

～歯★ピカ相談のご案内～

歯科衛生士によるお口や歯に関する相談や、歯みがきや仕上げみがきの指導などを行っています（予約制）。

🦷 対 象	妊娠中の方や出産後1年の女性の方・乳幼児
🦷 場 所	太子町保健センター
🦷 時 間	11:00～、11:20～
🦷 持参するもの	母子手帳、ブラッシング指導をご希望の方は 歯ブラシ（乳幼児は仕上げみがき用）・タオル、

【2025（令和7）年度 歯科相談 日程】

4月	9日（水）	10月	8日（水）
5月	21日（水）	11月	19日（水）
6月	11日（水）	12月	10日（水）
7月	16日（水）	1月	21日（水）
8月	13日（水）	2月	18日（水）
9月	17日（水）	3月	18日（水）



※歯科医師による歯科健診はありません。

※都合により日程調整させていただく場合があります。

妊娠中、つわりで歯みがき
しにくいんだけど、どうす
ればいい？
妊娠中に起きやすいお口の
トラブルと対処法は？



歯みがきはいつか
ら始めたらいい？
どんな風に始めた
らいいの？



仕上げみがきの方法
や、子どもがいやが
りにくい方法のポイ
ントは？



歯★ピカ相談の予約やその他詳しいお問い合わせは・・・

太子町いきいき健康課 ☎0721（98）5520