



※太字は地産地消の食材です。

※食材入荷や調理の都合により、
やむを得なく献立が変更となる場合があります。

ありますのでご了承下さい。

※ちりめんじゃこ・小魚・海藻類には、
えび・かにが混入している場合があります。

あります。

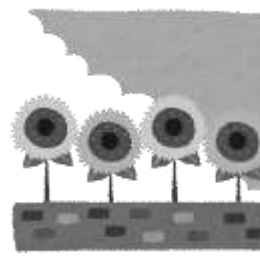
※魚には「骨」があります。

気をつけてしっかり噛んで食べましょう。

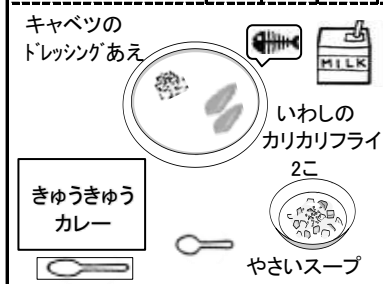
※給食はよく噛んでゆっくり食べましょう！

～救給力レー～
さいがいじ ひじょうしよく かびがつかうえん ぜんぜん
災害時の非常食として各学校園で保存
されているものを使用します。ごはんも
入っており、調理はすぐにそのまま食べる
ことができます。

8月29、30日の「じゃがいも」、
8月30日の「たまねぎ」、
9月4日の「かぼちゃ」は
太子町で作られたものです！



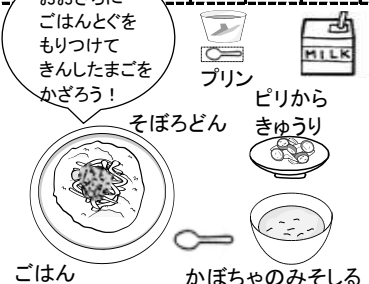
2(月)		ぎゅうにゅう	
<u>やさいスープ</u>		<u>きゅうきゅう</u> <u>カレー</u>	
ベーコン	10 (あ)	きゅうきゅうカレー	1こ (き)
じゃがいも	30 (き)		
たまねぎ	30 (み)		
にんじん	20 (み)	<u>いわしの</u> <u>カリカリフライ</u>	
ホールコーン	5 (み)	いわしのカリカリフライ	2こ (あ)
とりがらすープ	3.5	あげあぶら	4 (き)
うすくちしょうゆ	1		
しろワイン	1		
しお	0.1		
こしょう	0.02		
<u>キャベツの</u> <u>ドレッシングあえ</u>			
ささみフレーク	10 (あ)		
キャベツ	25 (み)		
にんじん	5 (み)		
こいくちしょうゆ	1.4		
さとう	1.2 (き)		
みりん	0.3		
す	1		
		602	20.4 31.9



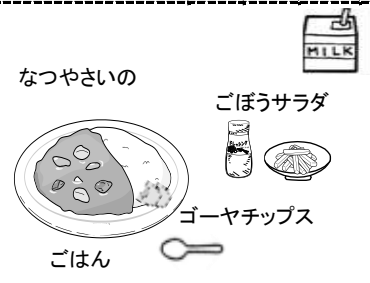
3(火)		ことうパン	ぎゅうにゅう
ミネストローネ		<u>ぶたにくの</u> <u>オニオンソース</u>	
ベーコン	15 (あ)	ぶたにく	40 (あ)
スパゲティ (ショート)	7 (き)	たまねぎ	20 (み)
たまねぎ	30 (み)	しょうが	0.1 (み)
キャベツ	20 (み)	にんにく	0.02 (み)
じゃがいも	20 (き)	しお	0.2
にんじん	10 (み)	こしょう	0.01
セロリー	1 (み)	りんごビュレ	1 (み)
トマト(かん)	5 (み)	あぶら	0.1 (き)
にんにく	0.05 (み)	こいくちしょうゆ	1.8
とりがらすープ	3	りょうりしゅ	1.2
しお	0.2	さとう	1.7 (き)
こしょう	0.03	でんぶん	0.3 (き)
うすくちしょうゆ	1		
さとう	0.3 (き)		
あかワイン	1		
<u>うみとはたけのサラダ</u>			
ツナ	10 (あ)	しろごま	0.3 (き)
ほしわかめ	0.3 (あ)	ドレッシング	クラス1ぼん (き)
きゅうり	15 (み)	(わふう)	
むきえだまめ	5 (み)		
ホールコーン	10 (み)		
		587	31.8 19.1



4(水)	ごはん	ぎゅうにゅう
<u>かぼちゃの みそしる</u>	<u>そばろどん</u>	
あぶらあげ 5 (あ)	とりミンチ 40 (あ)	
かぼちゃ 30 (み)	にんじん 10 (み)	
たまねぎ 25 (み)	さやいんげん 5 (み)	
にんじん 15 (み)	しょうが 0.5 (み)	
こまつな 10 (み)	こいくちしょうゆ 3	
けずりぶし 2	さとう 2.5 (き)	
あかみそ 8 (あ)	りょうりしゅ 3	
しろみそ 2 (あ)	みりん 1	
	あぶら 0.2 (き)	
	きんしたまご 15 (あ)	
<u>ピリからきゅうり</u>	<u>プリン</u>	
きゅうり 30 (み)	プリン 1こ (き)	
しろごま 0.5 (き)		
こいくちしょうゆ 1.4		
す 0.5		
さとう 0.3 (き)		
トウバンジャン 0.05		
ごまあぶら 0.2 (き)		



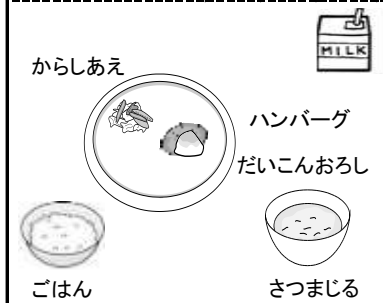
29(木)	ごはん	ぎゅうにゅう
なつやさいの カレーライス	ゴーヤチップス	
ぶたにく	30 (あ)	にがうり 8 (み)
じゃがいも	30 (き)	しお 0.26
たまねぎ	40 (み)	こしょう 0.01
にんじん	15 (み)	でんぶん 2 (き)
なす	15 (み)	あげあぶら 1 (き)
ズッキーニ	15 (み)	
ピーマン	5 (み)	ごぼうサラダ
しょうが	0.1 (み)	ささみフレーク 8 (あ)
にんにく	0.05 (み)	ごぼう 15 (み)
りんごビュレ	5 (み)	にんじん 5 (み)
こめカレーうどん①	8 (き)	きゅうり 10 (み)
こめこカレーうどん②	8 (き)	うすくちしょうゆ 0.9
とりがらすープ	2	さとう 0.5 (き)
あかワイン	1	ドレッシング クラス1ぼん (き)
ウスターソース	1	(ごま)
のうこうソース	1	
こいくちしょうゆ	1	
トマトケチャップ	3	
しお	0.1	
あぶら	0.2 (き)	エネルギー たんぱく質 しみつ
	kcal	g g
	609	23.3 17.0



30(金)		コッペパン	ぎゅうにゅう
マカロニスープ		いかリングあげ	
ウインナ	15 (あ)	いかリング	40 (あ)
マカロニ	5 (き)	しょうが	0.3 (み)
(アルファベット)		カレーこ	0.1
キャベツ	30 (み)	こいくちしょうゆ	1.7
たまねぎ	30 (み)	りょうりしゅ	1
にんじん	10 (み)	でんぶん	10 (き)
むきえだまめ	5 (み)	あげあぶら	2 (き)
セロリー	1 (み)		
とりがスープ	3		
しるワイン	1		
しお	0.2		
こしょう	0.03		
うすくちしょうゆ	2		
		ポテトサラダ	
		じゃがいも	30 (き)
		きゅうり	10 (み)
		にんじん	5 (み)
		ホールコーン	5 (み)
		しお	0.1
		こしょう	0.03
		マヨネーズ	クラス1ぼん (き)



9(月)	ごはん	ぎゅうにゅう
<u>さつまじる</u>	<u>ハンバーグ</u>	
とりにく	ハンバーグ	1こ (あ)
あぶらあげ		
さつまいも		
だいこん	<u>だいこんおろし</u>	
にんじん	だいこん	25 (み)
ごぼう	けずりぶし	1
あおねぎ	うすくちしょうゆ	1.3
つきこんにやく	こいくちしょうゆ	0.8
けずりぶし	みりん	1
あかみそ		
しろみそ		
<u>からしあえ</u>		
ささみフレーク	10 (あ)	
キャベツ	20 (み)	
こまつな	10 (み)	
こいくちしょうゆ	1.5	
さとう	1 (き)	
みりん	0.4	
す	1	
からし(こな)	0.08	
	598	27.3 16.4



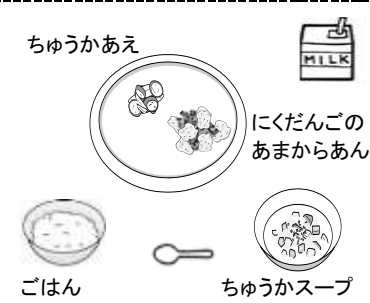
10(火)		ぎゅうにゅう	
<u>チキンポトフ</u>		<u>あげパン</u>	
とりにく	30 (あ)	ベビーパン	1こ (き)
じゃがいも	50 (き)	あげあぶら	4 (き)
キャベツ	30 (み)	グラニューとう	3.8 (き)
たまねぎ	25 (み)		
にんじん	15 (み)	<u>だいずとツナの</u>	
しお	0.3	<u>サラダ</u>	
こしょう	0.03		
うすくちしょうゆ	1.5	ツナ	5 (あ)
りょうりしゅ	1	だいず	3 (あ)
とりがらスープ	3	こいくちしょうゆ	0.9
		さとう	0.5 (き)
<u>ヨーグルト</u>		みりん	0.3
ヨーグルト	1こ (あ)	きゅうり	10 (み)
		にんじん	5 (み)
		マヨネーズ	クラス1ぼん (き)
		547	25.3
			22.4



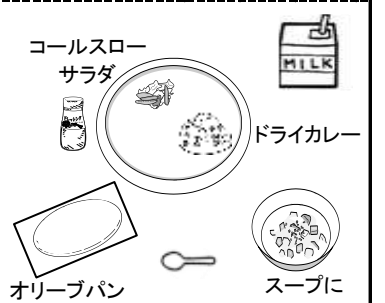
11(水)	ごはん	ぎゅうにゅう			
<u>とりにくのすきに</u> <u>やきししやも</u>					
とりにく	30 (あ)	ししやも 1び (あ)			
どうふ	30 (あ)				
<u>いとこんにやく</u>	30	<u>こまつなの</u>			
じゃがいも	35 (き)	<u>ごまあえ</u>			
たまねぎ	30 (み)				
にんじん	15 (み)	チキンハム 10 (あ)			
むきえだまめ	5 (み)	こまつな 15 (み)			
こいくちしょうゆ	5	キャベツ 15 (み)			
さとう	3 (き)	すりごま 0.5 (き)			
りょうりしゅ	1	うすくちしょうゆ 1.7			
あぶら	0.2 (き)	さとう 0.3 (き)			
けずりぶし	2	みりん 0.8			
みりん	0.5				
<u>ひじきのつくだに</u>					
ひじき	1 (あ)				
こなかつお	0.5 (あ)				
ゆかりこ	0.3				
こいくちしょうゆ	1.2				
みりん	1				
さとう	0.8 (き)				
<table><tr><td>573</td><td>28.6</td><td>14.4</td></tr></table>			573	28.6	14.4
573	28.6	14.4			



12(木)	ごはん	ぎゅうにゅう
<u>ちゅうかスープ</u>		<u>にくだんごの あまからあん</u>
ぶたにく	20 (あ)	
はるさめ	5 (き)	ミートボール 40 (あ)
こまつな	10 (み)	しょうが 0.2 (み)
たまねぎ	20 (み)	でんぶん 8.3 (き)
にんじん	15 (み)	あげあぶら 2 (き)
はくさいキムチ	5 (み)	こいくちしょうゆ 2.2
しょうが	0.2 (み)	さとう 1.2 (き)
とりがらすープ	3.5	みりん 0.5
しお	0.1	
こしょう	0.03	
うすくちしょうゆ	2	<u>ちゅうかあえ</u>
りょうりしゅ	1	ささみフレーク 8 (あ)
あぶら	0.2 (き)	きりぼしだいこん 2 (み)
		きゅうり 15 (み)
		にんじん 5 (み)
		すりごま 0.5 (き)
		うすくちしょうゆ 1.6
		す 1
		さとう 0.5 (き)
		ごまあぶら 0.5 (き)
597 25.6 16.3		



13(金)		オリーブパン	ぎゅうにゅう
<u>スープに</u>		<u>ドライカレー</u>	
とりにく	30 (あ)	ぎゅうミンチ	20 (あ)
じゃがいも	50 (き)	ぶたミンチ	15 (あ)
たまねぎ	30 (み)	たまねぎ	25 (み)
にんじん	15 (み)	にんじん	6 (み)
むきえだまめ	5 (み)	しょうが	0.1 (み)
セロリー	1 (み)	にんにく	0.02 (み)
あぶら	0.2 (き)	こめこカレーウ①	3 (き)
とりがらすープ	3	こいくちしょうゆ	0.7
しお	0.1	ウスターソース	0.7
こしょう	0.03	あかワイン	0.8
うすくちしょうゆ	2	トマトケチャップ	3
しろワイン	1	のこうソース	1.2
		しお	0.1
		カレーこ	0.1
		クミン	0.02
		ターメリック	0.07
		でんぶん	0.8 (き)
<u>コールスロー</u>			
<u>サラダ</u>			
ツナ	5 (あ)		
キャベツ	30 (み)		
ホールコーン	5 (み)		
ドレッシング クラス1ぼん (き)			
(コールスロー)			
		615	30.2
			26.0



[illegible]