

## ～歯★ピカ相談のご案内～

歯科衛生士によるお口や歯に関する相談や、歯みがきや仕上げみがきの指導などを行っています（予約制）。

🦷 対象	妊娠中の方や出産後1年の女性の方・乳幼児
🦷 場所	太子町保健センター
🦷 時間	11:00～、11:20～

### 【2026（令和8）年度 歯科相談 日程】

4月	8日（水）	10月	7日（水）
5月	20日（水）	11月	18日（水）
6月	10日（水）	12月	9日（水）
7月	22日（水）	1月	20日（水）
8月	12日（水）	2月	10日（水）
9月	16日（水）	3月	17日（水）



※歯科医師による歯科健診はありません。

※都合により日程調整させていただく場合があります。

妊娠中、つわりで歯みがきしにくいんだけど、どうすればいい？  
妊娠中に起きやすいお口のトラブルと対処法は？



歯みがきはいつから始めたらいい？  
どんな風に始めたらいいの？



仕上げみがきの方法や、子どもがいやがりにくい方法のポイントは？



歯★ピカ相談の予約やその他詳しいお問い合わせは・・・

太子町いきいき健康課 ☎0721-98-5520