



▲ 1月14日(月・祝)、太子町成人式

まちの情報紙

広報 

太子

Public Relations
TAISHI Town

2013

2

月号

No.459

主な内容

- 20歳の記念日 成人式
- 町・府民税の申告が始まります
- フォトニュース
- みんなのひろば
- 健康インフォメーション
- 高齢者情報局
- 幸せに生きたいと願って
大統領リンカーンに学ぶ
- タウンインフォメーション

185人が未来に向かって羽ばたく

20歳の記念日成人式

平成25年の太子町成人式が、1月14日の成人の日

に町立万葉ホールで行われました。新成人が責任ある大人として、自覚と誇りをもって、自らの力で未来に向かって歩んで行くことを祝い、励ます成人式。

今年は、185人が成人の日を迎え、晴れやかに着飾った新成人170人が式典会場に集まりました。

式典では、羽田教育委員長から開式の辞が述べられた後、浅野町長、建石町議会議長などの方々からお祝いや励ましの言葉が贈られました。

また、新成人を代表して加納初穂さんが誓いの言葉を述べられ、同じく新成人代表の芝池絢奈さんに記念品が贈られました。

その後、会場を移して祝賀会が行われ、久しぶりに顔を合わせる友人や忙しい中、駆けつけてくださった中学校時代の先生と昔の思い出やお互いの報告に多くの笑顔の輪ができていました。

出席した新成人は、記念品を受け取り、それぞれの20歳の自覚と希望を胸に、会場を後にしました。

▼浅野町長の式辞



▼羽田教育委員長の開式の辞



▲記念品贈呈（芝池絢奈さん）



▲新成人の誓いの言葉（加納初穂さん）



▲祝賀会で乾杯

1992年こんなことがありました

事件・出来事

アルベールビルオリンピック開幕
東海道新幹線「のぞみ」運転開始
バルセロナオリンピック開幕
松井秀喜5打席連続敬遠
毛利衛が宇宙空間に向けて出発
チェッカーズ解散

世相

流行歌—
君がいるだけで、悲しみは雪のよう
に、もう恋なんてしない、涙のキッス、それが大事

映画—
シコふんじやった、JFK、マルコムX、ゴジラVSモスラ、紅の豚

流行語—
きんさん・ぎんさん、ほめ殺し、冬彦さん、「ねえ、チューして」、歌手の小金沢クン

本号表紙の新成人集合写真（デジタルデータ）を式典出席の希望者へメールで差し上げます。ご希望の方は氏名・生年月日を明記し、生涯学習グループメール（syougaiyakusyu@town.taishi.osaka.jp）でご請求ください。

◆問合せ 生涯学習グループ ☎98-5534

町・府民税の申告が始まります

【と き】 3月15日(金)まで 午前9時～午後5時30分

※土日、祝日を除く。

【ところ】 役場1階申告受付コーナー

※2月中と申告期限間際の午前中～午後2時までの時間帯は窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【対象】 平成25年1月1日現在、太子町に住所があり、次に該当する人はご申告ください。

▶平成24年中に収入があった場合

- ・営業・農業・その他事業所得などがある人で所得税の確定申告の必要がない人
- ・給与所得者で、勤務先などから太子町に給与支払報告書が提出されていない人
- ・給与所得者で、給与以外の所得があった人や2か所以上から給与の支払があった人（給与以外の所得が20万円以下の人には所得税の確定申告の必要はありませんが、町・府民税の申告は必要です。）
- ・公的年金などの所得者で、年金以外の所得があった人や所得控除を受けようとする人

※所得税の確定申告をされる人や収入が給与だけで勤務先から給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

▶平成24年中に収入がなかった場合

申告の義務はありませんが、非課税証明書の発行や国民健康保険料、介護保険料などの算定資料になりますので、申告にご協力ください。

●申告に必要なもの

- ・印かん
- ・平成24年中の収入がわかる書類（給与所得や公的年金などの源泉徴収票、給与明細書、その他帳簿など）
- ・各種所得控除等の書類（生命保険料などの証明書、医療費の領収書など）

◆問合せ 税務グループ ☎98-5517



個人住民税が変わります

平成25年度から適用される主な内容は次のとおりです。

○生命保険料控除の改正

平成24年度以前の住民税の生命保険料控除は、「一般の生命保険料控除」及び「個人年金保険料控除」の2種類に分けられていましたが、平成24年1月1日以降締結分の生命保険契約などについては、新たに「介護医療保険料控除」が別枠で設けられました。

平成23年12月31日以前に契約した保険などについて、控除額の計算式及び適用限度額の変更はありませんが、平成24年1月1日以降に契約した保険などについては控除額の計算式及び適用限度額が変更されています。

○退職所得に係る控除の改正

平成25年1月1日以降に支払われる退職所得については、退職所得に係る10%税額控除が廃止となりました。

また、勤続年数5年以下の法人役員（国会議員・地方議員・国家公務員・地方公務員を含む）などの退職所得について所得控除後の所得金額を1/2にする措置が廃止となりました。

◆問合せ

税務グループ ☎98-5517



所得税・消費税・贈与税の確定申告

【と き】 2月4日(月)～3月15日(金) 午前9時～午後5時

※土日、祝日を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開設

【ところ】 すばるホール（富田林市）

※確定申告期限間際は、大変混雑しますので、お早めにご申告ください。

※混雑状況により、早めに受付を終了する場合がありますので、午後4時ごろまでにお越しください。

○平成24年分申告及び納期限について

- ・所得税及び贈与税は3月15日(金)まで。
- ・個人事業者の消費税及び地方消費税は、4月1日(月)まで。

※納税には、ご自分の預貯金口座から自動的に納税できる安全・確実・便利な「振替納税」をご利用ください。

《年金所得者の申告手続の簡素化》

平成23年分の確定申告から、公的年金などに係る雑所得を有する人で、公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書を提出することを要しないこととされました。

(注1) この場合でも、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

(注2) 所得税の確定申告の提出を要しない場合でも、町・府民税の申告が必要となる場合があります。

《e-Tax》

自宅のパソコンから所得税・消費税・贈与税の確定申告や納税ができます。

国税電子申告・納税システム「e-Tax」は、申告などの手続のために税務署へ足を運んでいただく手間が省けるほか、確定申告の時期には、土日、祝日も含めて24時間利用可能となります。

なお、国税庁ホームページには「確定申告書等作成コーナー」を掲載しており、画面の案内に従って入力すれば所得金額や税額が自動的に計算され、計算誤りのない申告書が作成できるほか、作成した申告データを直接「e-Tax」により送信することができます。

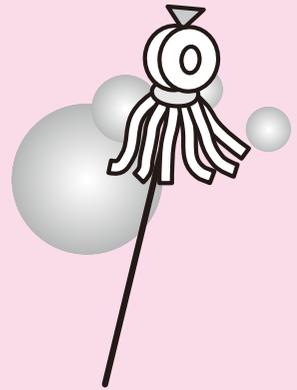
詳しくは、国税庁ホームページ（国税庁、e-Taxまたは確定申告で検索）をご覧ください。

◆問合せ 富田林税務署 ☎24-3281

太子町消防出初式

1月12日(土)、平成25年太子町消防出初式が行われました。
各消防分団と富田林市消防署太子分署によるパレードの後、春日新池での一斉放水に続き、町立万葉ホールで式典が行われました。

当日、参加された消防団員、消防署員のみなさんは、住民の生命と財産を守るため、決意も新たに新春を迎えました。



あつまれ! たんぽぽ広場

町立幼稚園において、2歳以上の幼稚園・保育園に入園されるまでのお子さんとその保護者を対象に「あつまれ! たんぽぽ広場」を行っています。

保護者の皆さんが、お子さんとの遊びをとおして、子育てを楽しみ、交流ができる場となっております。からだを動かすあそびや体操などを体験しています。

参加されたことのない人は、ぜひ一度ご参加ください!
募集案内は17ページに掲載しています。



かまどDE茶がゆ

平成24年12月15日(土)、太子町リーダー会主催の「かまどDE茶がゆ」が、登録文化財・大道旧山本家住宅で行われました。

午前中は「へっついさん」で「茶がゆ」を炊いて食べ、午後からは新年に向けてしめ縄を作り、楽しく過ごしました。



あべのゆるキャラ・ご当地ヒーロークリスマス会

平成24年12月22日(土)、あべのキューズモール3階スカイコートで、阿倍野区や隣接する区のマスコットキャラクターを中心とした各地のゆるキャラ、ご当地ヒーローが大集合しました。

たいしくんも、敷設1400年を迎える竹内街道など、太子町の魅力をしっかり発信してきました!



二上山元旦初登り



新年を飾る恒例の二上山初登りを、1月1日(火・祝)早朝より行いました。

雌岳山頂広場では体育連盟による記念しゃもじの配布、干支の湯のみや太子くんキーホルダーの当たる抽選会が行われ、また、万葉朝がゆ会による甘酒のふるまいがありました。

当日は、未明から多くの方が山頂をめざして登り始め、美しい初日の出を拝んだ参加者の皆さんは、すがすがしい新年を迎えることができ、満足げな様子でした。



PHOTO



トナ会



平成24年12月22日(土)、町立万葉ホールで太子町リーダー会主催のトナ会が行われました。

この会は、地域の子どもたちの交流を通じて、青少年の健全育成を図る目的で、年末の恒例事業となっています。

当日は、リーダー会のお兄さんお姉さんと楽しいゲームをした後、プレゼント交換をして楽しみました。





◆平成24年度
中学生の「税についての作文」入選
太子町長賞
河原田 香月(太子中2年)「写真左」
題名「税について」
・南河内納税貯蓄組合連合会会長賞
松井 滯(太子中2年)「写真右」
題名「税金を正しく」



はなまる

敬称略

がんばった人に



南河内地域公民館リレー講座

高野街道歴史探訪&ウォーキング

(番外・河南町編) 街道からちょっと外れて古墳巡り

南河内社会教育振興協議会公民館部会は、「高野街道」をメインテーマにした歴史探訪とウォーキングをリレー方式で行っています。今回は、街道から少し外れて、河南町内の古墳巡りを行います。

【とき】 2月28日(木) 午後1時30分～4時

【ところ】 河南町役場庁舎1階 ロビー

※車で越しの人は、役場庁舎西側多目的広場へ駐車(40台)可能。

【コース】 河南町役場→寛弘寺古墳公園→鴨習太神社→道の駅「かなん」→御旅所古墳→金山古墳(解散)【約6.2km】
※金山古墳最寄バス停は金剛バス片生谷停留所(近鉄・富田林駅まで約15分)

【講師】 向井 妙 氏(河南町教育委員会教育課職員)

【定員】 40人

※定員を越えた場合は抽選

【参加費】 保険料1人30円

【持ち物】 タオル・水筒・雨具など

【申込】 2月14日(木)まで(必着)

往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号(携帯番号など)を明記し、ご郵送ください。
ハガキ1枚で2人までお申込みできます。

【その他】

- ・健康に不安がある人、長距離の歩行が困難な人の参加はお控えください。
- ・小雨の場合は決行します。荒天などにより中止の場合は、当日午前10時までに電話連絡します。

◆申込・問合せ

〒585-8585 河南町大字白木1359-6

河南町教育委員会教育課高野街道ウォーキング係

☎93-2500(内線175)



◆ジョイントカップ 第3位
太子女子ミニバスケットボールクラブ

みなみかわち歴史ウォーク

第3回「大楠公ゆかりの地から古墳公園を歩く」

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会では、今なお残る歴史をテーマに、古墳、社寺、文化遺産などを訪れる、南河内歴史ウォークを行います。ぜひ、ご参加ください。

【とき】 2月24日(日)

【集合】 南海高野線三日月町駅 午前9時～9時30分受付

【コース】 南海・三日月町駅(受付・スタート)→観心寺→楠妣庵観音寺→下赤坂城跡(棚田)→寄手塚・身方塚→道の駅「かなん」→寛弘寺古墳公園→J A 大阪南本店(ゴール)【約15km】

※ゴールの最寄駅は、近鉄・川西駅

【参加費】 無料(拝観料などは自己負担)

【その他】

- ・参加は自由です(事前申込不要)
- ・雨天決行(※荒天中止。予備日:3月10日(日))
- ・参加者の中から抽選で参加賞をプレゼント
- ・シリーズ全3回を完歩した人全員に、完歩賞をプレゼント

◆問合せ

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局
(富田林市産業環境部商工観光課内) ☎25-1000

安藤忠雄氏講演会「近つ飛鳥を梅いっぱい」

近つ飛鳥博物館付近に点在する5つの陵墓(敏達・用明・推古・孝徳天皇陵と聖徳太子御廟)が「梅鉢御陵」と呼ばれることにちなんで、「近つ飛鳥を梅でいっぱい」をスローガンに、博物館周辺に梅を植樹する活動を行っています。

近つ飛鳥博物館の設計者であり、この活動の提唱者である安藤忠雄氏を招いて、今年も講演会を行います。※事前申込必要

【とき】 3月2日(土) 午後1時30分～3時

【ところ】 大阪府立近つ飛鳥博物館

【定員】 400人(地階ホール・大型モニター各200人)

【参加費】 無料

※講演会当日は、展示室に無料で入場できます。

【申込】 2月15日(金)まで(必着)

往復ハガキに参加希望者全員の氏名・住所・電話番号を明記し、ご郵送ください。

ハガキ1枚で3人までお申込みできます。

※応募者多数の場合、抽選になります。

※聴講場所(地階ホール・大型モニター)も抽選で指定します。

◆申込・問合せ

〒585-0001 河南町大字東山299番地

近つ飛鳥博物館「近つ飛鳥梅いっぱい委員会事務局」係

☎93-8321

公民館行事予定表 2月

- ▼「たいしくん」パナクレイ教室
2月14日(木)・28日(木)
午後1時30分～3時30分
- ▼折紙教室
2月20日(水)
午後1時30分～3時30分
- ▼古典教室
2月17日(日)
午前10時～正午
- ▼寿学級健康体操教室
2月2日(土)・23日(土)
午後2時～4時

おはなしひろば 2月

【と き】 2月16日(土)
午後2時30分～3時
【と ころ】 町立図書館
おはなしひろば・ボランティア募集!
月1回(第3土曜日)約30分
ご都合のつく月に参加していた
だけの読み聞かせボランティアを
募集しています。
詳しくは図書館までご連絡くだ
さい。(☎98-5526)

川柳

福

敬称略

- 人間は汗かく者に福来たる
川村 勸
 - 福ぶくしメタボのおなか布袋さん
笹部 次夫
 - おさいせん少しきばって福願う
春 子
 - 老いていま幸福しあわせの文字身にしみる
吉村阿佐緒
 - 何よりも健康こそが福となり
上田美佐子
 - そのうちに福が来るよと気の長し
山本 勝子
 - ボロ家でもちよっと寄ってよ福の神
山下 和男
 - 立春の風に誘われ福寿草
上田 恒子
 - 増税と福祉がいたちごっこする
初山 隆
 - 福笹を買おうかあの娘妻に似る
桑原 優
 - 子の笑顔明るい未来に福が来る
奥田 芳江
 - 福寿草粉な雪かぶり黄金色
植田 清子
- 3月号の題は「命」(締め切り2月5日)。4月号の題は「喜」
(締め切り3月5日)です。

俳句

敬称略

- 飾り売り値切り上手に兜脱ぐ
小路喜与志
- 雪降るや帰ることなき人を恋ふ
西村美智子
- あらぬ辺に鳩浮き小さき水輪生る
麻野 明子
- リハビリに励んでみると師の賀状
丸山 秀子
- 二夕上に巳年の風の岳のぼり
明石 志郎
- 初日の出親子の句碑に降り注ぐ
高田 正裕
- 子ら唄ふ童歌にもお正月
増尾 春江
- 太著に息災祈る老二人
杉山 豊子
- 松過ぎてどこかに残る無精ぐせ
加賀井如峰
- 二夕上の山美しき初日の出
南 魚水

ふれあい 掲示板

ダンスキッズCAPAメンバー募集

キッズ向けダンス教室です。
楽しく体を動かして、キラキラかがやこう!
イベントももりだくさん☆
【レッスン日】 毎週木曜 午後6時～7時30分
【と ころ】 町立総合体育館サブアリーナ
【対 象】 6歳～小学6年生
◆問合せ ミネサキ
☎090-5678-0966



原稿募集

ふれあい掲示板のコーナーは、皆さんの投稿原稿をもとにして編集しています。イベントの案内やクラブ・サークルの仲間募集などなんでも結構です。ただし、紙面の都合上掲載できない場合もあります。また広報紙の性格上、次のものは掲載できません。

- ①営利を目的とするもの②特定の個人や団体の宣伝となるもの(公共性や公益性の無いもの)③公序良俗に反するもの④その他広報紙の性格上ふさわしくないもの
- 【原稿締切】 掲載希望の月の前月5日です。3月号掲載希望の場合は2月5日が締め切りとなります。

【応募方法】 掲載したい内容をできるだけ詳しく明記し、秘書広報グループへお送りください。

〒583-8580 南河内郡太子町大字山田88番地
太子町役場 広報太子係

◆問合せ 秘書広報グループ ☎98-5531

蔵書点検に伴う図書室の休室

町立図書館では、蔵書点検を行うため、下記の期間休室します。

期間中は、図書の貸出・窓口返却・延長はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願い致します。

【蔵書点検期間】 2月4日(月)～11日(月)

※図書の返却だけの場合は、夜間返却ポストをご利用ください。

◆問合せ 町立図書館 ☎98-5526

ひとのうごき

()内は前月比

人口	14,236人 (+13)	転入	39人
男	6,990人 (+13)	転出	22人
女	7,246人 (±0)	出生	5人
世帯数	5,308世帯 (+10)	死亡	9人

まちの面積 14.17km²
(1月1日現在)

不要品交換

●ゆずります

●植木(鉢植え) マツリカマンサク
バンクシア(高さ1m前後) (無料)



◎ゆずりたいものの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくりグループ ☎(98)5521までご連絡ください。

●大切な人・いのちを守る こころのリフレッシュ!!

町では、大切なあなたの力になりたくて、「こころの健康」について取り組んでいます。

落語家 林家染二さんの軽快なおしゃべりによる講演会で、ストレスを発散しましょう。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

【と き】 3月2日(土)
午後7時～(約2時間)

【ところ】 町立万葉ホール

【内容】

○一部【講演会】
「笑いは心の潤滑油」

○二部【落語会】
※当日はストレス度チェックも行います。

【参加費】 無料(予約不要)

【その他】

希望者には、後日メンタルサポートセンターによる、出張カウンセリングもご利用いただけます。

どなたでも、ぜひご利用ください。
詳しくは、会場または広報太子3月号でご案内します。



●ヘルシークッキング教室

“カロリーダウンでメタボ予防”がテーマです。

油を減らす工夫を取り入れたヘルシーメニューを楽しく実習しませんか?

効果的な油の使い方についてもご紹介いたします。

【と き】 2月22日(金)
午前10時～午後1時30分

【ところ】 保健センター2階 調理室

【対象】 概ね70歳未満の健康的な食生活に改善したい人
メタボ予防に関心のある人

【定員】 20人(事前申込必要・先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭タオル

【申込】 2月15日(金)まで
※定員になり次第締め切ります

●プレママ・パパ教室

もうすぐママ・パパになる人を対象に「プレママ・パパ教室」を行います。

この教室では、先輩ママさんとの交流会、歯科衛生士による歯の話や歯みがきの実技、栄養士による栄養の話、パパの妊婦体験や沐浴実習など楽しい実技を行っています。

町内妊婦さん同士のお友達づくりのために、ぜひ参加してみませんか? 1日だけの参加も可能です。

【と き】

2月19日(火)、26日(火)

受付: 午後0時50分～

実施: 午後1時～3時

2月24日(日)

受付: 午前9時20分～

実施: 午前9時30分～11時30分

【内容】

19日 妊娠中の生理と経過

妊娠中の食事について

24日 沐浴実習、妊婦体験など

26日 歯の健康とブラッシング

先輩ママとの交流会

【ところ】 町立保健センター

【参加費】 無料

●赤ちゃん会ぶらすイベントデー ・かばさん歯科相談

2月20日(水)の赤ちゃん会ぶらすイベントデーは、「赤ちゃんの歯のお話」です。

歯のお話では、「歯の手入れってどうしたらいいの?」「どんな歯ブラシがいいの?」など、歯科衛生士がお話します。

イベント終了後には1歳半以上が対象の「かばさん歯科相談」があります。

お子さんがなかなか歯を磨かせてくれないなどの経験はありませんか?

この相談会では上手な歯みがきの方法を学びます。

ぜひご参加ください。

【と き】 2月20日(水)

【ところ】 町立保健センター

☆赤ちゃん会ぶらす

(受付) 午前9時30分～10時

(相談・計測) 午前9時30分～10時30分

(歯のお話) 午前10時30分～11時15分

【対象】 1歳半までの乳幼児と保護者

☆かばさん歯科相談

【対象】 1歳半以上の幼児と保護者

【時間】 午前11時30分～正午(要予約)

※電話でご予約ください。



◆申込・問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

保健センターで行っています事業については、平成24年4月号広報と同時に配布しています「平成24年度保健センター事業案内健康のために」にも掲載していますので、ご覧ください。

受けましょう!がん検診

【場所】 町立保健センター

※検診費用として、各項目ごとに500円が必要です。

胃・大腸がん検診

実施日 3月18日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

定員 50人

※原則、胃・大腸がん検診は、セット検診(1,000円)です。

※両日ともに、肺がん検診(500円)も同時に受けられます。

肺がん検診

実施日 3月18日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

定員 60人

◎検診は予約制です。電話でお申込みください。

受付は、検診実施日の1週間前まで。ただし、定員になり次第締め切ります。

車椅子の人は予約時にご相談ください。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◎健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

◎生活保護を受けておられる人は、減免制度がありますので事前にご申請ください。

◆問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

糖尿病教室

糖尿病の人だけではなく、最近健康診断の結果が気になる人など、どなたでも参加いただけます。

【と き】 2月9日(土)

午後1時30分～3時30分

(午後1時より受付)

【ところ】 富田林病院透析センター
大会議室

【内容】

・糖尿病とフットケア(皮膚科医師)

・日常生活の注意点とシックデイについて(内科看護師)

・あなたのご飯はどのくらい?(管理栄養士)

・質疑応答

【参加費】 無料

※事前申込不要

◆富田林病院地域医療連携室

☎29-1121(内線471)



母子保健 ★かならず母子健康手帳をお持ちください。
場所 保健センター（2階すこやかホール）

種類	診療場所	診療日	受付時間
休日急病診療	内科・歯科 休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科 富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
小児急病診療紹介	富田林市消防署 ☎25-1122	消防署では、午後8時から翌朝8時まで、小児救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送を行います。*土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時	
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受付します。 《緊急時は迷わず119番へ》	
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ (http://kodomo-qq.jp/) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。	

種類	対象児	実施日	受付時間	備考
4か月児健診	平成24年8月14日～平成24年10月14日生まれ	14日(木)	13:00～13:15	
2歳6か月児歯科健診	平成22年6月、7月生まれ	7日(木)	13:00～13:15	
3歳6か月児健診	平成21年6月、7月生まれ	12日(火)	13:00～13:15	
赤ちゃん会ばらす	1歳6か月までの乳幼児	毎週水曜日	9:30～10:00	[実施時間] 9:30～11:30 [持ち物] バスタオル ★20日(水)はイベントデー 「歯のお話」

すこやかホール開放

対象	実施日	実施時間	内容
1歳から4歳未満のお子さんと保護者	25日(月)	9:30～11:30	みんなで遊べるように、すこやかホールを開放します。 11:15からは絵本の読み聞かせを行っています。 (読み聞かせは都合により中止する場合があります)

健康相談

場所 保健センター

場所・問合せ 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	内容
保健師による健康相談	毎週水曜日	9:30～11:30	赤ちゃんから、お年寄りまでの健康・栄養に関する悩みにはアドバイスします。お気軽にお越しください。(電話相談可)
栄養士による食生活相談			

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～17:00	電話で予約必要
エイズに関する相談	月～金(祝日除く)	9:30～17:00	予約不要 電話相談可
血液検査 [エイズ・梅毒・クラミジア]	第1・3水曜日	13:00～14:00	予約は不要で、匿名での検査も可 エイズ抗体検査は無料 そのほかは手数料が必要になる場合あり
血液検査 [肝炎ウイルス検査]	第3水曜日	9:30～10:30	電話で予約必要 (先着順無料)
飲用水・井戸水検査 腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日(月曜が祝日の時は翌日)	9:30～11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金(祝日除く)	9:00～17:30	予約不要 12:15～13:00は行っていません

町内ウォーキング

実施日	集合時間	集合場所	内容
4日(月)	9:30	保健センター	太子町内の約3kmまたは約6kmのウォーキングコースを歩きます。どなたでも参加できます。 ウォーキングのできる服装と靴でご参加ください。雨天中止です。



太子町高齢者情報局

平成25年2月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『介護予防講座』『元気ぐんぐんトレーニング 新規グループ紹介!!』についてお届けします。

お達者健康講座

「認知症」と「物忘れ」の違いについて、皆さんご存知ですか？

今回は、認知症に関する基本的な知識や予防法などをお話しますので、お気軽にご参加ください。

【と き】 2月25日(月) 午前11時～正午

【ところ】 町立総合福祉センター2階 ホール(広間)

【内容】 認知症について

【参加費】 無料

※総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538



介護予防講座

寒い日が続いていますが、からだを動かして、楽しい時間を過ごしませんか。

からだも気持ちも温かくなります。

どなたでも、お気軽にご参加ください。

【と き】 2月24日(日) 午前10時30分～11時30分

【ところ】 特別養護老人ホーム美野の里(山田2550番地)

【内容】 頭とからだを使ったレクリエーション

【参加費】 無料

※車での送迎を希望される場合は、2月22日(金)までに美野の里へご連絡ください。送迎費は無料です。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538
特別養護老人ホーム美野の里 ☎98-4165

元気ぐんぐんトレーニング 新規グループ紹介!!

16か所目のグループとして、平成24年11月13日にスタートしました!

分田町、旭町、上之町の3町会の人々が集まり、元気ぐんぐんトレーニングを行っています。

グループ名は『ひだまり』。その名のとおり、小春日和のぼかぼかしたイメージのあったかグループで、トレーニングの後はレクリエーションで皆さん一緒に、大声で笑いあい、楽しそうです。

筋力トレーニングの風景



【と き】 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分 【ところ】 春日分田町集会所

週1回の元気ぐんぐんトレーニングをしてみたい! という人はご相談ください!

5人以上集まれば、グループとして支援させていただきます。

介護予防の豆知識!

「毎日歩いているから大丈夫!」と思っていないですか?

散歩やウォーキングは心肺機能の向上に大きな効果がありますが、筋力は向上しません。いつまでも元気であるためにも、特に足腰の筋力トレーニングが必要です!

ウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングの両方を行いましょ。

◆問合せ 地域包括支援センター(高齢介護グループ) ☎98-5538