

大事なこと：「将来を見据えて自分で学習を計画し、振り返りを深めよう」

発達段階		基礎基本を応用して個性・能力を伸ばそう！				
目標		①興味のある分野にチャレンジしてみよう。②自分の考えをまとめ、相手に分かりやすく伝えてみよう。				
学年		中学2年生	中学3年生			
学習時間のめやす		1時間20分～	1時間30分～			
学年×10分～		8×10分～	9×10分～			
学習内容・学習方法の例		国語	根拠を明確に自分の意見を書く練習をしよう。 様々な文章を読みいろいろな形式の問題に慣れよう。			
		数学	関数	図形	データの分析	式の計算 など
		基礎計算力の定着をはかろう。				
		英語	英語で2行日記を書いてみよう。 単語や熟語を使った例文を一日一つ覚えよう。			
			教科書の音読を毎日1ページに付き5回しよう。 英検の過去問にチャレンジしてみよう。			
		社会	「現在の日本」と結びつけて学習をしよう。 政治や社会についてニュースをチェックしよう。			
		地理的分野・歴史的分野・公民的分野を学習しよう。				
		理科	方法：ノートまとめ・ワーク、ネット動画など自分にあった方法で学習しましょう。			
		読書	学校の図書室や町立図書館を利用して、読書量を増やそう。			
		その他	最後までやりぬく習慣をつけよう。 できることから始めよう。		中学卒業後やその先のことを家族と話してみよう。 「継続は力なり」を信じよう。	

学習をする前に何をするか具体的な目標を決めよう

学習した後どうだった？ 文章で振り返ってみよう！

深さ1

- ・取り組みだことだけ文字にして振り返ることができる。
例「今日は算数の練習問題10問をやった」

深さ2

- ・取り組みだことについて自分の思いを文字にして振り返ることができる。
例「今日はやる気が出なかったから集中して練習問題ができなかった。」

深さ3

- ・学習を通して自分ができるようになったことと、どうしてできるようになったのかを文字にして振り返る 例「なぜなら、スマホアプリで繰り返しやることができたから...」

深さ4

- ・自分ができるようになったことやこれからの改善や方針についても文字にして振り返る 例「スマホを見る時間は10時までにして、早く寝て朝に学習をした方がよく覚えることができる」

なぜそんな気持ちになったの
が「理由・原因」が書けている

「今後の見通し」が
書けている

ココを目指す！