



▲第5回商工会夏祭り with 聖徳市

まちの情報紙

議会だより(第143号)合併号

広報 

# 太子

Public Relations  
TAISHI Town

2013

9

月号

No.466

## 主な内容

- 2 祝オープン!!  
町立ラウンドゴルフ等多目的交流広場
- 3 9月1日は「防災の日」です
- 4 「時代行列」参加者募集
- 5 竹内街道敷設1400年記念事業
- 6 フォトニュース
- 8 みんなのひろば
- 11 健康インフォメーション
- 13 高齢者情報局
- 14 人権コラム「よき日へ」  
人権の基礎・リテラシー
- 23 タウンインフォメーション

# 祝 オープン!! 町立グラウンドゴルフ等多目的交流広場

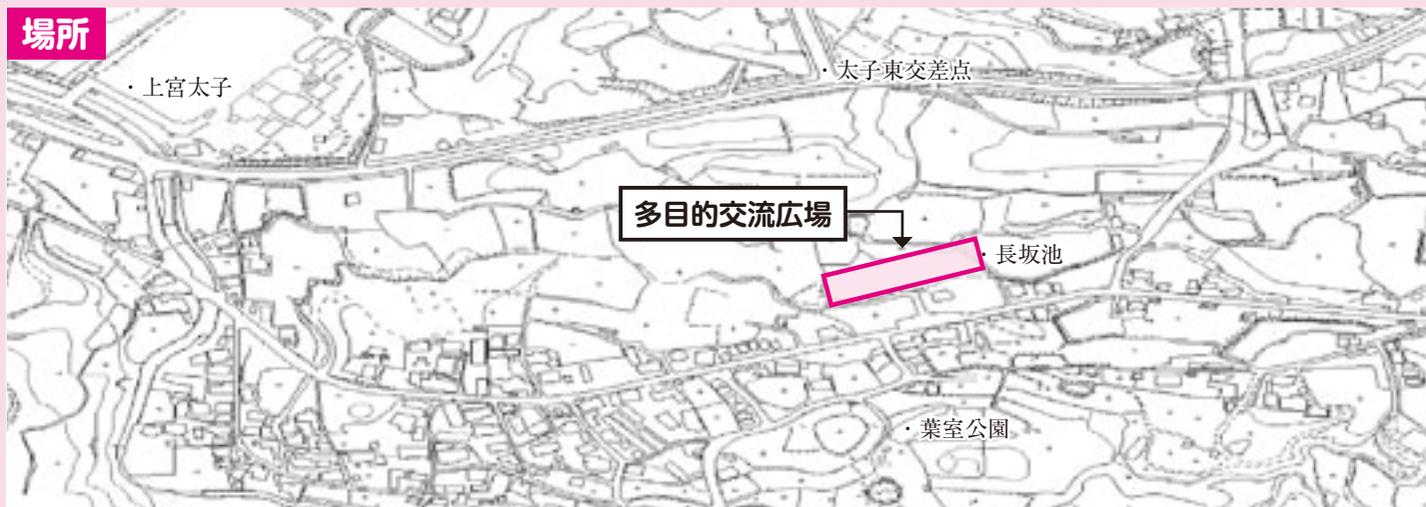
9月20日(金)より、太子町葉室地区に、「太子町立グラウンドゴルフ等多目的交流広場」がオープンします。

ご家族やお友達と、緑あふれる自然の中で、楽しく体を動かしてみませんか。

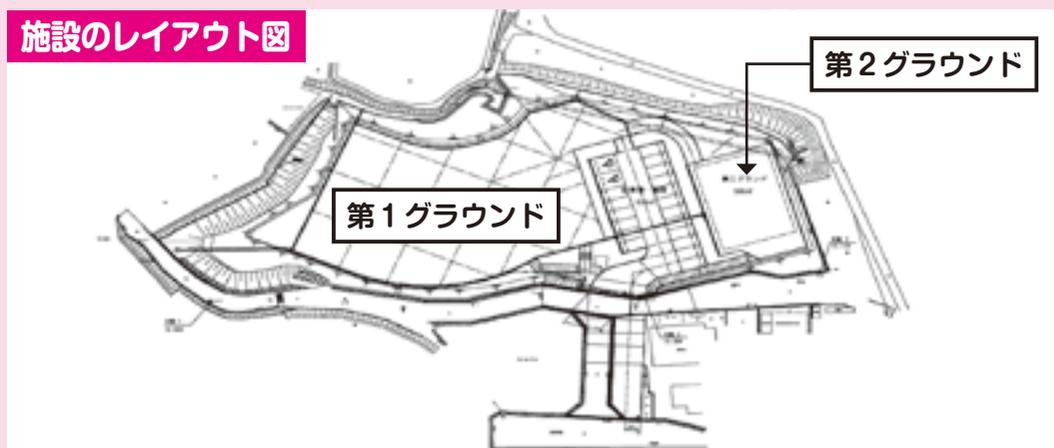
グラウンドゴルフは、パターゴルフのように、専用クラブで直径6cmのボールを転がすように打ち、ホールポストに入るまでの打数を競うスポーツです。ルールも簡単で、力も必要ありませんので、子どもからお年寄りまで楽しめます。

その他にも、ゲートボールを楽しめるグラウンドがあり、様々なスポーツが楽しめます。

## 場所



## 施設のレイアウト図



多数ご応募いただいた、この広場の愛称については、現在、選考中です!

- 【多目的広場の概要】**
- 第1グラウンド：グラウンドゴルフや他のスポーツを楽しむ施設
  - 第2グラウンド：ゲートボールを中心に楽しむ施設
  - 駐車場、駐輪場
  - トイレ1か所、日除け2か所

**【使用時間】** 午前8時～午後5時

**【休場日】** 12月28日～翌年1月4日

**【使用申請】** 使用される人は、事前に申請書を高齢介護グループへ提出してください。  
 ※申請書は、高齢介護グループ窓口のほか、町ホームページにも掲載します。  
 ※土日、祝日にグラウンドを使用される人は、役場開庁日にご申請ください。

### 【受付開始日】

- 町内に在住、在勤、在学している65歳以上の人は、使用日の3か月前から受付開始。
- 町内に在住、在勤、在学している65歳未満の人は、使用日の2か月前から受付開始。
- 上記以外の人は、使用日の1か月前から受付開始。

### 【基本料金】

区 分		第1グラウンド	第2グラウンド
本町に在住、在勤、在学の人	65歳以上	無 料	無 料
	一般	500円	200円
	中学生以下	無 料	無 料
上記以外の人		1,000円	400円

※グラウンド使用後は、次に使用される人のため、必ずグラウンド内倉庫に設置している整地用具(トンボ)で、地面をならしてください。

◆申込・問合せ 高齢介護グループ ☎98-5538

# 9月1日は「防災の日」です

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあることから「防災の日」とされています。これは、戦後最大の被害となった「伊勢湾台風」(昭和34年9月)が契機となり、地震や風水害などに対する心構えの意味も含め、昭和35年に創設されました。

## 台風への備えを!

毎年、台風による大雨などの被害が発生しています。被害を最小限にとどめるためにも、普段からの準備を心がけましょう。

### (普段からの準備)

#### ①家のまわりの点検

- 雨戸や屋根を補強し、アンテナもしっかり固定しておく。
- 側溝や排水溝は清掃し、水の流れをスムーズにしておく。
- 植木鉢や物干し竿など、飛ばされそうなものは屋内に移動しておく。

#### ②家の中での準備

- 懐中電灯や携帯ラジオの予備の電池を準備しておく。
- 防災行政無線戸別受信機の電池を確認しておく。
- 断水に備えて、飲料水を確保しておく。

### (台風による被害が心配される時)

#### ①むやみに外出しない

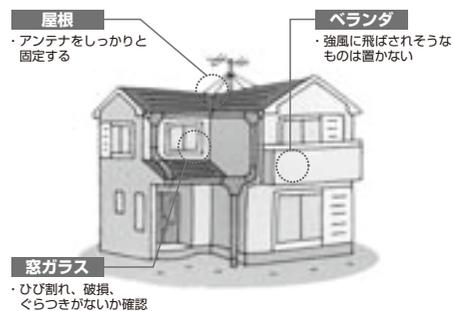
台風が接近している時、豪雨の危険性がある時は、むやみに外出しないようにする。

#### ②窓ガラスなどの補強

外から板などで補強を行い、ガラスが飛ばないように内側からもカーテンを引くようにする。

#### ③家財道具の移動

浸水が心配される場合は、家財道具や貴重品、生活用品などを高い場所へ移動させておく。



## ●災害時の避難所はご存知ですか?

災害はいつ起こるか分かりません。普段からの備えが必要です。町では、避難所、避難地を定めています。いざという時の為に、「太子町防災ガイドマップ」で避難所などの位置及び避難経路について確認しておきましょう。

◆問合せ 安全環境グループ ☎98-5525

9月5日(木)  
午前11時開始!

大阪880万人訓練  
Osaka 8.8million drill

東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。

この訓練では、携帯電話メールや防災行政無線などにより訓練情報(開始合図)を発信します。地震発生時に、どのようにして情報を入手し、どのように対応するのかについて考え、実際に行動してください。

●午前11時に、携帯電話(対応機種のみ)に緊急速報メールが送信されます  
○マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源をOFFにしてください。

※携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。  
○緊急速報メールに対応していない機種をお持ちの方は、以下をご利用ください。

#### ★おおさか防災情報メール(登録者のみ)

● 気象、地震、津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせをメールで配信します。

<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>

#### ★Yahoo! 防災情報(登録者のみ)

● 大阪880万人訓練に合わせて、大阪府全域を対象にYahoo! 独自の訓練情報が配信されます。

<http://emg.yahoo.co.jp/>

#### ●午前11時に、町内の防災行政無線を放送します

● 町内の防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)により、訓練情報(開始合図)を臨時放送します。

#### ◆問合せ

安全環境グループ ☎98-5525 / 府民お問合せセンター ☎06-6910-8001  
大阪府ホームページ [http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig\\_top/cellular880.html](http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig_top/cellular880.html)

## 防災行政無線による全国一斉の緊急情報伝達訓練を行います!

町では地震や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線(自動起動)により住民のみなさまへ伝達する体制を整えています。

このたび、緊急情報伝達試験が全国一斉に行われることから、町でも防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)により、次のとおり訓練放送を行います。

### 【とき】

9月11日(水)

午前11時ごろ、11時30分ごろの2回

### 【放送内容】

「これは、試験放送です。」3回

→「こちらは、防災太子町です。」

→チャイム

※全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは、津波警報や緊急地震速報、弾道ミサイル情報といった、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

◆問合せ 安全環境グループ ☎98-5525

# 「時代行列」参加者募集

～古代衣装を着て、時代行列に参加しませんか～

【と き】 10月19日(土) 午後2時30分～4時

【と ころ】 竹内街道(春日妙見寺～旧山本家住宅までの約1.5km)

【募集内容】 町内在住の

- ・満15歳以上(中学生は不可)の男性5人、女性4人
- ・小学生(身長が概ね130～150cmまでの人)男子5人、女子4人

【参加費】 無料

【申 込】 9月2日(月)～17日(火)まで

総務政策グループ窓口でお申込みいただくか、ハガキに住所、参加者氏名(小学生の場合は保護者名も明記)、年齢、性別、電話番号を明記し、下記までご郵送ください。

郵送先：〒583-8580 太子町大字山田88番地

「時代行列」係あて

※ハガキ申込みは、1枚につき1人で、9月17日の消印まで有効。

※定員を超えた場合は抽選になり、当選者には後ほど通知します。

※定員に満たない場合は、申込み期限以降でも受け付けます。

※集合場所は太子町役場になります。詳しくは参加者にご案内します。

【主 催】 太子町竹内街道1400年実行委員会

◆問合せ

総務政策グループ(太子町竹内街道1400年実行委員会事務局)

☎98-0300



▲配役(宮廷官人)・衣装のイメージ

## 竹内街道敷設1400年記念 竹内街道“灯路祭り”

竹内街道沿いに立ち並ぶ伊勢灯ろうや地藏堂。往来文化がもたらしたにぎわいと風情あるたたずまいを継承すべく、第5回灯路祭りをを行います。

街道を灯ろうで浮かび上がらせるほか、時代行列や古民家でのコンサート、軒下ギャラリーなど、もりだくさんの地域住民手づくりのイベントです。

秋の夕暮れ、今年敷設1400年を迎えた日本最古の官道・竹内街道と、そこに映る幻想的な雰囲気をお楽しみください。

また、竹内街道灯路祭りでは、ろうそく点灯のボランティアを募集しています。

お手伝いをしていただける人は、10月11日(金)までに、下記までご連絡ください。

【と き】 10月19日(土) 午後2時30分～9時

※午後5時点灯。

※雨天の場合は、20日(日)に順延(ろうそく点灯のみ)。

【と ころ】 春日西交差～道の駅 近つ飛鳥の里・太子

◆問合せ

竹内街道にぎわいづくり協議会事務局

(太子町観光・まちづくり協会内) ☎21-5798



## 竹内街道敷設1400年記念

### 平成25年度 町立竹内街道歴史資料館秋季企画展

#### 最古の官道と古代氏族 一二上山麓の古代遺跡―

推古21年（西暦613年）に推古天皇は難波から飛鳥の都へ向かう大道をつくる事を命じました。

それはまさしく大陸の隋や朝鮮半島の国々との外交の道であったと考えられています。

竹内街道はそのルートの大部分がこの「大道」と重なりとされ、その沿道には古代氏族の関わりを示す遺跡や古墳などが多くあり、その経緯を少なからず示していると考えられます。

推古天皇の治世を支えたのは、まさしく聖徳太子であり、古代氏族のなかで頭角を現した蘇我氏でした。

この展示では、二上山麓・竹内街道沿道の遺跡や古墳を概観し、飛鳥時代にすすめられた国づくりの一端に迫ります。

#### 【と き】

10月2日(水)～12月8日(日)

#### 【ところ】

町立竹内街道歴史資料館 第2展示室

#### 【内容】

竹内街道及び古代の「大道」沿道の古代遺跡や古墳に関する各種考古資料など約100点を展示

#### 【入場料】

大人200円、高校・大学生100円、小・中学生50円

※20人以上の団体は2割引。

#### 【主催】

町立竹内街道歴史資料館・太子町教育委員会

◆問合せ 町立歴史資料館 ☎98-3266

## 竹内街道敷設1400年記念

### 平成25年度 町立竹内街道歴史資料館歴史シンポジウム

町立竹内街道歴史資料館の企画展の関連イベントとして行うこのシンポジウムでは、二上山麓・竹内街道沿道の歴史を概観し、古代の豪族たちが、飛鳥時代にすすめた道づくり、国づくりの一端に迫り、古代の道が担う地域の発展を考えます。

【と き】 10月12日(土) 午前10時～午後4時30分

【ところ】 町立万葉ホール

【内容】 午前：パネラーによる個別報告

午後：記念講演、シンポジウム

水野 正好 氏（奈良大学名誉教授）

【定員】 300人

【参加費】 無料

【申込】 9月30日(月)までに、ハガキ・FAX・メールで、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・同伴者の人数・氏名・年齢（1件につき5人まで）を明記し、下記へお申込みください。

※応募多数の場合は抽選し、10月5日(土)までに参加証を送付します。

【主催】 太子町、財団法人自治総合センター

【協賛】 太子町教育委員会、町立竹内街道歴史資料館、観光ボランティア「太子・街人の会」、竹内街道歴史資料館友の会

【後援】 総務省

※このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて行うものです。

◆申込・問合せ 〒583-0992 太子町大字山田1855

竹内街道歴史資料館シンポジウム係

☎98-3266 FAX 98-3279

e-mail:siryoukan@town.taishi.osaka.jp

## 竹内街道敷設1400年記念

### ふるさと太子再発見絵画コンクール作品募集

竹内街道敷設1400年を記念して、竹内街道への理解、そして町の歴史や街並みへの愛着を深める機会とするため、歴史豊かな「ふるさと太子」をテーマとする絵画コンクールを行います。

【対象】 どなたでもご応募できます。（一般部門） ハガキサイズ（10cm×14.8cm）

※子ども、大人、家族で製作も可

【テーマ】 ・歴史いっぱい太子町 ・日本最古の官道・竹内街道

※例：町内の歴史的な風景、史跡、竹内街道沿道の風景など（町外も可）

【応募】 9月27日(金)までに、作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・作品名を明記し、下記まで提出または、郵送ください。

※郵送は9月27日の消印有効

【作品審査】 大阪芸術大学教授・町立小中学校教諭・竹内街道1400年実行委員会で行います。

【表彰など】 小学校低学年・高学年の部、一般の部別に審査の上、入賞作品を選定し、表彰します。表彰式は11月10日(日)のふれあいT A I S H Iで行う予定です。

【作品展】 ・10月19日(土)の竹内街道灯路祭りで作品を展示

・11月10日(日)のふれあいT A I S H Iの会場内で入賞作品を展示

【その他】 ①応募作品は返却しません。

②審査の結果は、入選者に対してのみ連絡します。

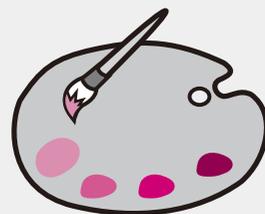
③応募作品は竹内街道や町の歴史への愛着を深めるために活用します。

④個人情報の取り扱いについては十分留意します。

【主催】 太子町竹内街道1400年実行委員会・太子町・太子町教育委員会

【協賛】 竹内街道・横大路（大道）1400年活性化実行委員会、太子町観光・まちづくり協会

◆申込・問合せ 〒583-8580 太子町大字山田88番地 生涯学習グループ ☎98-5534



## 夏休み親子映画会

8月3日(土)、町立万葉ホールで、太子町人権協会(子どもの人権を守る部会)主催の、「夏休み親子映画会」が行われました。

当日は、たくさん子どもたちと保護者が訪れ、映画「シュガー・ラッシュ」のキャラクター達が、自分探しの旅に奮闘する姿に魅せられ、楽しい映画会になりました。



## 電線が消えた!! 町道六枚橋太子線

平成19年度から地域の皆さんの協力により進めてきました、府道美原太子線の電線類地中化事業が、この度、電柱の撤去により完了しました。

電線類がなくなることで、すっきりした町並みとなりました。

今後、この道路は町道六枚橋太子線と名称変更し、叡福寺周辺地区の重要な施設として、町が維持管理を行ってまいります。

◀工事前

▶工事後

## プール開放

7月31日(水)~8月7日(水)までの1週間(8月4日は除く)、町立磯長、山田両小学校で、プール開放を行いました。

青空の下、多くの小学生がプール遊びを楽しみました。



## 科長神社の夏祭り

7月28日(日)、夏の祭礼にちなむ行事が科長神社で行われました。山田地区の5台のだんじりが宮入りし、境内で三番叟の舞や八社太鼓などの祭事が催されました。

今年もたくさんの方が訪れていて、暑い日差しの中での夏の祭りは、にぎわいを見せていました。



三番叟▶

# NEWS

## サマーキャンプ

8月3日(土)~5日(月)の2泊3日の日程で、太子町リーダー会主催のサマーキャンプが奈良県青少年野外活動センターで行われました。参加した子どもたちは、自炊でカレーライスを作ったり、陣取りゲームやキャンプファイヤーをしたり、リーダーとともに様々な体験をしました。

自然の中の静かなキャンプ場に、子どもたちの笑顔があふれる3日間でした。



## 第5回商工会夏祭り with 聖徳市

8月10日(土)、役場駐車場で富田林商工会太子町支部主催による夏祭りが行われました。



夏の夜に商工会会員や支部総代による模擬店のほか、たいし聖徳市もタイアップして出店する納涼祭り。

大抽選会や江州・河内音頭など、もりだくさんのイベントが行われ、たくさんの方で賑わいました。



## 図書室のお仕事体験教室

町立図書室で、7月～8月中の6日間、小学校の4～6年を対象に、図書室のお仕事体験を行いました。

返却図書の整理やフィルムコート作業、貸出し業務の体験など熱心に取り組みました。



# PHOTO



## 太子町婦人会が盆踊り指導

8月16日(金)、17日(土)、太子町婦人会が、町内の福祉施設から依頼を受け、盆踊りの指導を行いました。



一緒に踊るうちに、多くの人との温かい交流が生まれました。





◆太子カップ 6年生の部 第3位  
太子ジュニアサッカークラブ



はなまる

敬称略

がんばった人に



## 太子町アドプト活動プログラム

町が管理する道路・公園などで、町会やグループが美化活動を行う「太子町アドプト活動プログラム」に、「桙池公園を守る会」の皆さんが、町内第2号として認定されました。代表の松山さんは「これからも桙池公園が地域の皆さんに親しんでもらえる公園となるようがんばります。」と笑顔で語っていました。



◆問合せ 地域整備グループ ☎98-5523



◆太子カップ 4年生の部 第3位  
◆伏山杯 4年生の部 準優勝  
太子ジュニアサッカークラブ



## こんぺいとう広場



こんぺいとう広場ではやわらぎ・松の木両保育園で園庭開放を行っています。予約は不要です。なお、育児相談は、毎週水曜日の保健センターの相談日をご利用ください。

【とき】○やわらぎ保育園 9月11日(水)

受付時間 午前9時45分~10時

○松の木保育園 9月24日(火)

受付時間 午前9時45分~10時

【対象】1歳~4歳未満のお子さんと保護者。

【内容】各園へお問い合わせください。

※着替え、水筒(お茶)、タオルなどをお持ちください。

※おもちゃ、お菓子は持ってこないでください。

※車でのお来園はご遠慮ください。

◆問合せ やわらぎ保育園 ☎98-0063

松の木保育園 ☎98-2882

健康増進グループ ☎98-5520



## 太子町観光・まちづくり協会がイベントに参加します!

9月7日(土)、第6回百年縁日(新世界周辺)に参加します。

豊かな自然・特産物・叡福寺や多くの古墳群、最古の官道といわれる竹内街道などがある、魅力たっぷりの太子町をPRするため、たいしくんといっしょにがんばります。

詳しくは、百年縁日ホームページをご確認ください。

太子町観光・まちづくり協会では、引き続き会員を募集しています。

### 【会員種別と年会費】

正会員A：町内で観光関連事業を行うもの	20,000円/年
正会員B：町内でまちおこし活動を行うもの	10,000円/年
賛助会員(個人)：本会の趣旨に賛同する個人	3,000円/□・年
賛助会員(団体)：本会の趣旨に賛同する団体	10,000円/□・年

### 【申込方法】

申込書は太子町観光・まちづくり協会窓口で配布の他、町ホームページでダウンロードできます。

申込書を明記し、太子町観光・まちづくり協会事務局へお申込みください。

◆申込・問合せ 太子町観光・まちづくり協会事務局 ☎21-5798



▲昨年の百年縁日

公民館行事予定表 9月

▼寿学級健康体操教室

9月7日(土)・21日(土)  
28日(土)  
午後2時～4時

おはなしひろば 9月

【とき】 9月21日(土)  
午後1時30分～2時

【ところ】 町立図書室

おはなしひろば・ボランティア募集!

月1回(第3土曜日) 約30分  
ご都合のつく月に参加していただける読み聞かせボランティアを募集しています。  
詳しくは図書室までご連絡ください。  
(☎9815526)



川柳 姫

敬称略

- しとやかに姫に変身茶髪の娘
  - ちっちゃくて可愛い姫と名をつける
  - 若き日の姫鏡台が懐かしく
  - 盆栽の色鮮やかな姫リング
  - 姫様の婚期遅れが気にかかる
  - だんじりに姫の衣装の可愛い子
  - 姫という猫を飼ってる一人者
  - 乙姫にいただく箱には白髪の細工
  - 時代劇主役はやっぱりお姫様
  - お世辞でも姫と呼ばれてにんまりと
  - 下町へ城を抜け出す手やりき姫
  - 我が女房昔姫君今は殿
  - 竹林の手入れお願いかぐや姫
  - 殿と姫同じ目線の天守閣
- 10月号の題は「声」締め切り9月5日。11月号の題は「葉」(締め切り10月5日)です。
- |     |      |       |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |       |
|-----|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| 春 子 | 桑原 優 | 上田 恒子 | 植田 清子 | 初山 隆 | 三浦富美子 | 山本 博子 | 吉村阿佐緒 | 上田美佐子 | 奥田 早苗 | 川村 勸 | 笹部 次夫 | 山下 和男 | 奥田 芳江 |
|-----|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|

俳句

敬称略

- 山車連ね王陵の谷ほしいまま
  - 若嫁の猪口一杯の暑気払ひ
  - 朝餉汁茗荷一片今朝の秋
  - 炎天下声高々と宣誓す
  - 十葉の夜目にも白く匂ひけり
  - 食卓の明るさ添へるトマトかな
  - 氏神のお守り首に山車を曳く
  - 真夜中の電柱工事夏の月
  - 戦には征かず卒寿のけふの月
- |       |       |       |       |       |       |       |       |      |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 小路喜与志 | 西村美智子 | 丸山 秀子 | 明石 志郎 | 増尾 春江 | 高田 正裕 | 麻野 明子 | 杉山 豊子 | 南 魚水 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|

不要品交換

- ゆずります
- ・剣道の面(中学生用)「無料」
  - ・介護用トイレ(椅子タイプ)「無料」
  - ・ゴルフクラブハーフセット(バッグ付クラブ番号1,3,5,6,7,8,P)「無料」

■ゆずってほしい

- ・電子ドラム「無料」
- ・自転車(27インチ)「無料」
- ・バギーカーまたはベビーカー(2台)「無料」
- ・草刈機「無料」



◎ゆずりたいものの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員または事務局、にぎわいまちづくりグループ ☎(98)55211までご連絡ください。

ふれあい 掲示板

ゲートボール初心者教室

ゲートボール初心者教室を行います。一度体験してみませんか? 2か月間基礎からおこないますので、楽しくゲームができます。間違ってもいじわるゲームではありませんよ! 年齢は問いませんので、たくさんの参加を、お待ちしております。道具は用意致します。

【とき】 10月、11月の毎週水曜日 午後1時～

【ところ】 春日ゲートボール場

◆問合せ  
今井 ☎98-3179  
山本 ☎98-1977



学校では教えてくれない講座

「社会の中で生きること…南河内」

テーマ「知的障がいって、なあに?」

「知的障がいとは」「地域で障がいのあるひとたちがどのように生活を送っているのか」「あそびの大切さ」など、カテゴリーにわけて、わかりやすく講座を行います。

これから障がい者を対象としたボランティア活動をしたい人や、将来、障がい福祉の分野で活躍したい人など、興味のある人は、気軽にご参加ください。

【とき】 9月22日(日) 午後1時～4時

※受付：午後0時45分～

【ところ】 阪南大学南キャンパスカフェテリア(松原市天美南1丁目1081/近鉄南大阪線河内天美駅より徒歩15分程度)

【対象】 南河内地域在住、在学の15歳以上の人

【参加費】 無料

【申込】 9月12日(木)までに、FAXまたはメールで、氏名、住所、連絡先、「学校では教えてくれない講座申込」と明記し、お申込みください。

【主催】 【南河内障がい児(者)生活支援協議会】相談支援センターあーる、(社会福祉法人大阪府障害者福祉事業団)、生活支援センターれいんぼう(社会福祉法人まつのみ福祉会)

◆申込・問合せ  
相談支援センターあーる(担当：安野)  
☎20-6575 FAX 20-2778  
E-mail: an.hisashi@sfj-osaka.net

ひとのうごき

( )内は前月比

人口	14,185人 (-3)	転入	37人
男	6,951人 (-5)	転出	39人
女	7,234人 (+2)	出生	10人
世帯数	5,309世帯 (-2)	死亡	11人

まちの面積 14.17km<sup>2</sup>  
(8月1日現在)

## すてきに健康づくりしませんか？ ヘルシーライフ講座 第2弾

テーマは、すてきな生活 ～お腹が出ていても、糖尿病があっても大丈夫～

特定健診の結果はどうだったでしょうか？健診を受けた人も、これからの人も、一度自分のからだを見直して、一緒に健康づくりをしませんか？

と き	と ころ	内 容
10月18日(金) 午後1時30分～3時30分	町立万葉ホール	日常生活での心地よい動きをお教えします
11月5日(火) 午後1時30分～3時30分	町立万葉ホール	きれいな姿勢でのウォーキング
11月12日(火) 午前10時～1時30分	町立保健センター 2階 調理室	おいしく楽しく「食べる順番」を身につけよう
11月27日(水) 午後1時30分～3時30分	町立万葉ホール	健康生活に活かせる健診データの見方、保健師の講話

【対 象】 概ね40歳～70歳の人（すてきな生活を送りたい人）

【定 員】 20人（各日の4日前までにお申込みください）

※定員になり次第締め切ります。

【参加費】 無料

◆申込・問合せ 健康増進グループ ☎98-5520



## 受けましょう！がん検診

【場所】 町立保健センター

※検診費用として、各項目ごとに500円が必要です。

### 胃・大腸がん検診

実施日 10月28日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

定 員 50人

※原則、胃・大腸がん検診は、セット検診（1,000円）です。

※肺がん検診（500円）も同時に受けられます。

### 肺がん検診

実施日 10月28日(月) 午前

対象者 40歳以上の人

定 員 60人

※胃・大腸がん検診（1,000円）も同時に受けられます。

### 子宮がん検診

実施日 10月11日(金) 午後

対象者 20歳以上の女性

〈昭和64年以前の偶数年生まれの人、平成元年・3年・5年生まれの人〉

定 員 80人

※子宮がん検診は2年に1度の受診となります。（昨年度検診を受けられなかった人は、お問い合わせください。）

◎検診は予約制です。電話でお申込みください。受付は、検診実施日の1週間前まで。

ただし、定員になり次第締め切ります。

◎職場などで検診を受ける機会のある人は、対象となりません。

◎健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください。

◎生活保護を受けている人は、減免制度があります。事前にご申請ください。

◆問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

## 乳幼児などを 対象とした予防接種

生まれたばかりの赤ちゃんの免疫は、数か月のうちに自然に失われていきます。

この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくり、病気を予防する必要があります。子どもの発育とともに多くなる外出や、保育園・幼稚園への入園までに、病気の免疫をつけるため、予防接種を受けていただくことをお勧めします。

### ○単独不活化ポリオ予防接種

対象年齢 生後3か月～7歳6か月未満

### ○四種混合予防接種

対象年齢 生後3か月～7歳6か月未満

### ○日本脳炎予防接種

対象年齢 3歳～7歳6か月未満

### ○ヒブワクチン

対象年齢 生後2か月～4歳

### ○小児用肺炎球菌ワクチン

対象年齢 生後2か月～4歳

### ○BCG予防接種

対象年齢 生後3か月～1歳未満

### ○MR(麻しん・風しん)混合1期予防接種

対象年齢 1歳～2歳未満

### ○MR(麻しん・風しん)混合2期予防接種

対象年齢 小学校就学前1年間の間

### ○二種混合予防接種

対象年齢 11歳～13歳未満

※予防接種については、接種対象年齢内に受けていただくことをお勧めします。

### 【実施場所】

富田林医師会管内予防接種実施医療機関

※詳しくはお問い合わせください。

### 【費用】

無料

◆問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

## とくとく健診の結果を 活かしましょう

健康づくりに役立てていただくために、とくとく集団健診の結果を説明します。

健診の結果は、あなたの健康を知る第一歩です。自分の健康状態を見つめる機会にしてください。また、今から楽しく取り組める健康づくりの方法を、栄養と運動のテーマでご紹介します。ぜひご参加ください。

### 【と き】

10月1日(火)・2日(水)

午後0時45分～3時30分

※健診の結果は午後0時45分～1時にお渡しします。

### 【と ころ】

町立万葉ホール

### 【対 象】

とくとく健診を受診された人

### 【内 容】

- ・とくとく健診の結果
- ・健康づくり談義  
1日「食べる順番」  
2日「ストックウォーク」
- ・とくとく健診結果説明（説明会とあわせて個別相談会も行います）
- ・からだ年齢・血管年齢測定

### 【参加費】

無料

※健診結果をお渡す時に、本人確認書類（健康保険証・運転免許証など）が必要です。ご持参ください。

◆申込・問合せ

健康増進グループ ☎98-5520

保健センターで行っている事業は、広報太子4月号と同時に配布の「平成25年度保健センター事業案内健康のために」にも掲載していますので、ご覧ください。



**母子保健** ★かならず母子健康手帳をお持ちください。  
**場所** 保健センター（2階すこやかホール）

種類	診療場所	診療日	受付時間	
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎29-1121		
		富田林市向陽台1-3-36		
小児急病診療紹介	富田林市消防署 ☎25-1122	消防署では、午後8時から翌朝8時まで、小児救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送を行います。*土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受付します。 《緊急時は迷わず119番へ》		
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。 「こどもの救急」ホームページ ( <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> ) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。		

種類	対象児	実施日	備考
4か月児健診	平成25年3月29日～5月12日生まれ	12日(木)	【受付時間】13:00～13:15 対象者の人には案内通知します。
1歳6か月児健診	平成24年1月～2月生まれ	13日(金)	
すこやかホール開放	就園前までのお子さんと保護者	11日(水) 25日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。 身体計測・相談も行います。 【実施時間】9:30～11:30 「赤ちゃん会ぷらす」のイベントデーは18日 【内容】保育士による「親子ふれあい遊び」(予約不要)
赤ちゃん会ぷらす	1歳6か月までのお子さんと保護者	4日(水) 18日(水)	

**健康相談**

**場所** 保健センター

**場所・問合せ** 富田林保健所

種類	実施日	実施時間	内容
保健師による健康相談	毎週水曜日	9:30 ～ 11:30	赤ちゃんから、お年寄りまでの健康・栄養に関する悩みにお答えします。お気軽にお越しください。(電話相談可・随時受け付けています)
栄養士による食生活相談			

種類	実施日	実施時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30 ～ 17:00	電話で予約必要
エイズに関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30 ～ 17:00	予約不要 電話相談可
血液検査 [エイズ・梅毒・クラミジア]	第1・3 水曜日	13:00 ～ 14:00	予約は不要で、匿名での検査も可 エイズ抗体検査は無料 そのほかは手数料が必要になる場合あり
血液検査 [肝炎ウイルス検査]	第3 水曜日	9:30 ～ 10:30	電話で予約必要 (先着順・無料)
飲用水・井戸水検査 腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜が祝日の時は翌日)	9:30 ～ 11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金 (祝日除く)	9:00 ～ 17:30	予約不要 12:15～13:00は行っていません

**健康づくり**

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	9月は熱中症予防のためお休みします。		
ストックウォーキング			

## お達者健康講座

お口の健康と全身の健康は深くかかわりがあります。年を重ねても若々しく元気な人は、お口の健康状態も良好です。

介護予防になぜお口の健康を保つことが大切か、また、お口の健康を保つにはどうすればよいか、歯科衛生士がお話します。

**【と き】** 9月30日(月) 午前11時～正午

※午前10時から個別相談があります。

**【ところ】** 町立総合福祉センター2階 ホール (広間)

**【内 容】** お口の健康について  
「むせない飲み込み方とブラッシングの方法」

**【参加費】** 無料

※総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター (高齢介護グループ)  
☎98-5538



## 介護予防講座

私たちは、認知症がごく当たり前の社会、認知症とともに歩む時代に生きています。

認知症を予防するには、認知症を知ることから始まります。「認知症の人」のことをみつけ、考え、受け入れていく、その大切さを学びましょう。気軽にご参加ください。

**【と き】** 9月28日(土) 午後1時30分～3時

**【ところ】** 太子たすけあいコスモス2階 コスモスひろば (山田77番地)

**【内 容】** ・介護サービスを利用するには (太子たすけあいコスモス スタッフ)  
・「認知症」-いつでも、どこでも、だれにでも- (中村 洋 医師)

**【参加費】** 無料

※車での送迎を希望される場合は、前日までに太子たすけあいコスモスまでご連絡ください。

◆問合せ 地域包括支援センター (高齢介護グループ)  
☎98-5538

太子たすけあいコスモス ☎98-3699

## 介護予防事業 ～和を広げ、いつまでも生き生き暮らせるまちづくり～

15期生の募集です!

生き生き暮らしていくためには、運動・栄養・お口の健康の3本柱が大切です。

皆さん、ぜひ参加してみませんか?

— 何歳になっても筋力は鍛えれば向上します! 若返ります! —

**「お達者トレーニング教室」の参加者募集!**

**【と き】** 10月10日(木)～平成26年1月16日(木)  
午後1時30分～3時30分 (毎週木曜・14回コース)

**【ところ】** 町立総合福祉センター1階 ホール

**【対 象】** 65歳以上の人 15人程度 (選考有)

**【内 容】** ●筋力トレーニング  
・ストレッチ体操、おもりをつけて足挙げ運動、ハーフスクワット

●お口のケア  
・お口の体操、ブラッシング

●栄養の大切さ  
・しっかり食べること、食事の工夫 (質・量・バランス)

●交流会



### ★参加者の声

運動を継続することの大切さを実感することができた。参加者と一緒に体操すると楽しい!!



### ★サポーター (ボランティア) も同時募集!

教室と一緒に参加して、高齢期の身体の変化とその対応を学んでいただき、高齢者がより元気に生き生き過ごせるための支援をしていただけます。

**【対 象】** 一般住民5人程度 (年齢制限なし)

**【内 容】** 教室内での参加者への支援 (おもり及び血圧計の装着・参加者の誘導など)  
教室終了後のトレーニングなどの普及活動

★さまざまな技術を活かして地域で活動をしていただける専門職のボランティアも募集します。

**【申込締切】** 9月25日(水)まで

◆申込・問合せ 地域包括支援センター (高齢介護グループ)  
☎98-5538

## 町立グラウンドゴルフ等多目的交流広場

9月20日(金)に、太子町立グラウンドゴルフ等多目的交流広場のオープニングセレモニーを行います。当日、太子町和光会グラウンドゴルフ部及びゲートボール部の人たちのご指導のもと、一緒にグラウンドゴルフとゲートボールを楽しみながら、自然に囲まれた多目的交流広場で、さわやかな汗を流してみませんか。

また、当日は町の Mascot キャラクターのたいしくんも参加してくれます。どなたでもぜひ、ご参加ください。

**【と き】** 9月20日(金) 午前11時～正午  
※当日雨天の場合は中止。

## オープニングセレモニー

**【内 容】** 第1部 式典  
午前11時～11時30分  
第2部 オープニングイベント  
午前11時40分～正午

※オープニングイベントは、グラウンドゴルフ及びゲートボールを、太子町和光会の指導のもと、一緒にプレイしていただけます。

**【申 込】** 9月10日(火)までに、高齢介護グループ窓口か電話でお申込みください。

◆申込・問合せ 高齢介護グループ ☎98-5538



# 太子町高齢者情報局

平成25年9月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせ」を提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『敬老会を行います』『敬老祝金の対象者と支給額』『お達者健康講座』『介護予防講座』『介護予防事業「お達者トレーニング教室」の参加者募集!』についてお届けします。

## 敬老会を行います

【とき】9月11日(水) 午後1時から  
(終了時刻は午後3時頃の予定です。)

【ところ】町立万葉ホール

【対象】概ね70歳以上の人

### 敬老会第2部演芸会 出演予定者

- 松の木保育園園児(和太鼓演舞)
- 正司 敏江(漫談)
- 石原 耕(昔懐かし大道芸)
- 吉野 悦世(演歌歌謡ショー)



◆問合せ 高齢介護グループ ☎98-5538

当日は送迎バスを運行しますのでご利用ください



### バス時刻表

地区	場所	時間	
		迎え	送り
畑 葉 太 子 方 面	①畑記念碑前	午後0時5分	敬老会終了後、 ④→①の順で お送りします。
	②葉室仏眼寺橋バス停	午後0時15分	
	役場 万葉ホール前		
	③中井接骨院前	午後0時40分	
山 田 春 日 聖 和 台 方 面	④叡福寺大門	午後0時45分	敬老会終了後、 ⑥→①の順で お送りします。
	役場 万葉ホール前		
	①後屋地南の信号交差点	午前11時55分	
	②永田集会所前	正午	
	③御陵前バス停前	午後0時5分	
	役場 万葉ホール前		
山 田 春 日 聖 和 台 方 面	④春日日の丸出荷組合	午後0時25分	敬老会終了後、 ⑥→①の順で お送りします。
	⑤太子中央線 聖和台4丁目3番地の 信号交差点(北東側)	午後0時30分	
	⑥磯長台第1公園前 絹谷酒屋前	午後0時35分	
	役場 万葉ホール前		

※交通事情等により、上記の時間は多少前後することがありますので、ご了承ください。

## 敬老祝金の対象者と支給額

町内に居住されている下記の人を対象に、町から「敬老祝金」を支給します。

対象となる人には、9月中旬頃に申請書を送付します。

対象と思われる人で、9月17日を過ぎても申請書がお手元に届かない場合は、お手数ですが、高齢介護グループへご連絡ください。

9月17日(火)から、  
高齢介護グループ窓口で  
支給します。



【対象】平成25年9月1日(基準日)において、町内に在住されている、

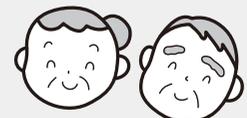
99歳の人 (白寿)	生年月日が大正2年9月2日から大正3年9月1日までの人	支給額 30,000円
90歳の人 (卒寿)	生年月日が大正11年9月2日から大正12年9月1日までの人	支給額 20,000円
88歳の人 (米寿)	生年月日が大正13年9月2日から大正14年9月1日までの人	支給額 15,000円
80歳の人 (傘寿)	生年月日が昭和7年9月2日から昭和8年9月1日までの人	支給額 10,000円
100歳の人 (上寿)	満100歳の誕生日において、町内に引き続き1年以上居住されている人	支給額 100,000円

※100歳の人のお祝金は、満100歳の誕生日の属する月に支給します。

【受付】9月17日(火)～10月4日(金) 午前9時～午後5時 ※土日、祝日を除く。

【場所】高齢介護グループ

【持ち物】高齢介護グループから送付する申請書・印かん



◆問合せ 高齢介護グループ ☎98-5538