

Hello Baby!

1歳6ヵ月まで
利用できるよ♪

赤ちゃん会ぷらす



1歳6ヵ月までのお子さんが利用できる「赤ちゃん会+（ぷらす）」に遊びにきませんか？
「身体計測」「健康相談」と、イベントを企画しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

場所：保健センター 2階 すこやかホール

日時：第1・3・5水曜日（祝日はお休み）

★	ホールでの自由遊び	：	9：30～11：30
★	相談・計測受付	：	9：30～10：30
★	母乳相談	：	9：30～11：30
	イベント開始	：	10：30～

* 来所前に検温と、マスクの着用をお願いいたします

* 計測ご希望の方はバスタオルをご持参ください

* 第3・5週のイベントデーは兄弟児の参加もOKです

* 第2・4水曜日は0歳～就園前までのお子さんが
利用できる「すこやかホール開放」もあります

予約制だよ！

0721-98-5520（保健センター）
まで電話かメールしてね



アドレスQRコード



令和4年度 イベント カレンダー

4月	6日 助産師さんと話そう！	10月	5日 助産師さんと話そう！
○	20日 0歳から始める虫歯予防		19日 栄養士さんの離乳食講座
5月	18日 親子ふれあい遊び 	11月	2日 助産師さんと話そう！
6月	1日 助産師さんと話そう！	★	16日 赤ちゃんのスキンケア
	15日 栄養士さんの離乳食講座		30日 赤ちゃんの発達を知ろう
	29日 赤ちゃんの発達を知ろう！	12月	7日 助産師さんと話そう！
7月	6日 助産師さんと話そう！		21日 栄養士さんの離乳食講座
★	20日 赤ちゃんの事故予防について	1月○	18日 0歳から始める虫歯予防
8月	3日 助産師さんと話そう！	2月	1日 助産師さんと話そう！ 
	31日 赤ちゃんの発達を知ろう！		15日 親子ふれあい遊び
9月	7日 助産師さんと話そう！	3月	1日 助産師さんと話そう！
	21日 親子ふれあい遊び		15日 栄養士さんの離乳食講座

◎がついているイベント…1歳6ヵ月児までに1回は参加してみよう！

★がついているイベント…年に1回の講座です。のがさず参加してくださいね！お待ちしております♪



太子町立保健センター
（健康福祉部 いきいき健康課）
TEL：0721-98-5520

イベント案内

①赤ちゃんの事故予防について

赤ちゃんの時期に起りやすい
事故についてクイズ形式で学びます

これを聞いておけば、
いざというときも安心！

②赤ちゃんのスキンケア

カサカサしてかゆそう…
どうやってケアしたらいい？

赤ちゃんも大人も家族みんなで
目指せすべすべ素肌☆

③0歳から始める虫歯予防

歯磨きはいつからするの？
指吸いは歯に影響があるの？
歯みがきの上手なコツも

歯科衛生士さんに教えてもらえますよ♪

9:30~10:30
は1歳半以上が対象の
「歯みがき相談」
もやってます！

④栄養士さんの離乳食講座

離乳食ってどう作るの？
どんなものが食べれるの？
実演もありますよ♪



★助産師さんと話そう！（第1水曜）

おっぱいのトラブルや卒乳について
ちょっとした不安や悩みを解消しましょう！

助産師さんと話そう！

⑤家族の健康とファミリープラン♪

子どもは何人？

⑥授乳・離乳・卒乳について

⑦産後のママの体調管理について



⑧親子ふれあい遊び

保育士さんが、赤ちゃんが大好きな歌や、
手作りおもちゃを紹介！
ふれあい遊びを一緒にしましょう。

⑨赤ちゃんの発達を知ろう！（第5水曜）

保育士さんから子どもの発達について学びます！
発達を促すかわり方や遊び方を
教えてもらえます♪

★番外編★

こころほぐしの会

心理士さんと個別相談ができます！
ストレス・うつ・不安などの
心理的問題の解決をお手伝いします。

