

太子町健康マイレージ事業

はじまっています！2019 たいしくんスマイル

●事業概要

健康増進を図るため、下記一覧の事業に参加し、スマイルを貯めることで参加賞がもらえます。さらに抽選で記念品が当たり、楽しみながら住民のみなさまに健康への関心を深めていただく事業です。

対象者 太子町全住民
実施期間 2019年1月1日～12月31日
応募期間 2019年8月1日～2020年1月9日
対象事業 下記一覧表の事業・健康診査等
参加賞 たいしくんオリジナル缶バッジ等
記念品 A～Cの3コースから抽選により当選者を決定(記念品は広報等でお知らせします。)

たいしくんスマイル対象事業・健康診査等の一覧表

対象事業・健康診査等	実施期間	スマイル数	備考(お問い合わせ先等)		
とくとく健診(集団健診)	8月25日～8月27日 8月29日～8月31日	各10	健康増進課 TEL: 98-5520		
職場健診(健康診断)	4月～12月		職場の健診結果等を提示によりスマイルを付与します。		
特定健診(個別検診)	4月～12月		医療機関受診後、健診結果等を提示によりスマイルを付与します。		
人間ドック(個別健診)	4月～12月				
子宮頸がん検診(個別検診)	5月～12月				
乳がん検診(個別検診)	5月～12月				
胃がん検診(個別内視鏡検査)	5月～12月				
集団健診 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん・結核検診	6月19日・7月22日 9月10日・10月25日 11月27日・12月16日				
集団健診 乳がん検診 子宮頸がん検診	6月26日・7月29日 10月23日・12月25日				
とくとく健診結果説明会	9月26日～10月1日		各5	健康増進課 TEL: 98-5520	
骨密度検査	7月29日・12月25日	医療機関受診後、健診結果等を提示によりスマイルを付与します。			
肝炎ウイルス検査	4月～12月				
風しん抗体検査	4月～12月				
健康相談(生活習慣アドバイス)	毎月第4金曜日				
献血(町が実施するもののみ)	7月19日・11月15日				
成人歯科健診(個別健診) (40歳、50歳、60歳、70歳)	4月～12月			医療機関受診後、母子手帳を提示によりスマイルを付与します。	
妊婦歯科健診(個別健診)	4月～12月				
後期高齢者医療歯科健康診査	4月～12月				
乳児一般健診	4月～12月			各5	医療機関受診後、母子手帳を提示によりスマイルを付与します。
乳児後期健診					
乳幼児健診 4か月児健診 1歳6か月児健診 2歳6か月児歯科健診 3歳6か月児健診	4月～12月 ※対象者には個別通知します。	親子ともに各5		健康増進課 TEL: 98-5520	

対象事業・健康診査等	実施期間	スマイル数	備考（お問い合わせ先等）	
町内ウォーキング	毎月第1月曜日	各3	 健康増進課 TEL：98-5520	
ストックウォーキング	毎月第3火曜日			
健康出前講座	4月～12月			
禁煙チャレンジ！会	4月～12月	各3		
ヘルシーライフ講座	5月24日・31日 6月7日・14日 10月29日 11月5日・13日・20日			
血糖へらそう会	11月7日・15日・22日 12月6日・13日			
地区学習会（健康づくり推進委員）	5月～7月			
生き生きトレーニング教室	毎週火曜日			
プレママ&パパ教室	6月・10月			
たいし聖徳市（健康ブース）	5月～7月・9月・12月			
ふれあい TAISHI（健康ブース）	11月10日			
赤ちゃん会ぷらす	毎月（第1・3・5水曜日）			親子ともに各3
ファーストベビー講座	6月・10月			
青空 go!go!広場	子育て支援課へ お問い合わせください			
すこやかホール開放	毎月（第2・4水曜日）			
おひさま（ぷらす）ひろば	毎週金曜日	3	子育て支援課 TEL：98-5596	
こんぺいとう広場	4月～12月			
障がい者ふれあいスポーツ大会	10月20日予定	5	福祉課 TEL：98-5519	
元気ぐんぐんフェスティバル	9月25日	各3	高齢介護課 TEL：98-5538	
お達者トレーニング教室	5月～8月・10月～12月の（木）			
お達者健康講座	奇数月第4火曜日			
介護予防講座	4月～12月（7月除く）			
春季・秋季スポーツ教室 （サマーチャレンジ・親子体操含む）	5月～12月	1クール 8	生涯学習課 TEL：98-5534	
体連登山	9月	各5		
たいしスポーツDay	10月14日			
3市町ふれあい交流グラウンド・ゴルフ大会	6月1日			
山の日クリーンハイキング	11月第2土曜日予定	3	観光産業課 TEL：98-5521	
灯路祭り（スタンプラリー完歩）	10月19日	3		

※一覧表は予定です。変更等がある場合もございますので、ご了承ください。

詳しくは、広報太子でご確認いただくか、各課にお問合せください。