

はじめに

太子町では、町民の皆さんが安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな取り組みをしています。このガイドブックは、その取り組みの一部を紹介しています。子育て中のお母さんお父さんたちにお役立ていただければ幸いです。さらに詳しく知りたいこと等がありましたら、各担当課にお気軽にお問い合わせください。

なお、この冊子は官民協働事業として制作しています。広告協賛して頂きました企業・各団体・事業者の皆様のご協力により作成され、これから太子町で子育てされる皆様へお送りしています。

INDEX

子育てカレンダー .. 2

太子町の健康づくり事業 .. 4

- たいしくんスマイル .. 4
- 食育事業 .. 5
- たいしくん元気体操 .. 6

おやこでおでかけ .. 8

- 太子町おやこでおでかけマップ .. 8
- 子育て世代包括支援センター 10
- 子育て支援センター .. 11
- 親子で参加できる、ひろばやイベントに行ってみよう! .. 12
- 町内の公園で遊ぼう! .. 16
- 町内の施設をご紹介します! .. 18
- 親子で楽しめる太子町のイベント .. 20

SUNSUN ほっとママサポート 22

妊娠したら .. 23

出産したら .. 24

- 予防接種 .. 26

保育・教育 .. 30

発達支援 .. 35

障がいのあるお子さんへの支援 .. 39

ひとり親家庭への支援 .. 41

相談 .. 42

休日診療・夜間救急等 .. 43

子育て特集 .. 44

- 覚えておこう! 応急手当 .. 44
- 児童虐待(の疑い)に気づいたら .. 46
- 赤ちゃん家庭の防災 .. 48



太子町公式
マスコットキャラクター
「たいしくん」

ご利用にあたって

この「太子町子育てガイドブック」は令和3年3月現在の情報でまとめられたものです。その後、法改正等によって内容が変わる場合がありますので、詳しくは担当課や各施設に直接お問い合わせください。

掲載されている広告は、令和3年3月末現在の情報です。
広告については株式会社サイネックスにお尋ねください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

内容を無断で複写・複製・転載することは固く禁じます



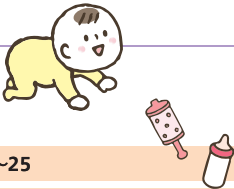
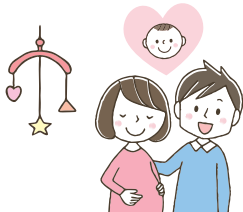
太子町役場 子育て支援課 0721-98-5596





子育てカレンダー



	妊娠前・妊娠期	新生児期	乳児期	
届出・手続	母子健康手帳の交付…P23	出生届…P24		
	妊婦健診費用助成…P23	産婦健診費用助成…P26		
手当・助成	妊婦歯科健診費用助成…P23	出産育児一時金…P24		
		児童手当、子ども医療費助成…P24～25		
	特定不妊治療費用助成…P23	児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成…P41		
		特別児童扶養手当、重度障がい者医療費助成…P39～40		
	風しん予防接種費用助成…P27	おたふくかぜ予防接種費用助成…P27		
予防接種・健診	妊婦健診…P23	乳幼児健診…P26、すくすく健診…P13		
		予防接種…P26～27		
太子町の子育て支援	保健師・保育士等による訪問・面接・電話相談			
		出産祝い品の贈呈…P24		
	SUNSUNはっとママサポート…P22	産後あんしんケアサポート(産後ケア事業)…P25		
	プレママ・パパ教室…P23	遊びの広場等(おひさま広場・子育て応援講座「ふわり」)		
		子育て支援センター(ひなた)		
		●こんにちは赤ちゃん訪問 ●赤ちゃん会ばらす ●ファーストベビー講座 ●すこやかホール開放…P12～13、P25		
				
		サポートブック「ともに」の配布 子育て短期支援事業…P25		

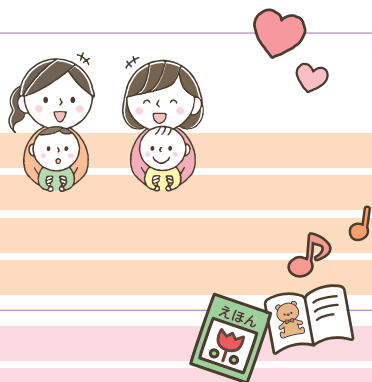




子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。必要なサービス等を確認してみましょう。

幼児期

学齢期(小学校・中学校)



こんぺいとう広場・親子体操教室・子育て応援イベント…P14～15

ぼっこ・ひよこグループ・わんぱくプラザ…P11

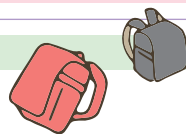
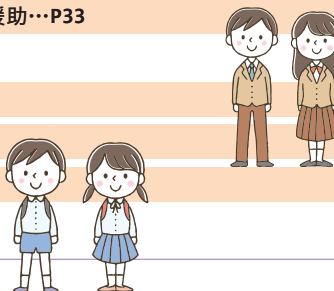
発達支援教室(うさちゃん教室・くまさん教室・ポニー教室・個別支援プログラムふたば)…P35

すくすく相談(臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士による専門相談)…P36

・発達相談…P40

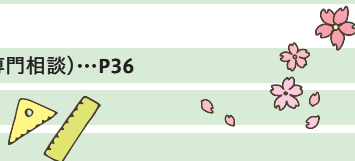


就学援助…P33



- スクールカウンセラー
- スクールソーシャルワーカーの配置…P34

発達支援教室(クローバー教室)…P35



たいしくんスマイル

みんなが
健康で笑顔の
まちに



健康増進を図るために、健康診査やがん検診、各種健康イベントへの参加をスマイル(ポイント)化し、50スマイル貯めることで各種記念品のあたる抽選に応募することができる、楽しみながら個々に健康への関心を深めていただく事業です。なお、50スマイルを貯めて応募していただいた方には全員に参加賞があります(町会・自治会等へ寄付もできます)。

「たいしくんスマイルスタンプ」か「自主取組」でポイントをあつめよう!

各種健康診査を受診して



健康イベントに参加して



自主取組に取り組んで



内容

※実施期間・応募期間は変更する可能性があります

《対象者》太子町**全**住民

《実施期間》毎年**1月1日**～**12月31日**

《応募期間》毎年**8月1日**～**1月上旬**



太子町の住民であればどなたでも参加できます!

《たいしくんスマイル事業対象》

- 実施中に受診された健康診査やがん検診
- 実施中に開催された各種健康イベント等
- 実施中に行った個々の健康への取り組み(自主取組)

《記念品及び参加賞》

- A～Cの3つのコースから選択(抽選により当選)
- S賞 応募制(抽選により当選)
- 参加賞 たいしくんオリジナル缶バッジ等

大人用

こどもよう

自己の目標設定(例)

- ① 1日8000歩以上歩く
- ② 1日350gの野菜を食べる
- ③ お酒を飲まない日を作る
- ④ 午後9時以降の食事は控える

もくひょうチャレンジ(例)

- ① 食事後でいねいに歯をみがく
- ② 外で遊ぶ
- ③ 好き嫌いなくなんでも食べる
- ④ たいしくん元気体操をする



《自主取組の参考例》

お問い合わせ先 太子町健康マイレージ事業たいしくんスマイル事務局

保健センター(いきいき健康課) ☎0721-98-5520 保険医療課 ☎0721-98-5516



野菜をたくさん食べましょう！

近年、野菜は健康に良いという認識は広がっていますが、実際の摂取量は目標量に達していません。毎日の食事、実際に食べている量が足りているかどうか確認しましょう。

★適量…成人1日350g、子どもの場合は240gくらいを目指しましょう。

こどもの1日の目安量(240g)を覚えてね♪



生野菜両手一杯と温野菜片手一杯！

POINT

野菜好きの子どもを育てる！

好き嫌いをなくしたいと思う親心から、嫌がる食べ物を無理やり食べさせようとしたり、「食べないとおやつあげないよ」等と罰を与えたりすることは、食べ物と嫌な気持ちや体験が結びついて記憶されてしまうため逆効果。

それよりも、親子で楽しい食卓を囲むこと、また「おいしいね」という会話や、野菜をおいしそうに食べている親の姿を見せるほうが、苦手な野菜を食べる環境としてオススメです。



野菜
大好き！



TRY!!



《 おすすめ食育事業 》

わくわく農業体験

子どもたちに、農業体験を通して野菜への関心をより持ってもらう、食事のバランスがはぐくまれるよう願って…
太子町の農家のみなさんが指導します。

みなさんで
おいしい野菜を
作りませんか!?



お問い合わせ先 保健センター(いきいき健康課) ☎0721-98-5520



おうち体操で
元気になろう!

＼ みんなでやってみよう! /

たいしくん元気体操

子どもから大人まで誰でも簡単に出来る体操です。

太子町唱歌のリズムに合わせて、身体を動かして健康に過ごしましょう!

START

『基本の姿勢』

足は肩幅に開き、手は右手から、足は左足から踏み出しましょう!

1 《間奏♪》

16呼吸
足踏みします

左足から踏み出します



腕は大きく
回しましょう

腕
回し



2

《緑の山なみ♪》

右手横から体の前でひと回し
ひざは柔らかに屈伸しましょう
(左も同様に)

3

《さわやかに♪》

両手をおへソの前に置きます
左ももから上げてやわらかく手に
タッチしましょう(右も同様に)

おへソの前位の
高さに両手を置き
手につくように
足を高く上げます

もも
上げ



YouTubeに動画を
アップ中!
見て覚えてね♪



たいしくん元気体操



QRコードからも
アクセス
できます!

《1~10を
2回繰り返し
3番目の最後♪》

11

足踏み6回の後
深呼吸します

FINISH



「踏んで蹴って・
踏んで蹴って」の
リズムで

左足から
足踏みします

10

間奏

《ランランランラン♪》

16呼吸足踏みします
8呼吸で交互に蹴り出します
8呼吸足踏みします



太子町町歌

作詞／松井 定逸 作曲／秦井 康文 編曲／福田 正

みどり やまなみ
緑の山脈さわやかに
いま あ しながはら
今ぞ明けゆく科長原
ぶどう・みかんの実る丘
まち あさ はた おと
町は朝から機の音
1 やくどう まち たいしちよう
ああ、躍動の町 太子町

うめぼちごりよう えいふくじ
梅鉢御陵や叡福寺
ちか あすか な
近つ飛鳥の名とともに
れきし のこ ふるみち
歴史に残る古道の
ゆきき あと
往来をしのぶ跡やここ
2 ふるさと まち たいしちよう
ああ、古里の町 太子町

たいし おし わ ころ
太子のみ教え和の心
いま つた せんよねん
今に伝えて千余年
つね あか まち
常に明るい町づくり
て あ さか
手を取り合って栄えゆく
3 へいわ まち たいしちよう
ああ、平和の町 太子町

太子町の健康づくり事業

4

肘はしっかり
伸ばします

ウエストねじり



5

《ぶどう・みかんの実る丘》

テーブルを拭く要領で大きく
左の方へ2回手を回して
サイドステップ
(右も同様に)

少し前かがみになり
大きなテーブルを
拭くように
背筋はのびします

テーブル拭き



《今ぞ明けゆくしながはら》

両手を前に伸ばして手首を立てる
左にウエストを2回ねじります
ひざは柔らかく屈伸しましょう(右も同様に)

9

《太子町》

7のバンザイを
2回した後
8の前傾姿勢を1回
拍手を1回します



《町は朝からはたの音》

右手を大きく上に突き上げます
左右交互に突き上げながら
歩いて一回り大きく回りましょう

6

体側のばし

肘は伸ばして
ななめ上にグッと
突き上げます
体側がのびている
ことを感じましょう



腕と背筋のばし
背筋をのびしてお尻を
突きだします
手首とお尻で引つ張り合う
イメージで

腕と背筋のばし



《あ～あ～》

両手を少し上げて
2回バンザイします

7

胸をひらく
一番きつい所で
広げます



8

《躍動のまち》

前傾姿勢になりながら
手首を立てて手を前に2回押し出します
胸の前で2回拍手します



太子町役場 子育て支援課

0721-98-5596

7

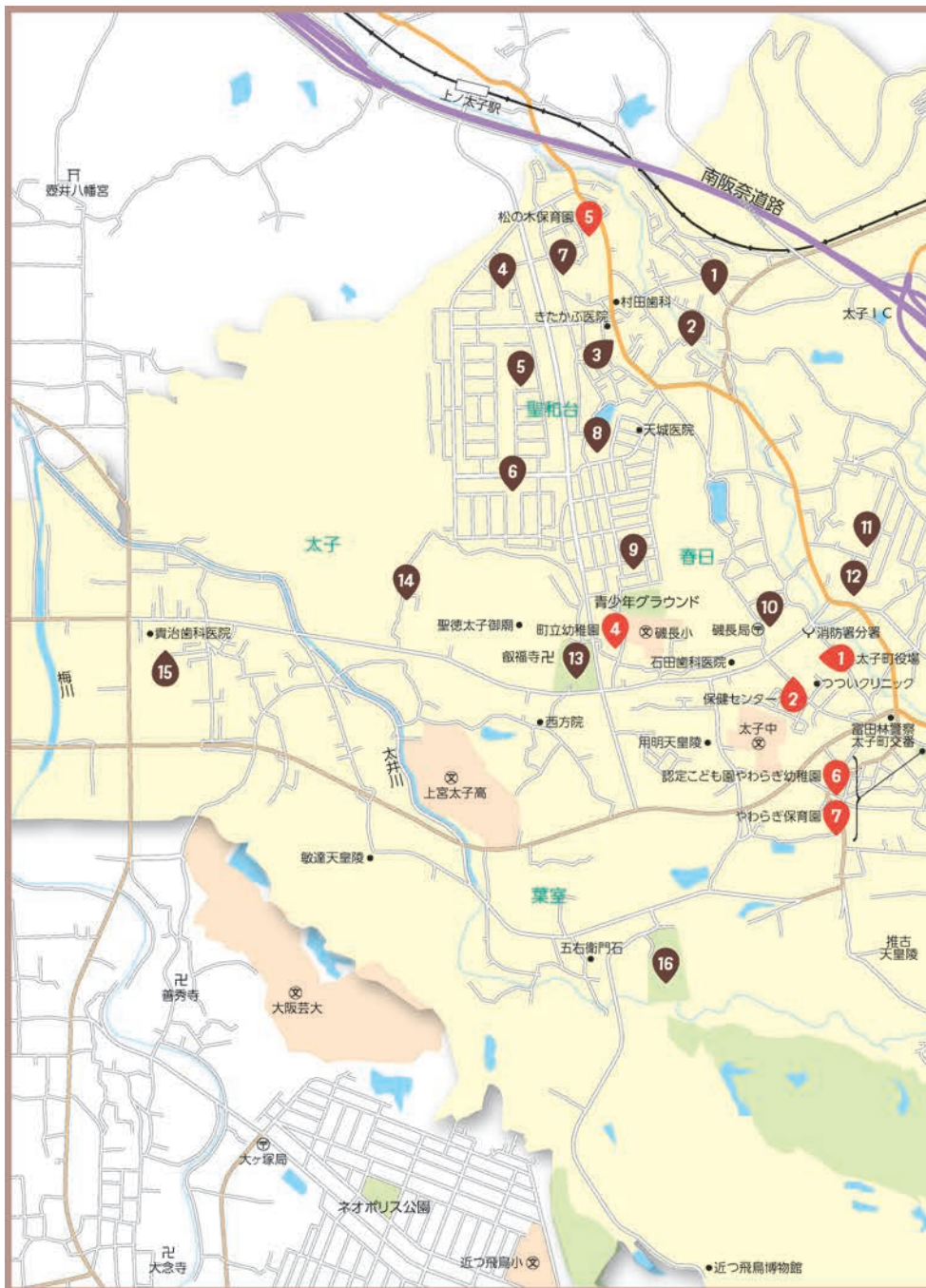




太子町 **おやこ** で **おでかけ** マップ



おやこでおでかけ



1～19の公園についてはP16～17、1～7の施設についてはP18～19でご紹介しています。



おやこで出かけ



太子町役場 子育て支援課

0721-98-5596

9



We support child care

子育て世代包括支援センター

太子町では18歳まで安心して子育てをして頂けるように、子育て支援課・いきいき健康課・教育委員会が連携して切れ目なく皆さんを支援する「子育て世代包括支援センター」を設置し、皆さまの子育てを支援しています。



お気軽に
ご相談
くださいね!

\\ **子育て**や子どもの**発達**に関する相談・サポート //

社会福祉士

子育て支援課

臨床心理士

言語聴覚士

[問い合わせ] ☎98-5596

作業療法士

子育て・子どもの発達に関する相談・事業

保育士

保健師

管理栄養士 助産師

保健センター

[問い合わせ] いきいき健康課 ☎98-5520

妊娠や赤ちゃんの相談、保護者のからだや心の不調に関する相談・事業

◎母子手帳交付 ◎妊婦相談 ◎健康相談
◎乳幼児健診 ◎こころほぐしの会 ◎予防接種 等

◎子育て広場
◎子育て相談・発達相談
◎子育て講座、イベント
◎各種手当

スクール
ソーシャルワーカー

強力な連携

スクール
カウンセラー

教育委員会

[問い合わせ] ☎98-5533

就学相談・教育相談等、小・中学校に関する相談



おやこでおかけ



Let's get together!

やわらぎ子育て支援センター

[問い合わせ] 子育て支援センター ☎080-4239-1402 子育て支援課 ☎98-5596

[場 所] 太子町山田303-1 やわらぎ幼稚園内 (子育て支援センター室)

やわらぎ保育園に子育て支援センターがあります。
地域の子育て支援拠点施設として、保育士が常駐
していて安心! 親と子の遊びの場を開放し、また、
子育て相談も行っています。



おやこでおでかけ

気軽に
みようか!



ひなたぼっこ

日時 毎週月～金曜日(祝日は除く)、10時～15時

- ◎ お弁当や離乳食も食べられます
- ◎ 授乳室・調乳室・沐浴そう・冷蔵庫・レンジ完備

\\ 親と子の遊びの広場(事前申し込みが必要) //

[募集の詳細は広報、HPをご確認ください]

わんぱくプラザ

年2期(5月～、10月～)

英語・体操・リトミック・ス
イミング等、専門講師によ
る教室を開催しています。



日時 火曜日 10時～11時

ひよこグループ

年2期(5月～、10月～)

保育士と一緒に楽し
くあそびましょう!



日時 金曜日 10時30分～11時30分

[お申し込み] やわらぎ子育て支援センター ☎080-4239-1402





保健
センターへ
行ってみよう!



親子で参加できる、 ひろばやイベントに 行ってみよう!

その1



子どもとの毎日は、幸せな気分になることも多いけれど、小さなことで心配になったり、不安になることもありますよね。そんなとき、同じような子育て中のママ・パパと情報交換したり、一息つくことでほっとできるのではないのでしょうか。親子で参加できるひろばやイベントには、保育士等の専門職がみんなで待っています! ぜひ、町内のイベント等に参加してみませんか?

第1子の赤ちゃんとお母さんが対象

ファーストベビー講座

みんなでわいわい情報交換をしたり育児を学ぶ講座です。

場 所 保健センター **実施日** 不定(対象者には通知します)
実施時間 未定 **連絡先** いきいき健康課 ☎98-5520

※新型コロナウイルスの影響等により、開催状況が変更になる場合があります。



おやこでおでかけ



1歳6か月までの親子が対象

赤ちゃん会ぶらす

相談・身体計測・自由遊び・イベント等を行っています。



- 場 所 保健センター
- 実施日 毎月第1・3・5水曜日
- 実施時間 9時30分～11時30分
- 連絡先 いきいき健康課 ☎98-5520

就園前までの親子が対象

すこやかホール開放

相談・身体計測・自由遊びを行っています。



- 場 所 保健センター
- 実施日 毎月第2・4水曜日
- 実施時間 9時30分～11時30分
- 連絡先 子育て支援課 ☎98-5596

医師、栄養士、臨床心理士、保健師へのご相談も

◎すくすく健診(予約制)

小児科医師・保健師・栄養士による健診です。

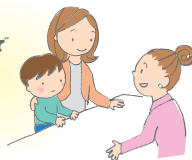
- 場 所 保健センター
- 実施日 月1回
- 実施時間 13時30分～15時30分
- 連絡先 いきいき健康課 ☎98-5520

◎こころほぐしの会(予約制)

子育てのしんどさや悩み事等に対して臨床心理士がゆっくり相談にのります。

- 場 所 保健センター
- 実施日 奇数月第4水曜日
- 実施時間 10時～16時
- 連絡先 いきいき健康課 ☎98-5520

ひとりで悩まないで
相談しましょう



おやこでおでかけ



町内の
いろんな施設も
楽しい!

親子で参加できる、ひろばや イベントに行ってみよう! その2

町立幼稚園で開催

おひさまひろば

就園前の親子を対象に、親子が楽しく遊べる場を提供しています。

場 所 町立幼稚園2階 **実施日** 毎週金曜日

実施時間 9時30分～15時30分

連絡先 子育て支援課 ☎98-5596



ハーバリウム
づくりもしました!



月1回、イベントを
行っています!

園庭で遊ぼう

こんぺいとう広場

遊具や遊び道具で自由に遊べるよう、保育園等の園庭を開放しています。



場 所 松の木保育園、やわらぎ幼稚園

実施日 松の木保育園……月1回火曜日
やわらぎ幼稚園……月1回水曜日

実施時間 9時45分～11時

連絡先 松の木保育園 ☎98-2882
やわらぎ子育て支援センター
☎080-4239-1402
子育て支援課 ☎98-5596

体育館で大きく体を動かそう

親子体操

2歳から5歳未満の親子を対象に、子どもと保護者がふれあいながら運動や遊びを楽しむための教室です。



場 所 総合体育館
(総合スポーツ公園内)

実施日 5～6月・10～11月
(広報紙をご覧ください)

実施時間 9時30分～11時

連絡先 生涯学習課 ☎98-5534

太子町なるほどメモ

葉室には、盗みに失敗して命からがら逃げてきた石川五右衛門が座ったと言われる「五右衛門石」があります。しくじった腹立たしさから石を殴りつけ、吸っていた煙草のキセルを打ち付けたので、その跡が石に残っているそうですよ。



図書に親しむ良い機会に

おはなしひろば

乳児から小学生を対象に、絵本の読み聞かせ・紙芝居・人形劇を行っています。

場所 図書室(太子町役場敷地内) **実施日** 毎月第3土曜日(広報紙をご覧ください)
実施時間 11時～11時30分 **連絡先** 図書室 ☎98-5526



おやこでおでかけ

check!!

他にもこんな講座・イベントがあります

◎子育て応援プログラム「ふわり」

「言いたいことをうまく伝える」「イヤなことはイヤと言う」ことで、“相手との良くない関係のパターン”から抜け出すスキルを身に着ける講座です。

みんなで輪になって話しながら進めるワークショップ形式の講座です。



実施日 9～12月頃
実施時間 9時30分～11時30分
連絡先 子育て支援課 ☎98-5596

◎子育て応援イベント



家族みんなが
楽しもう!

ママもパパもお子さん
も一緒に楽しめる
イベントを行
います。



実施日 未定
実施時間 未定
連絡先 子育て支援課 ☎98-5596

※新型コロナウイルスの影響等により、開催状況が変更になる場合があります。

太子町なるほどメモ



叡福寺にある聖徳太子御廟には、7不思議があるそうです。そのうちの一つ、聖徳太子御廟の周りを囲む境界石(けっかいせき)は、何度数えても数が合わないといわれています。みなさんも、ぜひ数えてみてくださいね。





町内の公園で遊ぼう！



おやこで
おでかけ

1 塚の前公園

春日296-61



6 聖和台 第3公園

聖和台1-5-9



2 金井戸公園

春日117-4



7 聖和台 第4公園

聖和台4-4-1



3 落原公園 (第1・2)

春日103-15



8 磯長台 第1公園

春日98-297



4 聖和台 第1公園

聖和台4-10



9 磯長台 第2公園

春日98-205



5 聖和台 第2公園

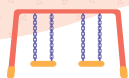
聖和台2-9-1



10 宗門池公園

春日1458-3





11 中山第1公園

山田823-32



16 葉室公園

葉室1123-1



12 中山第2公園

山田823-105



17 どろんこ ふれあい広場

山田3656-1



13 太子・和みの 広場

太子2150



18 東条公園

山田3738-19



14 内之町公園

太子2076



19 畑薬師山公園

畑175-4



15 太子 第1号公園

太子469-2



おでかけマップ (P8-9) で
確認してみてくださいね。

Check

MAD

トイレあり | 駐車場あり

太子町なるほどメモ



二上山は、雌岳(標高474m)と雄岳(517m)があり、2つの山の頂上の間に日が沈むことから、神聖な山として知られ、万葉集にも二上山を詠んだ歌が残されています。気軽に登れる登山ルートがあり、3歳くらいの子どもと登っている親子も見かけます。ぜひハイキングに出かけてみてくださいね。





町内の施設をご紹介します！

Check

MAD

おでかけマップ
(P8-9) で確認して
みてくださいね。

1 太子町役場



子育て支援課は1階です。庁内には万葉ホール
もあります。

太子町山田88

☎ 0721-98-0300 (代表) 🌱🌱🌱



2 保健センター

すべての住民の健康の保持増進をめざし、予防
を重視した地域保健サービスを推進します。

太子町山田101

☎ 0721-98-5520 🌱🌱🌱🌱



3 総合スポーツ公園

多目的グラウンドやテニスコート、体育館を備え
ています。

太子町山田1221

☎ 0721-98-5344 🌱🌱🌱



＼令和4年度に **新緑** OPEN 予定！

 **生涯学習施設(仮称)** 🌱🌱🌱

現在の図書室(太子町役場内)と公民館(太子町山田24)の
機能を併せ持つ新施設となって開館予定です。





町内の保育施設



4 町立幼稚園

太子町春日1562

☎ 0721-98-0321



5 松の木保育園

太子町春日183-8

☎ 0721-98-2882



おやこでおでかけ



6 認定こども園 やわらぎ幼稚園

太子町山田303-1

☎ 0721-98-1402



7 やわらぎ保育園

太子町山田306

☎ 0721-98-0063



やわらぎ幼稚園と
やわらぎ保育園は
同じ園庭です!



親子で楽しめる

太子町のイベント



おやこでお出かけ



4月 11・12日

睿福寺大乗会式 (えいふくじだいにしょうえしぎ)

聖徳太子の命日にちなんで11・12日に行われ、法要や護摩供養ほか餅くばりがあるよ。



●ほたる観賞会

「ほたるおじさん」がほたるのおはなしをしてくれるコーナーもあるよ。

6月 初旬

からかわ・
ほたる観賞会の
タベ

7月

下旬

科長神社御祭禮

(しながじんじゃごさいれい)

山田だんじり祭り

お神輿をかついだり、山田地区の5台のだんじりパレードが行われるよ。



4月 中旬～下旬

太子聖燈会

(たいししょうとうえ)

お寺や公園を和の明かりでライトアップ。たべものやあてもの等のお店、音楽ステージもあるよ。



8月 中旬

**富田林商工会
太子町支部夏祭り**

抽選会や盆踊り、たべものやあてもののお店がでるよ。

8月 下旬 **地藏盆**

太子町にはたくさんのお地藏さんがいて、お地藏さんにおそなえものをしたり、かざりつけをしたり提灯を灯したりするよ。



—
お地藏様に
お参り



※新型コロナウイルスの影響等により、開催状況が変更になる場合があります。



10月 中旬～下旬

竹内街道灯路祭り

太子町をとおり日本最古の官道(国道)をライトアップ
お寺や神社等をまわるスタンプラリーや、たくさんのお店がでるよ。



11月 中旬
ふれあいTAISHI &
たいし聖徳市



ミニどうぶつえんや
エアートランポリン、
ステージイベント、
町内の団体やたいし
聖徳市等によるお店
がたくさんでるよ。



11月

2年に
一度

西方院 結縁祭

(さいほういん けちえんさい)
佛さま・お寺・そして
人を結縁(つなぐ)イ
ベント。手づくり小物
やお弁当、カフェ、パ
ン屋さん等たくさん
のお店がでるよ。



4・8・10・11月は
他のイベントと一緒に開催

毎月第3日曜日 **たいし聖徳市**

(しょうとくいち)

お野菜、お花、たべもの、あても
ののお店、たいしくんスマイル
の健康ブースがでるよ。



たいしくんも
スイカを
バクリ!

太子町観光・
まちづくり協会
HPへ!

Facebook・Twitterも
やってます!

詳しくは



おやこでおでかけ

