



▲各幼稚園、保育園、小学校、中学校 入園・入学式

まちの情報紙

議会だより(第166号)合併号

広報

# 太 子

Public Relations  
TAISHI Town

2019

5

月号

No.534

## 主な内容

- 2 太子町人事異動
- 3 平成31年度予算が決まりました  
子育て世代包括支援センター 事業案内
- 6 フォトニュース+
- 7 フォトニュース
- 9 みんなのひろば
- 10 健康インフォメーション
- 13 高齢者情報局
- 14 子育て応援ナビ
- 15 聖徳太子没後1400年記念講演会
- 16 地域公共交通について考える
- 19 人権コーナー「気づく」
- 20 タウンインフォメーション
- 27

# 太子町人事異動

(4月1日付)

◆課長以上の人事異動は次のとおりです。( )は前職。  
また、ホームページには発令した全職員を掲載しています。

## 【部長】

### 総務部長

今川 新八(教育委員会事務局教育次長)

### まちづくり推進部長

浅野 達雄(健康福祉部子育て支援課長)

### 教育委員会事務局教育次長

田中 清(教育委員会事務局教育総務課長)

## 【課長】

### 総務部税務課長

林 達也(健康福祉部福祉課長)

### まちづくり推進部危機管理課長

村上 正規(まちづくり推進部地域整備課長)

### まちづくり推進部地域整備備課課長補佐

小角 孝彦(まちづくり推進部地域整備課課長補佐)

### 健康福祉部子育て支援課長

小路 展裕(総務部総務政策課課長補佐)

### 健康福祉部福祉課長

松岡 健一(総務部税務課長)

### 教育委員会事務局教育総務課長

池田 貴則(まちづくり推進部危機管理課長)

### 教育委員会事務局教育総務課学務指導担当課長

西野 直美(教育委員会事務局学務指導課長)

## 【退職3月31日付】

奥埜 雅偉(総務部長)  
隆史(まちづくり推進部長)

## 平成31年度新規採用職員



織田 展由  
(まちづくり推進部  
地域整備課)

高木 俊秀  
(まちづくり推進部  
観光産業課)

木下 雄平  
(議会事務局)

田中 敦子  
(教育委員会事務局  
生涯学習課)

西河 憲一  
(健康福祉部  
健康増進課)

## 町立学校教職員

(4月1日付)

### 【転出】( )内は転出先など

◎太子町立磯長小学校

### 【教諭】

・飯森 祐太(河内長野市立長野小学校)

◎太子町立山田小学校

### 【教諭】

・行待 越史(千早赤阪村立赤阪小学校)

## 消費税軽減税率制度説明会

消費税軽減税率制度説明会を行います。どなたでもご参加頂けます。

【とき】5月27日(月)

午後2時～3時30分

【ところ】富田林市市民会館 大会議室

【内容】10月から行われる消費税の軽減税率制度の説明

※駐車場には限りがあります。

### ◆問合せ

富田林税務署法人課税第1部門

☎24-3281(内線212)

音声案内に従ってはじめに「2」を選択してください。

- ・梅谷 聡士(羽曳野市立駒ヶ谷小学校)
- 【転入】( )内は前任校など
- ◎太子町立磯長小学校
- 【校長】
- ・加納 啓司(大阪府教育センター)
- 【教諭】
- ・立林 涼(河南町立白木小学校)
- ◎太子町立山田小学校
- 【教諭】
- ・林 美佐(千早赤阪村立千早小吹台小学校)
- ・大園 由美子(再任用)
- 【退職】
- ◎太子町立磯長小学校
- 【校長】
- ・林 和彦
- ◎太子町立山田小学校
- 【教諭】
- ・大園 由美子
- ◎太子町立中学校
- 【教諭】
- ・中里 真一

## 今年度も太子町結婚新生活支援事業補助制度を行います

新規に婚姻した世帯を対象に婚姻に伴う新生活を経済的に支援することを目的として、新規に婚姻した世帯に対して住居費及び引越費用の一部を助成します。

### 【補助の対象となる経費】

平成31年1月1日～令和2年2月28日までの間に支払われた経費のうち、以下のもの

○新規の住宅賃貸費用(賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料)

※住宅手当などが支給されている場合、住宅手当は対象外になります。

○新規の住宅取得費用

○結婚に伴う引越し費用

### 【補助の対象となる世帯】

○平成31年4月1日～令和2年2月28日までに婚姻届が受理され、申請時点で対象となる住居が町にあり、かつ当該居住地に住居登録を有し、居住していること

○婚姻届受理時点で夫婦共に34歳以下の世帯

○夫婦の直近の所得合計が340万円未満の世帯

○夫婦のどちらも、町税などを滞納していないこと

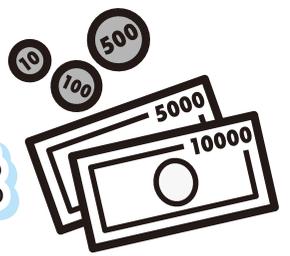
※上記は主な条件です。

### 【補助金額】 上限30万円

※上記補助制度の対象となるかを確認するため、事前にご相談ください。

◆問合せ 総務政策課 ☎98-0300

# 平成31年度予算が決まりました



第5次太子町総合計画に掲げた「人と自然と歴史が交流し 未来へつなぐ 和のまち たいし」の基本理念に基づき、予算編成を行いました。

平成31年度は、住民が生きがいをもって暮らせるよう、地域づくりの強化や子ども子育て支援、高齢者の介護予防の充実を図るための経費を計上するとともに、住民の安全、安心につなげるための地域公共交通事業や災害対策に要する経費などを計上しています。

また、聖徳太子没後1400年となる令和3年を迎えるにあたり、地域の活性化や観光の振興を図るための経費、教育関係では、学校教育環境の向上を図るための中学校大規模改修事業などの経費を予算計上しています。

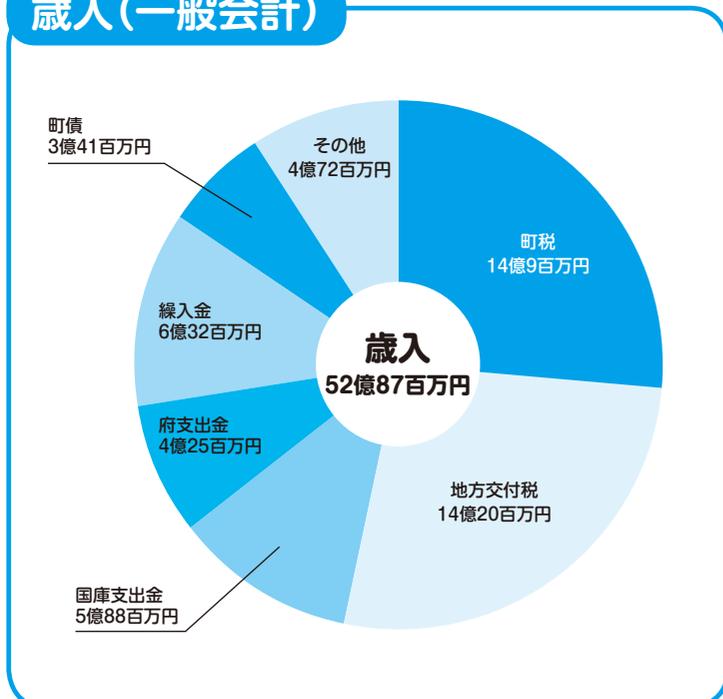
なお、平成28年度の基本計画策定以後、懸案となっておりました、生涯学習施設の建設地の見直しについて、全議員で構成する「生涯学習施設建設調査特別委員会」で建設地が決定されたことから、施設の整備に向けた経費を盛り込んでいます。

## 会計別予算額一覧

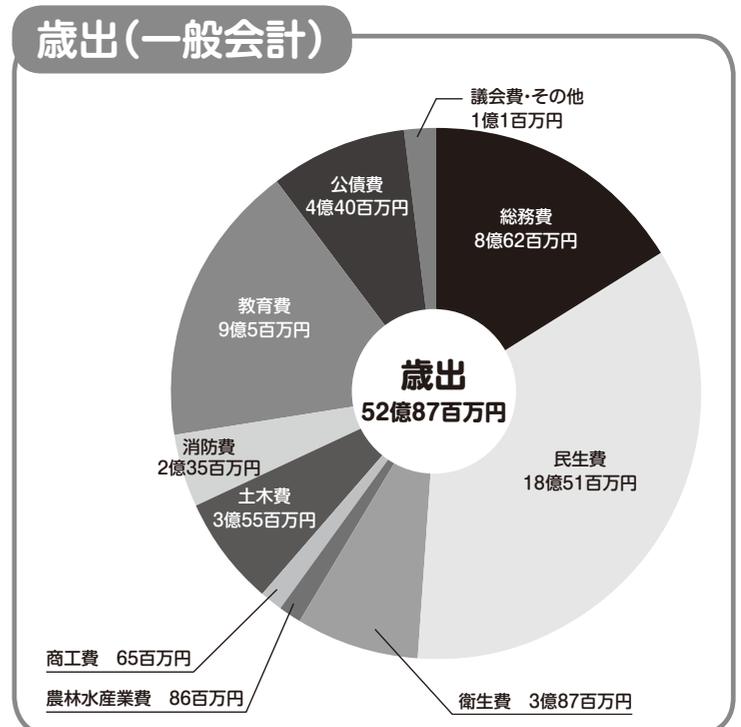
(単位：千円、%)

会計名	平成31年度 当初予算額	平成30年度 当初予算額	増減額	増減率
一般会計	5,286,810	4,819,293	467,517	9.7
特別会計	3,364,148	3,322,609	41,539	1.3
国民健康保険特別会計	1,526,889	1,534,006	▲ 7,117	▲ 0.5
山田財産区特別会計	15,122	10,548	4,574	43.4
春日財産区特別会計	929	932	▲ 3	▲ 0.3
下水道事業特別会計	413,797	400,321	13,476	3.4
介護保険特別会計	1,211,177	1,190,766	20,411	1.7
後期高齢者医療特別会計	196,234	186,036	10,198	5.5
合計	8,650,958	8,141,902	509,056	6.3

## 歳入(一般会計)



## 歳出(一般会計)



# 後期高齢者医療制度

## ◎平成31年度の保険料

75歳以上のみなさまがご加入の大阪府後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに設定しています。平成31年度は、平成30年度と同様に、被保険者均等割額51,491円、所得割率9.90%により保険料を算定します。

### ●平成31年度の保険料の算定方法（大阪府）



※被保険者の所得は、年金収入のみの人で、その年金収入が330万円未満の場合、「年金収入額－120万円（公的年金など控除額）－33万円（基礎控除額）」となります。

なお、マイナスの場合は0円です。

※遺族年金などの非課税年金は上記の年金収入額には含みません。

### ●保険料の軽減

1. 世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（51,491円）が軽減されます。平成31年度から、保険料の軽減率を段階的に見直しています。

所得の判定区分	軽減割合			平成31年度の 軽減後均等割額 (年額)
	31年度	32年度	33年度	
① [平成30年度の8.5割軽減の区分] 同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などが、基礎控除額（33万円）を超えないとき	8.5割	7.75割	7割	7,723円
② [平成30年度の9割軽減の区分] 上記欄①に属する被保険者であり、かつ、当該世帯の被保険者全員の各所得が0円であるとき（ただし、公的年金など控除額は80万円として計算する）	8割	7割		10,298円
③ 世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額などが、【基礎控除額（33万円）＋27万5千円×被保険者の数】を超えないとき	5割			25,745円
④ 世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額などが【基礎控除額（33万円）＋50万円×被保険者の数】を超えないとき	2割			41,192円

※②平成30年度9割軽減の対象だった人は、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象になります。

※①平成30年度8.5割軽減の対象だった人は、年金生活者支援給付金の支給対象とならないことなどを踏まえ1年間に限り8.5割軽減を据え置くこととします。

2. 後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者だった人については、当面の間、所得割額は課されず、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、被保険者均等割額の5割が軽減されます。

※国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた人は対象となりません。

### ●保険料額のお知らせと納め方

1. 普通徴収（口座振替や納付書でお支払い）の人

7月に、平成31年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）にかかる「保険料額決定通知書」と「納入通知書」の一体型通知書を送付しますので、その後、口座振替や納付書の方法により9期（7月～翌年3月まで）で納めて頂きます。

※年度の途中から特別徴収に変更となる場合があります。

2. 特別徴収（年金からのお支払い）の人

年金受給額が年額18万円以上の人は、原則年6回の年金受給日に、その年金から直接お支払い頂きます。

平成30年中の所得が確定するまでの4・6・8月は、仮納付期間となります。

### ◎平成31年2月に保険料を特別徴収で支払われた人

4月・6月の年金受給時に、2月にお支払い頂いた金額と同額を仮徴収額としてお支払い頂きます。ただし、8月分は、2月分と同額が適当でないと市町村が判断した場合に変更となります。

## ○平成31年度は普通徴収で、4・6月から新たに特別徴収の対象となる人

平成30年度の保険料額をもとに仮徴収額を決定します。その場合、事前に「仮徴収額決定通知書」と「納入通知書兼特別徴収開始通知書」の一体型通知書を送付しますので、ご確認ください。

## ○本算定後の特別徴収

平成31年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）後の8月以降、引き続き、または、新たに特別徴収となる人は、7月に「保険料額決定通知書」及び「納入通知書」を送付します。

10・12・2月の年金受給時に、平成30年中の所得に基づいて計算された年間保険料から仮徴収などにより既に納めて頂いた金額を差し引いた額を、支払回数に振り分けて納めて頂きます。

※特別徴収でのお支払いをやめて、口座振替のお支払いに変更を希望される人は、保険医療課へお申込みください。

## ●歯科健診・健康診査・人間ドック費用の一部助成

### ○歯科健診

大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者の人は、広域連合が指定する歯科医院で年度中に1回、無料で受診することができます。4月下旬～5月上旬に「歯科医院リスト」を送付します（年度途中で新たに75歳になられる人には、誕生月の翌月当初に順次送付します）。事前に歯科医院へお問い合わせのうえ受診してください。受診の際は被保険者証を忘れずにお持ちください。

※以下に該当する長期入院中や施設入所中の人などは、病院・施設において健康管理が図られているため、歯科健診の対象者から除かれます。

- ①病院、または、診療所に6か月以上継続して入院中の人
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所、または、入居している人
- ③他の歯科保健事業（介護予防事業の口腔ケアなど）の対象となる人

### ○健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者の人に、「健康診査受診券」を4月下旬～5月上旬に「受診券在中」の記載のある封筒で送付します（年度途中で新たに75歳になられる人には、誕生月の翌月当初に順次送付します）。

受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機関などで、受診券に記載された有効期限まで無料（年度中に1回）で受診することができます。受診の際は、事前に医療機関などにご連絡のうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

※以下に該当する長期入院中や施設入所中の人などは、病院・施設で健康管理が図られているため、健康診査の対象者から除かれます。

- ①病院、または、診療所に6か月以上継続して入院中の人
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所、または、入居している人

### ○人間ドック費用の一部助成

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の人が人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成しています。

費用の助成を受けるには、保険医療課に必要書類をお持ち頂き、ご申請ください。なお、各年度中（4月1日～翌年3月31日まで）1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

#### 【申請に必要なもの】

- 1 人間ドックの領収書の写し
- 2 人間ドック検査結果通知書などの写し
- 3 被保険者証
- 4 口座情報がわかるもの
- 5 印かん

#### 【注意事項】

人間ドックを受診された人は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管してください。

#### ◆問合せ ○制度全般に関すること 大阪府後期高齢者医療広域連合

☎06-4790-2028（資格管理課）：保険料・被保険者証など

☎06-4790-2031（給付課）：高額給付費・健康診査・人間ドックなど

☎06-4790-2029（総務企画課）：予算編成・広報公聴など

○保険料の納付、その他各種届出に関すること 保険医療課 ☎98-5516



太子町は子育てを応援します！

## 子育て世代包括支援センター 事業案内



町では18歳まで安心して子育てをして頂けるように、子育て支援課・健康増進課・教育委員会が連携して切れ目なく皆さんを支援する「子育て世代包括支援センター」を設置し、以下のサポートを行っています。



	妊娠前・ 妊娠期	新生児期	乳児期	幼児期	学齢期 (小学校・中学校)	～18歳	
太子町の 子育て支援	保健師・保育士などによる訪問・面接・電話相談						
	子育てガイドブックの配布						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>不妊治療費</li> <li>風疹予防接種費用助成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おたふくかぜ</li> <li>ロタウィルス ワクチン接種費用助成</li> </ul>			就学援助		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦健診費用助成</li> <li>妊婦歯科健診</li> </ul>	出産祝い品の贈呈		遊びの広場など	入学祝い品の贈呈 (小学校・中学校)		
	SUNSUN ほっとママサポート (助産師による相談)	産後あんしんケアサポート (産後ケア事業)		<ul style="list-style-type: none"> <li>おひさま広場</li> <li>こんべいとう広場</li> <li>親子体操教室</li> <li>子育て応援イベント</li> <li>子育て応援講座「ふわり」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スクールカウンセラー</li> <li>スクールロイヤー</li> <li>スクールソーシャルワーカーの配置</li> </ul>		
	プレママ・パパ 教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>こんにちは赤ちゃん訪問</li> <li>赤ちゃん会ぶらす</li> <li>ファーストベビー講座</li> </ul>					
					発達支援教室 うさちゃん教室・くま さん教室・ポニー教室・ ふたば教室	発達支援教室 クローバー教室	
	すくすく相談 (臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士による専門相談)						
						子育て支援連携員による学習 生活支援	
	サポートブック「ともに」の配布・発達障がい研修会						
子育て短期支援事業（養育が一時的に困難になった時の一時入所）							
町立保健センター (健康増進課)	妊娠や赤ちゃんの相談、保護者のからだや心の不調に関する相談 母子手帳交付・妊婦相談・健康相談・乳幼児健診・予防接種・こころほぐしの会など					☎98-5520	
子育て支援課	子育てや子どもの発達に関する相談 各種子育て広場・教室、保育園入所に関する相談、ひとり親家庭相談、児童手当・特別児童扶養手当など					☎98-5596	
教育委員会	就学相談、教育相談など小・中学校に関する相談					☎98-5533	
やわらぎ子育て 支援センター	子育てに関する相談・地域子育て支援拠点事業 (ひなたぼっこ・ひよこグループ・わんぱくプラザ) など					☎98-1435	

### 入学祝い品贈呈事業が始まりました！

平成31年4月に小学校・中学校にご入学された新1年生の児童生徒の皆さんには、入学祝い品を4月上旬に郵送でお届けしています。対象となる児童生徒がおられるご家庭で、届いておられない場合は、教育総務課までお問い合わせください。

## 第1回 健康づくり推進委員全体会議

3月19日(火)、町立万葉ホールで、第1回健康づくり推進委員全体会議を行いました。

区長、町会長、健康づくり推進委員が集まり、健康づくりについて地区学習会のテーマを中心に話し合いました。

春日地区、太子・葉室地区、山田・畑地区、聖和台地区の4地区に分かれて地区学習会を行います。

今後、健康づくり推進委員をつうじて案内がありますので、ぜひ、ご参加ください。



## 太子町災害活動支援隊よりドローンを寄贈して頂きました

町内に事業所をおく建設業者によって組織され、災害による被害が発生した際に、町の要請に応じて復旧活動に協力を頂く「太子町災害活動支援隊」から、速やかな災害復旧に向けた情報収集を行うため、無人航空機(いわゆる「ドローン」)を寄贈して頂き、3月22日(金)に寄贈式を行いました。



PHOTO



NEWS プラス  
+

## 認知症フォーラム

～認知症になってもだいじょうぶ！地域のまごころづくり～

3月25日(月)、町立万葉ホールで、講師に言語聴覚士の武縄 睦実先生をお招きして、認知症フォーラムが行われました。「楽しく学んで脳の健康づくり」と題して、講話の中で、身体を動かしたり、声を出したりして、脳の活性化を体験しながら、認知症予防について学ぶことができました。





4月5日(金)

町立中学校入学式



3月13日(水)

町立中学校卒業式

# 出会いの 迎えました

3月には町内の幼稚園、小・中学校で卒園・卒業式が行われ、4月には入園・入学式が行われました。新しい制服に身を包んだ新入生たち（幼稚園計71人、保育園計47人、小学校計97人、中学校114人）は、満開の桜のもとでそれぞれの新生活のスタートを切りました。



4月5日(金)

町立磯長小学校  
入学式



3月18日(月)

町立磯長小学校  
卒業式



4月5日(金)

町立山田小学校  
入学式



3月18日(月)

町立山田小学校  
卒業式



4月8日(月)

町立幼稚園入園式



3月15日(木)

町立幼稚園卒園式

PHOTO



NEWS

別れと季節を



4月1日(月)

松の木保育園入園式



3月16日(土)

松の木保育園卒園式



4月1日(月)

やわらぎ保育園  
入園・進級式



3月23日(土)

認定子ども園  
やわらぎ幼稚園卒園式



がんばった人に

敬称略



はなまる

- ◆ 消防庁長官表彰
  - ・ 永年勤続功労章
    - 太子町消防団 本団
    - 副団長 森 義昌
- ◆ 日本消防協会会長表彰
  - ・ 精績章
    - 太子町消防団 本団
    - 副団長 上田 真司
    - 太子町消防団 本団
    - 副団長 森 義昌
  - ・ 勤続章
    - 太子町消防団 春日分団
    - 班長 角田 健
- ◆ 大阪府知事表彰
  - ・ 消防功労章
    - 太子町消防団 山田分団
    - 分団長 辻本 博文



◆ 第18回教育長杯  
ふれあい河南カップ  
優勝  
太子ミニバスケットボール  
クラブ女子



◆ 第17回トム・ソーヤースクール  
企画コンテスト  
文部科学大臣賞  
太子中 社会科学部

## 消費者トラブル情報

### 【事例1】

テレビの制作会社を名乗る人から電話があり、「所得は500万円より上ですか」などと聞かれたが、「答えられない」と言って電話を切った。後日警察の協力団体を名乗る人から、「テレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」という電話があった。

### 【事例2】

消防署の職員を名乗る人の電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが不審だ。

### 【ひとこと助言】

・ 実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状

況などを聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。

- ・ 着信番号通知や録音機能を活用し、誰からの電話が分かった上で電話に出るなどしてトラブルを避けましょう。
- ・ 心当たりのない着信に出してしまった場合も、「〇〇です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。
- ・ 特に高齢者などに対しては、家族はもちろん地域でも、身近な人を見守り、様子の変化などに気をつけましょう。
- ・ 困ったときは、ご相談ください。

◆ 相談・問合せ 富田林市消費生活センター ☎25-1000

## 春の全国交通安全運動

よりよい道路交通環境の実現と正しい交通マナーの普及を目的として、春の全国交通安全運動が、5月11日(土)～20日(月)までの10日間行われます。

また、5月20日(月)は、「交通事故死ゼロをめざす日」です。

わたしたち一人ひとりが正しい交通マナーを身につけ、交通ルールを守ることで、悲惨な交通事故をなくしましょう。

### ○運動の重点

- ・ 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・ 自転車の安全利用の推進
- ・ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転の根絶

### ○大阪重点

- ・ 二輪車の交通事故防止

◆ 問合せ 富田林警察署 ☎25-1234  
危機管理課 ☎98-5525

## 春の地域安全運動

安心して暮らせる安全なまち大阪を確立するため、5月21日(火)～30日(木)の間、大阪府内一斉に「春の地域安全運動」が行われます。

### ●重点項目

- (1) 特殊詐欺の被害防止
- (2) 子どもや女性を対象とする犯罪の被害防止
- (3) 自動車関連犯罪及びひったくりの被害防止

### ●メインスローガン

みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

### ●サブスローガン

- (1) だまされへん そんなあなたが 狙われる
- (2) キャッシュカード 求める電話 すべて詐欺!
- (3) 地域の輪 みんなで守ろう 子どもの未来
- (4) 振り向いて あなたの後ろに 迫る影
- (5) カギ締めて 荷物残さず からっぽに
- (6) きいつけや～ あんたのことやで そのバッグ

◆ 問合せ 富田林警察署 ☎25-1234  
危機管理課 ☎98-5525

町立図書館行事予定 5月  
おはなしひろば

【とき】 5月18日(土)  
午前11時～11時30分  
【ところ】 町立図書館

☆おはなしひろば

ボランティアメンバー募集!

月1回(第3土曜日)30分程度、町立図書館で読み聞かせをしてみませんか?

老若男女は問いません。活動月については、ご都合の良い月をメンバー内で調整します。

※開催日、場所については変更する場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ 町立図書館

☎98-5526



## 川柳

魚

敬称略

- 魚好き骨の髄迄しゃぶってる 桑原 優
- 絵手紙の太き線持つ青魚 山本 博子
- 魚の目きれいに釣られキズシでき 奥田 早苗
- 焼魚グリルでこんがり朝ごはん 上田 恒子
- 池の中鯉の親子が寄りそって 三浦富美子
- この足も魚のようにはねたいな 上田美佐子
- 高級魚買うかやめよか二割引き 山下 和男
- 五月には魚が空を泳いでる 川村 勸
- 早朝に活気あふれる魚市場 小路 淳水
- イカナゴは俺にびったり酒の友 笹部 次夫
- 6月号の題は「梅」(締め切り5月5日)。7月号の題は「夕」(締め切り6月5日)です。

## 俳句

敬称略

- 老木の花一輪朝日にみちびかれ 下城かよ子
- 幾重もの絵馬へあまねく梅の風 麻野 明子
- 新雪やビヨンビヨンタタタ足の跡 本多 幸子
- もう登ることなき山の雪化粧 辻本佳代子
- 海苔巻きに主役脇役包みこみ 高田 正裕
- 夫婦酒なんやかんやと春の宵 余保 英代
- あらはなる胸のふくらみ街うらら 明石 志郎
- 胎内の児に話しかけ毛糸編む 西村美智子
- 起きぬけの余寒切りさくバイク音 平木佳代子
- 車椅子押す子も白髪探梅行 松井けい子
- 冬ざるる葉室公園人見えす 田中 寛一
- ポケットにひそむ土筆の二三本 若松 古泉

## 不要品交換

●ゆずりまです

- ・電子ピアノ「無料」
- ・イトマン 水着(男子5・6歳用、女子160cm)
- ・ビデオデッキ「無料」

●ゆずりまです

- ・鳥かご(2点)「無料」
- ・こたつ・こたつぶとん「相談」
- ・加湿器「相談」
- ・食器棚「相談」
- ・机黒・ベージュ「相談」
- ・血圧計「相談」

◎ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがあれば、消費生活友の会会員、または、事務局、観光産業課(☎98-5521)までご連絡ください。

## ふれあい 掲示板

### ●新日婦人の会 サークル合同体験会●

～みんなですると、たのしさも倍に  
自分のやりたいことをみつけませんか～

フロアーバレー(みんなでストレッチしたり、体を動かしたり)・手づくり(小物入れ)・絵手紙・展示コーナーもあります。

【とき】 5月26日(日) 午後1時～3時30分

【ところ】 町立公民館

◆問合せ 新日本婦人の会太子支部  
藤井 ☎98-1112

### ●チュチュバレリーナクラブ メンバー募集中!●

チュチュバレリーナクラブはアットホームなバレエクラブです。一緒にバレエを楽しみましょう!

バレエはすべてのダンスの基本です。

体幹を鍛えてバランスup!

背筋がピンとした立ち姿は一生の宝物です。

体験レッスン随時受付しています。お気軽にお問い合わせください。

【とき】 毎週土曜日

午後3時～4時30分(初級クラス)

【ところ】 町立総合体育館サブアリーナ

◆問合せ 松井 ☎090-1076-5586

### ●菊の苗の無料配布●

太子町菊花会では、皆さんに少しでも菊の花に親しんで頂くために、昨年に引き続き、菊の苗の無料配布を行います。ぜひ、この機会に菊作りにチャレンジしてみませんか。多くの人のお越しをお待ちしています。

【とき】 5月18日(土)  
午前8時30分～

【ところ】 町立万葉ホール前

【内容】 ドーム菊と切花菊の苗の配布

※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

◆問合せ 生涯学習課 ☎98-5534

## ひとのうごき

( )内は前月比

人口	13,390人	(-11)	転入	67人
男	6,575人	(-20)	転出	77人
女	6,815人	(+9)	出生	7人
世帯数	5,472世帯	(+22)	死亡	8人

まちの面積 14.17km<sup>2</sup>  
(4月1日現在)

## 個別乳がん検診 10

町内に住所を有する対象者に個別乳がん検診を行います。

乳がん検診は2年に一度の検診となりますので、ぜひ、受診してください。

【と き】5月7日(火)～

令和2年3月31日(火)

【対象】40歳以上の女性（昭和54年以前の偶数年生まれの人）

※40歳以上で対象外の人でも昨年度検診を受けられなかった人は、健康増進課までお問い合わせください。

【内容】問診・視触診・乳腺X線検査（マンモグラフィ）

【費用】無料

【ところ】

### ●富田林病院

予約・問合せ ☎29-1121

月～金曜日 午後2時～5時

※検診内容は問診と乳腺X線検査（マンモグラフィ）のみ

### ●いぬいクリニック

予約・問合せ ☎20-1500

月・火・水・金曜日 午前9時～午後

1時、午後5時～7時  
土曜日 午前9時～午後1時

### ●大阪がん循環器病予防センター

予約・問合せ 健康増進課

☎98-5520

月～金曜日 午前9時～午後5時30分

### ●あべの松井クリニック

予約・問合せ ☎06-6647-2223

月・火・木・金曜日

午前8時50分～午後1時30分

午後4時50分～6時45分

土曜日 午前8時50分～午後1時30分

### ●香芝生喜病院

予約・問合せ ☎0745-44-8037

月～土曜日 午後2時～5時

※ペースメーカー装着・授乳中及び豊胸術を受けたことがある人は、マンモグラフィ検査を受けられません。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

## 個別胃がん検診(胃内視鏡検査) 10

【と き】5月7日(火)～

令和2年3月31日(火)

【ところ】富田林医師会管内の指定医療機

関10医療機関

※詳しくは、受診票と一緒に郵送します。

【対象】満50歳以上の人（昭和44年以前の偶数年生まれの人）

【内容】問診・胃内視鏡検査

【費用】無料

※同時に精密検査（組織診）を行った場合の費用は保険診療となり、実費負担になります。

【申込】健康増進課にお申込みください。

※受付の際に簡単な聞き取りを行います。

※状況によっては、受診できない場合があります。ご了承ください。

※受付後、受診票と指定医療機関一覧などを郵送、または、窓口でお渡しします。

※本検診は2年に1度の受診となりますので、来年度の胃がん検診は受診できません。

※今年度中に、本検診と胃部レントゲン検査の両方は受診できません。

◆申込・問合せ 健康増進課

☎98-5520

## 個別子宮頸がん検診 10

町内に住所を有する対象者に個別子宮がん検診を行います。

子宮がん検診は2年に一度の検診となりますので、ぜひ、受診してください。

【と き】5月7日(火)～令和2年3月31日(火)

【ところ】富田林医師会管内の医療機関

【対象】20歳以上の女性

（昭和生まれで偶数年生まれの人。平成生まれで奇数年生まれの人）

※20歳以上で対象外の人でも、昨年度検診を受けられなかった人は、健康増進課までお問い合わせください。

【検診内容】問診・細胞診 【検診費用】無料

【受診方法】下記医療機関へお申し出ください。

※予約が必要な医療機関がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	地域	電話番号	子宮がん
たけい産婦人科クリニック	藤沢台	28-4103	○
斉藤ウィメンズクリニック	久野喜台	40-1151	○
(医)澤井産婦人科	喜志町	26-3001	○
富田林病院※	向陽台	29-1121	★
あやレディースクリニック※	津々山台	28-1088	★
大阪がん循環器病予防センター	大阪市	健康増進課までお問い合わせください	★

表の記号の解説

○印…診療時間内に行っています。

★印…検診日や時間が決まっていますのでお問い合わせください。

※富田林病院

予約・問合せ：月曜～金曜日の午後2時～5時

※あやレディースクリニック

予約・問合せ：水曜日を除く月～土曜日の午前8時30分～正午、月・火・木曜日の午後4時30分～7時30分

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520

## 歯とお口の定期健診を受けましょう!

5

成人歯科健康診査を行っています。

歯は、すべての健康の源です。80歳になっても20本以上の歯を残し、生涯にわたって自分の歯で食べ、健康な生活を送るためにも、この機会に成人歯科健康診査を受けて、歯の健康管理に役立てましょう。

【と き】富田林歯科医師会各医療機関の開業時間中

【ところ】富田林歯科医師会加入の各歯科医院（受診券の裏面に記載しています）

【対象】40歳、50歳、60歳、または、70歳に達したときから、1年以内

※職場などで健診を受ける機会のない人に限ります。

【費用】無料

【申込】対象者には受診券及び実施医療機関一覧を誕生日の属する月に送付しますので、ご希望の医療機関にご予約のうえ、受診券などを受診日当日にお持ちになり、医療機関にご提出ください。

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



健康増進課(保健センター内)  
☎98-5520  
富田林保健所 ☎23-2681

## 母子保健

★かならず母子手帳をお持ちください。

場所 町立保健センター (2階すこやかホール)

	種類	診療場所	診療日	受付時間
休日急病診療	内科・歯科	休日診療所 ☎28-1333	日曜日 祝日 年末年始	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※歯科については午前のみ。
		富田林市向陽台1-3-38		
	小児科	富田林病院 ☎29-1121 富田林市向陽台1-3-36		
急病診療紹介	富田林市消防署 ☎23-9919	消防署では、午後8時～翌朝8時まで、救急診療の当番病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。 ※土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時～翌朝8時		
救急医療相談窓口	【24時間・365日】 ☎#7119 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6582-7119 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	病院に行ったらいいの？救急車を呼んだ方がいいの？応急手当の仕方が分からない。など、救急医療相談を「医師」「看護師」「相談員」が24時間受け付けます。 《緊急時は迷わず119番へ》		
大阪府小児救急電話相談	【午後8時～翌朝8時】 ☎#8000 (携帯電話・固定電話(フッシュ回線)) ☎06-6765-3650 (固定電話(1P・ダイヤル回線など))	夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか判断に迷ったときは、お電話ください。「こどもの救急」ホームページ( <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> )でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。		

種類	対象児	実施日	内容
4か月児健診	平成30年12月12日～平成31年1月9日生まれ	5月9日(木)	対象者の人には案内通知します。 <span style="float:right">⑤</span>
1歳6か月児健診	平成29年9月～10月生まれ	5月10日(金)	
赤ちゃん会ぶらす	1歳6か月までのおさんと保護者	5月15日(水) 5月29日(水)	みんなで遊べるようホールを開放しています。相談・身体計測をご希望の人は母子手帳をお持ちになり、受付時間内にお越しください。 【受付時間】9:30～10:00 【実施時間】9:30～11:30 【イベント実施時間】10:30～11:30 15日「親子ふれあい遊び」 <span style="float:right">③</span>

## 健康づくり

種類	実施日	実施時間	内容
町内ウォーキング	5月13日(月)	9:30～	町内の3km、または、6kmのウォーキングコースを歩きます。町立保健センター集合。雨天中止(判断に迷う場合は保健センターまでご確認ください)。ストックは貸出有。 ※水分補給のため、帽子と飲み物をお持ちください。 <span style="float:right">③</span>
ストックウォーキング	5月21日(火)		

## 健康相談

場所 町立保健センター

場所・問合せ

種類	実施日時	内容	種類	実施日時	備考
保健師・栄養士による健康相談 <span style="float:left">⑤</span>	5月24日(金) 13:30～16:30 (予約制)	生活習慣病予防や疾病予防・介護予防に関するご相談を、お受けします。お気軽にご相談ください。(要予約)	こころの健康相談 ☎23-2684	9:30～12:15/13:00～17:00	予約制
			エイズに関する相談 ☎23-2683	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:30～12:15/13:00～17:00	電話相談も可能
			骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 ☎23-2684	第一水曜日(年末年始、祝日を除く) 11:00～12:15	予約制
			飲用水・井戸水検査 ☎072-952-6165	毎週月曜日(ゴールデンウィークを除く、月曜日が祝日の時は火曜日)	予約制 検査手数料が必要
			医療機関に関する相談	月～金(年末年始、祝日を除く) 9:00～12:15/13:00～17:30	

富田林保健所では、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査、腸内細菌検査なども行っています。

## 健康と笑顔のWAプロジェクト

### 『自分でできるアンチエイジング』

年齢を重ねた自分の容姿に落胆する人、同年齢なのに若く見える人とそうでない人、また、年齢に関係なく若さもパワーもある人。いったい、この違いはどこにあるのでしょうか。

以前から「見た目年齢と老化」について研究されていましたが、近年「見た目は疾患リスクや生命予後と関係する」という報告が疫学研究で明らかになりました。「見た目は健康のバロメーター」と言えるでしょう。

日常生活や環境による生活習慣が、体の健康と深くかかわっている事や体の中が健康である事が、見た目や表情に現れて、若々しく見えることから、逆にアンチエイジングは個々の思いや努力で実現できる事がわかりました。

生活習慣の大切さを意識して実践していけば、自分の人生はこれから作れるという事です。

気づいた時、年齢に関係なく、やれそうな事から始めましょ

う。太子町健法17条や広報太子3月号も参考にご覧ください。

### 老化を進める要因

- ・喫煙、空気汚染、肥満、不安障害、うつ傾向

### 若さと年齢を超えたパワー

＝生活習慣に気を付けて健康寿命をのばす

### ●生活習慣

- ・住環境…一年中快適な室温、自然光
- ・食事…食後の高血糖に気を付ける
- ・メンタルと睡眠…睡眠負債を無くして、質の良い睡眠を。特に寝入りの90分に深く眠れるように。
- ・運動…正しく美しい姿勢

◆問合せ 健康増進課 ☎98-5520



# 太子町高齢者情報局

令和元年5月号

太子町高齢者情報局は、「高齢者の暮らしに必要な情報や太子町からのお知らせを提供します。

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は、『お達者健康講座』『介護予防講座』『富田林警察署管内高齢者交通安全講習会』『第5回SASAE 愛太子』をお届けします。

## お達者健康講座 ③

お口の健康と全身の健康は深いかわりがあります。年を重ねても若々しくお元気な人は、お口の状態も良好です。お口の健康の必要性と方法について、歯科衛生士がお話します。

【とき】 5月28日(火)  
午後1時～3時

※個別相談は午後2時30分から。

【ところ】 町立総合福祉センター2階  
ホール (広間)

【内容】 お口の健康について (必要性と方法)

【参加費】 無料

※町立総合福祉センター送迎バスをご利用ください。

◆問合せ 地域包括支援センター (高齢介護課) ☎98-5538

## 介護予防講座 ③

いつまでも元気で毎日を過ごすためには、頭と身体の健康が大事です。

リハビリデイサービスサンテでは、脳機能訓練として脳を活性化させるメソッドを取り入れています。そのメソッドは「二つの事を同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段とは違う慣れない動きで脳に刺激を与え活性化を図ります。

また、身体をつぼを知り正しく押すことで、日々の養生法につながり健康管理にも役立ちます。インストラクターと一緒に楽しく笑いながら、頭と身体を動かすことにより健康長寿になりましょう！

【とき】 5月18日(土) 午前10時～11時

【ところ】 リハビリデイサービスサンテ

【内容】 ・脳を活性化する体操  
・簡単つぼ押しで健康長寿

【参加費】 無料

※車での送迎を希望される場合は、5月16日(木)までにリハビリデイサービスサンテまでご連絡ください。

◆問合せ 地域包括支援センター (高齢介護課) ☎98-5538  
リハビリデイサービス サンテ ☎98-1511

## 富田林警察署管内高齢者交通安全講習会

富田林警察署管内高齢者交通安全講習会を行います。サポートカーの実践披露をつうじ、体験しながら交通安全意識を高めませんか。

【とき】 5月19日(日) 午前9時30分～正午

【ところ】 富田林モータースクール

※雨天決行。

【内容】 交通安全教室など

【参加費】 無料

【主催】 富田林警察署、太子町、富田林市、河南町、千早赤阪村

◆問合せ 富田林警察署 ☎25-1234  
危機管理課 ☎98-5525

## 第5回 SASAE 愛太子

3月19日(火)に行われた平成30年度第5回SASAE 愛太子では、平成30年度の総括として、“ロバ耳”をテーマに、普段の生活の中で耳にした困りごとや気づいた事、あればいいなと思うモノやコトについて意見を出し合いました。空き家問題や休耕地、若い世代についての話題が上がり、考えられる要因や今後の取り組み案をグループに分かれて発表を行いました。



SASAE 愛太子は、太子町の地域づくりを共に考えて頂ける人は誰でも参加できます！



Facebookで、実際の様子をリアルタイムで動画発信しています。

◆問合せ 高齢介護課 ☎98-5538