

⑤ 風しん抗体検査

風しんは、発熱及び発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する、感染力が強い疾病です。妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群(CRS)が生じる可能性があります。疾病のまん延を防ぐため、予防接種法施行令の一部が改正されました。対象者は抗体検査を行い、その結果、十分な抗体量がない人に対し、定期予防接種(風しん第5期)が行われますので抗体検査を行って頂くようお願いいたします。

また、風しん第5期の定期予防接種の対象者外の人でも、抗体検査を無料で受けて頂くことが可能な場合があります。下記対象者の人は、まずは実施医療機関で風しんの抗体検査を受けて頂きますようお願いいたします。

なお、無料での抗体検査は平成31年4月～令和4年2月の間で1回限りになります。2回目以降は自己負担となりますので、ご注意ください。

対 象	定期任 意の別	クーポン 券の発行	受け方	抗体検査 費用※	予防接種費用※	実施医療 機関の別
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生 まれの男性	定期	○	前年度に送付されたクー ポン券を用いて、実施医療機 関へ	無料	抗体検査の結果、抗体価が低ければ 無料(ただし、未接種者に限る)	【1】
昭和41年4月2日～ 昭和54年4月1日生 まれの男性	定期	○	今年度を送付されたクー ポン券を用いて、実施医療機 関へ			【1】
昭和37年4月2日～ 昭和41年4月1日生 まれの男性	定期	○	保健センターでクーポン券 の交付申請を行い、受け取っ たクーポン券を用いて、実 施医療機関へ			【1】
・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性 の配偶者 ・妊娠している女性の 配偶者	任意	×	実施医療機関で抗体検査を 行い、抗体がないと判断さ れ、予防接種を実費にて接 種した場合は、健康増進課 へ申請を行う。		抗体検査の結果、抗体価が低ければ 下記を上限として償還払いを行う。 麻しん・風しん(MR)混合ワクチン …7,000円 風しん単独ワクチン…4,000円	【2】

※ただし、各指定医療機関で受検及び接種した場合に限る。

【実施医療機関】

【1】 風しん第5期の定期接種に係る抗体検査実施医療機関一覧(全国)

厚生労働省「風しんの追加的対策について」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html

【2】 妊娠を希望する女性などの抗体検査実施医療機関一覧(大阪府内のみ)

大阪府ホームページ「大人の風しん対策」

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryoku/osakakansenshou/koutaikensa.html>

なお、助成に必要なものなど、町の行う風しん対策について詳しくは、町ホームページをご覧頂くか、健康増進課までお問い合わせください。

太子町ホームページ「太子町の実施する風しん対策」

http://www.town.taishi.osaka.jp/busyo/kenkoufukusibu/kenkouzousinka/monthly_kenko-info/1553236910184.html



◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

10 自分のために、家族のために 特定健康診査を受診しましょう!

太子町国民健康保険に加入されている40歳～75歳未満の人に、特定健康診査の受診券を送付しています。受診期限までに受診してください。

なお、特定健診受診の際は、事前に医療機関にお問い合わせください。

【受診期限】3月31日(水)まで

※受診券の有効期限内でも、国民健康保険から後期高齢者医療保険や会社の社会保険などに変わった場合は使用できません。

※同一年度内に特定健康診査と人間ドック補助の両方を利用することはできませんので、ご注意ください。

◆問合せ 保険医療課 ☎98-5516

『こころほぐしの会』 (こころの健康相談会)

この相談会では、臨床心理士があなたの気持ちに寄り添いながら、仕事や家族、子育ての悩みなどに関するこころの整理のお手伝いをします。

現在は、コロナ禍で不安の多い日々をお過ごしかと思います。話して少しでも心のストレスを解消しましょう。

また、子育て中のママやパパも気軽に利用できます。利用された人からは「イライラの原因がどこにあるのか分かった」「話を聴いてもらえてよかった」などの声を頂いています。

【と き】3月24日(水)

①午前10時 ②午前11時～
③午後1時30分～
④午後2時30分～

【ところ】町立保健センター

【対 象】町内在住・在勤の人

【内 容】臨床心理士による悩み・不安
ストレス・うつなどの心理的
問題に対する個別相談

【参加費】無料

【申 込】事前に電話でご予約ください
※①、②はお子さんの保育も可能です。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



●母子保健 ★かならず母子手帳を
お持ちください。
場所 町立保健センター（2階すこやかホール）

休日 急病診療	種類	診療場所	診療日	受付時間
	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前 のみ。
急病 診療紹介	小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
救急医療 相談窓口	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院 を紹介し、場合によっては救急車で搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
大阪府 小児救急 電話相談	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ 方がいいのか？応急手当の仕方が分からない。 など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相 談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》		
	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(プッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方 がよいかどうか判断に迷ったときは、お電 話ください。「こどもの救急」ホームペー ジ(http://kodomo-qq.jp/)でも、受診 判断の目安となる情報を掲載していますの で活用してください。		

種 類	対象児	実 施 日	内 容
1歳6か月児健診	令和元年7月～8月生まれ	3月12日(金)	対象者の人には案内通知します。 ⑤

●健康づくり

種 類	実施日	実施時間	内 容
町内ウォーキング	3月1日(月)	受付 9:30	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。 町立保健センター集合。雨天中止。(判断に迷う場合は保健 センターまでご確認ください) ③ ストックは貸出有。 ※水分補給のため、飲み物をご持参ください。
ストックウォーキング	3月16日(火)		

●健康相談 場所 町立保健センター 場所・問合せ 富田林保健所・藤井寺保健所

種 類	実施日時	内 容	種 類	実施日時	備 考
保健師・栄養士 による健康相談 ⑤	3月26日(金) 13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防 や疾病予防・介 護予防に関する ご相談を、お受け します。お気軽に ご相談ください。 (要予約)	こころの健康相談 ☎23-2684(富)	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:00～12:15/13:00～17:45	予約制
			エイズに関する相談 ☎23-2683(富)	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:00	電話相談も可能
			骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 ☎23-2684(富)	第1水曜日(年末年始、祝日を除く) 11:00～12:15	予約制
			飲用水・井戸水検査 ☎072-952-6165(藤)	3月1日(月) 3月15日(月)	予約制 検査手数料が必要
			医療機関に関する相談 ☎23-2681(富)	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:00～12:15/13:00～17:30	

富田林保健所では、腸内細菌検査なども行っています。

●健康と笑顔のWAプロジェクト

新型コロナウイルスへの不安や生活習慣の変化から、多くのストレスを感じる毎日となりました。そのストレスの影響で不眠につながり、精神的に疲労が重なり、うつ状態になる可能性もあります。質のよい睡眠が、精神状態の安定や生活習慣病の予防につながっていきます。寝ているはずなのに、元気が足りないと感じるときは「質のよい睡眠」が不足しているときかもしれません。睡眠中は、深い眠りの「ノンレム睡眠」と浅い眠りの「レム睡眠」を繰り返しています。レム睡眠とは、眠っていても眼球が動いている、浅い眠りの睡眠です。一方、ノンレム睡眠は、ぐっすり寝ている状態です。私たちはだいたい90分でノンレム睡眠とレム睡眠を繰り返しています。そして、深い眠りに入ってから2～3時間後に分泌されるのが成長ホルモンです。成長ホルモンは「細胞の修復」や「疲労回復」に役立っています。**成長ホルモンって？**

- ・生涯にわたって下垂体から分泌されるものです。
- ・生後～幼児期に多く、思春期で分泌量がピークとなります。
- ・加齢とともにだんだん減っていきます。
- ・肌、筋肉など体組織の修復・再生を助けてくれます。

質のよい睡眠をとるためのポイント！

- ①毎朝同じ時間に起床しましょう
→睡眠と覚醒のリズムが乱れないようにすることが大切です。
- ②朝の太陽光をたっぷり浴びましょう
→朝に浴びる光は、脳の中にある体内時計に作用し生活リズムの調節作用をもたらします。
- ③朝食はしっかり食べましょう
- ④夕食は、就寝時間の3時間前には済ませましょう
- ⑤運動は夕食後1時間以上経過後、就寝の2時間前までに行いましょう
→自宅では、短時間・低強度でも良いので身体を動かす時間を作りましょう
- ⑥入浴は、シャワーで済ませるのではなく、40度くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかりましょう
→就寝の1～2時間前にしましょう
質のよい睡眠をして、健康的な身体づくりをめざしていきましょう。
また、精神的に不安を感じる人は、「こころほぐしの会」をご利用ください。
◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



太子町高齢者情報局

令和3年3月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせを提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『フレイルの原因と予防』『お達者健康講座』『老人医療（一部負担金相当額等一部助成）制度が3月末で終了します』をお届けします。

フレイルの原因と予防

フレイルとは、以下のような加齢にともなう心身の変化と社会的、環境的な要因が重なることにより心身ともに弱っていくことです。さらに、コロナ禍でフレイルになるリスクが高まっています。毎日少しずつできることから取り組んで体と心が元気でいられるようにしましょう。

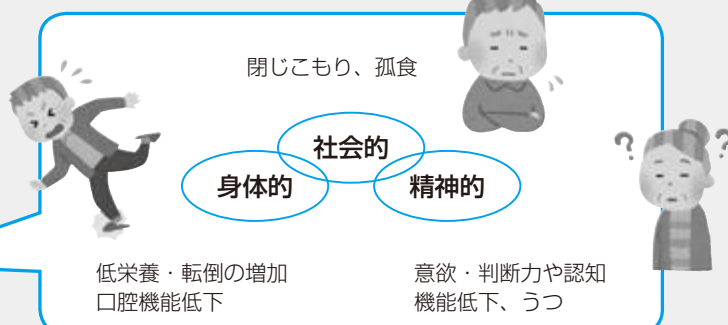
加齢にともなう変化

- 食欲の低下
- 活動量の低下（社会交流の減少）
- 筋力低下
- 認知機能の低下
- 多くの病気をかかえている

危険な加齢の兆候

- 低栄養
- 転倒
- 尿失禁
- 軽度認知症（MCI）

フレイルの多面性



『フレイル』を予防するために

- ウォーキング、体操など適度な運動を継続的に行いましょう
- 栄養バランスを考えた食事を心掛けましょう
- 歯磨きなど歯を大切に口腔ケアに努めましょう。
- 地域活動など目的や生きがいをもち社会に参加しましょう。

③ お達者健康講座

年を重ねても元気な人は、お口の健康状態も良好です。

しかしオーラルフレイルになり改善されないと、栄養障がいになり、全身の衰えにつながります。

今回の講座ではお口の健康のためオーラルフレイルについて知り、コロナ禍において家でできるお口の体操や効果的な歯磨きについて歯科衛生士がお話します。
※オーラルフレイルとは「口腔機能の虚弱」を指す体の衰えの一つで、始まりは滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増える、口の乾燥などの些細な症状が出てくる状態。

【と き】 3月23日(火)

①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

【ところ】 町立総合福祉センター

①1階 ②2階

【内 容】 講話「コロナ禍での効果的な歯磨きについて」

※①及び②の内容は同じです。

【参加費】 無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉館となった場合は中止となりますのでご了承ください。

※コミュニティバス（あずき色）をご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター（高齢介護課） ☎98-5538

● 老人医療（一部負担金相当額等一部助成）制度が3月末で終了します

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）制度は、3月31日(水)で終了します。医療証は、4月1日以降はご使用できません。

有効期限内に受診したもので未請求がある分は、4月以降も申請を受付し、支給します。

速やかにご申請をお願いします。

◆問合せ 保険医療課 ☎98-5516

新型コロナウイルスワクチン予防接種

2月から、医療従事者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの予防接種が開始されました。町では、住民のみなさまが円滑に予防接種を受けられるよう、各関係機関と調整を行っています。

現在のスケジュールでは、4月以降に高齢者を対象として予防接種が開始される予定です。

接種には、3月中旬以降に健康増進課から送付するクーポン券が必要となります。お手元に届いたら、注意書

きをよくお読み頂き、大切に保管をお願いします。なお、クーポン券は順次の発送となり、まずは、令和3年度末時点で65歳以上となる人を対象に送付します。

詳しくは、決定次第広報太子や防災行政無線、ホームページなどでお伝えします。その他、ご不明点などがありましたら、健康増進課までお問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



子育て応援ナビ



予約制での子育て広場事業

サポートブック「ともに」をご利用ください

サポートブック「ともに」は、成長・発達に関して支援や配慮を必要とするお子さんの成長や様子を記入し、所持して頂くものです。

入園・入学時、福祉サービスを利用する際に、サポートブックを学校園や支援機関に見てもらうことで、

- ・お子さんの成長の経過、状況を説明しやすい
- ・相談機関で受けたアドバイスの内容を他の支援者と共有することができる
- ・これまでにお子さんへの関わり方などの情報的確に伝わる

など、継続した一貫的な支援を受けることが期待できます。

サポートブックは子育て支援課で配布、または、ホームページからダウンロードできますので、ぜひ、ご利用ください。

◆問合せ 子育て支援課 ☎98-5596

こんぺいとう広場 ③

こんぺいとう広場では、松の木保育園・やわらぎ幼稚園で園庭開放を行っています。

【と き】

○松の木保育園 3月16日(火)

○やわらぎ幼稚園 3月17日(水)

開放時間：午前9時45分～11時

【対 象】

1歳～4歳未満のお子さんと保護者

【内 容】

各園へお問い合わせください。

※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。

※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。

※予約不要。

※雨天中止となる場合があります。

※車での来園はご遠慮ください。

◆問合せ 松の木保育園 ☎98-2882
やわらぎ幼稚園 ☎98-1402
子育て支援課 ☎98-5596

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育て広場事業「ひなたぼっこ(子育て支援センター)、おひさまひろば(ぶらす)、赤ちゃん会、すこやかホール開放」を予約制で行います。感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いします。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●ひなたぼっこ ③

【と き】 毎週月曜日～金曜日

①午前10時～正午

②午後1時～3時

【ところ】 やわらぎ保育園内子育て支援ルーム

【対 象】 未就園児と保護者

【定 員】 各時間親子4組

【申 込】 やわらぎ子育て支援センター

●おひさまひろば ③

【と き】 3月5日、12日、19日、26日
各金曜日

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

【ところ】 町立幼稚園2階 おひさまひろば

【対 象】 未就園児と保護者

【定 員】 各時間親子5組

【申 込】 子育て支援課

●おひさまひろばぶらす ③

【と き】 3月5日(金)
午前9時30分～11時30分

【ところ】 町立幼稚園2階 おひさまひろば

【対 象】 未就園児と保護者

【内 容】 「つくってみよう！」
親子で簡単おひなさま

【費 用】 無料

【定 員】 親子5組

【申 込】 子育て支援課

●赤ちゃん会 ③

【と き】 3月3日、17日、31日
各水曜日

午前9時30分～11時30分

【ところ】 町立保健センター2階
すこやかホール

【対 象】 1歳半までのお子さんと保護者

【定 員】 親子10組

【申 込】 健康増進課

●すこやかホール開放 ③

【と き】 3月10日、24日 各水曜日
午前9時30分～11時30分

【ところ】 町立保健センター2階
すこやかホール

【対 象】 未就園児と保護者

【定 員】 親子6組

【申 込】 子育て支援課

■予約方法・受付時間

【ひなたぼっこ】

・毎週月曜日午前9時～正午の間に申込先へ電話、または、LINEでお申込みください。

【おひさまひろば(ぶらす)・赤ちゃん会・すこやかホール開放】

・毎週月曜日午前9時～正午の間に各申込先へ電話、または、メールでお申込みください。

・メールでの予約は、前週の土曜～月曜日正午まで受付可能です。件名を【〇〇の予約について】とし、①希望日時②お子さんの氏名③電話番号をご明記ください。

※月曜日が休日の場合は、翌日に予約受付を行います。

■注意事項

- ・申込多数の場合は、抽選とします。
- ・その週の定員に達しない場合は、予約受付日以降～当日午前11時まで予約を取ることができます。
- ・発熱、咳、喉の痛みなどの体調不良がある場合は利用できません。
- ・保護者はマスクを着用してください。
- ・着替え、お茶などをお持ちください。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、事業内容の変更や、中止する場合がありますので、ご了承ください。

◆申込・問合せ

【ひなたぼっこ】

やわらぎ子育て支援センター

☎080-4239-1402

LINEID: y.hinata17

【おひさまひろば・

すこやかホール開放】

子育て支援課

☎98-5596

【赤ちゃん会】

健康増進課

☎98-5520





大阪府最低賃金

大阪府最低賃金は、令和元年10月1日に発効された964円のまま据え置きです。

特定の産業に適用される特定最低賃金は一部改定がありました。

詳しくは、大阪労働局、または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

◆問合せ 大阪労働局 ☎06-6949-6502
羽曳野労働基準監督署
☎072-942-1308



令和3年春の安全運転講習会は中止となりました

毎年4月6日から行われる「春の全国交通安全運動」に先立ち、例年3月に行っていた春の安全運転講習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させて頂きます。

交通事故をなくすためには、一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、基本的なルールを守り、安全な行動を実践することが大切です。

皆さん交通事故に遭わないように一層の注意をお願いします。

◆問合せ 富田林警察署 ☎25-1234
危機管理課 ☎98-5525



学校の行き帰りに気をつけましょう

子どもに対する不審者による声かけ事案は、登下校の時間帯に多く発生しています。

- ・「お菓子をあげる」「こっちおいで」などと声をかけられても絶対についていけない。
 - ・無理矢理連れていかれそうになれば、大声を出したり防犯ブザーを鳴らすなどして、周りの大人に知らせましょう。
- お子さんが外出する時には防犯ブザー

を持たせ、ご家庭でのご指導をお願いします。

◆問合せ 富田林警察署 ☎25-1234
危機管理課 ☎98-5525



令和3年度家庭用ごみシール(無料)を配布します

4月から使用できるごみシール(1年分)を、3月中旬～下旬にかけて宅配便で配布します。ごみシール到着後、速やかに枚数をご確認ください。

3月29日(月)を過ぎてもごみシールが届かない場合は、生活環境課までご連絡ください。

●配布枚数

○もえるごみ専用シール(1年分)

1～2人世帯 110枚(5.5シート) みどり
3～4人世帯 220枚(11シート) みどり
5～6人世帯 280枚(14シート) みどり
7人以上世帯 340枚(17シート) みどり

○粗大ごみ専用シール(1年分)

1世帯あたり 36枚(6シート) ピンク
以上の新しいシールは、4月からでないと使用できません。

有効期間は2年間で、1年間で使い切らない場合は、令和5年3月31日まで使用できます。

なお、令和2年度のシールが残っている場合は、令和4年3月31日まで使用できます。

※期限が過ぎたシールは使用できません。
※転出などにより使用する必要がなくなったときは、ごみシールを返還してください。

●もえるごみ専用シールの使用枚数

30ℓ袋(ブルー系半透明)の場合…1枚
45ℓ袋(乳白色系半透明)の場合…2枚

もえるごみ専用シールは、ごみの量に応じてご使用ください。無料ごみシールが不足した場合は、生活環境課で有料ごみシールをご購入ください。

●ごみシールの交付申請(別途)

- ①寝たきりなどで紙おむつを使用されている場合(乳幼児の紙おむつは除く)
- ②町内に住んでいて住民登録をされていない人

該当する人は、3月15日(月)以降に、印かんと証明するもの(①の場合は介護保険被保険者証など、②の場合は住所と

氏名が記載された水道代などの領収書、賃貸契約書、郵便物など)を持って、生活環境課で交付の申請をしてください。

◆問合せ 生活環境課 ☎98-5522

し尿処理手数料の助成申請受付

公共下水道処理区域外にお住まいの人の、し尿処理手数料の助成申請を受け付けます。ただし、処理区域内の人は対象になりません。

【対象】

公共下水道処理区域外に在住の人

【助成内容】

○し尿整理券(500円)

1枚につき 205円

○無臭用し尿整理券(310円)

1枚につき 90円

【申請方法】

申請用紙に必要な事項を明記し、令和2年4月～令和3年3月の利用分を一括して、3月31日(水)までに生活環境課へご申請ください。

【必要なもの】

- ・印かん
- ・し尿整理券の副券(控え)
- ・振込先の口座番号

※審査のうえ、後日、銀行口座に振り込みます。

◆問合せ 生活環境課 ☎98-5522

し尿くみ取りされている人へ

くみ取り人数の増減や便槽の変更があった場合は、生活環境課で手続きをお願いします。また、臨時収集を希望される場合は、ご相談ください。

◆問合せ 生活環境課 ☎98-5522

災害時における廃棄物等の収集運搬に関する協定を締結

1月20日付けで、町と町の一般廃棄物収集運搬委託業者である藤野興業株式会社との間で、「災害廃棄物等の収集運搬に関する救援協定」を締結しました。

本協定は、災害時に円滑かつ迅速に災害廃棄物などを処理するため、仮置場や避難所からのごみ・し尿の収集運搬などについて協力を要請するものです。

◆問合せ 生活環境課 ☎98-5522

健康・保険

**400ml 献血へのご協力
をお願いします** 5

【と き】

3月29日（月）

午前10時～正午、午後1時～4時

【ところ】 町立保健センター

私たちの体は、異物が体内に侵入してきた時は激しく防御します。輸血には同じ血液型の血液を使用するのはこのためですが、同じ血液型といっても実は一人ひとり微妙に異なり、同型であっても何人もの血液を輸血することは必ずしもベストではありません。

400ml 献血は200ml 献血と同様にすべての血液成分を頂く献血方法ですが、患者さんが輸血をうける場合、200ml 献血に比べて半分の人数の献血者から頂く血液ですみ、輸血による感染症や副作用を少なくすることができます。

ぜひ、400ml 献血にご協力ください。

【対 象】

男性：17歳～69歳、女性：18歳～69歳

※ただし、65歳～69歳までの人は、60歳～64歳までに献血の経験がある人に限られます。

※男女とも体重50kg以上、最高血圧90mmHg以上。

【1年に献血できる回数】

男性：3回以内（1,200ml以内）

女性：2回以内（800ml以内）

【献血の間隔】

男性：12週間後の同じ曜日

女性：16週間後の同じ曜日

次に該当する人は、献血をご遠慮頂く場合がありますので、ご注意ください。

・当日の体調不良、服薬中、発熱などの人、出血をとまなう歯科治療（歯石除去を除く）を受けた人

- ・一定期間内に予防接種を受けた人
- ・6か月以内にピアスの穴をあけた人
- ・外傷のある人（傷の状態によります）
- ・動物にかまれた人
- ・特定の病気にかかったことのある人（心臓病、悪性腫瘍、けいれん性疾患、血液疾患、ぜんそく、脳卒中など）
- ・海外旅行者や海外で暮らしたことがある人
- ・輸血歴・臓器移植歴のある人
- ・妊娠中・授乳中の人 など

採血基準は、献血にご協力頂ける人の健康を保護するために、国が定めたもので、採血の実施は、問診結果などを踏まえて総合的に判断されます。

詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

**3月31日で子ども医療・ひとり親
家庭医療の資格を喪失する人へ**

年齢到達により、3月31日で子ども医療、ひとり親家庭医療の資格を喪失する人で、重度障がい者医療の受給要件を満たす人は、重度障がい者医療受給者証の交付申請を行ってください。

該当すると思われる人には3月中旬頃に申請書をお送りしますが、申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

○重度障がい者医療の対象者

町に住所を有し、次のいずれかの条件に該当する人。ただし、所得制限があります。

- ・身体障がい者手帳1・2級所持者
- ・療育手帳A（重度）所持者
- ・療育手帳B1（中度）で身体障がい者手帳所持者
- ・精神障がい者保健福祉手帳1級所持者
- ・特定医療費（指定難病）・特定疾患医療受給者証所持者で障がい年金（または、特別児童扶養手当）1級該当の人

◆問合せ 保険医療課 ☎98-5516

大阪府立近つ飛鳥博物館 3月の催し

冬季特別陳列

「南河内の古代寺院と造営氏族」

古代国家形成に向かっていたわが国では、飛鳥時代、大和に古代寺院が建立されてほどなく、河内においても寺院の造営が開始されました。河内は当時の政治の中心であった大和への入口にあたり、交通の要衝です。

この地の出身者には、大和中枢の政治に関わった氏族が多くみられ、わが国の律令国家形成において重要な役割をはたしました。古墳時代以降の渡来人が生活を営んだ地域で、最新の渡来文化や様々な技術が早くから定着した地域です。当時の社会においては、仏教伝来は単なる信仰のみならず、仏教を介した諸技術の導入、政治体制の確立など様々な側面を持っています。当時の河内の躍動を、寺院とそれにかかわった人々から感じて頂きたいと思います。

【と き】 1月23日（土）～3月28日（日）

【56日間】

午前10時～午後5時

（入館は午後4時30分まで）

【ところ】 大阪府立近つ飛鳥博物館
特別展示室

【休館日】 毎週月曜日

【観覧料】 一般310円 [250円]、高校・大学生、65歳以上210円 [170円]、中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人（介助者1人含む）無料

※ [] 内は20人以上の団体料金。

◆問合せ 大阪府立近つ飛鳥博物館

☎93-8321 FAX93-8325

3月の相談	種 類	日 程	時 間	場 所	問い合わせ先
	消 費 者※1	平日の（月）～（金）	9：00～16：00	富 田 林 市 役 所	富田林市消費生活センター ☎25-1000（内線186）
	教 育（いじめ110番・進路）	平日の（月）～（金）	9：00～17：00	教 育 委 員 会	教 育 総 務 課 ☎98-5533
	人 権※2			住 民 人 権 課	住 民 人 権 課 ☎98-5515
	就 労			観 光 産 業 課	観 光 産 業 課 ☎98-5521
	福 祉（生活上の困りごと）			福 祉 課	福 祉 課 ☎98-5519
	心 配 ご と	10日（水）・25日（木）	13：30～15：00	役場1階第2相談室	社会福祉協議会 ☎98-1311

※1 消費者相談は正午～午後1時までの間、対応できません。 ※2 人権相談は、河南町・千早赤阪村役場での相談も可能です。



個人住民税（町・府民税）の申告受付期間を延長します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、所得税の確定申告と同様に、町・府民税の申告受付を4月15日（木）まで延長します。また、4月16日（金）以降も柔軟に受け付けます。

来場状況などにより申告受付コーナーを縮小することがありますが、その場合は税務課窓口で申告を受け付けます。

期間中は、窓口が大変混雑し、長時間お待ち頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【と き】 4月15日（木）まで
午前9時30分～11時45分
午後1時30分～4時30分

※土日、祝日を除く。

【ところ】 役場庁舎1階
申告受付コーナー

○申告受付期間中は、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください

マスクの着用、手指アルコール消毒をお願いします。なお、体調不良の症状が見られる場合には、来庁をお控え頂き、別の日程をご検討ください。

また、申告書作成にご自身が使用される筆記用具などはできる限りご持参ください。

町・府民税申告書は、郵送でも提出することができます。申告会場での待ち時間の短縮や混雑の緩和が新型コロナウイルス感染拡大防止につながりますので、ぜひ、ご活用ください。

◆問合せ 税務課 ☎98-5517

軽自動車・原付バイクなどの手続きは3月31日までに

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原付バイクなどを所有している人が納税義務者になりますので、4月2日以降に廃車や譲渡などの手続きをしても、月割りではなくその年度の税額を全額納めて頂きます。

※ここでのいう廃車とは、解体業者などに軽自動車・原付バイクなどを引き渡すことではなく、課税対象だった車両の登録を抹消し、税金がかからないようにすることをいいます。

原付バイク、トラクターなどの農耕車、軽自動車などを廃車・譲渡したときは、速やかに軽自動車税申告場所で手続きをしてください。

廃車の手続きを行わない限り、軽自動車税は課税されます。

また、軽自動車・原付バイクなどの所有者に何らかの異動が生じた場合は、速やかに届け出てください。

【軽自動車税申告場所】

・原付バイク（125cc以下）・小型特殊自動車・農耕作業用自動車

→税務課 ☎98-5517

・軽自動車

→軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所（和泉市伏見町1丁目13番3号）

☎050-3816-1842

・軽二輪（250cc以下）・二輪の小型自動車（250cc超）

→大阪府運輸支局和泉自動車検査登録事務所（和泉市上代町宮有地）

☎050-5540-2060

※フォークリフトや農耕作業用（トラクターやコンバイン）のように限られた敷地内のみで使用され、公道を走行しない車両であっても、軽自動車税の課税対象となります。税務課で標識を交付しますので、取り付けて頂きますようお願いいたします。

◆問合せ 税務課 ☎98-5517

所得税及び復興特別所得税・贈与税・町府民税の申告は4月15日（木）までです

お忘れのないように、早めにご申告ください。

◆問合せ 富田林税務署 ☎24-3281
税務課 ☎98-5517

ひとり親家庭などの出張相談窓口

ひとり親家庭の皆さんに対して、就業や生活、子育てなどについての相談や情報提供などの支援を行うため、専任職員による出張相談窓口を開設します。

また、富田林子ども家庭センターでは随時、母子・父子自立支援員が面接、または、電話で相談に応じています。

【と き】 3月1日（月）
午後2時～4時

【ところ】 役場庁舎1階 相談室2

◆問合せ 富田林子ども家庭センター
生活福祉課 ☎25-1131
子育て支援課 ☎98-5596

テレホン・メモ

学校給食センター……………	☎98-4607 FAX98-4609
教育委員会事務局……………	☎98-5533 FAX98-4514
公民館……………	☎98-5530 FAX98-5530
図書室……………	☎98-5526 FAX98-4514
総合福祉センター…………… (社会福祉協議会)	☎98-1311 FAX98-2111
水道…………… (太子水道センター)	☎98-5536 FAX98-5175
板屋橋浄水場……………	☎98-5537 FAX98-4622
総合スポーツ公園…………… (総合体育館)	☎98-5344 FAX98-5346
保健センター……………	☎98-5520 FAX98-3600
竹内街道歴史資料館……………	☎98-3266 FAX98-3279
消防署太子分署……………	☎98-3299 FAX98-4599
病院紹介……………	☎23-9919
休日診療所……………	☎28-1333
富田林警察署……………	☎25-1234
~~~~~	
火災・救急救助……………	☎119

## 3月の「ごみ・し尿」収集日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		もえる	金属	プラし尿	もえる	
7	8	9	10	11	12	13
	缶ビン	もえる	粗大		もえる	
14	15	16	17	18	19	20
		もえる	金属	プラ(し尿)	もえる	
21	22	23	24	25	26	27
	缶ビン	もえる	粗大	ペットボトル	もえる	
28	29	30	31			
		もえる				

※ごみは、必ず収集日の当日、午前7時までに  
出してください。  
※生ごみはしっかり水分を切ってから出してく  
ださい。  
※粗大ごみで袋に入れて出される場合も、半透  
明のごみ袋を使用してください。くれぐれも  
黒色のごみ袋は使用しないでください。

### 1人1日当たりのごみ排出量

R3.1 平均値 533g	前年度 同月比 + 14g	今年度 前月比 - 97g
---------------------	---------------------	---------------------

ごみの減量化にご協力を！

## ひとのうごき

( )内は前月比

人 口	13,249人 (－17)	転入	16人
男	6,505人 (－12)	転出	21人
女	6,744人 (－5)	出生	5人
世帯数	5,575世帯 (－1)	死亡	17人

まちの面積 14.17km²  
(2月1日現在)

## 募集

### 道の駅パート募集

近つ飛鳥の里・太子運営協議会では、パートを募集しています。一緒に道の駅で働きませんか？

道の駅「近つ飛鳥の里・太子」では町でとれた新鮮な野菜や特産物などを販売しています。

詳しくは、お問い合わせください。

#### ◆申込・問合せ

近つ飛鳥の里・太子運営協議会  
☎98-2786

### 自衛官募集

#### ●一般幹部候補生

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです

#### 【応募資格】

##### ○大卒程度試験

日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人。修士課程修了者などは、28歳未満の人

##### ○院卒者試験

日本国籍を有する修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人

#### 【受付期間】

3月1日(月)～4月28日(水)

#### 【試験期日】

##### ・1次試験

5月8日(土)筆記試験

5月9日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)

#### ●一般曹候補生

各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です

#### 【応募資格】

日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

#### 【受付期間】

3月1日(月)～5月11日(火)

#### 【試験期日】

##### ・1次試験

5月21日(金)～30日(日)筆記試験(いずれか1日指定されます)

#### 【身分・待遇・その他】

身分は特別職国家公務員

昇給年1回、ボーナス年2回(6月、12月)、週休2日制、年次休暇などあり

※詳しくは、お問い合わせください。

#### ◆問合せ 自衛隊大阪地方協力本部

富田林地域事務所

☎24-3799

FAX24-3999



### 令和3年度 大阪府手話通訳者養成講座の受講者募集

大阪府登録手話通訳者を養成するため、下記①～③に関する講座を行い、大阪府登録手話通訳者に必要な知識と技術を習得して頂きます。

①言語としての手話に関する理解など

②聴覚障がい者・手話などに関する知識と心構え

③手話通訳者などの知識と心構え

#### 【と き】

5月頃～令和4年3月頃までの間で約35回

#### 【ところ】

募集案内をご確認ください。

#### 【対 象】

大阪府内に在住、または、在勤の人で、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能の人(初心者不可)。ただし、大阪府の手話通訳者として既に登録されている人は受講できません。

#### 【定 員】

各会場10人程度(受講判定試験あり)

#### 【受講料】

無料(テキスト代など教材費は実費負担)

#### 【申 込】

申込書に必要事項を明記し、郵送、または、インターネットでお申込みください。(募集案内と申込書は福祉課で配布)

#### ●郵送

〒537-0025大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内

公益社団法人大阪聴力障害者協会 大阪府手話通訳者養成講座担当

#### ●インターネット

大阪府ホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/>)から「手話通訳者」でご検索ください。

#### ◆問合せ

公益社団法人大阪聴力障害者協会

☎06-6748-0380(平日：午前9時～午後9時、土曜日：午前9時～午後5時30分)

## 福祉

### 障がい者の出張相談窓口

相談支援事業所の専任職員による出張相談窓口を開設します。

相談希望の人は、3月12日(金)までにご予約ください。また、障がいのある人やその家族が地域で安心して生活できるよう、相談支援事業所で随時、専任職員が相談に応じています。

【と き】3月18日(木)

午後1時～3時

【ところ】役場庁舎1階 相談室

#### ◆問合せ

福祉課 ☎98-5519

広告

## 生徒大募集!

一人ひとりの「やってみよう」を実現できる教室です。すべての学び・経験がきっと将来の糧となります! 小さなお子さまから大人の方まで大歓迎です! まずはお気軽に無料体験にお越しください。

各種教室  
体験実施中

バレエ・ヨガ・ヒップホップ  
フラダンス・チアダンス・空手  
そろばん・囲碁・うた声サロン  
英会話・習字・スタッド学習教室  
大正琴・オカリナ・着付け・茶道  
朗読・フラワーアレンジメント

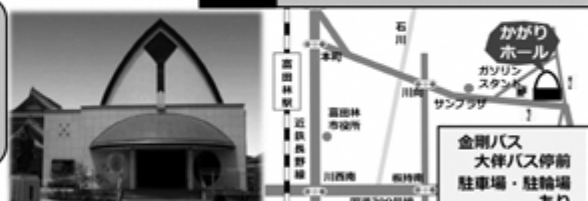
### かがり音楽アカデミー

ピアノ・ヴァイオリン・チェロ・フルート・クラリネット

サクソ・トランペット・声楽・箏曲 体験レッスン無料!

チェンバロ・コーラス・リトミック(0～3才・グループ)

常設: スタインウェイフルコンサートピアノ 他 ピアノレンタル有。練習や録音録画に



楠徳寺 かがりホール事務局

富田林南大伴町  
1-4-17

☎0721-23-3370

詳しくはHP! <http://kagarihall.com>



# 東京2020オリンピック聖火リレー ～オリンピック聖火が太子町を走ります～

東京2020オリンピック聖火リレーのルートが公表されました。

町のみどころは、大阪府で初めて日本遺産に登録された、日本最古の官道竹内街道などです。

【と き】 4月14日(水) スタート：午後3時頃 ゴール：午後4時頃 (予定)

※時間は変更になる可能性があります。確定次第、町ホームページでお知らせします。

【ルート】 スタート：道の駅 近つ飛鳥の里・太子 ゴール：太子・和みの広場



【距離】 約2.5km

※当日は、聖火リレーにともない、交通規制並びにバスの運休が行われます。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。詳しくは、町ホームページ、金剛自動車株式会社ホームページ、または、各バス停留所でお知らせします。

※スタート、ゴール及び沿道での応援はできますが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、下記にご協力ください。

- ・体調が悪い場合や感染が疑われる場合は、観覧をお控えください。
- ・沿道では、マスクをご着用ください。また、大声を出すことは控えて頂き、拍手による応援をお願いします。
- ・人が密集している場所での観覧はご遠慮ください。

◆問合せ 生涯学習課 ☎98-5534

**無料で試食受付中**

明日、料理をする時間がない週末(土日・祝)の食事どうしよう 毎日のごはんの準備が大変...

## 高齢者向け配食

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当をお届け

**普通食**  
500円+税

**ふれ愛小町**  
380円+税

**ムース食**  
650円+税

**1日2回配達 土日祝も可**

お任せください。ご自宅や施設に届けます!!

配食のふれ愛 太子店

**ご注文や資料請求はコチラ** <https://haishokunofureai.com>

お近くの郵便局にもパンフレットを設置しています。☎0721-80-3400

**京谷商会**

太子町春日99-1

住まいの便利店、どこに頼めば良いか、わからない時はどの様な事でもお気軽にお問い合わせ下さい

## お住まいの困り事を解決

**窓リフォーム**

玄関・窓・出入口

**介護保険活用**

段差解消や手摺りの取付等  
まかせて安心の住宅改修工事  
書類作成や申請もおまかせ!  
お気軽にお問い合わせ下さい。

フリーダイヤル

# 0120-830-592

窓から入る寒さと暑さ、ガラスの取替えで解消。

**真空ガラス スペース**

**畑田ガラス店**

<http://www.hatadagls.com> 太子役場前西200m

**この様な小工事も**

床鳴り・外壁のひび割れ  
風呂トイレ修理・波板張替  
室内ドア修理・壁クロス張替  
気になる所を直したいキレイにしたい

**カーポート・門扉  
テラス・バルコニー  
フェンス・手摺り  
イナバ 物置・ガレージ**

広告