



ズレママ・パパ教室

もうすぐママ・パパになれるみなさん。

保健センターでは、赤ちゃんを楽しく迎えるためのお話や、お友達づくりの場として教室を実施しています♪



Part I

赤ちゃんの抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴などの育児体験

パパの妊婦体験

助産師の話「妊娠中・産後のママの身体・こころの変化について」
「はじめての子育て1・2・3」



太子町で使える子育てサービスの紹介

産後の生活をイメージしよう
産後のプランニングをしてみよう!

日時: 令和6年6月30日(日)、10月27日(日)、令和7年2月23日(日)

☆家庭訪問や平日での個別対応も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

時間: 9時30分~11時45分(受付 9時15分~)

場所: 太子町立保健センター2階 すこやかホール

対象: 妊婦とパートナー、ご家族の方(※第1子の方には案内を送ります)

費用: 無料

持ち物: 母子手帳、飲み物、筆記用具、よりそいサポートファイル

申し込み: 要予約(詳細は裏面をご覧ください)

動きやすい服装で
お越しください。



Part II

先輩ママ・赤ちゃんとの交流

赤ちゃん会・すこやかホール開放の見学

管理栄養士による妊娠期~出産後の食生活アドバイス

歯科衛生士による妊娠中・産後、赤ちゃんのお口や歯の健康について

日時: 令和6年7月17日(水)、11月13日(水)、令和7年3月19日(水)

時間: 10時00分~11時30分(受付 9時50分~)

場所: 太子町立保健センター2階すこやかホール

対象: 妊婦とパートナー、ご家族の方

費用: 無料

持ち物: 母子手帳、飲み物、筆記用具、よりそいサポートファイル

申し込み: 要予約(詳細は裏面をご覧ください)

HPはこちら



申込方法



下記①～③のいずれかの方法でご予約ください。

② **電話** ☎ 0721-98-5520 平日9時00分～17時30分の間にご連絡ください。

② **インターネット**

・下記 QR コードを読み込むと、予約フォームに進みます。



③ **メール** ✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp

・下記 QR コードを読み込んでいただくと、メールのフォームに進みます。



・件名に「プレママ・パパ教室の予約」と記入してください。
参加される方のお名前と電話番号を記入して送信してください。

参加者の声



教室に参加した事で
少し安心感が持てました。

楽しく参加できるので、
是非参加してほしいです。

沐浴の方法や正しい抱き方等、
とても勉強になりました。



出産予定日が近い人ばかりなので、
友達が出来て楽しかった。

【申込・問い合わせ】

太子町健康福祉部いきいき健康課(太子町立保健センター)

☎ 0721-98-5520

✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp