



Hello Baby!



赤ちゃん会ぶらす



1歳6か月までのお子さんが利用できる「赤ちゃん会+（ぶらす）」に遊びにきませんか？
「身体計測」「各種個別相談」と、イベントを企画しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

対 象：1歳6か月までのお子さんと保護者（家族）
場 所：太子町立保健センター 2階 すこやかホール
日 時：第1・3・5水曜日（祝日はお休み）



HPIはこちら

●ホールでの自由遊び・計測・個別相談： 9時30分～11時30分

※個別相談は助産師・管理栄養士・保健師

※5/21・9/17・11/19・R8 2/18・3/18は歯科相談（要予約）も可能です。

●手遊び・歌遊び： 10時15分～10時30分
●イベント開始： 10時30分～



持参品：バスタオル（計測希望の方）、母子健康手帳、お出かけグッズ 等



月	第1水	イベント	担当	第3水	イベント	担当	第5水	イベント	担当
4月	2日	ベビーマッサージ	助産師	16日	親子ふれあい遊び	保育士	30日	赤ちゃん絵本	図書館司書
5月	7日	ママの体調管理と骨盤ケア	助産師	21日	離乳食講習会	管理栄養士			
6月	4日	あそびが育む こととからだ	作業療法士	18日	簡単おやつ作り	管理栄養士			
7月	2日	赤ちゃんの発達	保育士	16日	0歳から始める 虫歯予防教室	歯科衛生士	30日	赤ちゃんの 事故予防	救急隊員 保健師
8月	6日	離乳食講習会	管理栄養士	20日	ワイワイ おしゃべり会	保健師			
9月	3日	災害への備え	助産師	17日	親子ふれあい遊び	保育士			
10月	1日	ベビーマッサージ	助産師	15日	リフレッシュヨガ	ヨガインストラクター	29日	赤ちゃんの スキンケア	保健師
11月	5日	ママの体調管理と骨盤ケア	助産師	19日	離乳食講習会	管理栄養士			
12月	3日	リフレッシュヨガ	ヨガインストラクター	17日	赤ちゃん絵本	図書館司書			
1月	7日	親子ふれあい遊び	保育士	21日	0歳から始める 虫歯予防教室	歯科衛生士			
2月	4日	ファミリープラン	助産師	18日	離乳食講習会	管理栄養士			
3月	4日	ワイワイ おしゃべり会	保健師	18日	赤ちゃんの 事故予防	救急隊員 保健師			

離乳食講習会・簡単おやつ作り
のみ予約が必要です。
電話、インターネット、メール
のいずれかの方法でご予約
ください。



インターネットからの予約



メールでの予約

【申し込み・問い合わせ先】
太子町立保健センター
（いきいき健康課）
☎0721-98-5520
✉hokensenta@town.taishi.osaka.jp



イベント案内



助産師さんと話そう！

下記のテーマでイベント・お話を予定しています♪

- ★ベビーマッサージ：4月2日 / 10月1日
- ★産後ママの体調管理と骨盤ケア：5月7日 / 11月5日
- ★災害への備え：9月3日
- ★ファミリープラン：2月4日



赤ちゃんの発達を知ろう！

講師：くるみ保育園 山田園長
赤ちゃんの成長発達について学びます！
発達を促す遊び方や関わり方の
ポイントを知ろう♪
7月2日

親子ふれあい遊び

保育士さんが、赤ちゃんが大好きな歌や、
手作りおもちゃを紹介！
ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。

4月16日 / 9月17日 / 1月7日



0歳から始める虫歯予防

歯磨きはいつから？指吸いは歯に影響があるの？
仕上げ磨きのコツも教えてもらえますよ♪
7月16日 / 1月21日

下記日程では歯科衛生士による
個別相談（要予約）もできます
5月21日/9月17日/11月19日/
2月18日/3月18日



赤ちゃん絵本

絵本を通じて赤ちゃんとうっくりふれあい、
心安らぐひとときを過ごしませんか？
絵本の読み聞かせ方や選び方のポイントも
教えてもらえます♪

4月30日 / 12月17日



赤ちゃんの事故予防について

富田林消防署太子出張所の救急隊員による
心肺蘇生・AEDの救命入門コースを行います。
（緊急出動時は実施できない場合があります）
これを聞いておけば、いざというときも安心！

7月30日 / 3月18日

要予約

離乳食講習会（託児付き）



離乳食ってどう作るの？どんなものが食べられるの？
どう進めたらいい？
そんな疑問を解決します！
実演もありますよ♪

5月21日 / 8月6日 / 11月19日 / 2月18日

ワイワイおしゃべり会

みんな、どうしてる？
子育てで聞きたいこと、言いたいこと・・・
7頃のストレスもおしゃべりで発散しよう。
8月20日 / 3月4日



リフレッシュヨガ

日々の疲れ、肩こり、腰痛、イライラなどを
ヨガで緩和して心も身体もリフレッシュ
しましょう♪
呼吸法やリラックス方法を学びながら
のびのびとヨガを楽しみましょう。
10月15日 / 12月3日



あそびが育む こころとからだ

遊びを通して楽しく赤ちゃんの成長を促す
方法を作業療法士より教わります。
6月4日

要予約

簡単おやつ作り（託児付き）



こどものおやつは「補食」といって、
丈夫な体をつくる大切な要素です♪
おうちで準備できる食材で簡単にできる、
手作りおやつを伝授します！
6月18日

赤ちゃんのスキンケア



カサカサしてかゆそう・・・
どうやってケアしたらいい？
赤ちゃんも大人も家族みんなで
目指せすべすべ素肌☆
10月29日