

# 男性のための 電話相談

相談無料  
※（通話料はかかります）  
秘密厳守

家族

孤独感

人間関係

からだ

仕事

パートナー

DV

話して  
みませんか

家族・パートナー、職場の人間関係、生き方、からだやこころの不調など・・・  
誰かに相談したくても、ひとりで抱えている方が少なくありません。

困ったときは、お気軽にご相談ください。

専門の男性相談員がお電話をお受けします。

匿名で相談できますのでご安心ください。

専用TEL

**06-6910-6596**

相談実施日

第1・第4水曜日

**16:00～20:00**

第2・第3土曜日

**11:00～15:00**

※相談日が年末年始・祝日にあたる場合は、他の週に振り替えて実施します。

※電話相談においては、緊急時対応のため、ナンバーディスプレイを用いております。

※相談される方の生命にかかわる危険があると判断された場合は、警察に連絡して安全を確保させていただく場合があります。