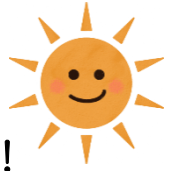










# SUNSUNほっとママサポート

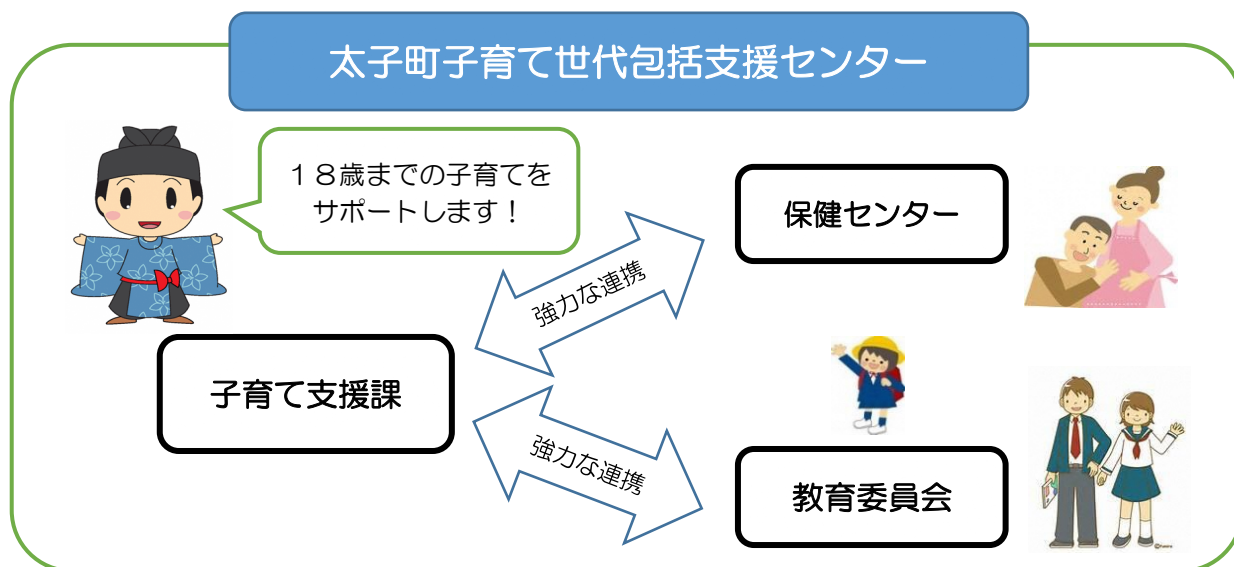


太子町では妊娠期から産後まで、ママと赤ちゃんをサポートします！

令和4年4月1日現在

時期	サポート種類	場所	内容
妊 娠 期	母子手帳の交付（妊娠届の提出）・ 妊婦さん面談	保健 センター	母子手帳を取りに来所された際に保健師が面談をします。
	妊婦健診・産婦健診・ 新生児聴覚検査・ 乳児一般健診・ 受診券の交付		健診の費用の一部を助成します。大阪府外で受診される場合は、ご相談ください。 〔未使用の受診券・母子手帳・領収書・印鑑・振込先の分かるもの（通帳・キャッシュカード等）〕
	プレママ・パパ教室		日曜日（年3回）の午前中。 沐浴・おむつ交換実習・パパの妊婦体験など。
	TEL 相談	保健 センター	妊娠中の気がかりなことについて、何でも相談にのります。 ☎98-5520 を登録してくださいね。
	妊婦歯科健診	各歯科 医院	妊婦さんの歯科健診が無料（1回）で受けられます。 ※委託医療機関に限ります。
	あんしんヘルパーサポート		妊娠中・産後（出産した日から概ね1年程度）に体調不良等で家事・育児の支援が必要な人を対象に、ヘルパー派遣を利用できます。 ※利用するには条件があります。希望される方はあらかじめご相談ください。
出 生	出産お祝い品の贈呈  	保健 センター	訪問事業をご利用の際に、出産お祝い品をお渡しさせていただきます。
	お誕生時面談 父子手帳の交付（第1子のみ）		出生届に来所された際に保健師が面談をします。 新生児訪問のご希望をお聞きします。
0 か 月 〜	新生児聴覚検査	各医療 機関	新生児を対象とする聴覚検査（初回検査のみ）の費用の一部助成。
	産後あんしんケアサポート	各医療 機関	生後4か月までで支援者がいない人を対象に、お泊り型・日帰り型で助産師による育児ケアが受けられます
	産後2週間目 TEL	保健 センター	産後2週間目頃にお電話をして、退院後の気がかりなことについて相談にのります。
	新生児訪問 	ご自宅	生後4週間までの間に助産師が訪問します。 里帰り先でも訪問可能な場合がありますので、里帰りをする方はご相談ください。
	乳児一般健診（1か月健診） 	各医療 機関	出産病院で受診することが多いです。 大阪府外で受診された方は、費用を還付します。

時期	サポート種類	場所	内 容
0 か月	産婦健診 (産後 2 週間・1 か月目の健診)	各医療機関	2 回分 (1 回 5000 円) の健診費用が無料になります。産後うつの早期発見とサポート連携をしています。大阪府外で受診された方は、費用を還付します。
	こんにちは赤ちゃん訪問	ご自宅	ご希望の方に、保健師・栄養士・保育士等が訪問をします。必要な方には家事・育児を支援するヘルパーを派遣します。
	赤ちゃん会 	保健センター	毎週水曜日の午前中。身体計測・相談・ママの交流の場にもなっています。助産師による母乳相談・タッチケア・離乳食講習会などのイベントも実施しています。
2 か月	ファーストベビー講座	保健センター	生後 2~5 か月の第 1 子の赤ちゃん和妈妈だけの講座です。
	予防接種	各医療機関	生後 2 か月から始まります。詳しくは予防接種手帳をご覧ください。
4 か月	4 か月健診 	保健センター	生後 4 か月を過ぎた後に実施します。対象者には通知を送ります。
10 か月	乳児後期健診	各医療機関	生後 10 か月頃に受診してください。(生後 9 か月からお誕生日の前日まで受診できます) 通知はしていませんので忘れず受診しましょう。
その他	予防接種費用の還付手続き (おたふく)	保健センター	予防接種にかかった費用を還付します。(領収書・母子手帳・印鑑・銀行通帳等を持参)
	体重測定・相談コーナー		体重計とおむつ交換台を常設しています。
	TEL・来所相談		ママや赤ちゃんのことについて、何でも相談にのります。お気軽に相談してくださいね。



**【成長の記録カードについて】** 太子町では、“妊娠中から 18 歳までの切れ目のない支援”を行うためお子さん一人一人に「成長の記録カード」を作成します。このカードは、子育てに関する相談をワンストップで対応するため、太子町子育て世代包括支援センター（太子町役場子育て支援課・保健センター・教育委員会）が共同で作成して保管するシステムです。妊娠期から 18 歳まで、子育てのことはいつでも気軽に「太子町子育て包括支援センター」にご相談ください。

太子町いきいき健康課（保健センター） TEL 98-5520