




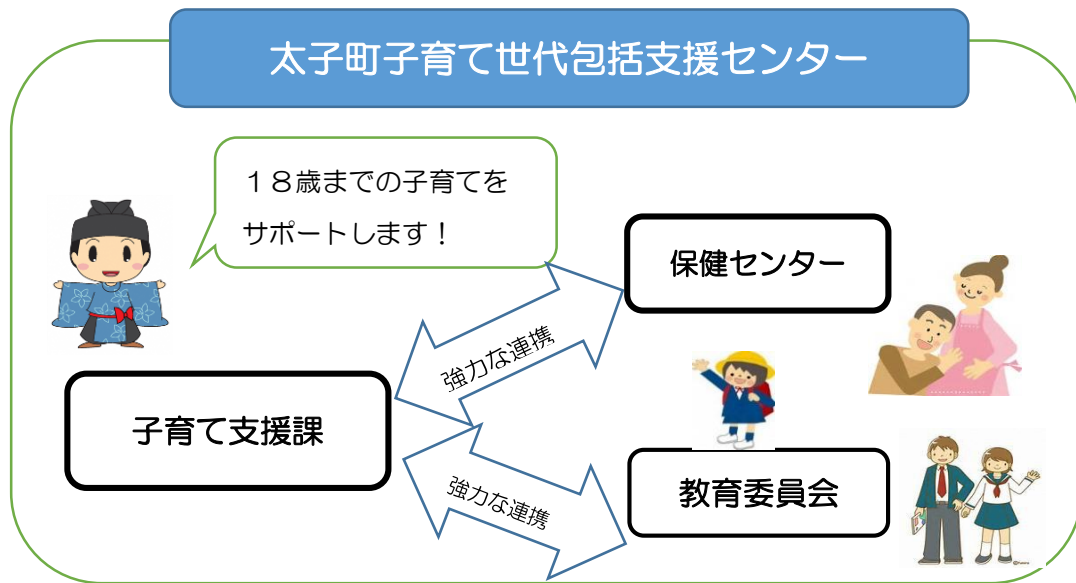
SUNSUNほっとママサポート



太子町では妊娠期から産後まで、ママと赤ちゃんをサポートします！

時期	サポート種類	場所	内容
妊娠期	母子手帳の交付（妊娠届の提出）・妊婦さん面談	保健センター	母子手帳を取りに来所された際に保健師が面談をします
	妊婦健診受診券の交付 		14回分（計 11 万 6840 円） 大阪府外で受診された方は、費用を還付します 【還付申請時の持ち物】 乳児一般健診受診券・領収書・印鑑 振込先の分かるもの（通帳・キャッシュカード等）
	プレママ・パパ教室		日曜日（年 3 回）の午前中 沐浴・おむつ交換実習・パパの妊婦体験など
	TEL 相談	保健センター	妊娠中の気がかりなことについて、何でも相談にのります。 ☎98-5520 を登録してくださいね
	妊婦歯科健診	各歯科医院	妊婦さんの歯科健診が無料（1 回）で受けられます
出生	出産お祝い品の贈呈 	保健センター	訪問事業をご利用の際に、出産お祝い品をお渡しさせていただきます
	お誕生時面談 父子手帳の交付（第 1 子のみ）	保健センター	出生届に来所された際に保健師が面談をします 新生児訪問のご希望をお聞きします
0 か月	産後あんしんケアサポート	富田林病院	生後 4 か月までで支援者がいない人を対象に、お泊り型・日帰り型で助産師による育児ケアが受けられます
	産後 2 週間目 TEL	保健センター	産後 2 週間頃にお電話をして、退院後の気がかりなことについて相談にのります
	新生児訪問 	ご自宅	生後 4 週までの間に助産師が訪問します 里帰り先でも訪問可能な場合がありますので、里帰りをする方はご相談ください
	乳児一般健診（1 か月健診） 	各医療機関	出産病院で受診することが多いです 大阪府外で受診された方は費用を還付します 【還付申請時の持ち物】 乳児一般健診受診券・領収書・印鑑 振込先の分かるもの（通帳・キャッシュカード等）

	こんにちは赤ちゃん訪問	ご自宅	ご希望の方に、保健師・栄養士・保育士等が訪問をします。 必要な方には家事・育児を支援するヘルパーを派遣します
	赤ちゃん会 	保健センター	毎週水曜日の午前中。身体計測・相談・ママの交流の場にもなっています。 助産師による母乳相談・タッチケア・離乳食講習会などのイベントも実施しています。
2 か 月	ファーストベビー講座	保健センター	生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとママだけの講座です
	予防接種	各医療機関	生後2か月から始まります。詳しくは予防接種手帳をご覧ください
4 か 月	4か月健診	保健センター	生後4か月を過ぎた後の第2木曜日に実施します 対象者には通知を送ります。
10 か 月	乳児後期健診 	各医療機関	生後10か月頃に受診してください（生後9か月からお誕生日の前日まで受診できます） 通知はしていませんので忘れず受診しましょう
そ の 他	予防接種費用の還付手続き （ロタウィルス・おたふく）	保健センター	予防接種にかかった費用を還付します。 領収書・母子手帳・銀行通帳等・印鑑を持参
	体重測定・相談コーナー	保健センター	体重計とおむつ交換台を常設しています
	TEL・来所相談	保健センター	ママや赤ちゃんのことについて、何でも相談にのります。 お気軽に相談してくださいね



【成長の記録カードについて】太子町では、“妊娠中から18歳までの切れ目のない支援”を行うため、お子さん一人一人に「成長の記録カード」を作成します。このカードは、子育てに関する相談をワンストップで対応するため、太子町子育て世代包括支援センター（太子町役場子育て支援課・保健センター・教育委員会）が共同で作成して保管するシステムです。

妊娠期から18歳まで、子育てのことはいつでも気軽に「太子町子育て包括支援センター」にご相談ください。

太子町健康増進課（保健センター） TEL 98-5520