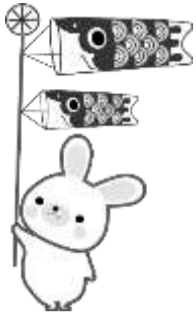


【5月分平均栄養量】

Table with columns for Energy (kcal), Protein (%), Fat (%), Calcium (mg), Iron (mg), and Vitamins (A, B1, B2, C). It compares the school's average intake with the national standard.



【栄養三色】

Table explaining the 'Nutrition Three Colors' (Red, Yellow, Green) based on food groups like protein, carbohydrates, and vitamins.

※1 摂取エネルギー全体のたんぱく質の割合13%~20%

※2 摂取エネルギー全体の脂質の割合20%~30%

※太字は地産地消の食材です。

※食材入荷や調理の都合により、やむを得なく献立が変更となる場合がありますのでご了承ください。

※ちりめんじゃこ・小魚・海藻類には

えび・かにが混入している場合があります。

※給食はよく噛んでゆっくり食べましょう！

※魚には「骨」があります。気をつけて食べましょう。

Menu for Monday (1金) featuring items like vegetable soup, katsuo chawanmushi, and a child's dessert. Includes a nutrition summary table.

Menu for April (4月) featuring 'Midori no Hi' (Green Day) with a nutrition summary table.

Menu for Friday (5火) featuring 'Kodomo no Hi' (Child Day) with a nutrition summary table.

Menu for Wednesday (6水) featuring 'Kinshiro' (Replacement Day) with a nutrition summary table.

Menu for Thursday (7木) featuring 'Curry Rice' and 'Chicken Nuggets' with a nutrition summary table.

Menu for Sunday (8金) featuring 'Chicken Potage' and 'Hamburger' with a nutrition summary table.

Menu for November (11月) featuring 'Butadon' and 'Shoyu Maki' with a nutrition summary table.

Menu for Tuesday (12火) featuring 'Cream Sauté' and 'Buta no Curry Sauce' with a nutrition summary table.

Menu for Wednesday (13水) featuring 'Bean Curry' and 'Udon Maki' with a nutrition summary table.

Menu for Thursday (14木) featuring 'Tonjiru' and 'Yakizakana' with a nutrition summary table.

Menu for Friday (15金) featuring 'Lentil Soup' and 'Croquette' with a nutrition summary table.

Illustration of a child eating with a speech bubble: 'おおざらにごはんをもりつけてぐをかけてたべよう!' (Let's eat properly by scooping up the rice and pouring the sauce!).

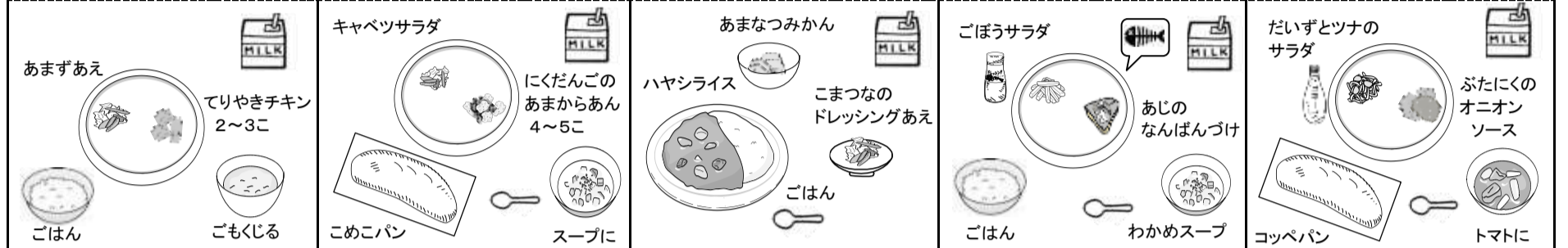
Illustration of a child eating with a speech bubble: 'クラスでまぜてね!' (Please mix it in class!).

Illustration of a child eating with a speech bubble: 'クラスでまぜてね!' (Please mix it in class!).

Illustration of a child eating with a speech bubble: 'クラスでまぜてね!' (Please mix it in class!).

Illustration of a child eating with a speech bubble: 'クラスでまぜてね!' (Please mix it in class!).

<p>18(月) ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>ごもくじる</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたにく</td><td>15 (あ)</td><td>とりにく</td><td>50 (あ)</td></tr> <tr><td>とうふ</td><td>20 (あ)</td><td>しょうが</td><td>0.25 (み)</td></tr> <tr><td>ごぼう</td><td>10 (み)</td><td>たまねぎ</td><td>8 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10 (み)</td><td>りょうりしゆ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>10 (み)</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>2</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>10 (み)</td><td>さとう</td><td>1 (き)</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>2</td><td>みりん</td><td>1</td></tr> <tr><td>だしこんぶ</td><td>0.3</td><td>でんぶん</td><td>0.2 (き)</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>3.5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>りょうりしゆ</td><td>1</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みりん</td><td>1</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.2</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>0.2 (き)</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>エネルギー たんぱく質 しつ kcal g g</p> <p>588 28.4 19.5</p>	ぶたにく	15 (あ)	とりにく	50 (あ)	とうふ	20 (あ)	しょうが	0.25 (み)	ごぼう	10 (み)	たまねぎ	8 (み)	にんじん	10 (み)	りょうりしゆ	1.2	こまつな	10 (み)	こいくちしょうゆ	2	えのきたけ	10 (み)	さとう	1 (き)	けずりぶし	2	みりん	1	だしこんぶ	0.3	でんぶん	0.2 (き)	うすくちしょうゆ	3.5			りょうりしゆ	1			みりん	1			しお	0.2			あぶら	0.2 (き)			<p>19(火) こめコパン ぎゅうにゅう</p> <p>スープに</p> <table border="1"> <tr><td>とりにく</td><td>30 (あ)</td><td>じゃがいも</td><td>50 (き)</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>20 (み)</td><td>たまねぎ</td><td>20 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>15 (み)</td><td>むきえだまめ</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>0.2 (き)</td><td>とりがらスープ</td><td>3</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.2</td><td>こしょう</td><td>0.03</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>2</td><td>しろワイン</td><td>1</td></tr> </table> <p>にくだんごのあまからあん</p> <table border="1"> <tr><td>ミートボール</td><td>40 (あ)</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>0.2 (み)</td></tr> <tr><td>でんぶん</td><td>8.3 (き)</td></tr> <tr><td>あげあぶら</td><td>2 (き)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.2 (き)</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.5</td></tr> </table> <p>キャベツサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>ささみフレーク</td><td>7 (あ)</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>25 (み)</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>す</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.6 (き)</td></tr> </table> <p>590 33.0 19.6</p>	とりにく	30 (あ)	じゃがいも	50 (き)	キャベツ	20 (み)	たまねぎ	20 (み)	にんじん	15 (み)	むきえだまめ	5 (み)	あぶら	0.2 (き)	とりがらスープ	3	しお	0.2	こしょう	0.03	うすくちしょうゆ	2	しろワイン	1	ミートボール	40 (あ)	しょうが	0.2 (み)	でんぶん	8.3 (き)	あげあぶら	2 (き)	こいくちしょうゆ	2.2	さとう	1.2 (き)	みりん	0.5	ささみフレーク	7 (あ)	キャベツ	25 (み)	きゅうり	5 (み)	にんじん	5 (み)	こいくちしょうゆ	1.6	す	1.1	さとう	0.6 (き)	<p>20(水) ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>ハヤシライス</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたにく</td><td>30 (あ)</td><td>じゃがいも</td><td>30 (き)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>60 (み)</td><td>にんじん</td><td>20 (み)</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.1 (み)</td><td>とりがらスープ</td><td>1</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>5</td><td>トマトピューレ</td><td>4 (み)</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>0.5</td><td>のうこうソース</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>あかワイン</td><td>1</td><td>しお</td><td>0.05</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td><td>あぶら</td><td>0.2 (き)</td></tr> <tr><td>こめコハヤシライス</td><td>8 (き)</td><td>こめコハヤシライス</td><td>7 (き)</td></tr> </table> <p>こまつなのドレッシングあえ</p> <table border="1"> <tr><td>チキンハム</td><td>5 (あ)</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>25 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.2 (き)</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>す</td><td>1</td></tr> </table> <p>あまなつみかん</p> <table border="1"> <tr><td>あまなつみかん(かん)</td><td>30 (み)</td></tr> </table> <p>586 21.6 13.8</p>	ぶたにく	30 (あ)	じゃがいも	30 (き)	たまねぎ	60 (み)	にんじん	20 (み)	にんにく	0.1 (み)	とりがらスープ	1	トマトケチャップ	5	トマトピューレ	4 (み)	ウスターソース	0.5	のうこうソース	0.5	あかワイン	1	しお	0.05	こしょう	0.03	あぶら	0.2 (き)	こめコハヤシライス	8 (き)	こめコハヤシライス	7 (き)	チキンハム	5 (あ)	こまつな	25 (み)	にんじん	5 (み)	こいくちしょうゆ	1.4	さとう	1.2 (き)	みりん	0.3	す	1	あまなつみかん(かん)	30 (み)	<p>21(木) ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>わかめスープ</p> <table border="1"> <tr><td>とりにく</td><td>15 (あ)</td><td>とうふ</td><td>20 (あ)</td></tr> <tr><td>ほしわかめ</td><td>0.4 (あ)</td><td>たまねぎ</td><td>20 (み)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20 (み)</td><td>にんじん</td><td>1 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10 (み)</td><td>ピーマン</td><td>1 (み)</td></tr> <tr><td>あおなご</td><td>5 (み)</td><td>りょうりしゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>3</td><td>でんぶん</td><td>5 (き)</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>0.1 (み)</td><td>あげあぶら</td><td>4 (き)</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.2</td><td>あぶら</td><td>0.1 (き)</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td><td>す</td><td>3</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>2</td><td>さとう</td><td>3 (き)</td></tr> <tr><td>りょうりしゆ</td><td>1</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>3</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>0.2 (き)</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>あじのなんばんづけ</p> <table border="1"> <tr><td>あじ</td><td>10 (あ)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>3 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>1 (み)</td></tr> <tr><td>りょうりしゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>でんぶん</td><td>5 (き)</td></tr> <tr><td>あげあぶら</td><td>4 (き)</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>0.1 (き)</td></tr> <tr><td>す</td><td>3</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>3 (き)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>3</td></tr> </table> <p>ごぼうサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>ささみフレーク</td><td>8 (あ)</td></tr> <tr><td>ごぼう</td><td>15 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>10 (み)</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.5 (き)</td></tr> <tr><td>ドレッシング クラス11ぼん</td><td>(き)</td></tr> <tr><td>(ごま)</td><td></td></tr> </table> <p>587 25.4 18.3</p>	とりにく	15 (あ)	とうふ	20 (あ)	ほしわかめ	0.4 (あ)	たまねぎ	20 (み)	たまねぎ	20 (み)	にんじん	1 (み)	にんじん	10 (み)	ピーマン	1 (み)	あおなご	5 (み)	りょうりしゆ	1	とりがらスープ	3	でんぶん	5 (き)	しょうが	0.1 (み)	あげあぶら	4 (き)	しお	0.2	あぶら	0.1 (き)	こしょう	0.03	す	3	うすくちしょうゆ	2	さとう	3 (き)	りょうりしゆ	1	こいくちしょうゆ	3	あぶら	0.2 (き)			あじ	10 (あ)	たまねぎ	3 (み)	にんじん	1 (み)	りょうりしゆ	1	でんぶん	5 (き)	あげあぶら	4 (き)	あぶら	0.1 (き)	す	3	さとう	3 (き)	こいくちしょうゆ	3	ささみフレーク	8 (あ)	ごぼう	15 (み)	にんじん	5 (み)	きゅうり	10 (み)	うすくちしょうゆ	0.9	さとう	0.5 (き)	ドレッシング クラス11ぼん	(き)	(ごま)		<p>22(金) コッパパン ぎゅうにゅう</p> <p>トマトに</p> <table border="1"> <tr><td>ミートボール</td><td>30 (あ)</td><td>じゃがいも</td><td>45 (き)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>35 (み)</td><td>にんじん</td><td>15 (み)</td></tr> <tr><td>トマト(かん)</td><td>15 (み)</td><td>むきえだまめ</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.05 (み)</td><td>とりがらスープ</td><td>3</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>2</td><td>あぶら</td><td>0.1 (き)</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.5 (き)</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>トマトピューレ</td><td>1 (み)</td><td>りょうりしゆ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.1</td><td>さとう</td><td>1.7 (き)</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.02</td><td>でんぶん</td><td>0.3 (き)</td></tr> </table> <p>ぶたにくのオニオンソース</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたにく</td><td>40 (あ)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20 (み)</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>0.1 (み)</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>0.02 (み)</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>りんごピューレ</td><td>1 (み)</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>0.1 (き)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>りょうりしゆ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.7 (き)</td></tr> <tr><td>でんぶん</td><td>0.3 (き)</td></tr> </table> <p>だいずとツナのサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>ツナ</td><td>5 (あ)</td><td>ノンエッグマヨネーズ</td><td>(き)</td></tr> <tr><td>だいず</td><td>3 (あ)</td><td>クラス11ぼん</td><td></td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>10 (み)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.9</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.5 (き)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.3</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>604 31.6 21.7</p>	ミートボール	30 (あ)	じゃがいも	45 (き)	たまねぎ	35 (み)	にんじん	15 (み)	トマト(かん)	15 (み)	むきえだまめ	5 (み)	にんにく	0.05 (み)	とりがらスープ	3	こいくちしょうゆ	2	あぶら	0.1 (き)	さとう	1.5 (き)	こいくちしょうゆ	1.8	トマトピューレ	1 (み)	りょうりしゆ	1.2	しお	0.1	さとう	1.7 (き)	こしょう	0.02	でんぶん	0.3 (き)	ぶたにく	40 (あ)	たまねぎ	20 (み)	しょうが	0.1 (み)	にんにく	0.02 (み)	しお	0.2	こしょう	0.01	りんごピューレ	1 (み)	あぶら	0.1 (き)	こいくちしょうゆ	1.8	りょうりしゆ	1.2	さとう	1.7 (き)	でんぶん	0.3 (き)	ツナ	5 (あ)	ノンエッグマヨネーズ	(き)	だいず	3 (あ)	クラス11ぼん		きゅうり	10 (み)			にんじん	5 (み)			こいくちしょうゆ	0.9			さとう	0.5 (き)			みりん	0.3		
ぶたにく	15 (あ)	とりにく	50 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
とうふ	20 (あ)	しょうが	0.25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ごぼう	10 (み)	たまねぎ	8 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんじん	10 (み)	りょうりしゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
こまつな	10 (み)	こいくちしょうゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
えのきたけ	10 (み)	さとう	1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
けずりぶし	2	みりん	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
だしこんぶ	0.3	でんぶん	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
うすくちしょうゆ	3.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
りょうりしゆ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
みりん	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しお	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あぶら	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
とりにく	30 (あ)	じゃがいも	50 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
キャベツ	20 (み)	たまねぎ	20 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんじん	15 (み)	むきえだまめ	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
あぶら	0.2 (き)	とりがらスープ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しお	0.2	こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
うすくちしょうゆ	2	しろワイン	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ミートボール	40 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうが	0.2 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
でんぶん	8.3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あげあぶら	2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	2.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	1.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
みりん	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ささみフレーク	7 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
キャベツ	25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
きゅうり	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	1.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
す	1.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	0.6 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ぶたにく	30 (あ)	じゃがいも	30 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
たまねぎ	60 (み)	にんじん	20 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんにく	0.1 (み)	とりがらスープ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトケチャップ	5	トマトピューレ	4 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ウスターソース	0.5	のうこうソース	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
あかワイン	1	しお	0.05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
こしょう	0.03	あぶら	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
こめコハヤシライス	8 (き)	こめコハヤシライス	7 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
チキンハム	5 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こまつな	25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	1.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	1.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
みりん	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
す	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あまなつみかん(かん)	30 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
とりにく	15 (あ)	とうふ	20 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ほしわかめ	0.4 (あ)	たまねぎ	20 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
たまねぎ	20 (み)	にんじん	1 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんじん	10 (み)	ピーマン	1 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
あおなご	5 (み)	りょうりしゆ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
とりがらスープ	3	でんぶん	5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しょうが	0.1 (み)	あげあぶら	4 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しお	0.2	あぶら	0.1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
こしょう	0.03	す	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
うすくちしょうゆ	2	さとう	3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
りょうりしゆ	1	こいくちしょうゆ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
あぶら	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あじ	10 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
たまねぎ	3 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	1 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
りょうりしゆ	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
でんぶん	5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あげあぶら	4 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あぶら	0.1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
す	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ささみフレーク	8 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ごぼう	15 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
きゅうり	10 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
うすくちしょうゆ	0.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	0.5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ドレッシング クラス11ぼん	(き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
(ごま)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ミートボール	30 (あ)	じゃがいも	45 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
たまねぎ	35 (み)	にんじん	15 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマト(かん)	15 (み)	むきえだまめ	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんにく	0.05 (み)	とりがらスープ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
こいくちしょうゆ	2	あぶら	0.1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
さとう	1.5 (き)	こいくちしょうゆ	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトピューレ	1 (み)	りょうりしゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しお	0.1	さとう	1.7 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
こしょう	0.02	でんぶん	0.3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ぶたにく	40 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
たまねぎ	20 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうが	0.1 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんにく	0.02 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しお	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こしょう	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
りんごピューレ	1 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
あぶら	0.1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	1.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
りょうりしゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	1.7 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
でんぶん	0.3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ツナ	5 (あ)	ノンエッグマヨネーズ	(き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
だいず	3 (あ)	クラス11ぼん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
きゅうり	10 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	0.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
さとう	0.5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
みりん	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							



<p>25(月) ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>さつまじる</p> <table border="1"> <tr><td>とりにく</td><td>15 (あ)</td><td>あぶらあげ</td><td>5 (あ)</td></tr> <tr><td>さつまいも</td><td>30 (き)</td><td>だいこん</td><td>10 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>10 (み)</td><td>ごぼう</td><td>8 (み)</td></tr> <tr><td>あおなご</td><td>5 (み)</td><td>つきこんにやく</td><td>10</td></tr> <tr><td>けずりぶし</td><td>2</td><td>あかみそ</td><td>8 (あ)</td></tr> <tr><td>しろみそ</td><td>2 (あ)</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたにく</td><td>40 (あ)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>25 (み)</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>0.5 (み)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1.7 (き)</td></tr> <tr><td>りょうりしゆ</td><td>1.2</td></tr> </table> <p>キャベツのごまずあえ</p> <table border="1"> <tr><td>ささみフレーク</td><td>10 (あ)</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>25 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>すりごま</td><td>0.5 (き)</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1 (き)</td></tr> <tr><td>す</td><td>0.8</td></tr> </table> <p>586 30.0 13.5</p>	とりにく	15 (あ)	あぶらあげ	5 (あ)	さつまいも	30 (き)	だいこん	10 (み)	にんじん	10 (み)	ごぼう	8 (み)	あおなご	5 (み)	つきこんにやく	10	けずりぶし	2	あかみそ	8 (あ)	しろみそ	2 (あ)			ぶたにく	40 (あ)	たまねぎ	25 (み)	しょうが	0.5 (み)	こいくちしょうゆ	3.4	さとう	1.7 (き)	りょうりしゆ	1.2	ささみフレーク	10 (あ)	キャベツ	25 (み)	にんじん	5 (み)	すりごま	0.5 (き)	うすくちしょうゆ	1.2	さとう	1 (き)	す	0.8	<p>26(火) ベビーパン ぎゅうにゅう</p> <p>やきそば</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたにく</td><td>25 (あ)</td><td>いか</td><td>20 (あ)</td></tr> <tr><td>やきそばめん</td><td>30 (き)</td><td>キャベツ</td><td>45 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>20 (み)</td><td>もやし</td><td>15 (み)</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>5 (み)</td><td>ウスターソース</td><td>6</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>2</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td><td>あぶら</td><td>0.2 (き)</td></tr> </table> <p>ポイルウインナー</p> <table border="1"> <tr><td>ウインナー</td><td>1ぼん (あ)</td></tr> </table> <p>うみとはたけのサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>ツナ</td><td>10 (あ)</td></tr> <tr><td>ほしわかめ</td><td>0.3 (あ)</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>16 (み)</td></tr> <tr><td>むきえだまめ</td><td>6 (み)</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td>8 (み)</td></tr> <tr><td>しろごま</td><td>0.3 (き)</td></tr> <tr><td>ドレッシング クラス11ぼん</td><td>(き)</td></tr> <tr><td>(わふう)</td><td></td></tr> </table> <p>608 31.1 24.7</p>	ぶたにく	25 (あ)	いか	20 (あ)	やきそばめん	30 (き)	キャベツ	45 (み)	にんじん	20 (み)	もやし	15 (み)	こまつな	5 (み)	ウスターソース	6	トマトケチャップ	2	こいくちしょうゆ	0.5	こしょう	0.03	あぶら	0.2 (き)	ウインナー	1ぼん (あ)	ツナ	10 (あ)	ほしわかめ	0.3 (あ)	きゅうり	16 (み)	むきえだまめ	6 (み)	ホールコーン	8 (み)	しろごま	0.3 (き)	ドレッシング クラス11ぼん	(き)	(わふう)		<p>27(水) ごはん ぎゅうにゅう</p> <p>とりつくねのちゅうかスープ</p> <table border="1"> <tr><td>とりつくね</td><td>20 (あ)</td><td>はるさめ</td><td>5 (き)</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>30 (み)</td><td>にんじん</td><td>10 (み)</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td>0.2 (み)</td><td>とりがらスープ</td><td>2</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>2.5</td><td>りょうりしゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.2</td><td>こしょう</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>0.1 (き)</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>さんしょくナムル</p> <table border="1"> <tr><td>もやし</td><td>25 (み)</td></tr> <tr><td>こまつな</td><td>10 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>すりごま</td><td>0.5 (き)</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>0.3 (き)</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.05</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>0.2 (き)</td></tr> </table> <p>613 25.8 14.6</p>	とりつくね	20 (あ)	はるさめ	5 (き)	たまねぎ	30 (み)	にんじん	10 (み)	しょうが	0.2 (み)	とりがらスープ	2	うすくちしょうゆ	2.5	りょうりしゆ	1	しお	0.2	こしょう	0.02	ごまあぶら	0.1 (き)			もやし	25 (み)	こまつな	10 (み)	にんじん	5 (み)	すりごま	0.5 (き)	うすくちしょうゆ	1.5	さとう	0.3 (き)	しお	0.05	ごまあぶら	0.2 (き)	<p>28(木) ごはん ほうこうにゅう(ストロベリー)</p> <p>そぼろに</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたミンチ</td><td>20 (あ)</td><td>ひらてん</td><td>10 (あ)</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>50 (き)</td><td>たまねぎ</td><td>40 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>20 (み)</td><td>むきえだまめ</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>2.5</td><td>うすくちしょうゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1 (き)</td><td>みりん</td><td>1</td></tr> </table> <p>さわらの たつたあげ</p> <table border="1"> <tr><td>さわら</td><td>10 (あ)</td><td>しょうが</td><td>0.2 (み)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.8</td><td>りょうりしゆ</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1 (き)</td><td>ごまあぶら</td><td>0.15 (き)</td></tr> <tr><td>でんぶん</td><td>5 (き)</td><td>あげあぶら</td><td>5 (き)</td></tr> </table> <p>からしあえ</p> <table border="1"> <tr><td>ちくわ</td><td>5 (あ)</td></tr> <tr><td>チンゲンサイ</td><td>25 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>0.1 (き)</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>1 (き)</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>す</td><td>1</td></tr> <tr><td>からし(こな)</td><td>0.08</td></tr> </table> <p>628 28.8 15.4</p>	ぶたミンチ	20 (あ)	ひらてん	10 (あ)	じゃがいも	50 (き)	たまねぎ	40 (み)	にんじん	20 (み)	むきえだまめ	5 (み)	こいくちしょうゆ	2.5	うすくちしょうゆ	1.5	さとう	1 (き)	みりん	1	さわら	10 (あ)	しょうが	0.2 (み)	こいくちしょうゆ	1.8	りょうりしゆ	1.2	さとう	1 (き)	ごまあぶら	0.15 (き)	でんぶん	5 (き)	あげあぶら	5 (き)	ちくわ	5 (あ)	チンゲンサイ	25 (み)	にんじん	5 (み)	ごまあぶら	0.1 (き)	こいくちしょうゆ	1.5	さとう	1 (き)	みりん	0.4	す	1	からし(こな)	0.08	<p>29(金) しょくパン ぎゅうにゅう</p> <p>にんじんのポターージュ</p> <table border="1"> <tr><td>とりにく</td><td>10 (あ)</td><td>にんじん</td><td>30 (み)</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>30 (き)</td><td>たまねぎ</td><td>30 (み)</td></tr> <tr><td>むきえだまめ</td><td>5 (み)</td><td>ぎゅうにゅう</td><td>20 (あ)</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>3.5</td><td>バター</td><td>3 (き)</td></tr> <tr><td>ごまぎこ</td><td>4 (き)</td><td>あぶら</td><td>0.5 (き)</td></tr> <tr><td>ごなチーズ</td><td>2 (あ)</td><td>だっふんにゅう</td><td>2 (あ)</td></tr> <tr><td>しろワイン</td><td>1</td><td>しお</td><td>0.25</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.03</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>ミートビーンズ</p> <table border="1"> <tr><td>ぶたミンチ</td><td>15 (あ)</td></tr> <tr><td>だいず</td><td>8 (あ)</td></tr> <tr><td>(ひきわり)</td><td></td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>20 (み)</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>5 (み)</td></tr> <tr><td>しお</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>カレーこ</td><td>0.01</td></tr> <tr><td>あかワイン</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>4.3</td></tr> <tr><td>トマトピューレ</td><td>0.7 (み)</td></tr> <tr><td>あぶら</td><td>0.2 (き)</td></tr> <tr><td>でんぶん</td><td>0.2 (き)</td></tr> </table> <p>スライスチーズ</p> <table border="1"> <tr><td>スライスチーズ</td><td>1まい (あ)</td></tr> </table> <p>655 30.7 25.4</p>	とりにく	10 (あ)	にんじん	30 (み)	じゃがいも	30 (き)	たまねぎ	30 (み)	むきえだまめ	5 (み)	ぎゅうにゅう	20 (あ)	とりがらスープ	3.5	バター	3 (き)	ごまぎこ	4 (き)	あぶら	0.5 (き)	ごなチーズ	2 (あ)	だっふんにゅう	2 (あ)	しろワイン	1	しお	0.25	こしょう	0.03			ぶたミンチ	15 (あ)	だいず	8 (あ)	(ひきわり)		たまねぎ	20 (み)	にんじん	5 (み)	しお	0.02	こしょう	0.01	カレーこ	0.01	あかワイン	0.5	ウスターソース	0.8	こいくちしょうゆ	0.2	トマトケチャップ	4.3	トマトピューレ	0.7 (み)	あぶら	0.2 (き)	でんぶん	0.2 (き)	スライスチーズ	1まい (あ)
とりにく	15 (あ)	あぶらあげ	5 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																											
さつまいも	30 (き)	だいこん	10 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
にんじん	10 (み)	ごぼう	8 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
あおなご	5 (み)	つきこんにやく	10																																																																																																																																																																																																																																																											
けずりぶし	2	あかみそ	8 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																											
しろみそ	2 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
ぶたにく	40 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
たまねぎ	25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
しょうが	0.5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
こいくちしょうゆ	3.4																																																																																																																																																																																																																																																													
さとう	1.7 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
りょうりしゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																													
ささみフレーク	10 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
キャベツ	25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
すりごま	0.5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
うすくちしょうゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																													
さとう	1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
す	0.8																																																																																																																																																																																																																																																													
ぶたにく	25 (あ)	いか	20 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																											
やきそばめん	30 (き)	キャベツ	45 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
にんじん	20 (み)	もやし	15 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
こまつな	5 (み)	ウスターソース	6																																																																																																																																																																																																																																																											
トマトケチャップ	2	こいくちしょうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																											
こしょう	0.03	あぶら	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																											
ウインナー	1ぼん (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
ツナ	10 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
ほしわかめ	0.3 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
きゅうり	16 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
むきえだまめ	6 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
ホールコーン	8 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
しろごま	0.3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
ドレッシング クラス11ぼん	(き)																																																																																																																																																																																																																																																													
(わふう)																																																																																																																																																																																																																																																														
とりつくね	20 (あ)	はるさめ	5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																											
たまねぎ	30 (み)	にんじん	10 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
しょうが	0.2 (み)	とりがらスープ	2																																																																																																																																																																																																																																																											
うすくちしょうゆ	2.5	りょうりしゆ	1																																																																																																																																																																																																																																																											
しお	0.2	こしょう	0.02																																																																																																																																																																																																																																																											
ごまあぶら	0.1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
もやし	25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
こまつな	10 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
すりごま	0.5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																													
さとう	0.3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
しお	0.05																																																																																																																																																																																																																																																													
ごまあぶら	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
ぶたミンチ	20 (あ)	ひらてん	10 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																											
じゃがいも	50 (き)	たまねぎ	40 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
にんじん	20 (み)	むきえだまめ	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
こいくちしょうゆ	2.5	うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																											
さとう	1 (き)	みりん	1																																																																																																																																																																																																																																																											
さわら	10 (あ)	しょうが	0.2 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
こいくちしょうゆ	1.8	りょうりしゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																											
さとう	1 (き)	ごまあぶら	0.15 (き)																																																																																																																																																																																																																																																											
でんぶん	5 (き)	あげあぶら	5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																											
ちくわ	5 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
チンゲンサイ	25 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
ごまあぶら	0.1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
こいくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																													
さとう	1 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
みりん	0.4																																																																																																																																																																																																																																																													
す	1																																																																																																																																																																																																																																																													
からし(こな)	0.08																																																																																																																																																																																																																																																													
とりにく	10 (あ)	にんじん	30 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
じゃがいも	30 (き)	たまねぎ	30 (み)																																																																																																																																																																																																																																																											
むきえだまめ	5 (み)	ぎゅうにゅう	20 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																											
とりがらスープ	3.5	バター	3 (き)																																																																																																																																																																																																																																																											
ごまぎこ	4 (き)	あぶら	0.5 (き)																																																																																																																																																																																																																																																											
ごなチーズ	2 (あ)	だっふんにゅう	2 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																											
しろワイン	1	しお	0.25																																																																																																																																																																																																																																																											
こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																													
ぶたミンチ	15 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
だいず	8 (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													
(ひきわり)																																																																																																																																																																																																																																																														
たまねぎ	20 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
にんじん	5 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
しお	0.02																																																																																																																																																																																																																																																													
こしょう	0.01																																																																																																																																																																																																																																																													
カレーこ	0.01																																																																																																																																																																																																																																																													
あかワイン	0.5																																																																																																																																																																																																																																																													
ウスターソース	0.8																																																																																																																																																																																																																																																													
こいくちしょうゆ	0.2																																																																																																																																																																																																																																																													
トマトケチャップ	4.3																																																																																																																																																																																																																																																													
トマトピューレ	0.7 (み)																																																																																																																																																																																																																																																													
あぶら	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
でんぶん	0.2 (き)																																																																																																																																																																																																																																																													
スライスチーズ	1まい (あ)																																																																																																																																																																																																																																																													



令和8年5月 たいしちょう 太子町 学校給食だより

端午の節句のおはなし

毎年5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国から伝わった行事で、別名で「菖蒲の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲やよもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸時代の武家社会において、菖蒲が「高武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句となり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。

5月5日は、「こどもの日」でもあります。こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日です。

端午の節句の食べ物

たけのこ

成長が早く、まっすぐに育つ竹にあやかり、「子どもがスタスタ成長するように」と願いを込めて、旬のたけのこを使った料理も食べられています。

かしわもち

あんこ入りのもちを柏の葉でくくるんだもの。柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家が絶えないように」という縁起を担いで用いられるようになりました。

カツオ

「かつお」=「鰯男」にかけた縁起物として、旬の初カツオが食べられています。カツオの産地では、こいのぼりではなく、かつおのぼりを用いる所もあります。

がつついたち 5月1日 こどもの日献立

少し早いですが、5月1日は「こどもの日献立」です。「かつおのケチャップあんかけ」やこどもの日デザートとして、「さんしょくゼリー」が給食に登場します。お楽しみに♪

学校給食について紹介します

学校給食の食事内容について

学校給食の献立は、文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、栄養士が作成しています。1日に必要な栄養量の1/3程度を基本に、不足しがちなカルシウムやビタミン類は多めに与えられるよう考慮し、食材や調理方法を工夫して提供します。残さず食べることで、必要な栄養をしっかりとることができますので、食べられる人は、盛り付けられた量を食べ切るよう心がけましょう。

★協力して準備をし、食べる時間を長くとれるようにすることが大切です。

★楽しい雰囲気の中で食べると、よりおいしく感じます。

～献立紹介～

5月13日 えんどうまめごはん

春から初夏にかけて旬を迎える「えんどうまめ」。体をつくるもとになる「たんぱく質」が多く含まれています。また、β-カロテンという栄養素も含まれています。β-カロテンは体内でビタミンAに変わり、目や皮膚、口の中を健康に保つ働きがあります。「えんどうまめ」の皮むきを1年生にしてみよう予定です！1年生が一生涯むいたえんどうまめで作った「えんどうまめごはん」。ぜひ味わって食べてくださいね♪

がつはつか 5月20日の給食に使用する「たまねぎ」は太子町で作られたものです♪