

おひさまぶらす・ママのための癒しの時間

リフレッシュヨガ

日 時： 令和7年6月20日(金曜日) 10時15分～11時

場 所： 保健センター 2階 すこやかホール

内 容： ヨガ体験 講師 野間博子先生(西方院壽観庵にて活動されています)

定 員： 10組

対 象： 未就園児の保護者

保 育： 別室にて保育有り

申 込： 6月2日(月曜日)から16日(月曜日)正午までに子育て支援課に
電話またはメールにて申し込んでください。ヨガマットをお持ちで
あれば持参して下さい。お持ちでない場合はこちらで用意させて
頂きます。 ※応募者多数の場合は抽選となります。

* * * * *

イベントのため、おひさま広場は13時から開始します。

【申し込み・お問い合わせ】

太子町子育て支援課

☎ 98-5596

メール

kosodate@town.taishi.osaka.jp

【メールでのお申し込み方法】

件名：「ヨガ体験」

① お名前

② 子どもさんお名前・年齢

③ 電話番号 を記載して送信してください。

