



Table for 1(Fire) menu: こめこパン, ぎゅうにゅう, トマトに, ぶたにくのオニオンソース, さんしょくサラダ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 2(Water) menu: ごはん, ぎゅうにゅう, とんじる, さわらのこうみやき, ごまあえ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 3(Wood) menu: ごはん, ぎゅうにゅう, カレーライス, ゴーヤチップス, ひじきのサラダ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 4(Gold) menu: コッパン, ぎゅうにゅう, スープに, かぼちゃコロッケ, キャンディチーズ. Includes ingredients and kcal table.

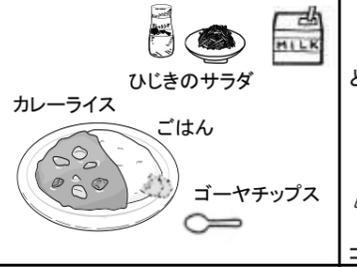
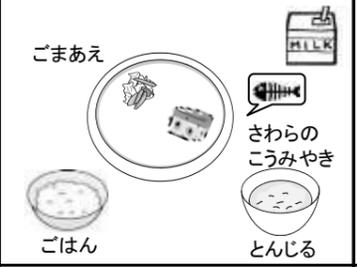
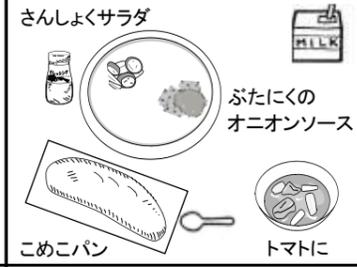


Table for 7(Month) menu: たなばたすましじる, すしごはん, ちらしずし, とりにくのしおこうじやき. Includes ingredients and kcal table.

Table for 8(Fire) menu: コッパン, ぎゅうにゅう, クリームシチュー, ポークチャップ, キャベツサラダ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 9(Water) menu: ごはん, ぎゅうにゅう, ぶたにくのスタミナどん, しゅうまい, パンバンジーサラダ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 10(Wood) menu: ごはん, ぎゅうにゅう, とうがんのうすくずじる, さばのピリからやき, からしあえ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 11(Gold) menu: コッパン, ぎゅうにゅう, チキンポトフ, にくだんごのケチャップあん, こまつなのドレッシングあえ. Includes ingredients and kcal table.

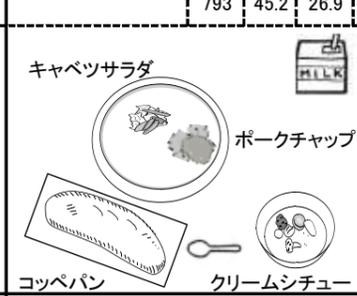
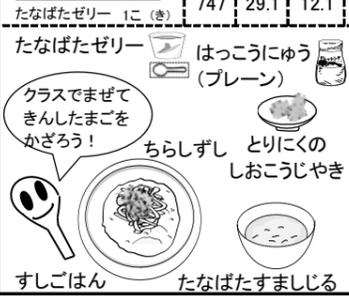


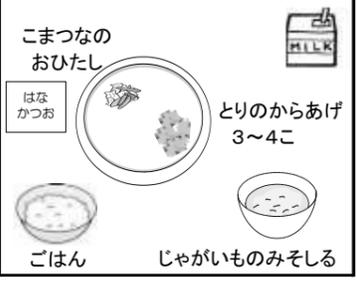
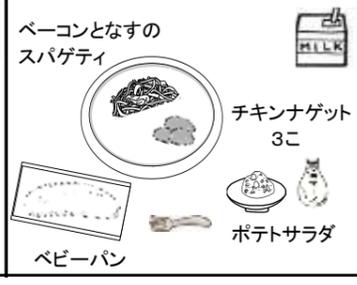
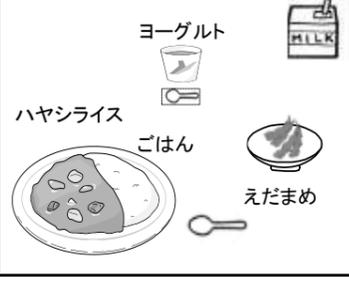
Table for 14(Moon) menu: ごはん, ぎゅうにゅう, ハヤシライス, えだまめ, ヨーグルト. Includes ingredients and kcal table.

Table for 15(Fire) menu: ベビーパン, ぎゅうにゅう, ベーコンとなすのスパゲティ, チキンナゲット, ポテトサラダ. Includes ingredients and kcal table.

Table for 16(Water) menu: ごはん, ぎゅうにゅう, じゃがいものみそしる, とりのからあげ, こまつなのおひたし. Includes ingredients and kcal table.

Table for 7(Month) average nutrition: 7月分平均栄養量. Includes kcal, protein, fat, calcium, iron, and vitamins A, B1, B2, C.

※1 摂取エネルギー全体のたんぱく質の割合13%~20%
※2 摂取エネルギー全体の脂質の割合20%~30%



【栄養三色】 section with text explaining the importance of local ingredients and fish, and a list of nutrients: 赤(たんぱく質・無機質), 黄(炭水化物・脂質), 緑(ビタミン・無機質).