



スマイル対象事業

ママも赤ちゃんもハッピーになる子育て講座



令和7年度

# ファーストベビー講座



～思春期から花ひらく0歳時期の育児～

初めての赤ちゃんを育てているあなたへ



この講座は、みんながどんな子育てをしていて、どんなことに困っているのか聞いたり話したりしながら楽しく子育てを学ぶ講座です。

参加者は太子町の第1子の赤ちゃん和妈妈だけなので、とても仲良くなれ、「毎週楽しみ!」「4回だけじゃ物足りない!」という声が多く、人気の講座です。

0歳時期は、思春期を見通しての“親子の絆づくり”にとってとてもたいせつな時期です。“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで、赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。そんな「親子の絆づくり」の講座でもあるので、ぜひご参加ください。少しずつみんなで親になっていきましょう。

日程：全4回の教室です。可能な限り全ての日程にご参加ください。

1期：5月28日(水)、6月4日(水)、6月11日(水)、6月25日(水)

2期：10月8日(水)、10月22日(水)、10月29日(水)、11月5日(水)

3期：R8年1月28日(水)、2月4日(水)、2月25日(水)、3月4日(水)

時間：13時30分～15時00分(受付13時15分～)

場所：【1回目】太子町立保健センター2階すこやかホール  
【2～4回目】やわらぎ子育て支援センター

対象：生後2～7か月頃までの第1子の赤ちゃん和妈妈

費用：無料

持ち物：母子手帳、飲み物、バスタオル・ブランケット等

申込み：要予約(予約の方法は裏面をご覧ください)

HPはこちら



【申込・問い合わせ先】

太子町健康福祉部いきいき健康課(太子町立保健センター)

☎ 0721-98-5520

✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp

# 申込方法



下記①～③のいずれかの方法でご予約ください。

② **電話** ☎0721-98-5520 平日9時00分～17時30分の間にご連絡ください。

② **インターネット**

・下記二次元コードを読み込むと、予約フォームにアクセスします。



③ **メール** ✉hokensenta@town.taishi.osaka.jp

・下記二次元コードを読み込んでいただくと、メールのフォームに進みます。



・件名に「ファーストベビー講座の予約」と記入してください。  
お子さんのお名前・生年月日と電話番号を記入して送信してください。



## 参加者の声



他のママさん達が工夫していることを聞けて、自分の子育てにも取り入れられてよかった。



同じ初めてのママ同士、いろいろ話ができてよかった。

自分だけでなく、みんな同じように悩んで苦労して子育てしてるって実感できてよかった。

色んな意見が聞けて、心に余裕が出来た気がしました。



【問合せ】 太子町健康福祉部いきいき健康課(太子町立保健センター)  
☎ 0721-98-5520