

2(月)	ごはん	ぎゅうにゅう	3(火)	コッペパン	ぎゅうにゅう	4(水)	ごはん	ぎゅうにゅう	5(木)	ごはん	ぎゅうにゅう	6(金)	コッペパン (きりめいり)	ぎゅうにゅう			
とんじやが		こなどうふいり たまごやき	むぎとひよこまめ のスープ		なすの ミートグラタン	こまつなの みそしる		さばの しょうがだれ	はっぱうさい		パンバンジー サラダ	コーンチャウダー		セルフドッグ			
ぶたにく	25 (あ)		とりにく	15 (あ)	ぎゅうミンチ	20 (あ)	あぶらあげ	5 (あ)	さば	30 (あ)	さきみフレーク	10 (あ)	ベーコン	10 (あ)	ウインナ	2はん (あ)	
じゃがいも	60 (き)	とりミンチ	20 (あ)	ベーコン	5 (あ)	マカロニ	5 (き)	ごぼう	6 (み)	しょうが	0.2 (み)	もやし	25 (み)	じゃがいも	30 (き)	トマケチャップ	4.5
たまねぎ	30 (み)	たまご	25 (あ)	おしむぎ	5 (き)	(エルボ)		あおねぎ	5 (み)	こいくちしょうゆ	2	きゅうり	10 (み)	たまねぎ	20 (み)	さとう	0.5 (き)
にんじん	20 (み)	こなどうふ	4 (あ)	ひよこまめ	5 (あ)	なす	35 (み)	たまねぎ	20 (み)	さとう	0.5 (き)			ホールコーン	15 (み)	ウスターソース	0.5
いとこんにやく	30	ひじき	0.3 (あ)	たまねぎ	30 (み)	たまねぎ	20 (み)	とうふ	20 (あ)	りょうりしゆ	1.2	(ごま)		にんじん	10 (み)	のうこうソース	0.5
むきえだまめ	5 (み)	にんじん	2 (み)	じゃがいも	20 (き)	グリーンピース	3 (み)	かぼちゃ	30 (み)	みりん	2			むきえだまめ	6 (み)	でんぶん	0.2 (き)
けずりぶし	2	あおねぎ	2 (み)	にんじん	10 (み)	ナチュラルチーズ	5 (あ)	けずりぶし	2	けずりぶし	0.5			ぎゅうにゅう	20 (あ)		
こいくちしょうゆ	4	あぶら	0.2 (き)	セロリー	1 (み)	トマケチャップ	8	あかみそ	8 (あ)	でんぶん	0.4 (き)			とりがらスープ	2		
さとう	1.5 (き)	りょうりしゆ	0.5	とりがらスープ	2	トマトビュレ	1 (み)	しろみそ	2 (あ)					ポークフィヨン	3		
みりん	2	こしょう	0.02	ポークフィヨン	3	ウスターソース	1							キャベツ	23 (み)		
あぶら	0.2 (き)	うすくちしょうゆ	1.5	しろワイン	1	あかワイン	1							こむぎこ	4 (き)	にんじん	5 (み)
		けずりぶし	0.3	うすくちしょうゆ	3	しお	0.1							あぶら	0.5 (き)	あぶら	0.1 (き)
				しお	0.2	こしょう	0.02							こなチーズ	2 (あ)	カレーこ	0.08
				こしょう	0.02									だっしふんにゅう	2 (あ)	クミン	0.01
				あぶら	0.2 (き)									しろワイン	1	しお	0.25
														しお	0.3	こしょう	0.01
														こしょう	0.03		
じゃこのつくだに			うみとはたけのサラダ			もやしのごまあえ			だいがくいも			かたぬきチーズ					
ちりめんじゃこ	5 (あ)		ツナ	6 (あ)	ホールコーン	6 (み)	ロースハム	7 (あ)	たまねぎ	40 (み)	さつまいも	60 (き)	かたぬきチーズ	1こ (あ)			
さとう	1 (き)		ほしわかめ	0.3 (あ)	ドレッシング クラス1ぼん	(き)	もやし	25 (み)	さば	1きれ (あ)	くろごま	0.2 (き)					
みりん	2		きゅうり	18 (み)	(わふう)		こまつな	10 (み)	しょうがだれ		あけあぶら	2 (き)					
こいくちしょうゆ	1		むきえだまめ	6 (み)			すりごま	0.5 (き)			でんぶん	1.5					
しろごま	0.3 (き)						うすくちしょうゆ	1.5			さとう	0.3 (き)					
							さとう	0.3 (き)			オイスターソース	1					
							みりん	1			とりがらスープ	1					
											ポークフィヨン	5					
											でんぶん	1.5 (き)					

