



Hello Baby!



赤ちゃん会ぱらす



1歳6か月までのお子さんが利用できる「赤ちゃん会 + (ぱらす)」に遊びにきませんか？
「身体計測」「各種個別相談」と、イベントを企画しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

対 象: 1歳6か月までのお子さんと保護者(家族)

場 所: 太子町立保健センター 2階 すこやかホール
※7月31日(金)は町立幼稚園



HPはこちら

日 程: 第1・3・5水曜日(祝日はお休み)
※7月29日はお休みで7月31(金)に開催

時 間: 9時30分～11時30分: ホールでの自由遊び・計測・個別相談
10時30分～ : イベント開始

※個別相談は助産師・管理栄養士・保健師
※歯科相談(要予約)は下記日程で可能
4月8日/5月20日/6月10日/7月22日/8月12日/9月16日/
10月7日/11月18日/12月9日/1月20日/2月10日/3月17日



持参品: バスタオル(計測希望の方)、母子健康手帳、お出かけグッズ 等

月	第1水	イベント	担当	第3水	イベント	担当	第5水	イベント	担当
4月	/			15日	イベントなし (自由遊び)		/		
5月	/			20日	離乳食講習会	管理栄養士	/		
6月	3日	イベントなし (自由遊び)		17日	リフレッシュヨガ	ヨガインストラクター	/		
7月	1日	赤ちゃんの発達	くるみ保育園園長	15日	赤ちゃんの 事故予防	救急隊員 保健師	31日 (金) ※変則 開催	《町立幼稚園開催》 0歳から始める 虫歯予防教室	歯科衛生士
8月	5日	離乳食講習会	管理栄養士	19日	イベントなし (自由遊び)		/		
9月	2日	ママの体調管理と 骨盤ケア	助産師	16日	簡単おやつ作り	管理栄養士	/		
10月	7日	ベビーマッサージ	助産師	21日	リフレッシュヨガ	ヨガインストラクター	/		
11月	4日	災害への備え	助産師	18日	離乳食講習会	管理栄養士	/		
12月	2日	赤ちゃんの スキンケア	保健師	16日	イベントなし (自由遊び)		/		
1月	6日	イベントなし (自由遊び)		20日	0歳から始める 虫歯予防教室	歯科衛生士	/		
2月	3日	ファミリープラン	助産師	17日	離乳食講習会	管理栄養士	/		
3月	3日	イベントなし (自由遊び)		17日	遊びが育む ところとからだ	作業療法士	/		

離乳食講習会・簡単おやつ作り
のみ予約が必要です。
電話、インターネット、メールのい
ずれかの方法でご予約
ください。



インターネットからの予約



メールでの予約

【申し込み・問い合わせ先】
太子町立保健センター
(いきいき健康課)
☎0721-98-5520
✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp



イベント案内



助産師さんと話そう！

下記のテーマでイベント・お話を予定しています♪

- ★産後ママの体調管理と骨盤ケア：9月2日
- ★ベビーマッサージ：10月7日
- ★災害への備え：11月4日
- ★ファミリープラン：2月3日



赤ちゃんの発達を知ろう！

講師：くるみ保育園 山田園長
 赤ちゃんの成長発達について学びます！
 発達を促す遊び方や関わり方の
 ポイントを知ろう♪

7月1日

0歳から始める虫歯予防

歯磨きはいつから？指吸いは歯に影響があるの？
 仕上げ磨きのコツも教えてもらえますよ♪

7月31日（町立幼稚園）
 1月20日（保健センター）



下記日程では歯科衛生士による
 個別相談（要予約）もできます

4月8日/5月20日/6月10日/7月22日/
 8月12日/9月16日/10月7日/11月18日/
 12月9日/1月20日/2月10日/3月17日



赤ちゃんの事故予防について

富田林消防署太子出張所の救急隊員による
 心肺蘇生・AEDの救命入門コースを行います。
 （緊急出動時は実施できない場合があります）
 これを聞いておけば、いざというときも安心！

7月15日



リフレッシュヨガ

日々の疲れ、肩こり、腰痛、イライラなどを
 ヨガで緩和して心も身体もリフレッシュ
 しましょう♪

呼吸法やリラクゼーション方法を学びながら、
 のびのびとヨガを楽しみましょう。



6月17日 / 10月21日

要予約

離乳食講習会（託児付き）



離乳食ってどう作るの？どんなものが食べられるの？
 どう進めたらいい？
 そんな疑問を解決します！
 実演もありますよ♪

5月20日 / 8月5日 / 11月18日 / 2月17日

要予約

簡単おやつ作り（託児付き）

こどものおやつは「補食」といって、
 丈夫な体をつくる大切な要素です♪
 おうちで準備できる食材で簡単にできる、
 手作りおやつを伝授します！



9月16日

赤ちゃんのスキンケア

カサカサしてかゆそう…
 どうやってケアしたらいい？
 赤ちゃんも大人も家族みんな
 目指せすべすべ素肌☆



12月2日

イベントなし （自由遊び）

自由に遊んでおしゃべりしよう！
 保健師・助産師・管理栄養士への相談も
 たっぶりできますよ♪

4月15日/6月3日/8月19日/
 12月16日/1月6日/3月3日



あそびが育む こころとからだ

遊びを通して楽しく赤ちゃんの成長を促す
 方法を作業療法士より教わります。

3月17日

