センチメートル
- ・色 2色刷り
- ・掲載料 大枠（1か月）：町内 8,000円、町外 10,000円／小枠（1か月）：町内 4,000円、町外 5,000円

### ○町のウェブページのバナー広告を募集中

- ・大きさ 天地50ピクセル×左右130ピクセル
- ・掲載料 3か月単位：町内 15,000円、町外 18,000円

※6か月以上の掲載には割引があります。

内容により掲載できない場合もあります。詳しくは、総務政策課までお問い合わせください。



◆問合せ 総務政策課 ☎98-0300

## 新春ボウリング大会

1月19日(土)、太子町青少年指導員会主催の「新春ボウリング大会」が行われました。

参加した小学4年生～6年生40人と指導員が交流しながら、ボウリングを楽しみました。

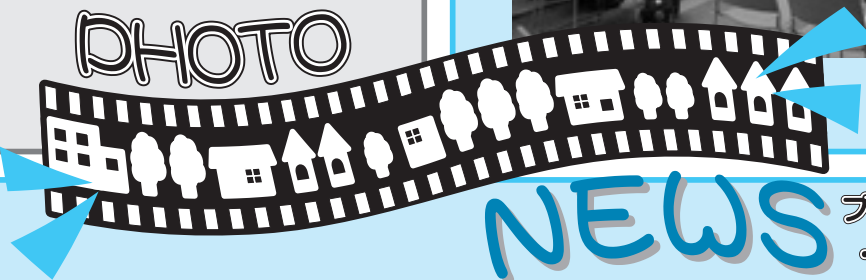


PHOTO

## 消費者啓発講座

1月23日(水)、町立万葉ホールで、消費者啓発講座を行いました。

弁護士の井上 善雄氏をお招きし、「高齢社会の相続と遺言」というテーマで、相続・遺言を中心とした高齢社会を取り巻く実情から、どのように老後を過ごすかという知恵まで、幅広くお話し頂きました。



## 第62回南大阪駅伝競走大会

2月3日(日)、PL教団本庁内コースで、第62回南大阪駅伝競走大会が行なわれ、一般、高校生、中学生の各男女別と混成の各部門合わせて184チームが参加しました。

大会当日は天候に恵まれ、各チームみんなで力を合わせてタスキをつなぎ、ゴールをめざしました。

町内からは一般男子の部に4チーム、中学生の部に4チーム、混成の部に3チーム、計11チームが出場しました。

中学女子の部では、町立中学校陸上部が4位に入賞しました。



## Let's バブルサッカー

2月17日(日)、町立磯長小学校体育館で、太子町リーダー会主催の「バブルサッカー」が行われました。

地域の子どもの交流をつうじ、青少年の健全育成を図るリーダー会と、スポーツ施策を推進するスポーツ推進委員との3回目の合同企画で、「バブル」と呼ばれるビニール製の巨大なボールをかぶってサッカーをしました。

ぶつかり合い、何度も転びながらも、チーム一丸となって相手のゴールをめがけ、白熱しながらも、ちょっと変わったサッカーを楽しみました。



## 災害時における太子町と郵便局の協力に関する協定を締結

2月7日(木)、町と日本郵便株式会社藤井寺郵便局及び磯長郵便局との間で、「災害時における太子町と郵便局の協力に関する協定」を締結しました。

本協定は、災害が発生した場合、被災者に対する郵便葉書の無償交付や郵便料金の免除や、郵便業務に係る災害特別事務の取扱い及び避難所での臨時郵便差出箱の設置などの協力について定めたものです。

今後とも相互に協力し、必要な対応を円滑に遂行するために更なる連携強化を図っていきます。

## たいしくんスマイル贈呈式

2月17日(日)、太子・和みの広場で、2018たいしくんスマイルの記念品贈呈式を行いました。

たいしくんスマイルは、楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。

健康づくりに関心を持ち、各種健診に参加したり、日々の健康づくりに取り組んで、たいしくんスマイルを貯めてください。2019たいしくんスマイルも始まっていますので、ぜひ、取り組んでみてください。



## アイススケート教室

2月11日(月)、尼崎スポーツの森アイススケートリンクで、太子町体育連盟主催のアイススケート教室が行われました。小学生などが参加し、講習を受けた後は、友だち同士や親子で仲良くすべり、昼食にはカレーを食べ、1日を満喫しました。

## NEWS



# 笑顔いっぱいプロジェクト交流会

1月22日(火)、町立万葉ホールで、笑顔いっぱいプロジェクト交流会を行いました。住民主体の各グループが、健康づくりや食育について話し合い、3月の聖徳市でのイベントに向けて、意見交換することができました。



PHOTO

# 太子町青少年健全育成推進大会・太子町PTA連絡協議会講演会

1月26日(土)、町立万葉ホールで、太子町青少年健全育成推進大会・太子町PTA連絡協議会講演会が行われました。

佐久間 レイさんをお招きし、「心のストレッチ」をテーマにご講演頂きました。



# みんなの ひろば

がんばった人に

敬称略



はなまる

◆大阪府健康づくりアワード  
奨励賞  
太子町健康づくり応援団

◆ボランティア・スピリット・アワード  
関西ブロック  
COMIニティ賞  
太子中 社会科学部



◆第6回KWU 世界青少年大会  
14才〜15才女子 -50kg  
優勝(ベストスピリット賞)  
南 萌香(太子中2年)



◆第6回KWU 世界青少年大会  
12才〜13才女子 -40kg  
第3位  
西村 晃穂(太子中1年)



◆ゆかいな仲間たちカップ2018  
3位  
太子ミニバスケットボールクラブ  
男子



◆第4回 さやりんカップ  
4位  
太子ミニバスケットボールクラブ  
女子



◆第66回 富田林市民大会  
少年サッカーの部 5年生大会  
敢闘賞  
太子町ジュニアサッカークラブ



◆第25回 加賀田チャレンジカップ  
準優勝  
太子町ジュニアサッカークラブ



◆太子ウィンターリーグ2019  
(2年生の部)  
敢闘賞  
太子町ジュニアサッカークラブ



## わいわい朝市



[とき] 毎週土・日曜日と祝日  
[ところ] 道の駅  
近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ  
近つ飛鳥の里・太子運営協議会  
☎98-2786

## 行政書士無料相談

大阪府行政書士会では、行政書士による無料相談を行います。

[とき] 3月23日(土) 午後1時30分〜4時30分

[ところ] 富田林市民会館(レインボーホール) 梅の間・竹の間

[内容] 相続・遺言、成年後見制度、内容証明、離婚、不動産の賃貸借・売買契約、各種許認可などの相談

※希望する人は平日の午前10時〜午後6時の間に電話でご予約ください。

◆申込・問合せ 大阪府行政書士会南大阪支部  
無料相談担当 濱田 ☎50-1110

おはなしひろば

【とき】3月2日(土)

午前11時～11時30分

【ところ】町立図書館

※詳しくはお問い合わせください。

☆おはなしひろば・

ボランティアメンバー募集!

月1回(基本は第3土曜日)30分程度、町立図書館で読み聞かせをしてみませんか?老若男女は問いません。

活動月については、ご都合の良い月をメンバー内で調整します。 ※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 町立図書館

☎98-5526



川柳

涙

敬称略

- 新記録くやし涙が糧となり 桑原 優
  - 晴続き降った雨だが涙雨 三浦富美子
  - 竹灯籠涙見せずに夢と書き 上田 恒子
  - クシヤミ出て涙鼻水三四月 山下 和男
  - スポーツで優勝決めて目に涙 川村 勸
  - 再会のうるうる涙で消えた過去 奥田 早苗
  - 酒飲みには涙は要らぬ本音言え 小路 淳水
  - 一雫涙の欲しいドライアイ 山本 博子
  - 涙にも嬉し悲しい二通り 笹部 次夫
  - 寒月や涙うかべて合掌す 植田 清子
- 4月号の題は「始」(締め切り3月5日)。5月号の題は「魚」(締め切り4月5日)です。

俳句

敬称略

- 病得てはや大年となつてあし 平木佳代子
- 一本の佗助活けて年迎ふ 辻本佳代子
- 山眠る大津皇子よ安らかに 高田 正裕
- 初夢やまさかの水着姿して 西村美智子
- 孫はさみ川の字に寝る聖夜かな 松井けい子
- 山茶花の散り急ぐ道歌こぼる 本多 幸子
- 砂利道のさざめき楽し初詣 余保 英代
- 古日記忘れたき日のいとしくも 麻野 明子
- 時雨来て散策の足にぶりがち 田中 寛一
- 小さき靴雪の二上越えて来し 明石 志郎
- 幾度も歳を問はるる日向ぼこ 小路喜与志
- 日をためていま寒梅のりりと咲く 下城かよ子

ふれあい 掲示板

太子ジュニア体験会

野球に興味のある年長～小学6年生の男子・女の子お待ちしています!

【とき】3月10日(日) 午前10時30分～午後1時 午後2時～4時30分

※午前、午後いずれかに参加できます。

【ところ】町民グラウンド(磯長小の上にあるグラウンド)

【持ち物】帽子、水筒、タオル

※グローブ、バットなどの道具は用意しています。

◆問合せ 安田 ☎090-3671-0032

島津 ☎080-5349-5220

福祉のお仕事・事業所見学会

【とき】3月20日(水) 午後1時50分

※現地集合。

【ところ】医療法人六三会 介護老人保健施設 さやまの里

※お車でのご来場も可能です。

【定員】6人(先着順)

◆予約・問合せ ハローワーク河内長野

☎53-3081(部門コード 41#)

浄化槽の維持管理

浄化槽を管理されている人は、保守点検、清掃と別に、浄化槽法に基づく定期検査を毎年1回受けることが義務付けられています。これは浄化槽が適正に管理され、適切な水質の放流水を流していることについて確認する検査で、大阪府が指定した検査機関である一般社団法人大阪府環境水質指導協会で行う必要があります。詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 富田林保健所衛生課 ☎23-2682

ひとのうごき

( )内は前月比			
人	口	13,416人 (-28)	転入 21人
男		6,604人 (-10)	転出 41人
女		6,812人 (-18)	出生 6人
世帯数		5,455世帯(-9)	死亡 14人

まちの面積 14.17km<sup>2</sup>  
(2月1日現在)

不要品交換

- ゆずりまします
- ・町立中制服(女子、夏用スカート、冬用上下、サイズ160cm～170cm)、カバン〔無料〕
- ゆずりまします
- ・テンプル(124cm×65cm×35cm)〔無料〕
- ・子ども服(男子用、女子用)〔相談〕
- ・衣装ケース〔相談〕
- ・扇風機〔相談〕
- ・洋服(大人用)〔相談〕
- ・初芝富田林高校制服〔無料〕
- ・イトマン水着(男子5、6歳用、女子160cm)〔無料〕

◎ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、観光産業課(☎98-5521)までご連絡ください。

# 自殺予防月間です



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約21,300人となっており、大阪府でも約1,200人の人が亡くなっています。

自殺は、様々な要因が複雑に関係して、その多くが「**追い込まれた末の死**」であり、「**防ぐことができる社会的な問題**」であると言われています。

様々な悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに**気づいたら**、温かく寄り添いながら、悩みに**耳を傾け**、専門家への**相談をすすめ**、じっくりと**見守り**しましょう。

## 大阪府が実施する電話相談～こころの健康に不安を感じたら～

3月1日(金)午前9時30分～3月31日(日)午後5時までは24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

※なお、一部のIP電話などからは接続できません。

## ■こころのLINE 電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っておりません。運用上、「既読」になることがあります。相談員には「トーク」の内容は伝わっていませんのでご了承ください。



## ■こころの電話相談 ☎06-6607-8814

月・火・木・金(祝日を除く) / 午前9時30分～午後5時

## ■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)

☎06-6607-8814

水(祝日を除く) / 午前9時30分～午後5時

## ■最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談

平日 / 午前9時～午後5時45分

## 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を行っています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

〈予約・問合せ〉大阪府こころの健康総合センター

☎06-6691-2818

平日 / 午前9時～午後5時45分

## 妊娠中や産後にこころが不安になったら

■大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225

平日 / 午前10時～午後4時

## 【相談機関の情報】

(大阪府自殺対策のページ-携帯版-)

QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。



## 各団体が実施する電話相談

■関西いのちの電話 ☎06-6309-1121

24時間、365日

■大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343

金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

■こころの救急箱 ☎06-6942-9090

月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間)

■「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(フリーダイヤル)

毎月10日 / 午前8時～翌日午前8時(24時間)

## こころほぐしの会 (こころの健康相談会)

### 午前中は保育付きです

この相談会では、臨床心理士があなたの気持ちに寄り添いながら、仕事や家族、子育ての悩みなどに関するこころの整理のお手伝いをします。

子育て中のママ・パパも気軽に利用できます。相談内容は、ご自身やご家族が悩んでいること、どんなことでも構いません。気軽にご利用ください。

利用された人からは「気持ちが整理できた」「話を聞いてもらえてよかった」などの声を頂いています。

【とき】3月27日(水)

①午前10時～

②午前11時～

③午後1時30分～

④午後2時30分～

【ところ】町立保健センター

【対象】町内在住・在勤の人

【内容】臨床心理士による悩み・不安・ストレス・うつなどの心理的問

題に対する個別相談

【費用】無料

【保育】①②の予約枠はお子さんの保育も可能です

【申込】事前に電話でご予約ください

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

### 400ml 献血へのご協力をお願いします



【とき】3月29日(金)

午前10時～正午

午後1時～4時

【ところ】町立保健センター

私たちの体は、異物が体内に侵入してきた時は激しく防御します。輸血には同じ血液型の血液を使用するのはこのためですが、同じ血液型といっても実は一人ひとり微妙に異なり、同型であっても何人もの血液を輸血することは必ずしもベストではありません。

400ml 献血は200ml 献血と同様にすべての血液成分を頂く献血方法ですが、患者さんが輸血をうける場合、200ml 献血に

比べて半分の人数の献血者から頂く血液です。輸血による感染症や副作用を少なくすることができます。

ぜひ、400ml 献血にご協力ください。

※男性に限り、17歳から400ml 献血ができます。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

### 柔整・鍼灸・マッサージの施術を受けた人へ

近年、柔道整復師などから施術を受ける人が増加し、太子町国民健康保険療養費の多くを占めるようになってきました。

その様な中、太子町国民健康保険では、療養費支出の一層の適正化を図るため、請求書の厳格な点検、審査に努めています。その一環として、柔道整復師などから施術を受けた人に、施術内容などに関するお問い合わせを文書で照会させて頂いています(患者調査表)。当該内容について照会文書が届きましたら、ご回答にご協力をお願いします。

◆問合せ 保険医療課 ☎98-5516





## 母子保健

★かならず母子手帳をお持ちください。

場所 町立保健センター (2階すこやかホール)

	種類	診療場所	診療日	受付時間
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
		富田林市向陽台1-3-38		
	小児科	富田林病院 ☎29-1121		
		富田林市向陽台1-3-36		
急病診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》		
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。「こどもの救急」ホームページ ( <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> ) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。		

種類	対象児	実施日	内容
4か月児健診	平成30年10月15日～11月14日生まれ	3月14日(木)	対象者の人には案内通知します。 <span style="float:right">⑤</span>
1歳6か月児健診	平成29年7月～8月生まれ	3月8日(金)	
赤ちゃん会ばらす	1歳6か月までの お子さんと保護者	3月6日(水) 3月20日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。 相談・身体計測・母乳相談をご希望の方は母子手帳をお持ちになり、受付時間内にお越しください。 <span style="float:right">③</span> 【受付時間】 9:30～10:00 【実施時間】 9:30～11:30 【イベント実施時間】 10:30～11:30 20日 離乳食講習会

## 健康づくり

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	3月4日(月)	9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止(判断に迷う場合は保健センターまでご確認ください)。ストック貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をお持ちください。 <span style="float:right">③</span>
ストックウォーキング	3月19日(火)		

## 健康相談

場所 町立保健センター

場所・問合せ

種類	実施日時	内容	種類	実施日時	備考
保健師・栄養士による健康相談 <span style="float:right">⑤</span>	3月22日(金) 13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。(要予約)	こころの健康相談 ☎23-2684	9:30～12:15/13:00～17:00	予約制
			エイズに関する相談 ☎23-2683	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:00	電話相談も可能
			骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 ☎23-2684	第一水曜日(年末年始、祝日を除く) 11:00～12:15	予約制
			飲用水・井戸水検査 ☎072-952-6165	毎週月曜日(ゴールデンウィークを除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	予約制 検査手数料が必要
			医療機関に関する相談	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:30	

富田林保健所では、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、腸内細菌検査なども行っています。

## 健康と笑顔のWAプロジェクト ～質のよい睡眠が、生活習慣予防につながることはご存じですか？～

寝ているはずなのに、元気が足りないと感じるときは「質のよい睡眠」が不足しているときかもしれません。

睡眠中は、深い眠りの「ノンレム睡眠」と浅い眠りの「レム睡眠」を繰り返しています。レム睡眠とは、眠っていても眼球が動いている、浅い眠りの睡眠です。一方、ノンレム睡眠は、ぐっすり寝ている状態です。私たちはだいたい90分でノンレム睡眠とレム睡眠を繰り返しています。

そして、深い眠りに入ってから2～3時間後に分泌されるのが成長ホルモンです。成長ホルモンは「細胞の修復」や「疲労回復」に役立っています。

### 成長ホルモンって？

・生涯にわたって下垂体から分泌されるものです。

- ・生後から幼児期に多く、思春期で分泌量がピークとなります。
- ・加齢とともにだんだん減っていきます。
- ・肌、筋肉など体組織の修復・再生を助けてくれます。

### 質のよい睡眠をとるためのポイント

- ①朝日を浴びる
- ②朝食はしっかり食べる
- ③夕食は、就寝時間の3時間前には済ませる
- ④運動は、夕食後1時間以上経過後、就寝時間の2時間前までに行う。
- ⑤入浴は、シャワーで済ませるのではなく、40度くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかる。

質のよい睡眠をとり、健康的な体づくりをめざしていきましょう。



# 太子町高齢者情報局

平成31年3月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせを提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『認知症フォーラム』をお届けします。

## お達者健康講座

オーラルフレイルとは「口腔機能の虚弱」を指し、体の衰えの1つです。始まりは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥など、ほんの些細な症状であり、見逃しやすいため注意が必要です。

オーラルフレイルが改善されないと栄養障害に陥り、全身の衰えにつながりますが、早めに気づき適切な対応をすることにより健康に近づきます。

今回の講座では、歯と口の健康のため、オーラルフレイルについて知り、予防するにはどうすればよいか、歯科衛生士がお話します。

【とき】3月25日(月) 午前11時～正午

※午前10時から個別相談があります。

【ところ】町立総合福祉センター2階 ホール(広間)

【内容】オーラルフレイルを予防しよう

【参加費】無料

※総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護課)

☎98-5538

## 認知症フォーラム

～認知症になってもだいじょうぶ！地域のまごころづくり～  
最近、「よく知っている人や物の名前が出てこない」「物を置き忘れる」ということはありませんか？認知症の予防に「まだ早い」や「もう遅い」はありません。

いつまでも、はつらつと生活できるよう、脳の健康づくりを始めませんか？

【とき】3月25日(月)

午後1時15分～3時30分

開場：午後0時45分

【ところ】町立万葉ホール

【内容】講演「楽しく学んで、脳の健康づくり」

講師：STプランニング

言語聴覚士 武縄 睦実 氏

※高齢者交流サロンの紹介・認知症相談・生活習慣病予防コーナーなどもあります。

◆問合せ

地域包括支援センター(高齢介護課)

☎98-5538

## 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

また、毎年4月2日～8日までを「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、様々なイベントが行われています。

発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

「世界自閉症啓発デー」、「発達障がい啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めて頂くようお願いいたします。

### 発達障がいシンポジウム「世界自閉症啓発デー in OSAKA 2019」

大阪府では、自閉症をはじめとする「発達障がい」について理解を深めて頂くため、「発達障がいシンポジウム」を行います。

【とき】4月5日(金) 午後2時～4時30分

【ところ】大阪府立男女共同参画・青少年センター7階 ホール

※事前に申込みが必要です(3月28日(木)締切)。

※詳しくは、大阪府ホームページをご覧ください。

### 府内主要建物のブルーライトアップ

大阪府では、府内の主要建物を「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップします(ブルーは、「癒し」や「希望」を表します)。

【とき】4月2日(火) 日没(午後6時30分頃)～11時

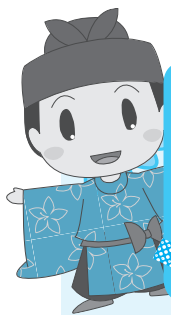
【ところ】万博記念公園太陽の塔

大阪城天守閣

通天閣

天保山大観覧車(午後10時まで)

◆問合せ 府民お問合せセンター「ピピッとライン」 ☎06-6910-8001



# 子育て応援ナビ



## こんぺいとう広場 ③

こんぺいとう広場では、松の木保育園、やわらぎ幼稚園で園庭開放を行っています。

【とき】○松の木保育園 3月19日(火)

○やわらぎ幼稚園 3月20日(水)

開放時間：午前9時45分～11時

【対象】1歳～4歳未満のお子さんと保護者

【内容】各園へお問い合わせください。

※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。

※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。

※予約不要。

※車でのお来園はご遠慮ください。

◆問合せ 松の木保育園 ☎98-2882

やわらぎ幼稚園 ☎98-1402

子育て支援課 ☎98-5596



## おひさまひろば ③

子どもを安心して遊ばせたり、様々な人と情報交換したり、たまにはほっと一息つきたい、ちょっと悩みを聞いてほしい、そんな声にお応えする場所です。

子育てをしているお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、お子さんと一緒に遊びに来てください。

【とき】3月1日、8日、22日、29日 毎金曜日  
午前9時45分～午後4時

【ところ】町立幼稚園2階 おひさまひろば

【対象】未就園児と保護者

※卒園式のため、15日(金)のおひさまひろばは中止です。

※おひさまひろば「ぶらす」も中止です。

※ベッドがあるので生後2、3か月のお子さんと参加して頂く事も可能です。

※予約は不要です。開放時間内にお越しください。

※お持ち頂いた昼食を食べて頂くことが出来ます(離乳食も温められます)。

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596

## すこやかホール開放 ③

みんなで遊べるようホールを開放しています。

相談・身体測定をご希望の方は母子手帳をお持ち頂き、受付時間内にお越しください。

【とき】3月13日(水)、27日(水)

午前9時30分～11時30分

受付：午前9時30分～10時30分

【ところ】町立保健センター2階 すこやかホール

【対象】就園前までのお子さんと保護者

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596

## ひとり親家庭などの出張相談窓口

ひとり親家庭の皆さんに対して、就業や生活、子育てなどについての相談や情報提供などの支援を行うため、専任職員による出張相談窓口を開設します。

また、富田林子ども家庭センターでは随時、母子・父子自立支援員が面接、または、電話で相談に応じています。

【とき】3月4日(月) 午後2時～4時

【ところ】役場庁舎1階 相談室

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596

富田林子ども家庭センター生活福祉課

☎25-1131

## サポートブック「ともに」 をご利用ください

サポートブック「ともに」は、成長・発達に関して支援や配慮を必要とするお子さんの成長や様子を記入し、所持して頂くものです。

入園・入学時、福祉サービスを利用する際などにサポートブックを関係機関に見せることで、

- お子さんの成長の経過、状況を説明しやすい
  - 相談機関で受けたアドバイスの内容を他の支援者と共有することが出来る
  - これまでにお子さんへの関わり方などの情報が的確に伝わる
- など、継続した一貫的な支援を受けることが期待できます。

サポートブックは子育て支援課で配布しています。ぜひ、ご活用ください。

◆問合せ  
子育て支援課 ☎98-5596

## ことばとからだの相談 すくすく相談

この相談は、「言葉がゆっくり」「発音が不明瞭」「言うことをあまり理解していないように思う」「お箸やはさみの使い方が苦手」「友達とトラブルになりやすい」などのお子さんの困りごとに対し、専門家がお家で取り組めるアプローチ方法を保護者へアドバイスします。

【ところ】  
町立保健センター

【対象】  
18歳までのお子さんと保護者

【内容】  
・臨床心理士(発達とこころの専門家)  
・作業療法士(からだの専門家)  
・言語聴覚士(ことばの専門家)  
による個別相談

【利用方法】  
予約制(1人45分程度)

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596



## プレママ・パパ教室 ③

もうすぐママ・パパになる人を対象に「プレママ・パパ教室」を行います。ぜひ、ご参加ください。

【とき】3月3日(日)

午前9時30分～11時30分

受付：午前9時15分～

【ところ】町立保健センター

【対象】妊婦とその家族

※お一人での参加も可能です。

【内容】沐浴・お着替え体験  
赤ちゃんが泣いたときのあやし方  
パパの妊婦体験

【定員】10組

【参加費】無料

【申込】電話でお申込み  
ください。

◆申込・問合せ  
健康増進課  
☎98-5520



## [手数料]

手数料は、受け取り時に必要です。収入印紙は市役所1階 喫茶店及び富田林郵便局で販売しています。

パスポートの種類		収入印紙	現金※	合計
新規申請	10年有効 (20歳以上)	14,000円	2,000円	16,000円
	5年有効 (12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
	5年有効 (12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更申請		4,000円	2,000円	6,000円
査証欄増補申請		2,000円	500円	2,500円

※お手元に大阪府証紙がある場合は、3月31日(日)まで、引き続き使用できますが、4月1日以降の受け取りは現金での納付のみとなりますので、ご注意ください(大阪府証紙の払戻しを希望される場合の手続きについては、大阪府会計局にお問い合わせください)。

※日曜日に収入印紙の販売はしていませんので、日曜日に受け取りを希望される人は必ず事前に購入してください。

## [申請からパスポート交付までの所要日数]

区分	所要日数(申請日含む)※
新規・切替新規・訂正新規申請・記載事項変更申請	10日
査証欄増補申請	6日

※土日、祝日、年末年始は所要日数の期間に含みません。

大阪府パスポートセンターでも手続きができます。なお、次の場合は、同センターでの手続きとなります。

- 外務省と協議する必要がある特殊な場合
- 業務上などの理由により、パスポートを早期に発給する必要がある場合
- 学校などから団体申請する場合
- 震災特例旅券を申請する場合

※詳しくは、一般旅券発給申請書に添付の案内、または、富田林市ホームページの市役所のご案内「パスポートの申請・交付」をご覧ください。

- ◆問合せ 大阪府パスポートセンター本所 ☎06-6944-6626  
 富田林市市民窓口課パスポートコーナー ☎25-1000 (内線136)  
 住民人権課 ☎98-5515



◆あて先

☎(98)0300

◆問合せ 総務政策課

書いてください。

※苦情、疑問などの投稿をされる場合も住所、氏名、電話番号を書いてください。

●写真は直接お持ちください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

●掲載時に匿名を希望される人も、必ず住所、氏名を書いて、ペンネーム、匿名希望と書き添えてください。

