



スマイル対象事業

令和 7 年度

ズレママ・パパ教室

もうすぐママ・パパになれるみなさん。

保健センターでは、赤ちゃんを楽しく迎えるためのお話や、



お友達づくりの場として教室を実施しています♪



赤ちゃんの抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴などの育児

パパの妊婦体験

助産師の話「妊娠中・産後のママの身体・こころの変化に



太子町で使える子育てサービス

産後の生活をイメージしよう

日 時: 令和 7 年 6 月 29 日 (日)、11 月 30 日 (日)

☆家庭訪問や平日での個別対応も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

時 間: 9 時 30 分～11 時 45 分 (受付 9 時 15 分～)

場 所: 太子町立保健センター2階 すこやかホール

対 象: 妊婦とパートナー、ご家族の方 (※第 1 子の方には案内を送ります)

費 用: 無料

持ち物 : 母子手帳、飲み物、筆記用具、よりそいサポートファイル

申し込み: 要予約 (詳細は裏面をご覧ください)

動きやすい服装で
お越しください。



HP はこちら



申込方法



下記①～③のいずれかの方法でご予約ください。

② **電話** ☎ 0721-98-5520 平日9時00分～17時30分の間にご連絡ください。

② **インターネット**

・下記二次元コードを読み込むと、予約フォームに進みます。



③ **メール** ✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp

・下記二次元コードを読み込んでいただくと、メールのフォームに進みます。



・件名に「プレママ・パパ教室の予約」と記入してください。
参加される方のお名前と電話番号を記入して送信してください。



参加者の声



教室に参加した事で
少し安心感が持てました。

楽しく参加できるので、
是非参加してほしいです。

沐浴の方法や正しい抱き方等、
とても勉強になりました。



出産予定日が近い人ばかりなので、
友達が出来て楽しかった。

【申込・問い合わせ】

太子町健康福祉部いきいき健康課（太子町立保健センター）

☎ 0721-98-5520

✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp