



ズレママ・パパ教室

もうすぐママ・パパになれるみなさん。
 保健センターでは、赤ちゃんを楽しく迎えるためのお話や、
 お友達づくりの場として教室を実施しています♪



赤ちゃんの抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴などの
 育児体験

パパの妊婦体験

助産師の話
 「妊娠中・産後のママの身体・こころの変化について」



太子町で使える子育てサービスの
 紹介

産後の生活をイメージしよう
 産後のプランニングをしてみよう！

日程につきましては、ご希望に応じて調整いたします。
 ☆家庭訪問や平日での個別対応も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

時 間：9時30分～11時45分（受付 9時15分～）

場 所：太子町立保健センター2階 すこやかホール

対 象：妊婦とパートナー、ご家族の方（※第1子の方には案内を送ります）

費 用：無料

持 ち 物：母子手帳、飲み物、筆記用具、よりそいサポートファイル

申し込み：要予約（詳細は裏面をご覧ください）

動きやすい服装で
 お越しく下さい。



申込方法



下記①～③のいずれかの方法でご予約ください。

- ① **電話** ☎ 0721-98-5520 平日 9時00分～17時30分の間にご連絡ください。
- ② **インターネット**
 - ・下記二次元コードを読み込むと、予約フォームに進みます。



- ③ **メール** ✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp
 - ・下記二次元コードを読み込んでいただくと、メールのフォームに進みます。



・件名に「プレママ・パパ教室の予約」と記入してください。
参加される方のお名前と電話番号を記入して送信してください。

参加者の声



教室に参加した事で
少し安心感が持てました。

楽しく参加できるので、
是非参加してほしいです。

沐浴の方法や正しい抱き方等、
とても勉強になりました。



出産予定日が近い人ばかりなの
で、友達が出来て楽しかった。



HPはこちら

【申込・問い合わせ】
太子町健康福祉部いきいき健康課（太子町立保健センター）
☎ 0721-98-5520
✉ hokensenta@town.taishi.osaka.jp